

小学生开学在即,遇到的问题可不少

## 发育早个子高,家长学校都犯难

转眼间暑假就过去了,小学生开学在即。每到这个时候,孩子们总是很开心的,因为马上就能见到同学说一说暑假见闻了,可家长们的心情却好不起来。开学前总要给孩子添置些学习用品,可价格2000多元的点读机让家长直喊吃不消。钱的问题还好说,如果孩子爱吃鸡肉和洋快餐,碰到了提前发育问题,那家长们可就真急坏了。

□快报记者 黄艳

开学前最好给孩子买什么?  
点读机2000多,家长吃不消

临近开学,中小学生在为开学做准备,很多孩子的消费要求却让父母直喊吃不消。“回家拿钱去,回家拿钱去。”昨天下午,新街口新华书店的自动扶梯上,一位小学生对着妈妈直嚷嚷。原来,妈妈带她来买参考书,可她看中了价值不菲的点读机,执意要买。

## 孩子看上了点读机

记者在一家商场看到,各类学生电脑、点读机、复读机、电子词典品种繁多,从几百元到2000多元的都有。一位家长被一款号称包含了从小学到大学课程的学生电脑吸引,“打折后的价格是2100多元,如果1000多元我立马就买。我儿子马上就要上小学一年级,他被这款学生电脑吸引很久了。”犹豫之间,这位家长打电话向老师咨询,但老师却表示反对,担心孩子会因为使用电子产品而分心。

“中学生这方面的问题更多。”一位高中老师说,学校明确禁止带手机进校,但学生们的手机、MP3、MP4都放在书包里,还相互攀比,课间都要拿出来玩玩。特别是初一、高二的孩子,家长和亲朋往往会给他们买高价的电子产品。

开学后孩子应该怎么“吃饭”?  
女孩才9岁,胸部就发育了

9岁的女儿1.4米还不到,胸脯却开始鼓起来了。这下可把家长急坏了,赶紧在网上发帖询问“是不是正常?”这位家长的忧虑并非个案,一个暑假过下来,不少家长都发现,自己不到10岁的孩子已经有了发育的趋势。

## 发育早,鸡翅吃出来的?

因为胸脯鼓鼓的,妈妈已经让9岁的小清穿上了小背心。“不穿太难看了,她特别喜欢吃鸡翅膀,喜欢吃洋快餐,不知道是不是有关系?”小清妈妈说,女儿班上类似情况的同学并不少,她还听说一些10岁的女孩已经来例假了。“现在孩子才1.4米,这样下去会不会连1.6米都长不到?”小清妈妈非常担心。

另一位妈妈表示,吃鸡对孩子的影响特别大。“我们家孩子半年没吃鸡肉,前段时间吃了鸡翅,没想到过两天就鼓起来了。我就按照土办法来降低影响,用刮痧板刮腋下和肩胛,肩胛部出了好多痧,又大又紫。”

有一位家长则表示,他们全家也从不吃鸡,也尽量不在外面吃饭。她的孩子马上三年级,身高1.49米,体重31公斤,没有任何发育的先兆。“外面的饭要少吃,不管是什快餐,还是反季节的水果,一些有添加剂的食品也应该拒绝进门,还是家里做的传统饭菜最安全。”

## 买花哨文具不如买书

“要买一个美羊羊书包、一个多层新铅笔盒,还要一个卡通手表,最好是名牌的。”二年级小学生媛媛开学前的要求虽不算特别高,却让妈妈很忧虑——书包才用了一年就要买新的;原来的铅笔盒是在老师建议下买的,简单好用;卡通手表完全没有必要,因为上学放学时间固定,家长也会按时接送。“她就是爱漂亮,和同学比。”媛媛妈决定不满足她的要求,但可以把这些预算用来给媛媛买书。

“给她买了汉语词典,成语词典和英汉词典,都是厚厚的那种,加起来也是几百元,还买了一些科普书和儿童文学书,也都是孩子喜欢的。”媛媛妈说,自己和孩子专门谈了一次,书包和铅笔盒还可以再用,不能浪费,而手表再长大一点确实需要也可以买。

## 【老师提醒】

一位小学老师对媛媛妈的做法表示赞赏,低年级的孩子特别喜欢好看、功能多的文具,上课时特别容易分神。正确的做法是和孩子讲清道理,这样家长们也不必再喊吃不消了。

## 饭在学校还是外面吃?

“担心孩子发育早是怕以后长不高,所以开学后怎么吃饭真让人发愁。”听说别的孩子胸脯鼓起来了,二年级小朋友点点的妈妈有点心惊胆战的感觉。

点点是个小胖妞,虽然也有1.3米的身高,但肉可不少吃。暑假里,她荤菜和甜食吃个不停,整天窝在沙发里看电视。“原本我们是在小饭桌吃饭的,虽说收费贵点儿,可点点爱吃,每顿都有两个大荤,吃了下午上课不会饿。”但如今,点点妈已经决定让孩子在学校吃饭了。“学校的饭菜收费低,清淡没什么油水。虽然就一个荤菜,吃得慢点儿就添不到什么,但学校里的菜单都是营养师配的,应该不会超标。”

## 【专家提醒】

中华医学会儿科分会内分泌遗传代谢学组委员、南京医科大学第二附属医院小儿内分泌科主任医师于宝生表示,一般来说,女孩10岁左右出现第二性征属正常,9岁只能说是偏早了一些,但不能称早熟。“可以建议家长的是,要给孩子选择安全可靠的食物,大补的东西不宜多吃。”此外,于宝生还建议,成人的化妆品和护肤品儿童不宜使用,其中的激素成分可能影响孩子的发育。



孩子开学前问题不少,家长有些揪心 快报记者 赵杰 摄

现在的一年级孩子怎么这么高?  
学校犯难:座位真不好排

六岁半的奇奇是白下区一所小学的一年级新生,1.33米的身高让奇奇妈愁死了,“这么高,排座位还不得到最后一排。”可出人意料的是,奇奇告诉妈妈,自己坐在倒数第二排,班上有四五个男生都比他高,最高的都超过1.4米了。

## 个子高,到哪都得买票

“暑假前是1.31米,暑假里游泳加出外旅游。一回来大家都说,奇奇又长高了,一测果然长了两厘米,真让人发愁。”奇奇虽然个子高,但视力却不好,已经被诊断为弱视。“本来以为他肯定要坐最后一排了。”让奇奇妈想不到的是,和同龄孩子比,儿子其实不算特别高的,没有被排到最后一排。“真奇怪,怎么一年级就1.4米了,我当时小学六年级毕业时才1.4米多一点儿。”

“我已经1.3米啦。”小姑娘清清也说,自己到任何公园都得买票了。“哎呀,我们很郁闷呢,才六岁,到哪儿都得买票,我们只好给她办了一张身份证,随身带着,看能不能通融一下。”妈妈烦恼地说,不管是在南京本地的公园还是出外旅游,这孩子都已经要买票了,而且有的景点是1.3米以上买全票,家长多花了很多钱。

## 学校不好排座位

“一个年级五个班,200多个孩子中,有三四十个超过1.3米。”长江路小学保健老师徐洁珊说,近两年来一年级超

过1.3米的小朋友不少,常被误会是二三年级的。“按前两年的标准,三年级1.3米还差不多。”火瓦巷小学保健老师朱进做过小调查,发现一年级孩子身高特别高,往往都跟营养有关,吃得非常好。

高个子的增多,也为学校排座位增加了困难。高个子的孩子如果视力有问题,调到前面影响别人,不调到前面孩子学起来费力。有时候,老师们只能给孩子们频繁地换座位,照顾各种身高的孩子。一些学校的桌椅是可调节的,以往都是年级高了才调,但现在一年级的教室里,中排和后排的座位就要做调整,让高个子孩子坐得更舒适。

此外,现在个子高的孩子有些问题不能忽视。“别以为营养好,长得高就一定好。”长江路小学校长宋红斌说,从身材上来看,高个子的孩子有的很瘦,有的很胖。”曾经出现过又一个高又胖的一年级孩子把学校的椅子坐塌的事。

## 【校长提醒】

宋红斌校长说,孩子们吃得好之后长高了个子,但因为缺乏锻炼,导致身材不匀称、不结实。“家长喜欢给孩子学文化,学艺术,但报体育类辅导班的不多,户外的活动更少。”虽然上学后每天有一小时的锻炼,但是老师们还是建议:家长要让孩子多参加户外活动,否则光长个子后劲却不足,“骨子里弱不禁风可不是件好事。”

## »再来看看大学

网络惊现新生“宝典”  
教你如何升官交友

2010新生导航、2010年新生迎新手册……不经意间大学就要开学了,各式各样的新生入学攻略在网上铺天盖地发布出来。衣食住行、学习玩乐,应有尽有。这些新生攻略基本上都是在校学长们的智慧结晶。过来人出山指导,实用性自然很强。不过,西祠胡同上的一份攻略却吓住了不少大学新生:从如何“升官”,到怎么和老师套近乎,甚至怎么交女朋友都说了个遍,网友们戏称这份攻略“很黑很现实”。

## 别当宿舍里的老大

帖子开头,这份攻略的作者就自夸了一番,“从奠定全寝老二地位、十一怎么玩、如何进学生会且步步高升、怎么跟老师套近乎与学生打交道、怎么泡MM泡帅哥还不耽误你拿奖学金,不影响你在老师同学心目中的君子玉女形象。”

从进入宿舍起,这份攻略就教你如何布局,奠定自己的地位。“每个宿舍都会自然而然产生一名老大,这老大可不是人当的。”帖子里总结,一般来讲,年龄最大者、脾气最好者、性格最简单者比较容易成为老大。当然,也有的宿舍比较另类,按姓氏笔画排名或者拈阄决定。最离奇的是,还有学生通过一百米比赛决定谁做老大。

帖子写道:老大通常在后来就自然而然成为了寝室长,这么一来职责可就多了。此外,老大还有无条件接受寝室其他成员物理攻击和取笑挖苦的义务(当然都是善意的),所以成为一名老大并不是什么好事。建议新生大可以争取成为一名老二,积极主动与其他室友聊天,不要给人以冷漠之感,这是最起码要做的。

## 参加学生组织借机交友

攻略的作者苦口婆心地说,加入学生组织至少有几个好处。首先就是能够借机交女朋友,比如你有个十分心仪的女生,碰巧也在某学生组织,那你不妨加入,两个人就一下子由普通同学变成了同事,朝夕相处眉来眼去好事自然就成了。当然,如果这个女生什么学生组织都没参加,特别宅的话,你也可以加入学管委,多组织几次寝室卫生大检查光顾这位女生的寝室。一来二去她一定会深深记住你,然后由恨生爱,也是很浪漫的事情。

【反响】  
新生受不了,老生很淡定

“天哪,这也太恐怖了。”小李是今年大学新生,还在家中的她对大学生活充满了憧憬,“我一直觉得大学是单纯、自由、开放的,怎么里面会写得那么功利,毕竟大家还都是十几二十岁的年轻人。参加社团活动,原本是丰富自己的校园生活,怎么还附带了那么多目的。看了这个帖,看来我要重新认识我的大学了。”小李说,如果按这个帖子的建议来做,活得也太累了,反正自己是绝对不会盲从的。

相对而言,老生们看到这份帖子的时候就淡定了很多。南京林业大学一位大三女生看了之后感慨:“其实写得挺现实的,大学毕竟是一个小型的社会,确实是这样一种情况。只不过如果每个人都跟着学的话,大家的目的性就太强了。大学生们不需要花这么多心思在待人处世上,人还是要纯粹点才会开开心心的,一些东西也不要太强求,顺其自然更好。”

快报记者 谢静娴