



晨练指数 2级

有降雨,不太适宜晨练,建议在室内锻炼。



人体舒适度指数 0级

人体感觉舒适,气温可接受。



着装厚度指数 3级

以长袖衬衣、长袖T恤为主。



“吊带衫”不见了,“春秋衫”上场

冷雨浇下,南京一夜入秋?

昨天,北风冷雨,夏天的短衣裤突然变得单薄了,南京好像一夜之间被雨水拉进了秋天。这场雨水没有“热雷雨”那样来去匆匆,它不再急躁,很有秋天的耐力,昨天南京的降雨量一不小心又达到了暴雨级别。

在雨水和北风的助攻下,昨天南京的最低气温只有21℃,创下8月新低。预计周末起,江苏天气逐渐雨止放晴,气温逐渐回升。

26℃,连连下降。昨天南京的最高气温只有22.3℃,而平均气温已经接近入秋的“门槛”了。

但气象专家表示,从未来的天气趋势看,随着这一轮雨水结束后,南京的气温将回升。这一次降温,并不会达到连续5天低于22℃的入秋标准。今天南京的天气还是有点偏凉,气象部门提醒您适当添加衣服,以防感冒。

南京城区达到暴雨级别

“昨天南京西边降水比较大,出现了25毫米的降水,而江宁观测站因为在南京的东边,降水只有10毫米左右。”江苏省气象台首席预报员韩桂荣解释,昨天的强降水主要集中在南京的西北部和城区。截至27日17点,六合地区降水量达到44毫米,浦口达到了28毫米,分别达到了暴雨和大雨的级别。

而在城区,暴雨也浇得人们“透心凉”。根据城区自动气象站记录,昨天,降水主要集中在鼓楼和新街口,其中,南京一中、南师附中、南京九中、瑞金路小区、三十三中、玄武湖、北极阁都出现了强降雨。截至昨天17点,上述地区24小时降雨量都超过了50毫米。

“鸡皮疙瘩都冻出来了。”骑着电动车在风雨中穿梭的市民林女士告诉记者,凉鞋被雨水打湿了,感觉脚特别冷。因为昨天临近

周五晚下班时间,又恰逢小雨的天气,道路显得特别拥堵。

周末天气转好气温回升

这个周末,南京天气逐渐转好。今天,阵雨将逐渐转阴,最高气温依旧在25℃左右徘徊,早上气温较低,提醒大家外出时注意添加衣服。明天,随着冷空气的南下,热势力北上,南京将基本结束无雨的天气,气温逐渐回升,但是回升的幅度不会太大,最高气温28℃。后天,天气逐渐转好,可以去玄武湖边走走,人体感觉会非常舒适。

虽然夏天已经过去一大半了,但是毕竟还没入秋,雨天走了,下周江苏的天气还会热起来的,但想要回到35℃以上的高温挺难的,南京的最高气温在30℃左右。

今年江苏会“零台风”吗?

今年盛夏的高温天气姗姗来迟,而今年的台风却也是迟迟没有露面,江苏会不会出现“零台风”呢?

根据最新气象资料显示,“副高南侧有热带低压,犹如热带气旋的‘婴儿期’,如维持强度,可能会在9月份生成台风。”气象专家表示,在1年时间里,台风出现比较集中时间段是7月至9月,虽然今年7、8月都没有台风,但是9月份也不能掉以轻心。
快报记者 孙羽霖



来势汹汹的秋雨快哉,美哉!

读者李伟仁:正当人们“怨声载道”责怪天气闷热难熬之时,这场来势汹汹的秋雨将暑热涤荡殆尽,快哉,美哉!卿何姗姗来迟耶?

读者王恬:走在路上有些凉,我抱紧手臂,环视一周发现,路上穿无袖衫的,似乎就只有我一人了。

韶天气又发话费啦!

经本报编辑部评选,读者张红卫(手机号为139×××2116)8月26日发来的短信“一杯凉开水让我们心情更舒爽”,语言朴实,比喻巧妙,获周度大奖,奖励30元话费。

互动通道

移动用户发送短信到1065830096060
电信用户发送短信到10659396060
联通用户发送短信到1065596060
你也可以投稿到djsjq@hotmail.com
(请注明“韶天气”,留下真实姓名)



小羽说天气

讲讲我们身边的气象

昨日气温闪入“秋”状态

昨天,街上的“热裤”、“吊带衫”一下子不见了踪影,很多人披上了春秋衫。在雨水和北风的共同作用下,夏天的暑气也被雨水冲刷得无影无踪,让人感觉凉飕飕的。昨天南京一整天的气温都在21.9℃至22.3℃之间,气温跌入8月的低谷。

俗话说“一场秋雨一场凉”,从8月23日起,全省自北向南进入了多雨期,南京的日平均气温也连连下降。根据气温统计,23日,南京日平均气温为29℃,24日为27℃,25日为



你觉得哪里的菜便宜?你有什么买菜经验?欢迎你来跟老夏韶韶。热线:13390913303

雨后菜价不是“一顺跑”

有涨也有跌,有的还持平

快报讯(记者 夏天)昨天的一场大雨之后,菜价出现小幅波动。不过和以往不一样的,雨后菜价不是“一顺跑”,而是有涨也有跌。

前段时间,因为一时缺货,菜秧最高涨到5元/斤,前天开始回落至4.5元/斤,昨天虽然下雨,但几家菜市场还是降到了3元/斤。菜价有涨有跌,不过涨的还是居多。在兰园集贸市场和香铺营集贸市场,平时很便宜的空心菜最高涨到1.8元/斤,茄子涨到2-2.5元/斤,韭菜涨到2.5元/斤,生菜涨到3.5元/斤,豇豆涨到3元/斤。

科巷菜市场的一位摊主向记者坦言,涨价的原因至少有两个,一是批发市场商贩故意控制供货量,以货少为抬价;二是摊主只要找到由头就联手哄抬价格,像昨天持续的大雨就是涨价最好的由头。

其实,不是所有菜市场的菜价都随着大雨往上涨的,记者昨天了解到,山西路和科巷两家菜市场的菜就基本与大雨前持平,如生菜2.5-3元/斤,茄子1.5-1.8元/斤,豇豆2.5-2.8元/斤,空心菜1-1.2元/斤,丝瓜1.8-2元/斤,冬瓜0.6-0.8元/斤,西红柿1.8-2元/斤。

鱼价也要“降温”了

9月初将有大幅度回落

快报讯(记者 陈英 通讯员 余成耀)“哟,鲫鱼便宜点了嘛!”昨天,市民高女士在菜场买鲫鱼时,发现前段时间卖7块钱一斤的鲫鱼,昨天摊主开价6块5一斤。据南京统计部门调查,8月份南京水产品价格上涨趋缓,有的还下降了。

今年市场上的水产品价格随气温逐月走高,一直到8月20日左右,才开始止跌回稳。据统计,淡水鱼比上月同步下降,鲫鱼、草鱼、鲢鱼目前月均价每千克12.91元、12.48元、13.04元,环比下降了3.6%、2.6%、2.5%。而海水鱼从5月份开始就一直上涨,目前带鱼、鲳鱼月均价在每千克21.95元、62元,

环比上升了1.6%、0.5%,黄鱼每公斤48.58元,与上月持平。

统计部门分析,前段时间水产价格升高的原因是,夏季气温高,淡水鱼在运输中,每车只能运平时的一半左右,途中还需不断添加冰块降温,经营成本增加。海水鱼涨价则是受到海洋禁捕的影响,供应量减少,直到目前市场货源仍然较少,所以价格也偏高。

随着东海、黄海9月初开禁和内河养殖水产品陆续上市,预计水产价格将比前期有大幅度回落,但因为近年来养殖业的人工费、燃油运输费和市场摊位费用上升,成本推高水产价格在所难免。

门诊故事

感冒久治不愈 小伙原来得了尿毒症

快报讯(通讯员 严悦 记者 安莹)22岁的常州大学生小殷怎么也想想不到,一场小小的感冒咳嗽,将他拉入了尿毒症血透的深渊。

今年4月,小殷因为有些感冒咳嗽到常州当地医院开了些抗生素。3天后,感冒不见好,却出现了恶心呕吐,鼻子出血的新症状。医院又给他开了左氧氟沙星等更厉害的抗生素,3天后感冒仍然不见丝毫好转,全身上下却浮肿得厉害,而且几天都没有尿排出来了。

全家这下紧张了起来,赶紧去医院检查,发现小殷的血肌酐竟然高达1834umol/L,而正常人的血肌酐应该是110umol/L以下,超出了正常人的16倍。小殷被确诊为尿毒症。全家都被这个可怕的结果惊呆了,小殷之前从来就没有得过肾病,家里也从来没有人得过这个病,怎么突然就得了尿毒症了呢?当地医生也说不清楚。

因为不甘心孩子这么年轻,这么突然从此就要一辈子血透了,小殷父子俩去南京博大肾科医院找到了王钢教授。王钢教授诊断小殷是慢性肾功能不全的急性加重。这次是通过一场小感冒而发作了出来。

考虑到小殷虽然肌酐很高,已经血透,但一直还有一定的尿量,肾脏细胞损伤也还不大,王钢教授判断小殷还有残存肾功能,有治疗希望。经过2个月中西医结合保肾元、降尿酸的治疗,小殷身上出现了奇迹。可贵的尿量一天比一天增多;血肌酐一天比一天下降,最终持续稳定在了350umol/L;血液透析从一周三次逐渐减为一周二次、一周一次,这些都意味着小殷的肾功能在一天天恢复。终于,小殷可以拔除血透置留导管,不用再血透了。8月小殷来宁复诊时,血肌酐稳定下降。

王钢教授介绍,其实肾脏病发病前,身体或多或少都会发出警告信号,譬如小便有泡沫,夜尿增多、高血压,眼睑、下肢浮肿等,而患者由于缺乏对肾病症状的了解往往忽视了这些信号。王钢教授提醒大家:一方面,身体有症状不要怕“小题大做”,检查清楚为好;另一方面,即便是健康人也要养成每半年做一次尿常规检查的习惯,这是最准确有效的早期发现肾脏病的方法。

趟雨水后 “糖友”要冲冲脚

快报讯(通讯员 崔玉艳 记者 安莹)近来南京连续降雨,潮湿的空气也是细菌滋生的时候,糖尿病患者抵抗力弱,路上趟雨水后易引起脚气,甚至诱发丹毒,若不及时处理病情会加重。

今年63岁的李奶奶有多年的糖尿病史,前天老人冒雨外出,回家后鞋袜全湿。开始就觉得脚有点痒,以为是脚气发作就随便擦了点药膏。结果小腿和脚背变得又红又肿,去医院一看才知道是丹毒发作。丹毒感染是一种常见于皮肤及网状淋巴管的急性炎症,多发于下肢和面部。其临床表现为隆起的片状红疹,并伴有发热及头痛。

东南大学附属中大医院内分泌科糖尿病足病中心副主任杨兵全介绍,这类病症与身体抵抗力和气候相关。阴雨天本来就易滋生细菌,而糖尿病患者由于足部血液循环不佳、皮肤抵抗能力差等原因,脚上常常会出现小的裂口,路上趟雨水后易引起足部感染,进而诱发丹毒。因此,如果趟了雨水,一定要用清水好好冲冲脚,并及时擦干,特别是脚趾间,是脚气病菌隐藏的高危地段,如果擦不干,很容易合并足部感染,可以夹张干净的纸巾,保持干燥。同时,患了脚气要及时去医院正规治疗,别自作主张随便涂药。如发现情况不对,需立即到医院就诊。