

4岁娃上网偷菜 妈妈喜忧参半

我能网家长无忧圈爆米花热情支招

在我能网“家长无忧圈”里,每天都会产生教育方面的不同话题。“宝宝3岁上什么兴趣班好?”“孩子咳嗽总不好。”“宝宝在外不爱讲话。”等有关孩子的教育问题、健康问题、心理问题都成为家长们探讨的热点。

近日,爆米花“18”在圈子里做了个关于现在小孩多大开始上网玩游戏的调查。调查帖刚发布,就得到圈中众多家长的热切响应,大家纷纷跟帖参与调查并发表自己的观点。

孩子两岁就知道电脑可以看电视和玩游戏,现在宝宝四岁多,已能熟练开机上网了,“爆米

花”在跟帖中写道,我们并没教他,他就坐在旁边看,自然而然地就会玩很多小游戏。现在连偷菜、连连看都会玩了,真怕他上瘾。“妈妈一边对孩子学习悟性高表示高兴,一边对孩子过早玩电脑游戏显示出担忧。

圈中家长们在述说自家宝贝上网情况的同时,也给担忧的家长献计献策。“孩子上网也不是不可,但一定要控制时间,以免上瘾,形成不好的习惯。”爆米花“才华横溢”将自己的经验发在圈中与其他家长共享。我能网的幼童心理咨询能人晓然心理咨询也给出专家的建议:处

于认知期的孩子对电脑产生兴趣很正常,但要靠家长的正确引导。不阻碍其认识新鲜事物的同时,合理控制孩子上网时间是必要的。“如果您对孩子的上网问题关注,欢迎参与我能网家长无忧圈正在进行的讨论中来,谈谈您的意见和看法。

圈子里那探讨“孩子上网问题”的气氛热烈,这边有家长发帖为孩子拼兴趣班。宝宝马上小班升中班了,特别喜欢画画,因此想在这方面培养一下。”谈到宝宝的兴趣,爆米花“汪汪丫丫”是兴致勃勃,本想给宝宝报个画画班,又担心班上孩子太多,老师教

得不细,于是在家附近找了个专业的老师一对一地辅导。但老师表示要凑满三个孩子才能开个班。从我能网运行以来,家长无忧圈组织的各类亲子活动,我和孩子都参加了。每次人气都很火爆。所以到家长无忧圈发个拼帖,想在圈中找‘邻居’一起拼团上课。”

如果你也正想为宝宝报个美术班,且住得离宁海路不远,请登录我能网进入“家长无忧圈”跟帖拼班。

参与通道:登录我能网(www.wonengw.com)→核能空间站→教育圈→家长无忧圈

美食快送

推荐美食商户入驻有奖 百元蛋糕券等你拿

哪里的外卖最好吃,哪里的外卖最实惠……现在,只要你向我能网美食快送推荐外卖商户,就有机会赢得百元礼券或免费午餐。

上周,我能网美食快送“征集令”一经发布,就得到网友们踊跃的响应。许小姐推荐了“天津汤包店”后我能网第二天实地探店。符合加盟条件的天津汤包店随后加入到我能网美食快送的团队中。小许获得了价值100元的蛋糕券。网友拨打96060通过我能网美食快送平台也可以订购汤包了。

如果你发现身边有特色的美味餐品、零食、饮料,都可以登录我能网(www.wonengw.com)外卖汇圈子跟帖,向我们推荐。我能网的小编会及时与网友推荐的商户洽谈,将符合条件的商户纳入到美食快送的团队中,把美味餐品与所有网友一同分享。凡与我们推荐美食的网友,还有机会获得价值100元的摩西蛋糕现金券和我能网提供的免费午餐。

同时,我能网诚邀各类美食外卖商户加盟。凡有意加盟的商户可拨打96060咨询洽谈。

本版稿件由我能网提供
撰文于程飞 姜鑫 钱坤

南京卫岗乳业入驻我能网,专家解惑开始第一讲——

做自己的牛奶专家,让健康无忧

“老婆最近对很多东西都没有胃口,我怕她营养跟不上,想订牛奶,但不知道什么合适?孕期大家都喝什么牛奶?”前些天,我能网“孕妈无忧俱乐部”中为数不多的准妈妈爆米花张先生在圈子里发布了这样一则咨询帖,立刻得到热心准妈妈们们的响应。“我一直在喝浓香高钙奶。”“天元奶不错,怀孕前就一直喝,推荐啊!”……准妈妈们的答案各有道理,但牛奶问题还得找刚刚入驻我能网的乳业专家——南京卫岗乳业。为了让牛奶知识为更多准妈妈所熟

悉,今日起,南京卫岗乳业正式入驻我能网,成为我能网专家能人。

“孕期孕妇容易缺钙,比起孕妇奶粉,鲜牛奶的补钙效果更加好!喝完鲜牛奶后,可以做一些适量的活动,有助于钙的吸收。”谈起牛奶,南京卫岗乳业有限公司乳品加工厂的袁厂长立刻神采飞扬,语气中也颇有些自豪,“我推荐准妈妈喝天元奶,这款牛奶口碑一直不错!这不,前些天,我们第20亿瓶卫岗天元奶刚刚出厂!”“想要喝出健康,就要学会做自己的牛奶专家。优质的奶源、科学的配方

和先进的工艺是卫岗天元奶安身立命的三大法宝。”为了给小编解除疑惑,袁厂长详细介绍起来,“天元奶一直是我们的口碑明星产品。这在于我们的奶源来自卫岗自建的生态牧场,从源头上保证了天元奶内在的优质。采用低温巴氏杀菌工艺,几十个质量控制点,为卫岗天元奶完整的营养、纯正的口感和可靠的质量提供了保障。更重要的是,卫岗天元奶强化了牛磺酸和锌,除孕妇外,还可满足儿童、青少年和中老年人的营养需要。”

“袋装鲜牛奶是否需要煮?”“高钙奶可以与其他什么食品一起搭配?”……爆米花们有与牛奶相关的问题都可登录我能网给“南京卫岗乳业”能人座席发短信或留言,卫岗乳业将会尽快组织专家为爆米花们答疑解惑。此外,卫岗乳业还将定期在我能网圈中分享相关牛奶方面的健康小贴士。

能人座席查看:登录我能网——>“我能”版块——>乐活能力——>营养师——>南京卫岗乳业

学区专家 提供房源 政策咨询 68131767 房源网址: www.njcjfc.com 在线QQ: 522818320

新增门店聘店长一名,业务员十名,底薪800+高提成,有经验者优先。电话:13851877669

琅小29中 4/5 133.13㎡392万四室一房 正全明琅小29中 68594806	力小仙霞路 5/6 85㎡206万三室一房 精装全明力小29中 68131768	力小南师对面对 4/6 93㎡223万三室精装 力小29中 83750409	拉小金鹏大厦 9-10/18 170㎡280万四室二厅 工精装拉小小学区 68131768	兰园 2/5F 54㎡145万南北通 透精装北小 83600219	南师附中后门 5/6 45㎡40万/居 二室一 厅生活交通便 68131767	琵琶湖畔 1/5 68㎡103万二室二厅 大过目难忘 68131767
琅小玉泉路 5/5 70.1㎡212万双南一北房 型好琅小29中 83720506	力小仙霞路 5/6 63.5㎡155万净得二室一房 房型规整力小29中 68131766	力小29中 2/6 60㎡129万经典 三室小区 83737783	拉小金鹏大厦 5/18 61.4㎡109万二室一房 拉小本部拎包住 68131767	兰园 5/6F 72.5㎡185.5万双 南全明北小 83600219	上海路新村 6/6 60㎡110万双南 精装环境好 83750409	樱樱花园 1/6 60㎡91.5万精装 南北有院子暖气 89634415
琅小钱塘路 4/7 58.4㎡176万南北全 明琅小29中 83720506	力小仙霞路 3/5 58.73㎡142万南北简 装力小29中 83720805	力小29中 4/6 84㎡194万三室一 厅全明 83737783	29中南秀大厦多套 17/28 46㎡86万净得二室一房 精装采光好房型好 68594806	百仕园 8/9F 71㎡靠南外北小 89634415	南艺校园内 7/7 72.72㎡125.5万机关小 区双南代新 83750409	台城花园 1/7F 48㎡119万精装 双南全明 89634435
河海校长楼 1/6 110㎡345万三室精装全明 29中学区房 200㎡ 83750409	力小仙霞路 6/6 87㎡180 二室一房 双南力小29中 83720506	29中虎踞路66号 3/7 59.39㎡101万小 区代新29中 83750467	29中南秀大厦 10/28 63㎡105万净得二 室一厅精装毛坯 68594806	鼓楼区 6/7 83㎡170万二室一房 南北全明精装 68131768	省委后门 3/6 115㎡268万赤小29 中小区好四室 83737783	太平花园 2/6F 97㎡230万双南 精装边门 89634415
琅小天目路 2/6F 49㎡156万南北北 琅小29中 89634415	力小仙霞路 6/6 71.6㎡190万双南一北 简装人文环境好 83720805	29中特价房 2/5 53㎡76.8万机关小 区全明精装 83750409	29中虎踞路 2/6 68㎡130万二室一房 精装双南房型好 68594805	九九公寓 6/7 83㎡170万二室一房 南北全明精装 68131768	西城岚湾 11/19 125㎡318万08 年新交毛坯房 83737783	太平花园 2/6F 97㎡230万双南 精装边门 89634415
力小29中 6/7 37㎡100万一室一房精 装朝南采光佳 68594806	力小南师对面对 6/6 71.6㎡190万双南一北 简装人文环境好 83720805	29中天目路 3/6 59㎡115万二室一房 精装朝南近29中 68131766	29中武夷路 7/7 111.55㎡222万三室二 厅精装双阳台 83720805	龙蟠里小区 2/6 61㎡106万二室一房 新装未住 29中 68594805	省省委 4/6 78.28㎡115万三室一房 精装南北全明 68131768	月新花园 13/17F 160㎡329万精装可 看湖景2个车位 89634435
力小西康路3号 3/3 62.6㎡140万力小29 中学区房好价 83750467	力小南师对面对 6/6 71.6㎡190万双南一北 简装人文环境好 83720805	29中虎踞关43号 7/7 84.04㎡186万三室一房 精装全实木装修 68594806	29中武夷路 7/7 111.55㎡222万三室二 厅精装双阳台 83720805	莫愁湖西路 4/6 78.28㎡115万三室一房 精装南北全明 68131768	西城岚湾 11/19 125㎡318万08 年新交毛坯房 83737783	月新花园 13/17F 160㎡329万精装可 看湖景2个车位 89634435
力小西康路3号 2/5 91㎡201万三室精装 精装修已出租 83750409	力小南师对面对 6/6 71.6㎡190万双南一北 简装人文环境好 83720805	29中水利院宿舍 2/4 53㎡75万二室一房 29中本部直通公 68131767	29中武夷路 7/7 111.55㎡222万三室二 厅精装双阳台 83720805	北小 2/5F 南采光好北小 环境安静舒适 83600219	省省委 4/6 78.28㎡115万三室一房 精装南北全明 68131768	月新花园 13/17F 160㎡329万精装可 看湖景2个车位 89634435
力小西康路3号 3/6 85㎡192万三室一房 精装南北力小29中 68131768	力小南师对面对 6/6 71.6㎡190万双南一北 简装人文环境好 83720805	拉小百步坡 4/6 57㎡142万二室一房 拉小29中学区房 68594805	29中武夷路 7/7 111.55㎡222万三室二 厅精装双阳台 83720805	汉口路 7/9 114㎡195万三室二房 精装全明南北 68131768	西城岚湾 11/19 125㎡318万08 年新交毛坯房 83737783	月新花园 13/17F 160㎡329万精装可 看湖景2个车位 89634435
力小仙霞路 5/6 63.5㎡156万力小29 中简装房型好 83750467	力小南师对面对 6/6 71.6㎡190万双南一北 简装人文环境好 83720805	拉小广州路 3/6 62.6㎡140万二室一房 精装全明精装 83750409	29中武夷路 7/7 111.55㎡222万三室二 厅精装双阳台 83720805	土壤所 4/6F 94㎡267万北小全环 境佳99年房 89634415	西城岚湾 11/19 125㎡318万08 年新交毛坯房 83737783	月新花园 13/17F 160㎡329万精装可 看湖景2个车位 89634435
力小仙霞路 5/6 63.5㎡156万力小29 中简装房型好 83750467	力小南师对面对 6/6 71.6㎡190万双南一北 简装人文环境好 83720805	拉小广州路 3/6 62.6㎡140万二室一房 精装全明精装 83750409	29中武夷路 7/7 111.55㎡222万三室二 厅精装双阳台 83720805	土壤所 4/6F 94㎡267万北小全环 境佳99年房 89634415	西城岚湾 11/19 125㎡318万08 年新交毛坯房 83737783	月新花园 13/17F 160㎡329万精装可 看湖景2个车位 89634435

快报二手房专版 浦口海泰 58490379 三天包销江宁高中、低档房 百旺家 52107855 52100585

真鼎房产 江宁精品好房出售、出租多套供选 52285028、52150058

水竹苑 150.5㎡220万全湖景 精装15/18 52285028	明月港湾 126.26㎡135万精装 送设施 3/6 52285028	时代雅居 83.35㎡216万105万精 装送设施好 52142008	110㎡5/6 110万 精装全明 52161047	南方花园B组团 3/6F 72㎡82万纯地 铁口满5年 1315152300	三天包销江宁高中、低档房 62㎡62万新空 地地铁口可带户口	百旺家 52107855 52100585	瑞阳居 88㎡93万双南 户型环境优	百家湖罗马城 142㎡150万精 装经典四房	百家湖兰兰 105㎡103万实用 三房环境优	百家湖兰兰 128㎡130万 2125万2/2毛坯	佳湖绿岛 249㎡950万独 栋豪华车库花园
金轮第一城 143㎡140万精装 送设施 4/6 52285028	明月港湾 110㎡110万精装 送设施 1/6 52285028	时代雅居 96.97㎡211万118万 精装未住 52142008	110㎡5/6 110万 精装全明 52161047	南方花园B组团 3/6F 72㎡82万纯地 铁口满5年 1315152300	三天包销江宁高中、低档房 62㎡62万新空 地地铁口可带户口	百旺家 52107855 52100585	瑞阳居 88㎡93万双南 户型环境优	百家湖罗马城 142㎡150万精 装经典四房	百家湖兰兰 105㎡103万实用 三房环境优	百家湖兰兰 128㎡130万 2125万2/2毛坯	佳湖绿岛 249㎡950万独 栋豪华车库花园
金轮第一城 143㎡140万精装 送设施 4/6 52285028	明月港湾 110㎡110万精装 送设施 1/6 52285028	时代雅居 96.97㎡211万118万 精装未住 52142008	110㎡5/6 110万 精装全明 52161047	南方花园B组团 3/6F 72㎡82万纯地 铁口满5年 1315152300	三天包销江宁高中、低档房 62㎡62万新空 地地铁口可带户口	百旺家 52107855 52100585	瑞阳居 88㎡93万双南 户型环境优	百家湖罗马城 142㎡150万精 装经典四房	百家湖兰兰 105㎡103万实用 三房环境优	百家湖兰兰 128㎡130万 2125万2/2毛坯	佳湖绿岛 249㎡950万独 栋豪华车库花园