## 老年斑越来越少 皮肤变嫩变滑

# 96岁老太太“返老还童”了

市井世象
为你撷取生活的点点滴滴
线索热线:96060
线索信箱:kbsqh@sina.com

最近,高淳县桠溪镇石家村不少村民都在议论一件怪事,村里一位老太太96岁高龄了,可最近半年多来,她身上的老年斑越来越少,皮肤也变得越来越有弹性,“几个月前,就听说过江宁有返老还童这件事,这个老太太是不是也返老还童了?”

这位老人叫邢带娣,除了听力不太好之外,身体还不错,思维清晰,说话很有条理。她称自己有三个儿子,大儿子今年72岁,二儿子66岁,三儿子57岁。邢老太太的丈夫去世多年,除二儿子成家外,大儿子与三儿子至今仍是单身,与老太太一起生活。

邢老太太的三儿子蒋金良称,母亲没生过什么大病,只是前几年得过几次小感冒,母亲平时闲不住,看到两个儿子里里外外忙活,总是爱帮忙,洗洗衣服、做做饭什么的。邢老太太喜欢粗茶淡饭,以前几乎不碰肉,“她说肉不好消化,对胃不好。”邢老太太□天晚上7点多钟就睡了,第二天上午9点多才起床,一天一般只吃两顿饭。

从去年冬天开始,家人发现邢老太太的手臂和腿上的老年斑变少了,而且皮肤也开始变得嫩滑,有弹性。

“她胳膊和腿上的皮肤就像三四十岁的人似的!”邻居韩大婶颇感稀奇。

蒋金良说,母亲最近半年多来开始喜欢吃肉了,而且饭量也增加了,每顿能吃一大碗米饭,而且隔几天没肉吃就觉得不舒服,吵着要吃肉,“她经常一顿饭要吃三大块猪肉呢。”韩大婶也说,一个多月前,邢老太太的大儿子蒋金美摔伤了,邻居买了几斤猪肉来看望,那天中午,邢老太太一个人吃了大半碗肉。

但南京市中医院养生康复中心主任王挺表示,从临床经验判断,老人皮肤变嫩等症状,大都与垂体肿瘤、肾上腺细胞癌等严重疾患有关。王挺建议,最好尽快送邢老太太到医院做个检查。

(高先生线索费60元)

快报记者 顾元森 文/摄

邢老太太胳膊上的皮肤变得嫩滑

### »链接

今年6月份,家住江宁湖熟街道吕盖头村的86岁老太太李承英白发中有不少变黑了,而且长了一颗新牙,老年斑也开始大面积脱落,皮肤变得光滑。

## 一位父亲二次捐髓救女 另一位父亲坚守病重养女

# 两家医院里,父爱同时上演

为了让女儿活下来,父亲两次捐献骨髓;养女生命危在旦夕,养父不离不弃,为女儿筹钱看病。都说父爱如山,昨天在南京的两家医院同时上演了感人的故事。

### 父亲,第二次捐髓救女儿

宋子晴家住淮安市盱眙县的农村,2009年6月在中大医院被诊断为急性淋巴细胞白血病。医院决定用父亲的骨髓加造血干细胞给她做半相合的移植手术。2009年12月28日,宋子晴和父亲同时施行了手术。然而,宋子晴出现了非常顽固的并发症,还间断性地出现腹泻、血便,造血功能也没办法正常恢复,必须进行二次移植手术。

昨天上午9点,记者来到医院,见到了躺在床上的宋立国,说起女儿,这个坚强的汉子不禁眼眶红润,“女儿很懂事,一直没让我操过心,我很愧疚,发现她的病已经是病情最严重的时候了,我现在所做的对她是一种弥补吧。孩子毕竟是我的心头肉。其实我捐献骨髓几次都没关系,不管花费多少,我一定要坚持下去!”

下午4点,从父亲身上采集的50毫升外周血开始输到宋子晴的体内,宋子晴流着眼泪说,“爸爸为了我的病已经瘦了很多,这次我劝爸爸不要再为我捐了,可是他很坚持。我真的感谢我的爸爸。”

### 养父,坚守病重女儿

就在同一天,在南京军区总医院神经外科的病房,王霞和父亲王克家正在开心地办理出院手续。来自安徽的王克家今年57岁,一直没有结婚。1999年农历七月十四,王克家在菜市场看到一个刚出生几天的婴儿被一个红色毛毯裹在篮子里,篮子里有一张纸条,上面写着:“出生农历七月初四早上7时20分44秒。”他抱起女婴回了家,给她取名叫王霞,从此父女俩相依为命。

王克家说,孩子小的时候经常托给别人照顾,自己一直在外面打散工,收入很不稳定。今年7月份,11岁的王霞总是说头疼,有时候一疼就是一夜。有一天突然晕倒了,后来被芜湖的医院诊断出血管畸形,脑部继发性出血,还下发了病危通知单。在生病期间,小王霞说出了心声:“我希望能找到亲生父母。”身为养父的王克家开始给王霞寻找亲身父母,但至今仍不得而知。

今年8月12日,王霞被转到了南京军区总医院神经外科,王克家也停止了工作,专心照顾女儿。王克家这种朴素的情感打动了很多人,王霞所需大约十几万的治疗费用,大部分是好心人捐助的。

通讯员 杨惠清 中大

快报记者 安莹

发放万家灯火光盘通知

8月28日是修生中医养生馆成立九周年纪念日,为回馈广大南京市民的长期支持,总部决定把庆祝经费节省下来,采购一千套健康养生资料发放给关注健康,热爱养生的市民朋友。

凡南京市户口,五十周岁以上有老年慢性病的居民均可拨打 **51797770** 申领,发完为止,凭证件领取,不得重复。资料包含万家灯火光盘、中医经络图、中医养生操光盘、中医三高食疗配方及一周用量,总价值396元。

如果有三高、糖尿病、骨关节疼痛、心梗脑梗、中风、肠胃病等慢性病市民凭病历可免费享受中医经络调理一次,电话 **51797770**

狐臭 无效者奖10万元

狐臭(腋臭),手术及微创(只能切除部分汗腺,青少年绝对禁止)、吃药(强行抑制内分泌),激光,以香掩臭(香露)等手段都不能根除……

**何氏狐臭净**,纯中药无色无味透明水剂,温和无刺激,无污染,不改变皮肤颜色。五天只需用一次,涂抹于腋窝,渗入大汗腺,调理汗腺正常分泌,清除狐臭及体臭,告别油耳。只用一次,即无异味;只需一瓶,彻底清除,标本兼顾,杜绝遗传。无年龄、无季节、无饮食限制,不影响水浴。青少年、孕妇皆可使用。

**为确保疗效,厂家郑重承诺并经法律公证(公证号408号),每位患者只需一瓶【何氏狐臭净】,就可彻底清除狐臭不复发,如有复发补偿2000元。无效者重奖10万元!每套产品都有书面承诺及信誉卡,并有密码防伪标志,免费查询。**

**咨询电话:025-83228040 (免费保密送货)**

**指定经销★南京:**新街口第一药店(石鼓路大洋百货一楼南门旁)、中央门国盛药店专柜(南京商厦东150米,龙蟠路33号)、志信堂药店(鼓楼口腔医院旁边)、大华中药店连锁(省中医院对面、中山东路解放路口钟山宾馆对面)、华悦大药房(中山南路101号)、华江药店(中山北路178号)、光华门大药房(御道街74号)、康鑫药店(苏苏路好又多对面)、永西门百盛新药特药(升州路349号)、国泰药店(大桥南路8号)、苏鲁大药房(杨公井车站对面)、天使药店(珠江路291号)、江宁:颐年堂药店(新医路步行街东口)、麒麟镇:鑫仁堂药店(步行街西NO1-6号)、大厂:欣乐药店(欣乐菜场内)、六合:泰山路药店(原大众药房,人民医院路口)、溧水:健民药店(通济街百货大楼对面)、高淳:玉寿堂药店(电力宾馆对面)、浦口:康福来大药房(服装城转盘)

## 皮肤癣喷喷就好

"喷上去就止痒,效果来得真是快!皮肤不痒不红也不肿,皮肤真的好了,这小药水果然不同一般!"

"以前光是听说'霍氏鲜清'除癣效果惊人,可一直没有用过。这次一定得试试它是不是那么好使。"

"我是经过门诊专家建议才使用'霍氏鲜清'的,几十年的老皮癣同样可以恢复到正常,这小药水真是太不可思议!"……

目前,治疗皮肤顽癣的"霍氏鲜清"小药水受到老皮癣、湿疹、皮炎、手癣、体癣、股癣、灰指(趾)甲等患者的热捧!

和一般除癣产品不同,"霍氏鲜清"使用方便、安全、无副作用,对皮肤患处喷喷就好。只要对准皮肤患处喷一喷,不到3分钟,马上就止痒;皮屑、丘疹、红斑逐渐消失,并且长出新鲜肤质,皮肤癣真的好了!

据专家介绍,"霍氏鲜清"中"鲜清双酶DNA-2E"是针对皮肤病的关键物质,鲜清中的剪切酶就像一把剪刀从根源剪断核心致病菌基因,彻底清除癣类病菌;同时鲜清中的修复酶使皮肤免疫基因重新连接恢复正常免疫功能,从根本上防止内毒外菌再次复发。

据笔者了解,作为一种能快速解决皮肤病患者痛楚的高科技基因产品,"霍氏鲜清"已经被各大药房争相引进。另据可靠消息,"霍氏鲜清"厂家正在推出免费试用活动,皮肤病病友可拨打025-86894822了解详情!

## 不吃降糖药 告别糖尿病

目前,在北京、上海、南京、广州等城市一种新型治疗糖尿病的方法,受到了“糖人”们的认可和赞扬。中华医学会糖尿病分会主任委员、卫生部中日友好医院分院内分泌科主任杨文英教授介绍说:“这种新型的糖尿病非药物治疗法,最大的特点就是让糖尿病病人想吃就吃,想喝就喝,而且在治疗的过程中对人体没有任何毒副作用,特别安全。”杨教授表示:“糖尿病非药物疗法的推广和普及将彻底改变目前糖尿病人终身服药的现状。”2006年,中华糖尿病医学康复总会从唯一集五大营养素于一身的谷类作物—苦荞麦中研制出独含高糖转化酶的“苦荞胶囊”随后又开发出专门针对糖尿病人的“营养胶囊”,组合起来治疗糖尿病,为便于学术推广,医学界称之为高糖转化疗法。

临床验证证明—苦荞胶囊+营养胶囊(高糖转化疗法)分三步使糖尿病人轻松告别糖尿病。第一:高糖转化酶进入人体后,利用生物酶解反应将人体摄取的高糖物质转化为所需的能量和低糖物质,阻止高糖物质进入血液循环,保证血糖平稳,糖尿病人可停服各种西药和停止注射胰岛素,并可放宽饮食。第二:血糖平稳后,当血糖一旦高于胰岛承受能力,高糖转化酶即活跃起来,将高糖物质分解为低糖物质,从而减轻胰岛负担,同时营养胶囊针对性地补充糖尿病人缺失的营养。血糖平稳不反复,心脑血管,肾脏,眼底出血,神经系统等并发症得到显著改善,全面解放糖尿病人的饮食。第三:用高糖转化疗法治疗5个月以上,血糖持续稳定,胰岛恢复分泌高糖转化酶的能力,人体缺失营养得到补充,各器官机能得到全面恢复,可逐步减服苦荞胶囊的用药量,直至停药。从而使糖尿病人摆脱长期吃药,饮食上吃不敢吃,喝不敢喝的状况,过上健康人的生活。南京高糖转化疗法专家咨询热线:025—81531777。

## 晒家训③

家训:谁爱孩子,孩子就爱他,只有爱孩子的人,他才能教育孩子。

### 躺在椅子上授课 她坚持把孩子送进考场

由南京市委宣传部和现代快报联合开展的“现代家训”征集活动,正在火热进行。昨天,出自“教育世家”胡新秀老师的“家训”,让人眼前一亮!

胡新秀出生在“教育世家”。她的外公曾担任沭阳一所小学校长。外公有7个子女,其中5个都是老师,包括胡新秀的妈妈。

胡新秀从小对学校、对老师就有一种特别深的感情。那个年代,老师待遇很一般,不过高考填志愿时,胡新秀毫不犹豫地决定报师范院校。外公举双手赞成,不过外公也提醒她:只有爱孩子的人,才能教育孩子!

从教20年来,胡新秀平等地对待每一位学生,学生也把她当作朋友。“情系学子,育人有道。”已经考上金陵中学的学生金子洋曾在一封信中,这么评价胡新秀。

2004年,胡新秀腰椎间盘突出症发作,不能站立。身为初三毕业班班主任的她,在中考前一个月,吃了止痛药依旧站不起来,只好躺在讲台的长椅子上给学生上课。

“你现在吃的止痛药是癌症病人到了晚期吃的剂量,不能这么吃了!”看她的止痛药吃得飞快,医生神情凝重,但胡新秀一直坚持到把学生送进中考考场。之后,她在病床上躺了整整42天不能下地。

现在,胡新秀主持南京三中文昌校区的德育处工作,在与其他班主任交心时,她常说这么一句话:你希望你们的孩子遇到什么样的老师,你们就努力去做什么样的老师。

快报记者 钟晓敏

### »征集提示

本次征集从9月2日起至9月20日结束。

**投递方式:**

信箱haitianyise8008@sohu.com或者QQ联系:1410289349

**邮寄地址:**

洪武北路55号置地广场601室,邮政编码210012,收件人钟晓敏,要求来稿信封上注明“家训征集”字样。

**咨询电话:**

025-96060、84783622

## 女儿去上学 父亲心慌慌

### 专家建议,家长要学会放手

**快报讯**(通讯员 王昊飞 记者 刘峻)近一周来,江苏省人民医院临床心理科接诊了不少大一新生的父母们,这些家长很不适应“空巢期”,产生了“分离性焦虑”。

小李今年刚考上北京某大学,这是她18年以来第一次离开南京外出独立生活。李爸爸说,孩子刚走的那几天,度日如年,三天三夜没合眼,时刻担心孩子,整天心烦意乱、忧心忡忡,干什么事情都缺乏耐心、易发脾气,常会感觉到不安、胸闷、心慌,胃部不适,很长时间都适应不了孩子不在家的状态。李爸爸有个习惯,每晚都会给女儿寝室打电话,要是女儿没接,一直打到女儿接为止。妻子劝丈夫到医院就诊,经心理科专家诊断,李爸爸患上了分离性焦虑症。

专家建议,家长要学会给儿女足够的空间任其发展。对李爸爸几乎每天打电话给女儿的例子,也可采用行为学上的“脱敏疗法”,逐步减少电话次数。另一方面,父母们可以利用相对空闲的时间,多参加些健康有益活动,或把更多的精力投身于事业,转移生活的重心,往往可取得良好的效果。如果进一步发展,难以自我调节,最好及时寻求专业的心理医生帮助。