

宝宝“入园焦虑症”，几个游戏就搞定

我能网“秋宝贝”亲子活动本周精彩继续

上周南京接连几场雨让天气一下子变得凉爽，而我能网“秋宝贝”亲子系列活动却如夏日般火爆。“孕妈体验沙龙”第一季、“亲子科学秀”活动一如既往在众多参与者的依依不舍中结束。本周我能网“秋宝贝”亲子活动的主题将围绕如何让宝宝爱上幼儿园展开。我能网携手鲍牙兔儿童情商乐园举办“秋宝贝”亲子系列之“爱上新环境，爱上幼儿园”沙龙活动招募40个患上“入园焦虑症”的家庭，让家长与孩子在游戏中轻松解决宝宝入园哭闹、焦虑的问题。

此外，本周六上午由本报联合东方爱婴早教中心举办的“影响宝宝一生的五大能力”大型免费公益讲座也正在火热报名中。家长们可登录我能网家长无忧圈查看各活动详情及网络报名。

宝宝入园，全家焦虑，咋办？

随着新学期的到来，很多宝宝迎来了人生第一个重要“里程碑”——幼儿园。在我能网家长无忧圈子中，关于宝

上幼儿园的话题也成为了近期的焦点。

“今天儿子第一天上幼儿园，刚走到教室门口，小家伙就大哭不止，怎么哄都哄不住。我出教室的时候，儿子还在那一个劲地哭着喊着要回家。哭得我心都要碎了。”9月1日一

早，爆米花“乔冰冰”便在圈子里发了这样一个帖子，帖子发出不到1小时，就引来众多妈妈的关注。“我家宝宝没哭，看到其他小孩哭，他也跟着哭起来啦。”“我家闺女在家说得好好不哭，可刚出家门眼圈就红了，到了幼儿园门口彻底放声大哭，真不知道有什么办法才能让宝宝顺利度过这个阶段呢？感觉我们全家都患上了入园焦虑症。”一位家长说出了她的心里话。

别急，几个游戏轻松搞定

很多宝宝步入了幼儿园，是他们人生第一次离开父母的怀抱，独立地进入一个陌生的环境。家长在这个时期要扮演怎样的角色？怎样让

孩子顺利地度过这个“困难期”？怎样可以增强宝宝的适应性？针对这些问题，鲍牙兔儿童情商乐园的专家指出：“孩子从家庭步入幼儿园这个新的环境是个必然的过程，也应让宝宝自然地而不是强制地适应新的环境。可以通过一些游戏或循序引导可使孩子尽快地适应新的环境。”

两场活动 家长可择近参加

对于家长们的担忧与焦虑，我能网特联合鲍牙兔儿童情商乐园针对2-3.5岁宝宝和家长组织两场“爱上新环境，爱上幼儿园”宝宝适应性辅导及早期教育沙龙活动。让宝宝在互动的游戏

中理解分离，让专家与家长共同分享“促进儿童适应性的策略”。两场活动分别在9月12日和9月18日上午举行。为方便家长，两场活动分别设在鲍牙兔儿童情商乐园的新街口园与龙江园，家长们可择近报名参加。

注：本次活动不收取任何费用

秋宝贝亲子系列活动之二 “影响宝宝一生的五大能力”免费公益讲座

说到培养宝宝的不同能力，我能网教育能人“东方爱婴”资深早期教育专家王丽娜告诉小编：“宝宝身心全面均衡发展主要体现在五大方面，包括大运动、精细动作、认知、语言和社会行为，这五项能力同等重要，在孩子今后的生活中都发挥着非常重要的作用，缺一不可。”

本周六上午9:00，现代快报联合“东方爱婴”早教中心将举办一场主题为“影响宝宝一生的五大能力”大型免费公益讲座，欢迎家有0-3岁宝宝的家长在能网上家长无忧圈相关活动帖上预约报名参加。

报名通道

登录注册我能网(www.wonengw.com)——孕妈亲子——家长无忧圈——相关活动帖

咨询热线:96060、84783473
本版文字均由我能网提供
撰文 殷文 于程飞

近视手术团购，报名的“准军人”不少



7月启动的近视手术团购，截止到8月18日，已有千余位读者报名，考虑到不同读者的情况，检查和手术时间延续到了8月底，到活动结束后，有500多位读者成功摘镜。进入9月，读者热线还经常能收到咨询手术团购的电话，大家都很关心是否还有第二期活动。本次活动，无论是报名者还是手术者，学生最多，占了六成；从术式的选择上看，飞秒激光手术量最大；从年龄上看，18-35岁的人群最多，其中有不少年轻人都是为准备年底参军做手术的。

留学生：国内治近视费用低、环境好、技术好

双眼近视均超过400度，且高度散光，在国外读研的许飞一直想做近视手术，“我觉得近视手术找到好医生很重要，在国外，由医院安排医生，不能自己选医生。但在国内，我能选择医生。而且医生、技术都不比国外的差，费用也

很实在”。这次回国，姑妈帮他报名参加快报的近视手术团购。第一天到爱尔，许飞对医院的环境印象深刻，“干净、宽敞，做准分子的有专门的一层楼，候诊区非常安静”。检查合格后，8月初许飞顺利接受了超薄LASIK手术，术后复查双眼视力达到了1.0。其实，像他这样回国治近视的留学生并不少见。南京爱尔眼科医院准分

子中心蒋炎云博士分析说，国外看病费用高，而国内一些大医院的技术已经与国际接轨。

上班族：预约体系提高就医效率

“每次去医院，我都做好整个上午或下午不工作的心理准备，好的专家都要排好久的队。”齐女士是最后一位接受手术的

读者，谈到手术的感觉，她脱口而出“效率高”。齐女士说：“我最怕排队了，但这次手术预约做得非常好，到医院后还有专人导诊，基本没有排队，而且环境很好，候诊区很安静。”

快报记者 李鑫芳

小贴士：有近视手术疑问的，拨打96060留下你的问题，我们会尽快与你联系。

见证最受瞩目的盛世婚典 水作之和 爱在紫峰

金陵百对新人婚典金秋启航，新人火热招募中……

金陵百对新人婚典由名城会组委会主办，是历届名城会重头戏之一，至今已成功举办三届，近400对新人在百万市民的祝福中喜结良缘。2010金陵百对新人婚典将于10月23日(周六，农历九月十六)隆重举行，届时将邀请市长在玄武湖为百对新人证婚。

证婚仪式之后，等待百对新人的是在南京最高峰——紫峰大厦举办的

盛大婚宴。随后新人将游览紫峰大厦72层观光层，在世界第七高楼的巅峰，许下爱的誓言。

本届金陵百对新人婚典自发布以来，备受新人追捧，报名活动也在火热进行中。值得关注的是百人婚典不仅面向即将步入婚姻殿堂的新人，结婚纪念的恩爱夫妻也可参与。现在，报名即送婚纱摄影、化妆造型、珠宝首饰等

现金券，还有机会获国内外双人旅游、六星级酒店套房体验等心动大奖！2010金陵百对新人婚典，让城市为媒，天水为证，记录山盟海誓的今生幸福。欢迎天下有情人共筑爱的美好！报名咨询电话：025-68586767-0，报名地点：南京市中山北路8号云峰大厦19楼。招商工作同步进行中，电话：13776699905。

"淡淡的茶语心情" 心相印茶语民谣季圆满闭幕

"我的宝贝宝贝，给你一点甜甜，让你今夜都好眠……"张悬温暖的声音，曾是整个南京城的晚安歌曲。13岁创作，19岁签约，25岁发片，张悬的《宝贝》旋律，多年以前就已家喻户晓。9月4日，张悬受邀于恒安集团主办的"淡淡的茶语心情"心相印茶语民谣季音乐会来到南京，与宁城的广大歌迷见面。由恒安集团主办的"淡淡的茶语心情"心相印茶语民谣季音乐会于9月4日晚在南京人民大会堂圆满闭幕。本次音乐会由恒安集团心相

印品牌发起，优酷网、豆瓣音乐等媒体全程协办。音乐会还邀请了一群优秀的创作歌手和乐队。这场高雅、清新的音乐盛会，让大家一起在炎炎的夏日轻松体验到一种"淡淡的茶语心情"。

据悉恒安集团是目前国内最大的妇幼用品及生活用纸生产企业。旗下的心相印品牌更是连续7年成为国内纸巾用品第一品牌。从八月二十一日起，心相印茶语绿色民谣季将在北京、上海、广州、南京、福州等



全国十大城市进行大型的巡演，喜欢民谣音乐的朋友们不仅可以与当地的知名歌手乐队一起共度清新的民谣时光，更可以现场聆听来自台湾的著名歌手张悬，那茶语般质朴动人的歌声，在心相印淡淡的茶香里，来吟唱淡淡的茶语心情。

品味金陵月饼之魅

又到中秋月饼飘香时，人们购买月饼不仅要看口味、看包装，更看重品牌，一盒品牌的月饼从某种程度上似乎更能传达节日里的美好心愿。很多人都知道，现在几乎每一家星级酒店都在生产月饼，刚起步阶段就以香港、澳门等地的水准，结合当地的口味烘焙少部分月饼，惊艳月饼市场。金陵饭店的月饼

以高质量的馅料、软糯的口感赢得了客人的欢迎，更是激发不少食品厂家对广式月饼的革新。1992年，金陵饭店月饼在中秋节市场上锋芒初试，并创造了销售1万多盒的惊人销量，由此开启了金陵饭店为大众生产高档月饼的时代。

金陵饭店始终在引领月饼的新潮流。在不少食品厂家为了造噱头，纷纷不惜重金制作巨大无比的观赏月饼以提高媒体的曝光率的同时，金陵饭店却开始反其道而行之，开始制作精巧的小月饼，并打出了低糖、绿色、营养、保健的口号。每年中秋到来前的半年时间，金陵饭店就开始预测当年中秋月饼的市场流行趋势，不断尝试研发姜汁芋芋、清香味茶、



绿豆、冬瓜、香橙、香辣牛肉等时尚馅料，先后研发了莲蓉蛋黄、冰皮月饼、燕窝月饼、酥皮月饼等潮流月饼。

2010年，金陵饭店更是将上等抹茶、红豆、香菇、烤肉、健康杂粮、南枣、核桃等作为馅料，并将滋补功效卓著的燕窝与抹茶红豆、南枣核桃巧妙搭配，为今年的金秋精心烘焙出高品质的月饼。

江苏省社会艺术教育中心秋季招生开始了

江苏省社会艺术教育中心是经省编委、省文化厅、省教育厅审核批准的集音乐、舞蹈、美术、戏曲、文学等文化艺术门类为一体的综合性公益教学单位；中心不仅拥有现代化的舞蹈训练房、琴房、各类文艺教室、多媒体教室、画室、展览厅、图书阅览室等一流设施，而且拥有一批教学经验丰富的教授、副教授、研究员、副研究员等高级文化艺术专家。

中心以普及艺术教育、提高国民素质为宗旨，为不同年龄层次的学员开展文化艺术培训；在普及艺术的基础上，力争培养出顶尖的艺术人才，为具有艺术潜能的青少年打造发展空间。中心现开设音乐、舞蹈、美术、器乐、曲艺等五大门类二十多个专业。多次组织学员参加省

市重大文艺演出和社区宣传活动。并有多幅美术作品在国际、国内及权威性美术竞赛中获奖。

中心在普及常规培训的同时，紧紧抓住培训的相关环节，打造特色项目，先后申请和成立了江苏省社会艺术教育中心美术考级委员会、全国民族器乐考级江苏省执委会、中国歌剧舞剧院考级委员会社会艺术水平考级江苏省执委会。现中心秋季班招生已经开始。在新学期里为弘扬国粹，普及少儿戏曲艺术。本中心还与川剧变脸大师鑫霖老师进行合作开办了川剧变脸班。有兴趣请与本中心联系。咨询电话：025-84699961 联系地址：中山南路89号江苏文化大厦5楼505室

新学年：凝聚希望 汉王情系舟曲儿童

9月1日，正值暑期结束新生开学之际，汉王科技战略规划总监张磊亲自带队奔赴舟曲，将价值20余万元的捐赠款物亲自送到舟曲灾区。上午，汉王科技股份有限公司向舟曲特大泥石流灾区捐赠仪式在舟曲县第一初级中学举行。此次汉王科技股份有限公司向舟曲县第一初级中学捐赠100台D21状元版最新手写电子书。在捐赠仪式上，汉王科技战略规划总监张磊发表感言，鼓励灾区孩子们发奋图强，为建设家园，重建新舟曲努力学习，并现场一一向孩子们捐赠了汉王D21状元版电子书。望着在场孩子们期待并坚定的眼神，在场的所有人都仿佛看到了舟曲孩子们风雨同舟，"顽强不屈"的精神。

"一方有难，八方支援"，甘肃省舟曲县特大山洪泥石流灾害发生后，在同胞遭难之际，汉王科技股份有限公司积极行动，响应新闻出版总署的号召，通过各种途径和方式为遭受特大泥石流灾害的甘肃舟曲孩子们献上爱心，拉开了"情系舟曲"爱心捐助活动的序幕。

据了解，此次汉王科技向舟曲孩子们捐赠的D21状元版电子书是专为中

小学生设计的一款5寸手写类电子书产品，产品沿用汉王最新手写识别技术和汉王电磁板技术，实现手写、键盘触控操作。产品采用E-INK电子墨水屏技术，保护视力，无辐射、不伤眼。内置权威词典、中英有声读物、双语对照阅读等，可以让灾区的孩子们更加轻松的掌握知识，健康快乐的学习成长。

汉王科技表示，汉王科技股份有限公司不仅仅将致力于优秀民族品牌的发展，同时也将继续关注灾区受难同胞的情况，帮助灾区人民重建信心，尽快恢复生产和生活。尤其在对灾区失学孩子们的教育成长，灾区校园的建设方面，汉王将尽己所能。汉王坚信，在全国各族人民的援助和鼓舞下，舟曲人民一定会在最短的时间内重建起美好的家园。

