

24小时服务热线: 96060 都市圈圈网 www.dsqq.cn

责编: 马玲 美编: 王海燕 组版: 唐昊



翩然而至的舞蹈精灵

从小到大都是舞蹈领跳

刚成为幼儿园小班的学生,小张颜就被老师挑中加入舞蹈队,参加一场重要的表演并成为领跳。从此她就与舞蹈结下了不解之缘。说起来,这里面还有段小故事,“为了跳舞,差点‘破相’了。”就在接到老师通知的当晚,张颜高兴坏了,她一放学就冲回家告诉爷爷奶奶这个好消息,“我被选上啦!”一时兴起,她跳上床翻起了跟头,可没想到,她一头翻下了床,脑袋直接磕到了橱角上,顿时血流如注。“当时医生都说,好悬啊,磕在眼角上,差一点眼睛就保不住了!”

她不是冷漠的“公主”

从幼儿园到中学,每次班级选女生跳舞,大伙儿第一个总想到她。由于常常出现在舞台上,她总是学校的焦点人物。因为张颜性格“慢热”,面对许多陌生同学的热情,她常常手足无措,只能淡淡地回应。因此有人觉得她不好接近,给她取了个“冷美人”的外号。“其实认识我的人都知道,我挺好说话的。”

下班后自费继续“深造”舞蹈

每当有烦恼,只要回家打开音乐,全神贯注地投入一段舞蹈,所有的焦虑都能烟消云散。成了上班族的张颜如今依然对舞蹈情有独钟。去年,她还迷上了帅气硬朗的爵士舞,掏了半个月工资报名参加了专门的培训班。因为白天工作忙碌,她总是一下班就急急忙忙往学校赶。往往回到家,筋疲力尽,但她却觉得自己的内心格外充实,“能看着自己在镜子里的舞姿越来越娴熟流畅,那种感觉真好。”由于本身就有底子,很快她就掌握爵士舞的窍门,能自如地翩翩起舞。“希望以后还能继续学习其他的舞。”她淡淡地笑着说,舞蹈将会成为陪伴自己一生的爱好。
爱周刊记者 沈晓伟

一见到张颜,那闪亮的大眼睛和标准的樱桃小嘴,以及举手投足的恬静优雅,让人不禁怀疑,这是不是位举止翩翩的古典美人,刚从那古代仕女图里走出来的。

蜕变计

蓝调风情的休闲妆容

今天为封女郎担任造型师的,是王春美容学校的高级化妆师张爱玲老师。

张老师觉得张颜气质温婉,成熟又不失清新,想做一个蓝调风情的妆容。

张颜:蓝色怎么体现呢?

张老师:蓝色调主要依靠眼妆来体现。因此这是我们今天的重点,我会强化处理眼妆部位的效果。贴好假睫毛以后,我先用眼线笔帮你画好上线,强化眼睛的轮廓。然后在内眼角位置进行稍稍拉长,这样看起来显得深邃而有神。

张颜:上眼影有什么诀窍吗?

张老师:我们先要用咖啡色的眼影来打底。然后在这层眼影的基础上涂抹蓝色,就会更有层次感,而且有一些小烟熏的效果。

果然,眼影一画完,张颜的眼睛显得更加有韵味。接下来就是上唇膏了。

张颜:唇部怎么处理比较好呢?

张老师:可以在上唇膏前,先用唇膏对唇部线条进行加强。注意手法要用肉色的唇线笔轻轻地勾画,这样画出来的效果不但令唇部显得饱满、诱人,还有防止唇膏外扩的作用。勾勒完唇线后,就该上唇膏了。为配合蓝色眼影,张老师为她选用了粉色唇膏。

最后一步就该打理发型了。张老师将张颜的刘海做成侧分,后面扎一个高马尾,这样显得非常随意,与蓝调的休闲风非常搭调。而发型也衬托出妆后的她五官轮廓更加明晰、俏丽。

王春美容化妆职业培训学校高级化妆师张爱玲老师点评:张颜长得甜美清新,妆容不宜化得过重。为了营造休闲的感觉,我为她化了浅蓝色调的眼妆,以咖啡色打底,突出清爽休闲的效果,也进一步提亮眼睛。发型与蓝色系相得益彰,整体效果更是加分。
爱周刊记者 王凡

造型支持: 王春美容学校

狮子座:减速调整 享受慢生活

本周星运指数:★★★★☆

狮子座MM给人的感觉总是风风火火、精力旺盛,就像装了电池的女战士,永远在冲锋陷阵攻城池,即使遇到挫折也是越挫越勇型的,就是这种急速扩张一心求胜的好强心情,让狮子座MM在未来一周狠狠“栽”一下的可能性变得极强,首先身体可能会突然敲响警钟,这种时候千万大意不得,尤其是某些以前的旧伤如果复发,一定要小心应对积极处理,否则会引发更大的隐患哦。

一心往前冲的同时可能让自己忽略掉一些隐形的危险,直接导致自己进入了某种不良的禁地,无力回天进退两难,周遭也找不到合适的救援力量,有众叛亲离之感,身体的不适可以让狮子座MM咬牙挺过,可是被朋友亲人抛弃的感觉实在不爽,会加深狮子座的无力感和挫败感,整个身心变得焦虑。

不过,一切挫折始终还是跟自己最初的定位与做事方式有很大关系,一心想得到却障碍重重,可谓欲速则不达。理清了这一点,就是狮子座MM放慢脚步审视自我的时候啦,机器转久了也是需要休息的,何况是人呢?辛苦劳作了大半年的狮子座MM们完全可以利用这段时间,放慢脚步,给自己做个“保养”,比如休个年假,去探望一个你许诺很久却一直未成行的异地好友,或者干脆就是找个地方发呆,又或者回到父母身边做个孝顺女儿,总之就是要从忙碌的生活里抽离出来,尽情享受慢生活。

等到你慢下来,会有意想不到的惊喜哦,比如某个被你放弃已久的爱好或者搁置好久的写了一半的小说,都可能会瞬间灵感爆发,一气呵成哦!当然,复活成功就会伴随着意外之财啦,比如佣金、版税、稿费等等,当然,处理这些意外之财的最好方式,就是找好朋友们一起Happy掉。这时,你会发现消停许久的小宇宙又彪悍起来了。

封女郎之后



这个小秘密 还没告诉妈妈呢

成为封女郎,石兰并没有告诉太多朋友,因为不想太高调。后来她把登上报纸的照片放到了自己的QQ个人空间里,立刻引起“轩然大波”,大家一通赞美之后,都奇怪了:“这人平时都不怎么说话,怎么一下就上报纸啦?”这拨错过报纸首发的朋友,赶紧又到报亭里去找那一天的报纸,为的就是永久收藏。

有一个朋友最逗趣,他说那天其实看到了报纸,但是以为那个美女是某个明星,一翻就过去了,哪里想到就是自己身边的朋友呢?不过,这个好消息石兰还没有告诉老家的妈妈,她想国庆节回家给她一个惊喜!石兰已经能想象到妈妈惊讶的表情,“她一定会张大嘴巴,觉得特别不可思议。”

因为当上封女郎,石兰还有了一次全新的尝试。一个在模特公司工作的朋友看见报纸,把她推荐去做兼职,石兰做了一天的礼仪小姐,不仅赚了外快,更高兴的是通过这样的活动认识了新朋友。今后有这样的机会她还会去,“不是正差,纯属娱乐。”而封女郎带给石兰更多的是内心的成长。她坦言,一直觉得自己很渺小很平凡,这次经历让她变得自信了很多,是她在南京这座城市继续打拼的动力,“现在还不算真正立足,还会为了租房子而发愁,我希望通过自己的努力,不仅能让自己的生活得好,也能让父母生活得好。”
爱周刊记者 王凡

登录love.dsqq.cn,点击爱周刊频道进入“封女郎”投票决定你心中的下期封女郎

封女郎等你来投票!

爱周刊第60期封面是哪位美女?



把生活中的精致和靓丽展现成楚楚动人的封面,只要你相信自己的美,就能登上每周六的爱周刊封面。封女郎照片以及所有报名美女靓照都已上传至都市圈圈网(love.dsqq.cn),美女如云目不暇接,由网友来投票,由你来决定哪位MM上封面。

■封女郎可以自荐或推荐,走进封面渠道■电话报名:96060;■网上报名:登录love.dsqq.cn;■邮箱报名:lovefmbk@126.com;■QQ报名:21258115;■信件报名:南京市洪武北路55号置地广场6楼现代快报(爱周刊)。

报名需要提供以下内容:姓名、身高、年龄、个人联系方式、生活照一张