

离婚冷处理 让我的婚姻起死回生

20年前,我通过相亲认识了吴江。像所有那个年代的年轻人一样,我们见了两三次面后,就下聘、结婚,没有一见钟情的浪漫,也没有心潮涌动的激情,我们就这样组建了一个小家庭。

婚后,我与吴江相敬如宾,相继有了两个儿子。结婚时,吴江家庭条件一般,他也没固定工作,但他是一个上进且八面玲珑的人,婚后不久他跟着朋友去了南京,从建筑工地的小工做到包工头,最后开了家建筑公司,他的事业如日中天。吴江忙得没时间回家,他就将我们都接到了南京,一家人开始了幸福的生活。

为了生意,吴江在外时间越来越多,开始与其他人出入歌厅、洗浴中心、酒吧,还学会了打牌、唱歌、洗桑拿、找小妹。我也意识到了吴江的变化,找他谈了一次,吴江告诉我,自己只是逢场作戏,为了生意为了一家人的生计,不得不陪客户。思想开通的我看吴江除了有客户邀约才出现这种情况,也就没再多说什么。但次数多了,吴江慢慢变得享受起来,他喜欢在赌场一掷千金的豪气,也喜欢年轻美丽的女子嗲着声音叫他“江哥”。他开始觉得自己的老婆真的是一个黄脸婆,不如那些年轻漂亮的小妹,他开始夜不归宿。

对于吴江的所作所为,尽管我很生气,但除了和他吵闹几句外,别无他法。虽然以前我是一个中学老师,但来南京过了近10年的全职太太的生活,让我不知道自己离开了丈夫后该如何生存,我只好忍气吞声。好在他除了在外拈花惹草外,并没有一个固定的女人,更没有对我提出过分的要求。外面的女人再多,他总是记着回到这个家。

但我的忍让并没让吴江内疚,反而他更过分



舒心点评:

很多妻子发现丈夫在外面有女人后,都会“一哭二闹三上吊”,也会由此调动自己身上每一根神经高度紧张地进入到“应战”状态:找到第三者哭闹、逼老公与第三者分手等。殊不知,恰恰是妻子们的哭闹让丈夫们愈加反感和恼怒,他们也恰好可以以妻子的这些举措为借口说“我们的感情已经破裂了”,这时“感情破裂”就是最好的离婚理由了。

在婚姻遭遇危机亮起红灯时,能像王女士一样冷静的人并不多。王女士的聪明在于其避开了与丈夫正面冲突,虽然也因失望至极而答应了丈夫的离婚要求,但她在离开

的两年里,吴江在外面认识了一个年轻漂亮的女孩,并为她在南京开了一家服装店。我像从前一样,以为丈夫烦了还是会回到自己这个家,但我这次想错了。

去年的一天,我正专心地看电视,吴江突然说:“我们离婚吧。”他很严肃,不像是开玩笑。浮上我脑海的第一个念头就是:这么大年龄了,他要离婚,难道要让小三登堂入室了。我坚决地摇头,我是怎么也不愿意离婚的。

吴江告诉我,他爱上了一个23岁的女孩,年轻漂亮,他要与她结婚。我问:“有多爱?”吴江说:“很爱,那女孩给了我激情与年轻。”

我没有再问下去,问得太细只会让自己伤得更深,不如给自己留点颜面。我表示自己要考虑一下,当时,我看到吴江欣喜若狂。

我去了那女孩开的服装店,那年轻女孩一脸的纯真,笑起来还有两个小小的酒窝。当我告诉她自己是吴江的妻子,她非但不害怕和吃惊,反而对我表现出一脸不屑。她说吴江不爱我,爱我。她让我让出位置,她要当吴江的妻子。

回家后,想着他们的嘴脸,想着吴江为一个这么浅薄的女孩要抛弃妻子,我就觉得很恶心。

想起自己也曾年轻漂亮,朝气蓬勃,也曾那样吸引他。我与他口中的她,只是隔了20多年的岁月,却被明显贴上了旧爱与新欢的标签。现在的我,像所有的黄脸婆一样,精打细算,过问他每一笔开销,买双袜子都要货比三家。我不许他抽烟,禁止他喝酒,更反对他赌博。但我这样做还不是因为我爱他,为了他和整个家庭?!可这些如今变成了他要跟我离婚的原因。想到这些,我泪如泉涌。伤心之余,我同意了离婚。

签了离婚协议书,还没去民政局离婚,我就回了娘家,我想静一静。临走前,想着这个自己苦心经营的家马上就散了,我心痛极了。我给吴江写了一封信:

同时也没有放弃争取。从王女士写给丈夫的信里不难看出,做为全职太太的她一直将丈夫的生活打理得很好,给予过丈夫很多背后的支持。都说,一个成功的男人背后一定有一个默默付出的女人。这无疑也是丈夫年轻的情人无法给予丈夫的那种稳定和有序。况且她也很巧妙地在信里展露了自己与丈夫家庭的联结,这种关系的联结有时比单一婚姻关系更牢固。由于她短暂的离开,给了丈夫一个真正的对比的机会。所以最后她的丈夫会幡然醒悟,回到她的身边。

在婚姻生活出现问题时,离开丈夫目前的生活,并且通过一些方式(邮件、短信)告

诉丈夫,在婚姻里,我曾为你付出了什么牺牲了什么。以后没有你,我可以追求我个人更好更有品质的生活。这既是向丈夫坦言自己的爱的一种方式,又表达了女人自爱的一种姿态。这种冷处理的方法,一方面避免了将夫妻关系推向恶战的境地,另一方面又为对方留了余地去真正考虑清楚:失去了对方对自己而言意味着什么。这是一种比较和平的方式帮助夫妻度过情感危机,重新回到生活的正常轨道。

“从此以后,我不再是你的黄脸婆,不再是你的佣人。我可以节省为你熨衣服配领带的时间,来打扮自己;我可以不用每天等你回家,出去旅行;我可以不用每天想着给你做什么好吃的;我可以不再担心你抽烟伤了肺,喝酒伤了肝;我可以不再操心你老家的亲戚今天谁做寿,明天谁娶媳;我可以更多地照顾我自己的父母,而不是经常守在你母亲的病床前……我没有天真单纯过吗?我没有年轻漂亮过吗?我把你送的每一件东西视若珍宝。我也很爱你,但女人在爱的同时,有了很多责任,不可能再十分专注地爱一个人。她要从这十分爱中分出一份来爱公公婆婆,又要从中分出一份来爱自己的父母,还要从中分出一份来爱自己的爱母,还要从中分出一份来爱自己的爱母,还要从中分出一份来爱自己的爱母……离婚,也许对我也是一件好事!”

1个月后,吴江打来电话,告诉我孩子的近况和公司的事情。我主动提起什么时候去办离婚手续,他沉默了。我倒是平静,我对他说:“你说你很爱她,她也说很爱你。等你们走到一起生活几年后,看你还不会见到她就心跳加速,她现在能给你的都是以前我给过你的。你就折腾去吧。等你折腾够了就会发现,你只是把我们走过的路又重复了一遍而已。”

吴江沉默了良久,终于开口说:“老婆,对不起!你回来吧,以后我们好好过日子。”

最终,我们没有离婚,他改变了主意,小三也退出了,我庆幸自己去争取了这段婚姻。他来接我回家的那天,我流着泪笑了。人到中年,我用自己的方法保住了自己的婚姻。



诉丈夫,在婚姻里,我曾为你付出了什么牺牲了什么。以后没有你,我可以追求我个人更好更有品质的生活。这既是向丈夫坦言自己的爱的一种方式,又表达了女人自爱的一种姿态。这种冷处理的方法,一方面避免了将夫妻关系推向恶战的境地,另一方面又为对方留了余地去真正考虑清楚:失去了对方对自己而言意味着什么。这是一种比较和平的方式帮助夫妻度过情感危机,重新回到生活的正常轨道。



特约主持:舒心



中国社工协会婚姻家庭委员会常务理事
中国婚姻家庭咨询服务研究中心主任
中国维情婚姻专家
中国首家离婚俱乐部创始人

互动热线:(0)13391008007

让爱情重来? 用心爱

静止了 所有的花开
遥远了 清晰的爱
你喜欢 站在那窗台
你好久 都没再来
不要你离开 距离隔不开
思念变成海 在窗外进不来
时间改变世界,
让爱情重来?用心爱

互动邮箱:

xdhncxa@126.com

互动网址:

love.dsqq.cn——离婚者俱乐部



出轨在先的我 该不该忍受丈夫的婚外情?

舒老师:

您好!

我原本有个幸福的家庭,老公事业有成,儿子聪明可爱。但也许是老公过于关注工作,家里的事他几乎不过问,结婚这么多年来,他很少和我们母子沟通。这种长久不交流的日子让我很失落。这时,我在网上认识一异性,他提出了见面,我当时只想做着精神上的朋友,见过几面,彼此很谈得来,之后发生了不该发生的事情。

在我们都意识到这样会对双方家庭造成伤害,提出不再见面了,回归各自的家庭时,被老公发现了。老公是个很传统的人,他向我提出离婚。我跪着哭着求他,最后他说为了孩子留下我,但是永远也不原谅我。痛定思痛,我决定为了孩子忍受一切,包括他对我辱骂、愤恨。有人提醒我说老公和他的下属有种传闻,我不敢相信,但是没有证据,后来不止一人这样对我说,弄得我也不知真假。

我知道自己做错了,但又害怕如果这是真的,他把我置于什么样的境地,我是自取其辱吗?我真不明白这么些年来自己苦苦追求的生活竟是这样一个结果,我知道自己错了,也努力地在做,可我的未来是什么?我今后还有好日子过吗? 小末

小末:

你好!

婚姻中我们要学习“守住寂寞,尊重独特”。一个男人再疼爱你,你也不会一点寂寞都没有。他不会每分每秒都陪伴着你。他不会钻到你的心里去理解你的一切,所以你的内心不被人理解的那一部分永远都要由你自己来承担。如果想坚持,就必须有足够的理由之后才能不怕风吹雨打,在寂寞中才能学会做真实的自己。很多人认为使自己忙碌起来,就能不去想更多琐事,就能忘记烦恼,其实不是,那样做恐怕永远都无法看清楚自己,做回真实的自己。

你的先生在承受了这一切之后,有反应是非常正常的。如果真的有了外遇的话,可能也是因为没有安全感或者想寻求平衡。你有勇气承担结果,就需要做好长时间的准备。因为谁也没有办法预料到他会有外遇后的结果。

承担,并不是让自己受一点小小的委屈然后可以换得一个巨大的幸福。而相反的是那个承担中的东西会越来越重,直至喘不过气来却依然看不到希望。这时候,你怎么办?或者说,心灵的伤疤实在难以康复。你的先生不是不愿意和你过好日子,而是在他尚未康复前还做不到,他的心同样也是苦的,而这种苦,他会认为和你有关,因此,你受到牵连也是必须的。走还是留完全在于你,这里面就看你自己要什么了。

现代红娘会员推荐

爱情是冲动 婚姻是经验

婚恋专家说女人是男人最好的学校。恋爱是义务教育,婚姻是本科教育,离婚相当于研究生毕业,这样看来只有学历够高,成绩够好,前景一片光明的二手男才够档次。琪就是这样,4年前“研究生”毕业,一段氧气不足的日子,他变成了一块木炭。但琪说,只要找到点燃他的火种,他就会立即燃烧,而且有比原始木头烧得更持久的底气和实力。

红娘半开玩笑地和他谈说:“财大气粗嘛!”他笑着比划了一下自己的身材:“我很苗条的哦,还好肩膀够宽。”他说要把自己打造成苗条的胖子,心宽体不胖。因为只有内心足够强大的人才同时装得下投资事业、兄弟情谊、儿女情长。从几个人的小作坊到几十人的公司,他的目标越来越清晰,生意也越做越大。与外面的果敢和雷厉风行相比,一回家他就成了一个柔情似水的慈父,不管多忙他都会挤出时间坚守和女儿的约定,一起吃晚饭,定期出去玩,儿童节和女儿的生日更是不能马虎,礼物都是精挑细选。

对于另一半,他希望她可以不用下得厨房,最好上得厅堂,善良懂生活也是很重要的。

红娘点评:

他是一个平凡的男人,温馨和睦的家庭给了他一个良好的心态,心地善良、孝顺父母、爽朗直率、重情重义。他又注定不是一个平凡的男人。在这个陌生的城市里闯出了自己的一番天地。独特的投资眼光,出色的工作能力、高效的办事效率,使他周身散发出一种迷人的魅力。

他对爱情也有独特的理解:激情是短暂的,真情是永远的。最大的向往就是让自己所爱的人过得比我幸福! 爱周刊记者 乐媛

会员资料

会员编号:09A1138

昵称:琪

出生日期:1973年

星座:天秤座

收入:10万/年(有房有车)

职业:自营企业

正在寻找的她:温柔、善良、善解人意懂生活。



想与现代红娘会员琪联系的朋友请拨打现代红娘爱情专线:02584783681 (9:00-21:30)周末不休。