



九天专列游带您舒心游港澳



快报“团团转”一直是南京读者心中最实惠、最诚信的团购栏目,我们一直致力于给南京市民提供物美价廉的旅游商品独家推荐,拿到低得让你无法想象的价格。除了价格实惠外,我们为了保证旅行的质量,还和旅行社签订了一个服务质量监督协议,保证读者参加“团团转”一定是品质出行。

快报记者 杨坤

乘列车出游一直是欧洲人青睐的旅游方式,经久不衰。暑期过后,各旅游景点游客数量开始回落,“十一”黄金周也还未到来,对于喜欢清静舒适的老年朋友们,这个时节乘火车出行是个很不错的选择。

老年专列将由南京出发,第三天到达深圳。在通过深圳口岸后,将前往香港海洋公园参观全世界最大的水族馆、鲨鱼馆、海豚海狮等动物的精彩表演。随后前往人称“天下第一湾”的浅水湾,观赏建在海滩上的具有古典色彩的镇海楼。后游览香港回归标志建筑金紫荆广场和会展中心。第四天早餐后前往香火鼎盛的黄大仙庙参拜。之后参观首饰工厂、名表行、百货免税店以及世界品牌聚集的国际免税

店。下午将登上太平山,俯瞰东方之珠最壮观的景色。第五天早餐后前往东方赌城澳门,行车观看四面佛,游览澳门标志性建筑大三巴牌坊、大炮台,行车观看洋山圣坛主教山、妈祖庙、手信大赌场等澳门著名景点。

第六天在珠海简单休整,可行车观看渔女像、情侣路,感受沿海开放城市的浪漫、繁荣景象。之后,第七天将参观厦门著名的胡里山炮台,游览世界最美的国家

马拉松赛道“环岛路”,游集美鳌园,观赏653幅浮雕、透雕、镂雕、影雕作品,有真、行、草、隶、篆书体的众多名家楹联题刻。随后是参观被毛泽东主席赞为“华侨旗帜,民族光辉”的爱国华侨陈嘉庚的故居。第八天将继续厦门之旅。早餐后,将游览厦门海上花园——鼓浪屿,观万国建筑群,远眺日光岩,港仔后沙滩戏水,参观厦门特产店,车游闽南著名学府厦门大学,游览千年古刹南普陀

寺,其间还可以自费游金门。

第九天参观福建土楼世遗申报点之一的和贵楼。步行游览风景秀美、古道沿溪而建的云水谣古镇,电影《云水谣》便是在此处拍摄。我们将感受千年云水谣带给我们的超然感觉,聆听云水谣传奇故事。随后参观怀远楼,它是建筑工艺最精美、保护最好的双环圆形土楼。第十天在专列到达武夷山后,将以船代步尽情观赏武夷山大王峰、玉女峰、天游峰等武夷名胜,听大王和玉女浪漫的爱情故事,赏著名理学家朱熹的诗词游览园林与建筑完美结合的典范武夷宫。第十一天将驱车赴大安源生态旅游景区、天然氧吧龙归源景区、黄冈山大峡谷等一系列的自然生态景区,步行千年原始森林,游览龙凤瀑、飞龙瀑、人瀑、千年野茶王、野生猴群、野生兰花谷、茶马古道、沙漠之春、玉带、涌金凝翠、清凉世界、裴翠潭、黄冈山大瀑布(瀑布落差146米)、卧龙潭等。这里远离城市喧闹,亲近大自然,倚着庭廊、听着水流,即使你来这里只是深呼吸就足以享受。当天在晚餐后乘列车返回南京。

合作旅行社:南京海外旅行社
 团团转价:2999元/人
 发班日期:10月16日

84783633
84783635

“牛人专线”——方特欢乐世界游

途牛旅游网最新推出的“方特欢乐世界1日游”是众多“牛人专线”中的新生力量,途牛邀您在这个美好的季节抽空去体验这个充满神奇的梦幻乐园,这个科技幻想的探险王国。

方特欢乐世界是一个以现代高科技技术为基础,以青少年科技活动以及旅游娱乐为目的的现代都市主题公园。方特欢乐世界中的主题项目、游乐项目、休闲及景观项目种类繁多,大部分项目老少皆宜,适合家长带孩子游玩。方特欢乐世界由阳光广场、方特欢乐大道、渔人码头、太空世界、神秘河谷、维苏威火山、失落帝国、精灵山谷、西部传奇、恐龙半

岛、海螺湾、嘟噜嘟比农庄、儿童王国、水世界、火流星等15个主题项目区组成。其中,阳光广场、方特欢乐大道、渔人码头是全开放式区域,游客可以免费自由参观。这里有国际一流的高空飞翔仿真体验项目“飞越极限”、大型动感太空飞行体验项目“星际航班”、亚洲首座大型水幕立体交互历险项目“所罗门封印”、中国首创的大型火山穿行历险项目“维苏威火山”、国内最大的玛雅主题大型历险项目“神秘河谷”、亚洲规模最大的恐龙灾难体验项目“恐龙危机”…… 特价:188元/人,78元/儿童,发团日期:周六(中秋节前)

九月新亮点:安徽好景免票游

安徽是中国旅游资源最丰富的省份之一,自然风光奇特,文化遗存丰富而别具特色,安徽境内本色自然风景的“真山真水真空气”一直为南京人所爱,在巢湖、大别山周围的景区多达百个,由于缺乏专业的宣传和营销,这些藏在深山人未识的新、奇、特景区还只有在安徽境内有知名度,比如大别山地区,山势磅礴的大别山主峰白马尖,神秘奇特的皖西大裂谷、有“安徽的九寨沟”之称的生态景观的东石笋……

如此安徽美景怎能被南京市民错过?

9月1日-9月18日,安徽岱山湖风景区、三河古镇风景区将联合开通一日游线路,首发团景区免收大门票,为南京市民带来一道实惠、新鲜的旅游大餐。9月22日中秋节期间,上

述两景区又联合皖西大裂谷景区、东石笋景区开通两日游,不仅可以亲水,体验水上飞筏的刺激,品尝名冠江淮的三河美食,还可以入东石笋景区宾馆,第二天上午体验“中华一绝”、神奇无比的山裂奇观——皖西大裂谷。

安徽全景旅游营销管理有限公司以其先进的现代旅游营销理念,将安徽名景岱山湖、三河古镇、皖西大裂谷、东石笋串成安徽旅游黄金新线,优质的线路产品结合诚信的营销手段,抓住消费者的视线,竭力为消费者带来的是更多的惊喜、更高层次的旅游享受!四大景区友谊牵线,联合营销,节前赠送儿童免费旅游消费券,为各大旅行社首发体验团提供部分票服务,节庆活动多多,惊喜不断,四大景区共同欢迎您的来访!

崔大夫 崔大夫美容连锁机构
 经典韩方 绿色瘦身

夏季特惠199元速瘦卡

① 199元夏季速瘦卡名:
 减肥+内分泌调理(原价:750元)

② 来店再送400元礼金券
 每天每店仅限前十名

减的,不仅是体重

韩方破壁 —— 重击脂肪

崔大夫“解密”韩方减肥

韩方减肥集中医养生与韩方所特有的破壁消脂技术之大成于一体。上世纪九十年代,在韩国工作学习期间,看到许多韩国妇女即使年过四十却风采依旧,身材、面容、气色令人羡慕不已,这正是韩方减肥养生法的奇特。回国后,我们的专家团队在挖掘中医古典秘方基础上,配合韩方最新特有的破壁消脂技术,将中韩减肥领域最具效果的技术融合在一起。

减肥减出来的“养生学”

根据我们多年的实践经验,肥胖者都存在代谢低、气血差、毒素堆积的现象。韩方养生减肥独家引入韩国最新破壁技术,直接作用于脂肪细胞,彻底解决腰、臀及大腿等部位的顽固脂肪,再配合中医养生调理法,辩证施治,一人一方,及时将人体内的垃圾清理出去,把身体需要的气血补足,补泻相结合的同时体重也减下来了,让我们真正的可以想瘦哪里就能瘦哪里,也让所有的爱美女性拥有完美身材的同时拥有健康。

马女士:49岁 身份证号:62010319591101006X
 由于长期伏案工作,马女士患有腰椎间盘突出,因久病不愈,引起并加重坐骨神经痛,崔大夫古方减肥疏通经络,开通闭塞,引导气血,通过分解体内的多余脂肪的同时,达到通而不痛的效果,不但减肥成功,更让她惊喜的是坐骨神经痛有了明显的好转,疼痛感几乎没有了!

30天 减22斤

三牌楼:虹桥中心9楼A座 | 店: 83171046 迈皋桥(泰悦大厦9楼) | 店: 85697107
 首善园大街: 润湖大厦南12楼C座 | 店: 84850276 山西路(建伟大厦27楼) | 店: 83260277
 新街口 | 东方名苑A座1405 | 店: 84200511

香港修身堂国际纤体中心
 修身堂 - 我的身材管理专家

绝无仅有 想瘦哪就瘦哪

签约减肥
 (5次) 原3980元 现价888元
 减体重5-10斤 减尺寸3-5公分

著名影星沈殿霞爱女郑欣宜 从200磅减至120磅

新街口店: 新街口中山南路89号江苏文化大厦20楼(苏宁百货斜对面) 025-68590500
 水游城店: 南京市内桥红街中华路1号39号铺 025-83359213 www.xstcp.cn