

开学了,孩子还沉浸在暑假中

专家:心理方面积极引导,给学生一个缓冲期

昨日早晨7点45分,上课的铃声响起,常州市朝阳中学八年级5班的学生们开始了新学期的第一节英语课,不过该班的英语任课老师恽老师却明显发觉,开学第一天的第一堂课,同学们似乎还没有完全从暑假中转换过来,“学生们注意力较分散,有的同学还经常神游,课堂参与度不高,学生的积极性也不是很好。”不过,恽老师表示,开学头几天,关注和引导学生的心理至关重要,老师和家长们都应该积极引导孩子,使他们尽快进入到学习状态中去。

学生:几天前就开始紧张

通过采访,《生活常州》发现,临近开学,学生们大都有些担心,他们感叹轻松快乐的暑假就这么结束了,紧张忙碌的学习生活又将到来。

朝阳中学八年级6班的张同学,英语基础一直较差,上学期的英语期末考试就没有及格。开学还有几天,张同学就开始紧张害怕起来,“开学了又得学英语了,如果这学期英语再不及格怎么办呢?”因为十分担心自己的英语,张同学很害怕开学。

“昨天报到时,班上同学聊天,都是聊暑假的事,玩了哪些地方,看了什么电视之类的,大家都还沉浸在暑假中呢!今天早上,我们班的一些男生还在讨论着电脑游戏。”八年级5班的范同学说,虽然是开学第一天,但是很多同学都没有进入到学习状态,“有同学

感叹,暑假怎么这么快就过去了,感觉就像昨天才放假一样!”

一个暑假两个月的时间,许多学生原先在学校养成的习惯早已忘光了!“比如坐姿习惯,应该是要坐直的,好多孩子今天就做不到;早读时书是要竖起来的,一些孩子今天书是平放着的。从这些细节来看,好多孩子明显还没收心,还没有紧张起来呢!”八年级5班的恽老师说。

老师:关注心理,积极引导

对于刚开学,学生身上出现的种种情况,朝阳中学的老师并不惊讶,恽老师表示,“其实现在不光孩子这样,就说我们成年人,从假期回到工作,也需要一定的过渡期和适应期,只是孩子的调控能力还不太强,因此需要家长和老师们特别地关注,其中对孩子的心理一定要正确引导。”

据朝中八年级6班的班主任李老师介绍,从8月20日开始,她就利用校信通平台给家长们发短信息,建议家长们督促孩子做好开学的准备工作。“一个是让孩子调整作息时间,也许暑假玩得很晚,但这10天最好保证每天晚上9:30睡觉;另一个是布置一些学习任务,让孩子们进入学习准备期,比如我要求学生每天练一写字,每天复习、预习课程半小时。这样学习时间不长,孩子也较容易接受,而且也是一种心理上的强化,让他们感觉到开学临近了。”

除了与家长合作沟通,8月27日回校日和8月31日报到日,李老师在班主任讲话时也都十分注重对学生心理方面的引导。“就像张同学这个情况,我跟他沟通了多次,孩子也很听话。”李老师说,“张同学其实是偏科生,他历史很好,上学期历史考了90多分,前两天竞选班委的时候他还当上了历史课代表,这也是同学和老师对他的信任和鼓励,对增加他的自信心也有帮助!”

9月1日至9月3日,是今年秋季开学第一周,而这第一周的课程怎样上才能对调节学生心理有帮助,恽老师有自己的体会。“开学第一周只有三天,这三天只是一个适应期,不能过多注重学业。比如说现在孩子们在收看央视的《开学第一课》栏目,这样的形式就很好,以他们喜欢的方式从潜意识里给他们灌输梦想的教

育。而我最近在课堂上也打算尽量营造一个轻松、有趣的气氛,讲课多跟学生的暑假生活联系起来,多多互动,调动他们的积极性和参与性,这样慢慢地把学生们往学习上引导。”

专家:给学生一个缓冲期

据了解,中小学生在所表现出的明显不适应新学期学习生活的非器质性的病态表现,称为“开学综合征”,又叫“开学恐惧症”。症状表现生理上多为失眠、嗜睡、疲倦、食欲不振等;在心理上则表现为记忆力减退、厌学、焦虑、上课走神、情绪不稳定等。

而造成以上症状的原因,《生活常州》采访了常州心理协会孔秘书长,“学生大多在暑假都比较松散,突然开学进入到一个紧张的学习状态,那肯定需要一段时间的适应期。”孔秘书长强调说,“这是一个自然规律,不是什么病,所以家长和老师不要过多去强化这个概念。”

孔秘书长建议,在开学头几天,老师在上课安排上要做到科学合理,不要一下子给学生安排过多的课业,要有一个缓冲期,在这个期间,要放缓学习进度,降低学习的强度,多组织开展丰富多彩的文体活动,使学习、娱乐相结合,让学校的吸引力加大。

张敬

»天气

炙烤难耐 “秋老虎”发威

昨天,常州地区的雷阵雨没有如期而至,全天骄阳似火,市民们感受到了“秋老虎”的威力。天空一片蔚蓝,不见厚厚的云层,太阳尽情施展着威力,灼热的阳光直射到人身上,火辣辣地疼,烈日再次考验起市民的忍耐力。

据气象部门预计,过境台风对常州的影响不会很大,市民的正常生活也不会受到过多影响。今天,常州局部地区还是有可能出现阵雨或雷雨,最高气温31℃,最低气温24℃,东南风3-4级。明天,雷阵雨转多云,最高气温31℃,最低气温25℃,东南风3-4级。后天,雷阵雨将远离常州市民,全天均以多云天气为主,最高气温升至32℃,最低气温25℃,东南风3-4级。 王玉

今明后天气

今天	雷阵雨转阵雨, 24℃-31℃ 东南风, 3-4级
明天	雷阵雨转多云, 25℃-31℃ 东南风, 3-4级
后天	多云, 25℃-32℃ 东南风, 3-4级

»楼市

二手房上涨明显 购买豪宅的人多了

8月份的常州市呈现出先冷后热的走势,日均成交量130套也为“国十条”出台近5个月来的第二高,楼市出现了适度回暖的迹象,某楼市专业网站数据显示,8月份部分楼盘房价虽然有所下降,但上涨的也有,多数楼盘价格保持不变。

上月楼市走势先抑后扬

365房产网数据显示,截至8月26日,常州市商品房的签约量达到了3378套,日均签约量达到130套,有两天签约量突破了200套,日均百套以下的只有8天。比同属淡季的7月份日均签约96套有大幅提升,这样的签约成绩使得这个8月的淡季特征相当不明显,此前常州商品房的日均签约量分别为:4月份97套;5月份116套;6月份136套;7月份96套,8月份(截至26日)130套。

8月的楼市走势呈现出先抑后扬的态势,第一周的成交量基本在100套左右徘徊,到了8月的中段,日均成交量维持在150套左右,到了月底,日均成交量最高达到了220套,此后便一直维持在高位。

涨价的楼盘比降价的多

部分楼盘的房价虽然在一片唱衰中有所松动,但价格上涨的楼盘却要多得多。365房产网数据显示,全市5大区域内热销楼盘中,有14%的楼盘房价下跌,最高跌幅1000元/㎡,天宁区某楼盘的房价从月初的7800元/平方米调整为月末的7000元/平方米,下跌幅度超过了10%。与此相对应的,却有26%的楼盘房价出现上涨,最高涨幅达1200元/㎡。另外60%的楼盘房价保持稳定。根据这些数据判断,楼市并未受到新政调控和传统淡季的影响而大范围降价。

买豪宅的多为一次性付款

记者了解到,4月份调控实施到现在,二手房的价格却出现了单边向上的走势。别墅以及过百万的豪宅交易量出现了明显上升,成交的具体数量虽然不便透露,但这些豪宅的成交量已经在某公司所有成交量中达到了非常高的比例,8月份与4月份相比,其所占的比例增加了30%。业内人士分析,购买豪宅的多为投资性需求,因为豪宅的稀缺性让投资者觉得物有所值。购买豪宅的多数为一次性付款,购买力让人惊讶。 刘劲松

开学首日 交警上路护学

昨天是常州市中小学开学的第一天,上班高峰与上学高峰同时涌来,让市区的交通吃紧不少,不过,在全市650余名交警全力疏导下,市区交通未发生大堵车。

上学高峰有点堵

昨天早上7点20分左右,在红梅地道口等候绿灯的车辆明显增多。记者发现,很多车辆其实都是送孩子上学的,有的是开着汽车,有的是骑着电动车。而在公交车上,背着书包的孩子也不少。

一过红绿灯到了武青北路上,记者明显感觉到车流速度慢下来了,前方是一长溜的小汽车,而非机动车道上的电动车和自行车也开始自觉地慢慢地前行了。7点30分左右,眼看博爱路小学就在前方,然而,整条博爱路上已经是挤得满满当当,有的私家车都开上了非机动车道,害得骑电动车、自行车的人不得不占用了人行道。也有一些学生家长见路实在有点挪不开,便打开车门,让孩子步行到学校去。

陈女士的女儿今年升二年级,学校要求学生早晨8点10分以前到校。陈女士计划7点起床,吃完早饭已是7:40,于是,拖着儿子开车出门。“虽然从家开到学校的车程也就10分钟,但我知道今天肯定会有点堵,所以必须提前出门。”陈女士原来计划将儿子送到妇产医院后停车,然后再步行三五分钟到达学校,时间正好是8:10左右。但后来车子是不可能拐进医院停车场了,只得让儿子自己走。

不过,对于一年级的新生来说,很多家长还是不放心,一定要亲手把孩子送进学校,然后透过学校的栅栏,亲眼看着孩子进

教室。于是,有一些私家车,父亲坐在车上等,母亲送孩子进学校,这样一来,车子肯定得占道了。于是交警们不得不赶紧上前指挥车辆“动”起来。

过8点半车流量下降

杨寅是中山门中队的交通民警,记者见到他时,他正在博爱路小学门口忙碌着,一边指挥着来来往往的交通,一边和几名辅警布置着开学首日的护学岗执勤任务。“真怀念两个月的暑假,孩子们放暑假了,学校周边的交通情况也变得简单了,我们也轻松。现在开学了,要恢复成常态了,今后这个路又会变得交通紧张了”,这个80后的交警笑着告诉记者。

而当时钟指向8点15分时,记者发现博爱路上的车流量明显下降,除了偶尔有一些送孩子上学的汽车、电动车会短暂地占着道路外,车子不再是一点点地挪动了,也都能跑起来了。而到了8点半,博爱路全线恢复畅通,此时,博爱路小学已经开始举行开学首日的迎新活动了。

采访中,常州市交警支队支队长朱志星表示,开学首日一些主干道路,像城区主要有局前街、延陵路、解放路、和平路的交通压力会明显上升。对此,交警部门友情提醒广大家长,出行尽量提早出门,选择合理接送线路,对于一些有交通警示和限制单行的路段尤其要注意。自驾车接送孩子的家长,要注意规范行车和停车,在不具备停车条件的学校周边道路不要随意停放车辆,以免因为车多路窄,影响其他车辆的正常通行,导致人为的交通拥堵。如果确实需要停靠的话,也请把自己的私家车停靠在指定的停车区域。

葛小林



开笔礼

9月1日上午8点,博爱路小学举行了一场特殊的开学仪式:额头点红开笔礼。开笔礼是古代读书人一生的首次大礼,在古代,进行完这个仪式孩子们才能正式开始学习。它最早起源于西周官学,形成于春秋时代孔子创办私学之时。图为交警支队支队长为小学一年级新生额头点红。 葛小林 摄



高揖礼

“集群圣之大成,金声玉振,道通中外;立万世之师表,存神过化,德合乾坤。”昨天下午4点35分,在悠远的古琴声中,常州市二中的新学年开学典礼正式开始,600多名高一新生,身着绿色校服,整齐地站在学校大成门前广场上,对着孔子像行高揖礼。据了解,这已是二中第二年举办开学典礼了,在去年拜孔子、谢父母、敬老师的基础上,今年新增加了新同学的仪式,新生之间互赠“寄语”卡片,以增进了解和友谊。 张敬 摄