

现实里的 婚姻保卫战

荧屏上《婚姻保卫战》播得热闹,电视机前的80后小夫妻,尤其看得带劲。强强对抗、女强男弱这样的婚姻模式,其实就发生在自己身上。
快报记者 王凡

婚姻模式:强强对抗

主人公:陈小姐,29岁 张先生,29岁 婚龄5年



看见剧中马伊琍和佟大为吵得不可开交,陈小姐和老公相视一笑,他们的生活,不比电视剧里平淡。

两人是大学同学,陈小姐当年是班长,张先生突破重围,最终抱得美人归,两人大学一毕业就结婚了。

2007年有了女儿,女儿还不满一岁,陈小姐考虑老公的未来发展,毅然辞职在家里做了全职妈妈。“我特别理解剧中的马伊琍,明明有能力,为了家庭牺牲了事业,心里头是不甘心的。”陈小姐说,老公出国一个月后,她就后悔了,晚上一个人照顾女儿手忙脚乱,加上婚后两人没分

开过,一时难以适应。“美国啊,天高皇帝远的……”陈小姐忍不住胡思乱想。她也不理解,以前一直是别人眼中的女强人,标榜自己不靠男人活着,怎么离开了男人也跟一般小女人一样?

老公回国后升职加薪,他觉得妻子可以继续做家庭主妇,两人就有了争执。马伊琍那句“这辈子要是只为家庭捐躯,我也不甘心”,陈小姐深有体会。和马伊琍一样,陈小姐也选择了去朋友的一家公司做经理,成了名副其实的女强人。

自此之后,家里的火药味浓了。下班回家都累了,为了小事能大吵一架;好不容易两人能有时间共进晚餐,一个人却临时爽约……谁送孩子去早教中心?谁洗衣服做饭?这些都是导火索。

陈小姐说,她十分认同赵宝刚导演总结自己25年婚姻经验时说的话,“女人有时候只是用吵架来逗男人,希望引起注意,而且女性口是心非的时候比较多,她们的吵架往往是假吵。但男人,经常爱当真,有时候夫妻俩掌握不好吵架的火候,本来还是瞎逗呢,结果急了。夫妻嘛,吵完架道个歉就没事了。”陈小姐还反省了自我,很多夫妻总是在要求对方,为他人的错误生气。其实双方都主动改变自己的话,关系就会很好相处。

婚姻模式:女强男弱

主人公:梁小姐,28岁 程先生,30岁 婚龄2年

梁小姐是《婚姻保卫战》的粉丝,经常让老公向“煮夫”许小宁学着点。

梁小姐和程先生是相亲认识,第一次见面就奠定了他们女强男弱的相处模式。点菜的事情梁小姐包了,服务员态度不好她生气地与对方争执。谈婚论嫁时,买家电、家具梁小姐一手包办,程先生乐得轻松:“她把心操了,我就懒得操了。”

结婚以后,梁小姐的“强”表现得更加明显,冬天睡觉前,一定要老公暖被窝;吵架了,一定是老公先道歉;最夸张的是,晚上躺床上看电视,2个小时她会叫老公10次。程先生也完全一副习惯了的状态,他觉得既然老婆觉得强势舒服,那就这样过,“就像对孩子一样,我是惯着她,只要要求不过分,我就尽量满足。”

“妻管严”、“煮夫”,这都不是对男人的贬损,和剧中黄磊的观点相似,程先生认为是一种男性受教育程度高的表现,体现了男人对女人的一种尊重。

不过别看老婆强势,程先生心里有数,真正的大事还是要他拿主意。“女人总有柔弱的时候。”程先生说,之前



他岳母生病,老婆完全没了主意,变得非常脆弱,住院治疗都是程先生安排的。剧中的黄磊也有精辟话语佐证:“我这是孙猴子钻进铁扇公主肚子里,表面看是被老婆给吃了,其实我捏着她的命门呢。”

乐嘉用性格色彩学“保卫婚姻”

强强对抗婚姻

乐嘉支招:剧中郭洋(佟大为饰)和李梅(马伊琍饰)的性格色彩都是红+黄,都很重目标和结果。结婚初期,妻子把自己设定为好妻子、好母亲,放弃了事业成功的机会。当她发现自己的本性是追求成就,就选择了下海,她性格中的弱点也随之浮现,控制欲强,像领导一样对丈夫发号施令。

对这种性格的老公,你需要表现出对他的尊重、钦佩甚至崇拜,认同他所热爱的事或兴趣爱好。

对这种性格的老婆,你需要经常夸她的能干和哄她,当两人之间发生冲突时,以柔克刚是最好的办法。

女强男弱婚姻

乐嘉支招:许小宁(黄磊饰)是红色。红色天性乐观开朗,对于男主内女主外这样违反习俗的事,也觉得没什么不可以。兰心(袁立饰)是红+黄,黄色让她追求成就,工作中雷厉风行,但内心深处却依旧希望做个小女人,在老公面前小鸟依人。

对这样性格的老公,你需要不断鼓励和赞美他的付出,这样他会更加卖力地对你好。当他情绪化时,其实他也是一个需要安慰的小孩子。

对这种性格的老婆,如果她和你意见不合,你要在她情绪平稳的时机,再给她提意见,而不是用说教的方式告诉她,那样只会引起她更大的反弹。

祛疤痕 60个免费体验名额送读者

参与专线:66613991,请报名预约

建邺区许女士致电咨询:她的孩子跟邻居的孩子一块玩火不慎烧伤,现在创面已经愈合,留下了一片疤痕,当家长带着两个孩子一块去除疤时,医师开出的方案却不一样。咨询后才知道自己的孩子是增生型的疤痕,而邻居家的孩子却是挛缩色素型的疤痕。许女士想知道,为什么同样的原因会在皮肤上留下不同的疤痕呢?疤痕的形成因素和类型又有哪些呢?针对许女士问题,笔者采访了全国连锁疤痕修复机构——欣奕除疤南京服务中心的相关人士。

影响疤痕形成的因素有哪些?

外伤口感染:伤口的感染以及炎症的刺激等容易产生增生疤痕。

皮肤张力:如果皮肤张力过大,活动多的部位就容易发生增生疤痕,特别是胸前部、关节周围等。

切口选择:如果切口选

择的部位不当,则创面愈合时间就会过长,还会造成疤痕的形成。

皮肤色素:皮肤较黑较厚的人疤痕增生的发生率比皮肤较白较薄的人高出许多。这是因为有色人种黑色素细胞活跃。

疤痕体质:是指有的人具有容易形成疤痕疙瘩的体质,如果做手术,甚至是受到微小的创伤,都可能出现疤痕疙瘩。

疤痕都有哪些类型及症状表现?

增生疤痕:多发生于深度烧伤的创面愈合或术后感染,这种疤痕一般高出皮肤表面,早期局部增厚变硬,毛细血管充血呈红色或暗红色。此类疤痕多伴有痒痛,或呈持续增长状态。

凹陷疤痕:多发生于青春痘痊愈不当的挤压后或严重烧伤烫伤后,简单的凹陷性疤痕仅是线状疤痕及其区域的低陷。

欣奕除疤全免费体验祛疤痕,快来报名参与

欣奕除疤机构是全国连锁的专业疤痕研究与修复机构。欣奕除疤全免费体验活动在全国22个省将近200个服务中心开展,如果你也是疤痕的“受害者”,如果你也正在寻找有效的除疤方法,快报

名参与欣奕除疤的免费活动。为使更多的疤痕患者得到正规有效的修复,该机构为疤痕患者免费检测疤痕,制定除疤方案以及全免费三天修复。

欣奕除疤南京服务中心全免费除疤体验专线:025-66613991。烧烫伤疤痕、手术疤痕、青春痘疤

色素疤痕:多由于皮肤轻度擦伤或浅表烧伤,其表面粗糙或呈深色或白色,此类疤痕多为外界损伤色素细胞,色素分泌不均造成。

疤痕疙瘩:多见于疤痕体质者受伤后或蚊虫叮咬后,甚至不明原因由小变大的疙瘩。此类疤痕多发生于胸前后背等油脂分泌旺盛部位,因此在修复时应以调理改善体质为辅助修复。

如何有效修复已经留下的疤痕?

首先确定疤痕类型:疤痕类型是有效除疤的基础。

其次选择对症的除疤方案:对症的除疤方法是符合皮肤原理,依据疤痕情况及个人体质相配的针对性的修复方法。任何违背这三点的修复方法都不会起到作用。

再次注意生活调理,保持良好心态。疤痕与病一样,三分在治,七分在养,尤其是疤痕疙瘩患者,更应该注意生活调理细节。

痕、妊娠纹剖腹产疤痕以及各种外伤疤痕均可报名参与,南京地区现剩余60个名额,以电话报名先后顺序确认。欣奕南京服务中心位于鼓楼区山西路8号金山大厦A座16楼。更多疤痕问题,请登录欣奕疤痕网:www.xinyichuba.com。

拍婚纱照 该选择影楼还是工作室?



大家都认为拍婚纱照绝对马虎不得,去豪华影楼,怕做了冤大头“贵族”;找工作室,又怕成了小作坊的牺牲品,左右为难的新人究竟该如何选择?小记为你一一分析影楼和工作室的区别。
实习生 蔡欣快报记者 史丽君

PK一:价格

影楼:价钱相对高些。现在南京大影楼婚纱照一般都是2000元起。入册时还会让你二次消费,购买多余底片。

工作室:低投入,成本低价格肯定便宜。一般是1500元起,套系内入册张数本身就很多。

小记点评:很多人“纠结”在底片的二次消费上。小记了解到,刚开业的第一夫人婚纱摄影正推出“200张底片全部精修后奉送”,正好能解决你担心二次消费的烦恼哦!

PK二:拍摄流程与风格

影楼:采用的拍摄风格是多次沉淀的精华,摄影师、造型师经验丰富。但比较单一,在旺季,还会有一个摄影师给四五对新人拍照的批发现象。

工作室:采用全程一对一的拍摄服务,但在技术方面,可能会不如影楼精湛。

小记点评:据悉,南京已有不少高档影楼像米兰尊荣、第一夫人等都推出“一对一”服务。不仅是

妆容方面,摄影师和服务人员都是为一对情侣服务的。PK三:内景布置



该图由第一夫人婚纱摄影提供

影楼:会投入大量资金在豪华、逼真、唯美的内景上。

工作室:内景布置是工作室最欠缺之处,有的小工作室租个场地、买台相机,就满大街带着你拍照了。

小记点评:米兰尊荣婚纱摄影工场是不少南京MM心中的梦。刚开业的第一夫人也在内景上下了大手笔,极其奢华的宫廷式;小清新的田园式;调皮的童趣式……多种风格满足不同顾客的需求。

总结:综合来看,拍婚纱照最好选择提供“一对一”服务的影楼,毕竟影楼有信誉、店面保证,“下单”时最

好在影楼做大型优惠活动时,会节省不少“米”。



刚刚开业的第一夫人婚纱摄影借鉴了工作室一对一服务、底片赠送的优势,同时保证大影楼在布景、服装、妆容上的特点。据悉,为庆祝9月5日正式开业,第一夫人婚纱摄影不仅有全场8.5折和200张底片全部精修后奉送的特大优惠,另外还会赠送六大开业赠礼。详情请咨询57667766。