



# 在“我能网”安家啦!

## 教育“能人”在线辅导、技能培训优惠轮番送

哪儿有南京市最权威的教育培训专家介绍? 哪有免费培训班优惠券? 哪有最时尚的教育培训资讯? ……登录“我能网(www.wonengw.com)”——核能空间站——“第一成长会”吧!

早从去年7月起,江苏省最具影响力的培训教育类期刊《成长》周刊重点打造了“第一成长会”,旨在为0

岁~18岁人群提供“权威的教育成长”帮助的平台。“第一成长会”拥有数十名包括早教、中小学辅导、高招和职业培训类专家在内的教育培训专家,为数十万读者提供各类教育培训信息和专家咨询。一年来,快报“第一成长会”已经积累了近5000名“第一成长会”会员;举办各类公益讲座近百场;组织规模达数千人的

大型比赛多达10余场……

为了满足更多“第一成长会”会员和快报读者互动的需求,即日起,快报“第一成长会”在快报“我能网”(www.wonengw.com)安家啦。您如果您在育儿、技能培训或是出国留学等教育方面有任何疑问,可以登录我能网“第一成长会”圈子发帖。届时,“我能网”——核

能空间站的“第一成长会”专家将在第一时间为您免费解答;如果您在育儿、语言学习、学科辅导等方面有独到之处;也可以在“第一成长会”相应主题帖报名参加“第一成长会”专家选拔,经过考察后的人员,“我能网”将会为专家开辟“第一成长会”能人座席——拥有能人座席的专家们,开博客、图片秀、在

线互动等尽情“秀”出你的能力吧。

当然,作为《成长》周刊的编辑部成员,也会在第一时间通过“我能网”这个网路发布平台送出优惠券、精彩活动信息、讲座免费入场券等,和您互动。

还等什么? 赶紧注册吧!

本版撰文 快报记者 戴明夷 袁永红 张曦

### 早期教育

## 餐桌“大战”何时止?



能人:贺彤

PAT国际爱婴导师  
东方爱婴南京地区负责人

孩子吃饭“边吃边玩”是很多父母伤脑筋的事,如何帮助宝宝建立良好的饮食习惯,家长一般可从以下几个方面入手。

#### 固定座位和时间

父母要下定决心,只在餐桌上或餐桌旁,才给东西吃,以养成宝宝吃东西不四处乱跑的习惯。另外,没有在规定的时间内,也不要给他东西吃。

#### 有意培养

宝宝在一岁左右时,有自己动手的强烈愿望。他们对任何事情都有浓厚的兴趣,吃饭时常常有抢勺子的举动。这时,鼓励宝宝学习自己吃饭,并在

旁边给予适当的帮助。

#### 选用餐具

宝宝想自己吃饭时,家长应准备适合宝宝用的碗、勺,勺子的大小要适合宝宝的嘴,最好一勺子一口,不多也不少;碗、盘子要好盛,以免溢出或打翻。

#### 鼓励与肯定

吃饭的气氛,饭前的鼓励,以及对时间的要求要诚恳地与宝宝沟通。在鼓励、肯定和期望的过程中激励:“你今天的速度比昨天还快。”

#### 坚持原则

首先,让宝宝清楚地知道父母的规则,例如,要求宝宝吃饭开始后20—40分钟内必须结束,吃不完也要把饭菜拿走;如果宝宝屡屡犯规要适当地予以惩罚。父母只有坚持原则,才能帮助宝宝建立良好的饮食习惯。

### 写作能力

## 按快门和写作文



能人:徐守文

永创教育·小脚丫英语  
&全科课外辅导中心老师,  
集中突破式主动作文创始人

#### 讲评快递

一天,我和姐姐在莫愁湖公园里玩,看见一个小女孩儿在和妈妈散步。突然,一张糖纸随风飘来。小女孩去追那张糖纸。糖纸好像要和小女孩儿做游戏,害得她怎么也捉不到。最后,小妹猛地一扑,按住了糖纸,她也摔倒了。但她没有哭,举着糖纸向垃圾箱跑去……这时,我按下了相机的快门。——节选《难忘的一刹那》

#### 悟性菜单

写作文和照相有不少相通之处。比如:选择主题、主次、角度……这些都是要好好把握的,绝不是给实际生活简单地“拍照”。而应当像《难忘的一刹那》一样,从众多的材料里面选择有新意的素材按下你的“快门”。(待续)

### 中小学辅导

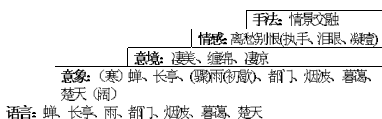
## 中学生该如何古诗词鉴赏?

能人:阮昕霞,学大教育南大校区高中部主任。从事高中语文教学近十年,对高考,特别是江苏高考有深入的研究,教学经验丰富,教学方法灵活。

古诗词鉴赏是中学语文学习的重点,也是难点,对于高考考生更是难以逾越的一条“险滩”。那要怎么办呢?必修教材为我们提供了很多典型的阅读文本。

例如:柳永的《雨霖铃》,就是景情关系类诗词的代表作,认真再阅读你会发现只要顺延“语言—意象—意境—情感—手法”这样的阅读思路,你会很快、很具体地解读透这首词。

以上阙为例,如下图拾级而上,思路简单清晰:



### 技能培训

## 高中学历也能成为软件工程师



能人:张帅

(北大青鸟南京中博张府园校区资深讲师)

IT工程师是不少求职者梦寐以求的职业,但由于较高的门槛,使得不少有志于从事该职业的求职者,不得不望而却步。学历是否是学IT的关键呢?

问:IT工程师与学历关系大吗?

答:IT工程师不能拿学历来衡量,更不能消极地认为高中生就当不了工程师,工程师代表的是一种工作能力。很多高中生动手和解决实际问题的能力要远远胜过学习和考试的能力,千万不能因为学历问题把动手能力给埋没了。不少软件公司都有优秀的软件工程师此前也是高中毕业,参加IT职业培训后就当了工程师。



# 学大教育

21edu.com  
9年专注个性化辅导



# 开学早收心 抢跑新学年

好教育 选学大



个性化教育

教育咨询师

学习管理师

学科教师

陪读老师

心理咨询师

从事研究典型个案和个性化教育规律: 高考个性化课题教研、中小学写作、英语特色课程研究、个性化课程

一个学生享有一个教学团队由教育咨询师、学习管理师、学科教师、心理辅导师、陪读答疑老师和教研员组成的个性化教育团队,对孩子的个性化辅导方案和教学计划进行全程跟踪和评估,通过科学高效的教育方式从根本上改善孩子的学习方法充分挖掘学习潜力,达到每个学生应有的水平,最终提高孩子的学习能力和学习成绩。

一个学生定制一套教学方案针对孩子的个性特点和学习风格配备最适合的学科老师1对1辅导,并为孩子量身定制一套独有的个性化辅导方案和教学计划

通知

天下父母与教师必读本——《寻找失落的钥匙》,即日来电就有机会获赠,数量有限,赠完为止!(就近校区领取)

南大校区:68665958  
湖南路校区:68665988

河西校区:68665968  
龙江校区:68665998

城东校区:68665978  
江宁校区:68665928