

# 保卫婚姻,赵氏有绝招

## 《婚姻保卫战》高收视中落幕,导演赵宝刚回应剧中“疑点”



北京卫视热播剧《婚姻保卫战》昨晚上演了大结局,该剧在收视率飘红的同时,也因为反映了80后当下婚姻状态而在网上引起了争议。对于剧集情节的脱离现实、过于戏剧化的辩论式台词等质疑,导演赵宝刚以及主演马伊俐前天在出席某活动时作出一一回应,此外赵宝刚还坦白了他的“赵氏婚姻保卫术”。

### Q1 “家庭煮夫”能否反映时代?

“我要处处体现出时代文化的时尚精神……我当婚姻是一场战争”,这是赵宝刚对《婚姻保卫战》的概括。剧中讲述了由黄磊和袁立、佟大为和马伊俐、刘金山和于娜分饰的三对不同类型夫妻相处的故事,三个家庭中的丈夫都演绎了“煮夫”经历。不过,有观众认为,剧中体现明显的“女强男弱”的家庭结构并不能完全反映时代。

赵宝刚:“煮夫”是对未来家庭的期盼

对此,赵宝刚反问现场的女性媒体人员:“如果在经济条件允许的情况下,女性期盼不期盼有这样的人存在?一定期盼!这就是未来社会,就是人对于未来家庭的期盼!而且,我提倡的家庭煮夫不是说我一辈子都做这个,而是阶段性的。”

### Q2 生活太高档,不代表大多数?

剧集的角色定位被认为是比较为代表的中产白领阶层,但是部分观众根据剧中男女主角吃穿住行算了一笔账,对比现实生活,从而提出剧集“太高档,必须年薪过50万才能供得起如剧中的房、车”,发出“并非代表大多数人”的感叹。

赵宝刚:写的就是白领阶层

赵导反驳了这一论述,指出观众看待房价应与剧中夫妻“七年之痒”的设置相联系,“那个小区在当时(指7年前)开盘是8000元一平米,他们又用了20年的贷款,在剧中我都有交代。我觉得这些人的意思不对,他永远是按照现在的标准去衡量那个时候。”一向幽默敢言的赵导还坦承:“该剧确实不代表大多数人,它写的就是白领阶层。这部片子所展现的白领阶层叫做吃饱了撑着没事干,成天在那打架,就是有好日子不好好过。”

### Q3 夫妻吵架过于思辨?

在赵宝刚执导的《奋斗》《我的青春谁做主》《婚姻保卫战》等多部青春偶像剧中,台词除了具备“时髦”京味外,部分主角说话的方式更是充满哲理与思辨性。马伊俐和佟大为在剧中博弈辩论式的吵架方式更引起一时热话。

马伊俐:现实生活中我就那样

不过主演马伊俐却并不这么认为,其更坦言现实生活自己在婚姻家庭中就这样“我觉得我就是这样。要说服对方,我就会有很多很多的一二三四,明明白白地说。”对于自己在现实中与文章的相处更像剧中哪一对夫妻,马伊俐称:“相信90%的夫妻都是像我跟佟大为演的那一对,(我认为)这是主流夫妻的模式。” 南都

### 黄志忠献上“家常菜”

由黄志忠、左小青主演的大型当代情感剧《家常菜》即将登陆南京台。这部电视剧由热播剧《北风那个吹》的导演安建执导,反映了上世纪七十年代末一群人的平凡生活。让观众惊喜的是,演惯谍战剧的黄志忠在该剧中放下武器拿起炒勺,饰演一位重情重义的食堂大厨刘洪昌。剧中,他为了心爱的女人,为了风雨飘摇的家庭付出了自己的所有。为了岳母临终的重托,以及对死去妻子的钟爱,就算被亲人曲解,他始终支撑着家庭,催泪指数极高。 快报记者 沈梅

### 郭敬明百万元首拍广告

郭敬明首次代言的广告日前在部分电视台播出,据称他凭借这个广告进账百万元。这次郭敬明代言的是一款眼药水广告,他自称是因为自己生日和全国爱眼日是同一天。广告商还特别在海报下标注“著名作家:郭敬明”几个字。郭敬明前天在微博上公告了自己拍广告的事宜,一些粉丝表示为支持偶像广告,以后不用周杰伦代言的眼药水了,而要用郭代言的眼药水。 成商

### 韩寒新书版税数百万

近日,记者从韩寒新书出版策划人甄煜飞处获悉,韩寒新小说《1988——我想和这个世界谈谈》将于下月出版。这本小说,首印70万册,简装本定价25元,而限量100册的精装本定价不会低于400元。本书韩寒的版税是17%,算下来他可以在首印中得到版税300万左右。 新京

## 赵宝刚自曝“婚姻保卫术”

尽管赵宝刚说婚姻是一场“战争”,但他强调战争的目的绝对不是夫妻分开,而是学会相处的技巧。

### 战术一 不跟对方说烦恼

“我的原则是,在外面遇到困难,不告诉妻子;心情不好也不跟妻子哭诉。”赵宝刚说这句话时,一群女记者群起反驳,惹得赵宝刚一脸不屑:“你看你看,你们这些女人……女人跟男人刚好相反,在外面遇到不顺心,一定对会老公诉苦。其实男性特别怕听烦心的事儿,他们本来就窝着一肚子的心事儿,你还来拿这些琐事骚扰他,说完之后结果是什么?打架!”

### 战术二 别指望改变对方

“现在的年轻人不愿意跟父母住,他们怕处理不好婆媳关系。但在有了孩子之后也会有新的矛盾,战争仍不可避免。怎么办?婚姻双方就会想着改变对方。”赵宝刚认为这种想法是非常错误的:“改变对方太难了,还不如改变自己,以适应对方。”



### 战术三 做好阶段性煮夫

“虽然剧中的三个大男人都成了‘煮夫’,但并不是说男人都该回家当‘煮夫’。当煮夫也是暂时的!其实,人们陷入一种朝九晚五的生活,根本没时间学习、进步。如果你的经济能力允许,为何不借此机会回家充电,然后再找工作?完全有可能比现在过得更好!”其实,赵宝刚本人就通过整整六年的“家庭煮夫”,每天变着花样给太太做4菜1汤。 羊晚

## 周立波:100万粉丝足矣

海派清口周立波将于本月25日晚在南京五台山体育馆上演“我为财狂”的演出。近日周立波接受记者电话采访时,对于屡创票房新纪录而被担心自我膨胀一事,周立波牛气冲天表示:“不是我膨胀了,是他们的眼界太小。”

“他们认为我膨胀了,那是他们不知道我的容量,因为他们只看到一杯水,在他们的生命中没有看到过万吨的水库。所以当一万吨的水库出现在他们面前时,他们认为我只有一吨的容量,他们认为我膨胀了,不是我膨胀了,是他们的眼界太小!”

周立波表示他不会在乎外人怎么

说他,“我又不是人民币,可以让人人喜欢。周立波要求不高,我只需要100万最忠实、最坚定的粉丝,此生足矣。更何况我坚定地相信,我的粉丝数目远远超过了这个,那就足够了。”

对于本次南京演出,周立波信心十足。他说自己对南京非常熟悉,还大赞南京观众对滑稽戏欣赏水准高:“五六十年代江南有7个滑稽剧团,南京就有一个。”周立波想对南京观众说:“南京的朋友,我们五台山见!如果能安排档期的话,我很想在南京住一天,去中山陵逛逛。”

快报记者 沈梅 通讯员 刘君

由中国青少年健康成长指导中心特邀中科院上海生命科学研究院郭礼和和生长发育课题组主办

# 别让孩子的身高停长在13—15岁

相关链接:小姑娘才13岁,身高1.56米,体重64公斤,身高1.80米的爸爸和1.65米的妈妈感觉宝贝女儿可能出了问题,带她到医院检查。结果显示,孩子的骨骼完全闭合,也就是说,她的骨骼已经停止发育,不能再长高了。父母非常懊悔。原来,女儿从小就特别胖,不到10岁就来了月经。对于这些蛛丝马迹,他们始终未当回事。

15岁的男孩,身高只有1.61米,到中考体检时妈妈才发现儿子比同学矮了10厘米。妈妈回忆,孩子从小就比同班同学矮小,但因为自己和孩子爸爸都很高,所以就未当回事儿,想着“早长晚长都是长”,总有一天孩子会长高的。直到中考体检时孩子妈妈才发现儿子比同龄人矮小10厘米左右,到医院检查,确诊为体内生长因子分泌不足,致使骨龄偏小,发育不足。检测显示,孩子骨龄只有12.9岁。

其实,无论是早熟还是缓长引起的身高问题,专家说只要拍张骨龄片就能查出症结。

### 两个因素决定孩子生长高矮快慢

专家指出,影响孩子长高的两个决定因素是:一骨骺未闭合,就是骨龄还没达到成年期,这时才有长高空间;二体内生长素分泌充足、活性强。中科院生命科学研究所以前表明,人体自身大脑垂体前叶分泌的生长素

比一比,你的身高达标了吗					
男性			女性		
年龄(岁)	平均身高(cm)	年增长幅度(cm)	年龄(岁)	平均身高(cm)	年增长幅度(cm)
6	118.80	8.40	6	117.50	8.00
7	124.88	7.08	7	123.78	7.28
8	129.36	5.48	8	128.56	5.78
9	136.38	8.02	9	135.02	6.73
10	142.99	6.61	10	141.75	7.27
11	148.06	5.07	11	149.02	5.11
12	152.78	4.72	12	154.13	5.45
13	161.16	8.38	13	159.58	2.63
14	167.28	6.42	14	162.21	2.63
15	171.28	4.21	15	163.27	1.26
16	174.28	3.10	16	167.20	1.06
17	175.74	4.16	17	165.63	0.93
18	176.19	0.45	18	165.68	0.45

IGF-1的分泌量及活性。它直接刺激成骨细胞增殖,加速骨骼生长。生长素分泌充足、稳定,孩子就长得高。自身生长素分泌不足或是活性不够的孩子,如果从体外直接补充中科院最新研制成功的生长因子,即使面对遗传等因素的困扰,也能实现在相对短的时间里多长高的目标。

人体骨骼的生长发育情况通过骨龄检测可看得一清二楚。专家提醒,8—18岁的青少年应定期检测骨龄,了解骨骺闭合情况,早检查早发现早调整,不要等骨骺线闭合才着急。

### 两类缓长孩子应尽早求治

①十一二岁猛长一截后,开始缓长:这样的孩子往往发育较

早,骨龄偏大,生长周期短,骨骺提前闭合而停长,使孩子长不足、长不好。

②无明显蹿个,一直缓长:这类孩子体内生长素分泌不足,骨龄受损,抑制身高潜力发挥,致使年长幅不达标,比同龄孩子矮小,导致孩子将来身高不理想。

专家指出,很多家长往往等到孩子彻底不长了才想起去检查治疗,此时孩子的骨骺已经闭合,再长高的空间往往很小。因此一旦发现孩子年长幅低于3厘米就应尽早到专业机构检查。

据悉,该助长活动已在全国

开展了8年,活动深受家长们欢迎,9月4日—5日中国青少年健康成长指导中心南京分部将举行专家现场一对一指导活动,届时可免费测定骨龄,专家还将详细介绍中科院的相关成果运用,科学预测身高。家长可通过 025-86633955、86633965 进行咨询预约报名。

活动人群:全市8—18岁的青少年朋友需在家长陪同下检测。

地址:南京市汉中中路8号金轮新天地10楼1011—1012室(地铁1号线德基广场新街口站6号出口)

活动官网:www.chnqsn.com

