

# 他身高0.7米

## 喜欢跳舞旅游崇拜成龙

高仅70厘米的哥伦比亚男子爱德华·尼科·埃尔南德斯近期获得吉尼斯世界纪录最矮男人的称号。

身高为74厘米的前吉尼斯世界纪录保持者何平平3月13日去世后,吉尼斯纪录认证官员找到了埃尔南德斯。现年24岁的他体重只有10公斤,出生时体重为1.5公斤,体长38厘米。埃尔南德斯43岁的母亲诺埃米称,他2岁后个子就没长过,医生也无法解释原因。这对夫妇最小的儿子现在

11岁,身高93厘米,脸部特征与埃尔南德斯类似;其他3个儿子的身高和外形都很正常。

埃尔南德斯喜欢跳舞,梦想能拥有一辆轿车,到世界各地旅游。他最想见的人是影星成龙、史泰龙和哥伦比亚前总统乌里韦。他的社交能力很强,他称自己有一个18岁的女朋友,身高1.5米。埃尔南德斯在一些百货商店跳舞表演挣了些钱,他还即将出演一部电影。 中国日报



# 他双腿瘫痪

## 能在轮椅上做两周后空翻



在经过长达数月的艰苦练习后,18岁的美国残疾少年亚伦·弗斯灵汉姆终于实现了坐在轮椅上完成连续两周后空翻的梦想。与此同时,这位技艺超群、身残志坚的少年也再次走入了人们的视线。

2006年,14岁的亚伦成为世界上唯一能在轮椅上做后空翻的人。在那之后,亚伦又给自己定

下了新的目标——要在轮椅上完成连续两周后空翻。

为了完成这一动作,亚伦每天至少花4小时进行训练。“这需要完全集中精力,对速度作出精准的判断,”亚伦说,“我的头部、肩部、颈部和后背都无数次地跌伤,但正是这些失败让我一步步走向成功。”“他每次训练的时候,我根本不敢在现场,他每次摔倒都让我心疼,不过我为他感到自豪,”亚伦的妈妈告诉媒体。

亚伦患有脊柱分裂的先天疾病,他从3岁起就不得不依靠轮椅生活。9岁那年,哥哥布朗带他到专业场所练习特技。布朗不断鼓励亚伦挑战各种高难度的特技动作,而亚伦也渐渐爱上了这项运动。 中国日报

# 女大胃王

## 12分钟吃181个鸡翅

美国“女大胃王”索尼娅·托马斯5日在一场鸡翅竞吃比赛中以12分钟181个鸡翅的成绩一举夺魁,并刷新纪录。赛后,托马斯意犹未尽,称那些鸡翅只是“开胃小菜”,自己仍觉饥饿。

### 一举夺魁

在纽约州布法罗举行的第九届布法罗全国鸡翅节上,托马斯以12分钟吞下181个鸡翅(合2.2公斤)的成绩胜出,打破自己2005年创造的纪录。当时的成绩是12分钟吃下174个鸡翅。托马斯现年43岁,她说,得奖奥秘在于自己灵巧的手指。“有时候,如果我尝试多咀嚼一下速度就会慢下来,”她说,“我用手比用嘴多。”

### 狭路相逢

托马斯在这次比赛中遭遇强劲对手乔伊·切斯特纳特。最终,切斯特纳特以169个鸡翅2.06公斤的成绩惜败,名列第二。托马斯再次以实力印证自己无愧“黑寡妇”称号。托马斯身高1.52米,体重47.6公斤,而切斯特纳特高1.87米,重104.3公斤。

### “女大胃王”

托马斯身材娇小,非凡的胃口令不少彪形大汉目瞪口呆。她曾创下多个与吃有关的纪录:12分钟内吞吃44只总计5.13公斤龙虾肉,6分40秒内吃下65个煮鸡蛋,10分钟内吃下3.76公斤维也纳香肠等。

耀眼成绩的背后是每日的坚持。托马斯每天在跑步机上锻炼两小时以保持体重,每天只吃一顿超级大餐,包括3份大薯条、一个嫩烤鸡腿堡、20个鸡肉球、2杯900克的无糖软饮料。 黄敏 新华社

羡慕旁人的知心爱侣,迷惘于婚姻七年的魔咒

# 七年之痒,痒在“无性婚姻”

南京建国男科医院专家提醒:ED 临床病因众多,分型诊治是关键

被员工亲切的称为“老赵”的赵总,其实一点都不老,年仅35岁就拥有了几家知名连锁公司,一家三口其乐融融,真是羡慕旁人。然而令人万万没想到的事,在他婚后第七年,温柔娴淑的妻子向法院递交了一纸离婚书。“事实与理由”一栏里竟赫然填写着再也无法忍受“无性婚姻”。在家人的劝说下,赵先生来到南京建国男科医院求助,希望能挽回曾经的幸福。

### 屡治屡败 不见疗效

赵先生三年前出现晨勃消失、性生活中勃起无力等情况,当时忙着打做生意,也就没在意。没想到不久后真正想过夫妻生活时,努力了很久竟然难以勃起。赵先生意识到是性功能出现问题了,便开始在性生活前服用一些壮阳药,果然又恢复了往日的激情。然而时间久了,经常觉得头晕眼花、胸闷,吓得赶紧停了药物。曾在当地医院及私人诊所治疗过多次,不是吃药就是输液,几年下来一点效果都没有,干脆停止了性生活。渐渐的夫妻感情也出现了危机,但怎么也想不到妻子会因此提出离婚。

### 名医出手 查明病因

赵先生的家人得知他们因此事闹离婚后,纷纷劝说赵太太给丈夫一个机会,并告诉赵先生全国男科诊疗国家标准在南京建国男科医院推广,建议他去试试。抱着最后一丝希望,赵先生踏入医院的大门。

性功能障碍诊疗中心丁学刚主任在问诊过程中发现其心理压力很大,先对他进行了心理上的疏导,丁主任



为赵先生进行了血常规、阴茎海绵体试验及阴茎动脉血流测定的检查,检查结果显示其是由于阴茎动脉供血不足造成的性功能障碍,这样的情况药物是无法解决的,赵先生对自己之前所进行的不规范治疗深感懊悔。

### 分型诊治 让爱延续

根据赵先生的病情,丁主任为他制订了心理、饮食、物理治疗相结合的治疗方案,运用了男科推广技术“动脉血管激活技术”进行规范治疗。丁主任告诉他活动期间治疗还可享受吴阶平医学基金会提供的治疗费20%的专项补贴。赵先生当即表示接受治疗。在进行了一个疗程的治疗后,赵先生找到了与以往不同的治疗感受,明显感觉下身有力,晨勃也恢复了。

赵太太听说丈夫治疗有了起色,迫不及待地从老家赶来,夫妻重逢,惊喜的发现,赵先生已经可以很好的勃起,夫妻俩都找到了久

违的幸福。第二天,赵先生来院复诊结果显示,赵先生的阴茎海绵体血液充盈的很好,夫妻相拥而泣,并表示一定会珍惜这来之不易的幸福。

### 技术链接

#### 动脉血管激活技术

南京建国男科医院根据临床需要,及时引进台湾地区治疗男性ED的突出技术——“动脉血管激活技术”,针对调节神经及性腺轴,同时调节阴茎动脉血管上皮细胞功能,使血管适度扩张,增加血流量,激活海绵体动力,对于男性性功能的康复治疗具有极佳的整体疗效,是目前有效治疗男性性功能障碍的首选。该技术自在南京建国男科医院临床应用后,已拯救23617个濒临破碎的家庭,患者满意率达99.4%,受到患者及男科同行的一致认可。

### 男科快讯

#### 男子结伴治早泄

日前笔者在南京建国男科医院发现了一个可喜的现象:多数ED患者已能正视疾病,积极治疗。据全国男科规范医疗指导委员会在活动临床统计数据显示:男性ED就诊人数占就诊总数的34%,增加了5%。在男性ED诊疗中心门口,笔者看到许多男士都是结伴而来,且

神态坦然。手术室外,三位患者正在等待手术,从他们的闲聊中,记者得知原来他们一个朋友在这里接受了“阴茎敏感神经分离术”治疗早泄,效果非常好,所以这次他们特地结伴而来,经过男科专家的检查和确认符合手术治疗的各项条件后,由该院宋永胜主任亲自操刀早泄手术。

### 专家点评

#### ED病因多,对症施治需分型

丁学刚主任指出,提起ED,可能不少人会认为这仅意味着男性性功能。但实际上,ED对男性的身心健康、繁衍后代、婚姻家庭等有着不可忽视的危害和影响。

另外,丁主任指出:临床上ED分为心理性、器质性和混合性三大类,因此治疗必须区分类型,辨证施治。我们发现不少男性出现ED后往往选择补药进“补”,其实大多数补药都含激素,长

期服用不仅会严重伤害人体机能,还会加重病情,甚至引发并发症,造成永久性ED。要强调都是,如今市场上壮阳药物(伟哥等)、保健品等泛滥,一些非专业男科医院也瞄准ED患者的羞怯心理,打出特效药、秘方类的幌子,招摇撞骗。所以要提醒ED患者不要轻信廉价的医药费用,要克服害羞心理,尽早去专业男科医院规范治疗,因为对ED患者来说,早期治疗非常重要。

### 》》相关链接

#### 八千男性享受诊疗费20%国家补贴

由全国男科规范医疗指导委员会联合吴阶平医学基金会在全国范围内推出的“500万基金推动男科诊疗国家标准”活动,正在南京建国男科医院火热进行中(6月26日—9月26日)。吴阶平医学基金会为本次活动提供治疗费、手术费20%的国家专项补贴。

另据全国男科规范医疗指导委员会统计数据显示:活动开展两个半月,已接诊各类男科疾病患者8287人。其中各类泌尿生殖感染2071例;男性功能障碍(阳痿、早

泄等)2817例、前列腺疾病1075例、不育493例、包皮包茎1160例、精索静脉曲张248例、其它病种423例。

距 500万基金推动“国家标准”活动

最终截止日还有19天

想了解更多男性健康知识及活动细节  
请咨询:025-52238888  
或登录 www.jg91.com