



要找到好工作 天天看快报

广告投放热线:84783581、84783538

# 4招教你远离职场新人的不安全感

离开象牙塔,步入社会,职场中的新人们便面临着各种前所未有的挑战。面对种种未知,新人们是不是都有一份不安全感呢?他们的不安全感又来自哪里呢?

近日,前程无忧论坛(bbs.51job.com)就“职场新人的不安全感”的议题展开了投票调查,结果显示,大部分职场新人的不安全感来自于“工作中反复被否定”(45.38%)。其余容易让新人产生不安全感的原因分别是“对未来的工资待遇不明确”(40.34%)、“人际关系存在障碍,无法融入新团队”(34.45%)、“‘试用期’和‘实习期’的不确定性”(23.53%)。针对以上这些有代表性的原因,我们收集了四种代表性表现,前程无忧人力资源专家还特别给出了专业建议。

## 不安全感现象一:无法融入新团队

如何融入一个新的团队,是每一个新人要去破解的一道难题。相较于学校里的师生、同学关系,职场上的同事关系要复杂许多。

前程无忧专家建议:职场新人进入新环境中工作时,最好能够先观察工作环境,了解公司的工作氛围是开放还是保守,同事之间的交流方式是直接还是含蓄,部门与部门之间的合作是顺利还是曲折。由于不同公司都有其差异性,所以新人要学会主动和同事沟通,无论是工作事务还是热点新闻,要尽力去了解每个人的习惯和喜好。实在找不到话题,谈论天气也是打破僵局的杀手锏。

## 不安全感现象二:工作中反复被否定

如果单纯说人际关系还有点

抽象化,那么派给新人的工作则是对其实打实的考验。如果新人在工作中反复被主管否定,该怎么办呢?

前程无忧专家建议:作为一名职场新人,在工作中被否定并不是一件丢人的事,新人可以把“被否定”视作对自己的考验和磨练。所以不要害怕做错,新人也可以勇敢地向上司询问“被否定”的原因以及了解自己提交的结果与上司要求间的差异。只有弄清楚了错误之处和解决方法,才能保证下次不犯同样的错误。

## 不安全感现象三:“试用”和“正式”之间的坎

人际关系也罢,工作也罢,这些客观问题可能不是个人立刻就能解决的。但如果新人因为自己是“试用”或者“实习”的身份而缺乏自信,就得不偿失了。

前程无忧专家建议:职场新人们绝对没有必要因为自己是“试用工”或者“实习生”而感到

惴惴不安。如果只因为身份上的不同而束缚了自己的身手,结果反而会与你的初衷适得其反。在试用工(实习生)与正式员工之间有道坎,跨过了才能“上岸”。为了你的未来,请做最大的努力,但想好最坏的打算。

## 不安全感现象四:月薪还是个未知数

虽然常有“职场专家”告诫新人不要太过看重工资,但谁敢说自己在不在乎?“人生第一桶金有多少”绝对是一个新人们看似不在意实则很关注的大问题。

前程无忧专家建议:对于应届生求职者而言,在人生第一次“签字画押”之前,谁都想心里先有个底。但俗话说:行人事,听天命。当有些东西是你没办法把握的时候,就先尽力做好自己的分内工作吧。而鉴于多数企业对新入职员工的开价不会差太多的现实,请你放心:组织上即使不能优

待你,但也不会亏待你的!职场新人的不安全感的来源是多种多样的。作为一名缺乏经验的新人,学会如何消除这种微妙的感觉是初入职场的一门必修课。

整理 戴明夷



**餐饮 娱乐**

● 娱乐行业  
● 酒店宾馆

**聘**

● 娱乐行业  
● 酒店宾馆

**娱乐行业**

**新街口皇室娱乐会所**

盛大开业,聘:(男、女)服务生,200/天+吃住(学生可兼),KTV公主、小妹(无需订房)400/天。18912979695.新街口游府西街35号

**英皇名流会所**

直聘:服务生90/时、公主、K妹、佳丽、模特 400-800/日结。13951888048

**钻石人间 KTV 重金诚聘**

(女)服务生200/天,K妹,模特,公关500/天(公司现场招聘,无押金)。13851434555 汪总

**北极海狼2号会所**

因生意火爆面向社会招聘:男模100名,身高1.78米以上,形象好、气质佳工资日结(200-500元)联系人:蔡经理 13701455730(下午5点后)地址:云南北路76号(凤凰台饭店对面)

招聘 酒吧招服务员、营销经理,底薪5千+高提成。电话:13245288885

**(湖南路)金球之星 KTV**

聘:服务公主200/日,服务公关400/日,K少,带组经理。(正规)面谈。13851828885 汤

**高档会所诚聘**

靓丽按摩技师,月保2.5-3万。15005151169

**(鼓楼)兰桂坊**

聘:(正规)专/兼职服务员、公主(4800/月+200/日结+住+学生可)。K妹(500/天+包上班),无押金。13813922212 刘

招聘 桑拿按摩技师,另聘:收银员、服务员,包吃住。13057638860

**日式酒吧**

聘:女服务员数名,免费培训日语,待遇优,下午6:00面试。新街口建华大厦1505室。15952022416

招聘 桑拿服务员、下活、勤杂工,工资面议(雨花西路)。13605173426

## 酒店、宾馆业

**南京王子牛蛙餐饮连锁**

南京味蛙(王子牛蛙)餐饮有限公司经过两年迅速发展,已拥有20多家连锁店,现因规模扩大、新店开业,高薪(1200-3500元)诚聘下列人员(包吃住)迎宾3名、厨工20名、服务员10名、传菜生10名、传菜生20名、勤杂工10名。应聘地址:下关区新民路79号(坐78、117、57、67五所村站下)。王子牛蛙将成就你的未来!联系方式:李经理 15335158398

**南京富城利苑大酒店招聘**

一、销售经理:35岁以下,有多年经验,待遇面议。二、服务部部长,女,30岁以下,月薪2500元-3000元。三、服务员:女,28岁以下,1.60米以上,相貌佳,有一定工作经验1600-1800元/月,熟练服务员2000元以上/月,包食宿。四、宴会预定:女,28岁以下,待遇面议。五、打荷厨师:有一定工作经验,1300元以上/月。六、吧员:女,40岁以下,有相关经验,1300元/月。以上人员一经录用,办理社会统筹。地址:南京龙蟠中路216号(月星家具城旁,金城大厦5楼)可乘公交40、47、58、93、95、40至逸仙桥下。电话:18951888865、13770515758

招聘 茶艺厨师、吧员、服务员、领班、收银员、保洁员、后场勤杂工。栖霞慕情太平村店 13404134994

**赛宇快餐公司聘**

厨师、厨工、驾驶员。18921438019 白

招聘 鼓楼区食堂厨师、厨工。13921445931 赵

**紫峰新意艾贝勒咖啡吧**

聘:高层管理和主管(2名,限女性),有星级酒店管理经验或同等行业,有一定的社交沟通能力,月薪5000元/左右,另聘勤杂工1名,1300元/月。女服务员数名,2000元/月。联系人:王小姐 13912992849 地址:鼓楼紫峰大厦72F

**紫东来野味土菜馆**

急招:餐厅经理2名,销售经理5名(3000-5000+提成/月)服务员若干名(1200-1500+提成/月),仓库保管员2名。歌生缘KTV服务员若干名,K少若干名。地址:仙尧路8号。13813896098

**番茄米线餐饮连锁店招聘**

服务员/厨房助理/洗碗工/收银员,底薪1400元+奖金,月休四天,包吃住。9月6-10日10:00-20:00到新街口大洋百货负一层本餐厅面试。15295588873

招聘 包子师傅2名,学徒工。15005181982

**典雅阁江鲜馆**

聘:收银(女)、服务员数名、保安、传菜生,待遇优,包食宿。电话:15951898281

招聘 厨师2名(江宁)。13701586569

招聘 某餐饮企业诚聘服务员若干名;厨师若干名;餐厅主管2名(要求一年以上管理经验)。13952053688  
招聘 厨师2名。13584093640

招聘二炉、配菜。13739191999  
招聘浦口高校小炒、盖浇厨,出菜快、稳,高薪面议,勤杂工1200,包吃住。13512502778

招聘 简餐、盖浇厨(江宁大学内)。13357809028

招聘 林业大学聘服务员,女,拉面师。13814000059

招聘 卤菜店切菜工数名,男性,另聘后场勤杂工数名。13813936494

招聘 宾馆客房清扫。13584009314

**江苏省餐饮管理公司**

山西路店开业。招聘:服务员30名;月薪:2000以上,包食宿;文员2名;收银员2名;勤杂工2名。18994025262

招聘 盖浇厨,切配,服务员,勤杂工,送餐工。13951882171

诚聘 专业汤包师(或副手)。15062266472

招聘 公司食堂招勤杂工。13770529000

**宾馆诚聘**

前台收银员,楼层服务员数名,待遇优。13151561808

招聘 快餐店服务员,35岁以下,包食宿。15895990078

**南京花冠大酒店**

诚聘:勤杂工、迎宾、餐厅收银员、仓管员、榨果汁员、保安、前台接待、餐厅服务员、传菜员、营销员、客房服务员、配菜/打荷若干名,待遇从优,包食宿。地址:中华路336号 联系电话:025-86629683

**龙江新城市牛排馆聘**

批萨厨师两名,服务员若干名,包食宿,13451818162 另万达牛排馆聘厨师若干名。13405816857

招聘 面条、小炒师傅,待遇面议。13400067422

招聘 城东童卫路酒店招小炒厨,2700,可住,人诚佳。15189822501 胡

**招聘送货工/酒店饮料促销员**

大果汁,男女不限。15312088583

招聘 厨师、接话员。13770771597

**食堂招聘**

江苏路干部学院学生食堂聘厨师2名2000-2500元,女服务员2名男、女勤杂工各1名(1400-1500元)18-40岁,包吃住。13813946606

招聘 厨师、配菜、服务员(浦口)。15366037973

招聘 炒菜2500,传菜生1400。13770847044

**龙庭连锁酒店聘**

1、客房部经理、主管、前台、收银;2、餐饮部经理、领班、营销、服务员,待遇优,提供食宿。58831168,18913984888 中央北路112号

急聘 厨师二名(家常)。51926522

招聘 超市面点师。15850697498

招聘 配菜工。15952028139

**军嫂酒店聘**

女经理、营销能力强,形象气质佳,月薪3000+提成。13813851817

招聘 服务员1800,勤杂1500。18936876646

**诚聘**

前厅经理,迎宾,铁板烧,保安,保洁,勤杂工。85553733/85553833-8005

招聘 食堂厨师。18915182880

招聘 快餐厨。15952022329

招聘 厨师3000,东灶。85284911

招聘 高校食堂厨师,包吃住,工资2400。15190497800

招聘 农家菜厨师。13645188111

招聘 厨师、配菜,快。52260973

招聘 盖浇饭厨师。13016999408

招聘 盖浇厨,2600。15252467142

**急聘**

饭店服务员、领班,待遇从优,包食宿。13801597336

**宾馆聘**

客房清扫员若干,待遇优。13813961188

**陶然雨庭茶馆聘**

收银员、吧员、服务员、领班,年龄18至28岁,普通话标准,厨师学徒,包食宿,待遇面谈。地址:山西路68号 颐和商业楼 联系人:李经理 电话:13851814558

**新街口餐厅**

聘:切配、勤杂工。84723668

诚聘 盖浇饭厨师,江宁。13851400316

招聘 饭店服务员(江宁)。13905159806

诚聘 江宁大学城盖浇厨(稳)2000-2500,服务员1300-1500。13222752771

招聘 配菜、服务员,包食宿,待优。13813892801

招聘 文昌宾馆因工作需要现聘服务员,PA若干名(PA限退休,内退人员),待遇面议。84417666-808