

# 悦读



版主:jojo  
QQ群:57676670  
邮箱:xd\_kbwyb@126.com

## 书店活动

### 一起来DIY环保手帕

为了迎接新学期的到来,大众书局近日特别举办“环保先锋迎开学”活动,此活动旨在倡导环保用手帕代替纸巾,凡来大众书局的读者都有机会获得由大众书局特别设计的精美手帕和环保袋。即日起,大众书局邀请读者们一起来DIY环保手帕,把丢在记忆中的手帕捡回来,开始一场时尚环保的“手帕起义”。

快报记者 应嘉轩

## 上周图书销售榜 TOP10

书名	作者
《G时代创业的5大定律》	梅田望夫
《红楼梦-古典名著普及文库》	曹雪芹
《古文观止言文对照》	许凌云
《临界爵迹I》	郭敬明
《独唱团》	韩寒
《芝麻官悟语》	王敬瑞
《激情如何成就卓越》	马克桑布恩
《世有桃花》	安意如
《山楂树之恋》	艾米
《别再错误护肤啦!》	陈洁

(大众书局对此榜亦有贡献)



## 爱撒谎,爱演戏 我是苏菲·玛索

大部分明星出书都是由枪手捉刀,明星只需到处上节目宣传。但法国知名女星苏菲·玛索却亲自操刀,于2001年以第一本自传小说《说谎的女人》,惊艳法国文坛。该书曾于2002年引进内地,早已绝版。该书于本月由时代华语和江苏文艺出版社再版发行。书中,苏菲·玛索称,经常撒谎,出于本能或放肆。

苏菲·玛索14岁便进入电影棚,以《第一次接触》清纯玉女的形象崛起影坛。她曾在影片《警察》里演了一个“说谎的女人”,此后她更动手写了一本《说谎的女人》。在书中,苏菲·玛索从爱人离去,牵引一连串往事,回溯过去的生活点滴:单调的童年、刚出道饰演的角色、内心的孤独、起伏的恋情、往好莱坞发展的企图、在坎城影展初遇一生的最爱……

在《说谎的女人》中,索菲·玛索写道:“我是个撒谎高手。撒得天衣无缝。经常撒谎,一天数次,不管有没有预谋,出自本能或无耻放肆。”“所以我不断说谎,害怕遭到上天惩罚,也害怕众人的眼光与评断,所以就尽量表现乖巧的一面。”

对自己演什么像什么,苏菲·玛索曾言,表演就像一场“变形记”,“你必须在最短的时间内进

驻别人的世界、肉体与灵魂之中,虽然三两个月之后你就可以摆脱那个宿主,回复本色,但是久而久之,这种变形记就成为生活的一部分,不时就会遇上身份认同的危机。”苏菲·玛索近日接受采访时曾说:“每演一部新片,我就好像去接受一次心理治疗。差别在于,别人做心理治疗,要付钱给医生,但是我去做心理治疗,却是别人付钱给我。” 朱玲

## 左小祖咒出书立传

除了每年出一张唱片之外,摇滚歌手左小祖咒近日推出自己的第一本书《忧伤的老板》,讲述了自己近二十年的音乐历程。

这本书有两个值得期待之处:第一,《忧伤的老板》之中,左小祖咒第一次系统地向人们阐释了自己的作品,甚至连师承关系都和盘托出。第二,本书附送了七首吉他谱。

很多人认为左小祖咒唱歌跑调,这下好了,自己对着歌谱一验便知。

对于此书左小祖咒笑称,“从游荡街头的打口磁带小贩,到一大批年轻人喜欢的摇滚偶像——这是一部个人奋斗教科书。通过这些故事,可以教人如何从一个一文不名的青年变成一个挣钱好手,所以这是一本‘致富书’。” 快报记者 应嘉轩



## 阅览室

整理 应嘉轩



《婚姻保卫战》  
作者:魏晓霞  
万卷出版公司  
定价:35元

为什么那么多曾经相爱的人,最后只能离婚收场?为什么我们的婚姻情感中充满了不快和痛苦?有没有一种科学的方法,可以让夫妻永远相亲相爱地生活下去?这些问号正是本书所要探索的答案。



《心术》  
作者:六六  
世纪出版集团  
定价:25元

《蜗居》作者六六的新作。小说聚焦在一群年轻人努力成为好医生,而又不幸不得面临现实的考验。揭示出在当代中国医患间痛苦的关系中,无论是患者还是医生,都不能简单地用白纸黑字来定义。



《宝贝,宝贝》  
作者:周国平  
江苏人民出版社  
定价:18元

周国平继《妞妞》之后专为孩子们奉献的一部亲情力作。本书记录了女儿啾啾从婴儿到少年生长过程中的欢乐与忧愁。既有为人父母的思考与领悟,孩子的童趣与智慧也贯穿其中。

本版为文娱爱好者特别制作,逢周二、周三、周四、周五分别见报“乐弹”“影视”“悦读”“藏品”版。

# 为保子宫妙龄女千里寻方

## 长征医院南京分院(原海军414医院)妇产科专家提醒: 子宫肌瘤不可“一切了之”



### 被肌瘤困住的家庭

家住安徽的张敏今年26岁,自打结婚之后,下腹部总是有抽痛的感觉,当地的医生经过触诊告诉她:“有个婴儿脑袋那么大的肌

瘤,得把子宫切除。”这把张敏吓了个半死,来不及多问就去做B超,发现肌瘤比医生判断的小很多,尽管如此,仍被建议做子宫切除,张敏开始有些不信任这家医院。

于是,她前往当地另一家医院就诊。检查后,医生也告诉她患有肌瘤,依旧建议她做子宫切除手术,然后就不再加以解释了。

张敏还一片迷茫。但是,无论如何她依然坚持不切除子宫肌瘤,死也不想失去当妈妈的权利。

### 为治病 千里寻医

不能生育的消息传到了婆婆的耳中,一向看重香火的老婆婆当天就提出了离婚的要求。幸亏张敏的丈夫也对她表了态:“你放心!我绝对不会跟你离婚的!咱说好了要一辈子在一起的。”听到丈夫的话,她感动得无以复加,暗暗下定决心,无论如何也要把子宫肌瘤治好。

为了保障生育,她拒绝了医生开腹手术的建议,坚持进行药物保守治疗。跟着丈夫开始了漫长的求医之路,先后去过北京上海等很多大型医院,行程超过上千公里,无奈效果都不明显。

也许是张敏的执着感动了上

天,前段时间,张敏偶然从工友处听到上海长征医院南京分院(原海军414医院)妇产科引进了最新的“赛弗”超导消融治疗系统,治疗子宫肌瘤的效果特别好。

### 幸遇良医 保宫祛瘤

张敏听了工友的建议当天就来到了南京,刚下车就直奔上海长征医院南京分院,找到了该院妇产科张红珠主任。她抓着张主任的手急切地要求:“求求您了,我还想要孩子!千万别切了我的子宫啊!”

经过耐心地询问病史及B超检查,张主任确诊,她的子宫肌瘤可以采用“赛弗”微创系统进行微创治疗,张敏二话没说立刻接受了手术。

术后半个月,张敏之前的不适症状慢慢消失,下腹不痛了,白带也恢复正常,纠缠许久的子宫肌瘤终于治愈了。上个星期复检结束,张红珠主任对张敏说:“明年年初就可以要小孩了。”

(小侯)

## 温馨小贴士

### 子宫肌瘤如何进行自查?

- 1、观察出血:阴道不规则出血;
- 2、观察白带:白带增多,呈脓血样,伴有臭味;
- 3、自摸肿块:清晨空腹排解完大小便,平卧于床,略弯双膝,自己用手在下腹部接触,由轻到重、由浅入深,如有肿物是可以发现的;
- 4、感觉疼痛:出现腰背酸痛、下腹坠胀等症,肌瘤蒂发生扭转或肌瘤变性时,会出现剧烈疼痛;
- 5、压迫症状:肌瘤压迫膀胱可出现尿频、排尿障碍、压迫直肠等症状。

特别提醒:大多数子宫肌瘤在早期没有任何症状,只有做妇科检查,通过B超才能发现。因此,女性朋友一定要重视妇科检查,至少一年要做一次全面的妇科检查。

## 技术推荐

### “赛弗”超导消融治疗系统

“赛弗”超导消融治疗系统是集计算机、超声、影像系统于一体的微智能消融治疗技术。该技术是在计算机的全程监控下,在超声的动态监视和引导下,手术医生通过计算机对子宫肌瘤病变部位进行精准定位,将超导针经子宫腔自通道精确介入到子宫肌瘤病灶中心部位,使病灶在热凝中脱水、凝固、失活、或被机体吸收,实现了不开刀治疗子宫肌瘤。

## 温馨提示

为解决广大女性朋友特别是上班族工作繁忙、就医难问题,我院妇产科本着服务大众的宗旨,启动“节假日照常门诊”活动,为女性朋友开辟一条就医绿色通道。

电话预约:025-58819414 83355414  
QQ预约:100599414  
网络预约:www.414fck.com

## 门诊新闻

“我不是怀孕了吗?我一直小心翼翼的保养‘胎儿’的啊!”近日,第二军医大学长征医院南京分院(原海军414医院)妇产科门诊上演了让人哭笑不得一幕。

李女士是家住浦口,自今年5月初以来就开始停经,肚子也开始

## 谨慎! 别把囊肿当怀孕

一天天的大起来,喜得她以为自己怀孕了,便天天在家“保胎”。哪料到最近这几天偏又来了月经,李女士百思不得其解,“怀孕也会有月经吗?”怀着这个疑问,她来到了上海长征医院南京分院妇产科,医生经过详细的询问病史、月经史以

及细致的B超检查,终于确诊她患的是卵巢囊肿,而非所谓的“怀孕”。

幸运的是,这是一种良性肿瘤,通过针对卵巢囊肿最新微创技术——“赛弗”导航微电极的治疗,李女士的卵巢功能未受任何影响,

希望她能早日怀上真正的小宝宝。

专家提醒,卵巢功能衰退最明显的征兆就是月经周期变化、经血量的减少或是生理期间的天数变化,切不可马虎了事,尤其是卵巢囊肿之类的卵巢疾病更需要及早治疗,否则严重者甚至会影响生育。