

9月1日快到了 不少准妈妈又急着“剖腹”

六年后上学是赶上了,但孩子可能样样排“倒数”

能让孩子在9月1日前分娩,这可是不少妈妈的愿望,距离9月1日还有一个星期,在南京市妇幼保健院产科门诊、急诊室,每天都有很多准妈妈绞尽脑汁想办法住院,缠着医生要求剖腹产,目的就是“不耽误”六年后孩子上小学。



市井世界

孕妇说

我肚子疼我要剖腹产

“医生,我肚子疼得非常厉害,赶快给我办住院挂催产素吧。”林小姐挺着肚子满脸痛苦。经过仔细检查,医生发现林小姐并没有临产症状,担架上的林小姐甚至还面带微笑。原来,她预产期在9月5日,胎儿发育良好,在得知没有医学指征不能进行剖腹产后,全家人经过商量,住院并要求挂催产素“赶紧”生孩子。

近来,医院妇产科里类似的“性急”孕妇还真不少,想尽一切办法说服医生让自己“早点生”。

之所以这样,与现行的人学年龄限制有关。目前小学入学期限为年满6周岁,具体的时间点就卡在了9月1日,哪怕出生只差几个小时,也必须多等一年。

南京市妇幼保健院产科主任

王欣介绍,每年都有这种现象,就是“扎堆”在9月1日前生孩子。

医生说

人为“早生”危害大

然而,“机关算尽”却未必高明,甚至可能对产妇和胎儿造成巨大的伤害。

王欣说,催产素就是通常所说的“催生针”,静脉滴注催产素1分钟即可发生作用,在分娩时能恰当使用,可以起到良好的引产或加强子宫收缩的作用,本身对胎儿并无太大影响,但如果催产素滴注速度太快,给药过多,会引起一系列不良后果,同时如果宫缩持续时间长、间歇时间短或没有间歇,影响了胎盘的血液循环,极易引起胎儿宫内急性缺氧,引起死产或新生儿窒息等。

王欣说,剖腹产产妇不仅容易术后感染,还会出现很多并发症,而且将来避孕和再孕也比自然分娩的产妇面临的问题多,同时对孩子的健康也有潜在影响,剖腹产的孩子肺器官功能会弱一些,动作协调能力



制图 俞晓翔

相对也会差些。

老师说

剖腹生的娃问题多

“不满6周岁?肯定不行!哪个校长收这样的学生,估计是要下岗的!”一位小学老师说,南京市年年都出台小学新生入学意见,都把年龄明确在六周岁以上,几十年没变了。“今年就是要求2004年8月31日以前出生的适龄儿童为今年小学一年级的招生对象。”

“一般老师生孩子是不会提前要求剖腹的,因为大家都知道,孩子越小越难适应。”火瓦巷小学校长杨毅静说,她见过不少小年龄的孩子,哪怕不是剖腹产的,而是七八月份自然出生

的,在起步阶段也容易弱于较大年龄的孩子。“往往是那些上一年下半年出生的孩子,适应得快,在语言、交往等能力上要比小几个月的孩子强。这样的孩子有自信,会走在前面。”

“有的孩子明显平衡协调能力弱,有的特别任性,脾气大,问下来往往都是剖腹产生的。”一位从教10多年的老师说,“迫不得已剖腹产的尚且如此,那些还没足月被硬剖出的情况更严重。”小年龄的孩子注意力不集中、没自信的情况也相当严重。“生孩子还是顺其自然的好,如果六年后上学,发现自己的孩子反而比不上别人,一定会后悔。”这位老师说。

通讯员 孔晓明
快报记者 安莹 黄艳

男科

专家信箱

特约解答:南京建国男科医院
读者热线:025-52238888
网上咨询:www.jg91.com

南通读者问:

我饱受早泄困扰已经有一年多了,曾四处求医,吃了中西药不下十余种,始终不见成效,请问贵院有好的解决方法吗?

南京建国男科医院副主任医师丁学刚:

早泄是男科临床最常见的性功能障碍疾病,导致性生活质量不高,会引起阳痿等其他性功能障碍。需要指出的是,目前还没有药物可以治疗早泄,建议您立即停止服药,及早到专业男科医院诊治。早泄患者的阴茎背神经兴奋性比正常人高,以致在性生活时射精潜伏期与射精反射弧较短,射精刺激阈值低,在性生活时容易诱发过早射精。早泄危害不容忽视。推荐采用男科前沿“阴茎敏感神经分离术”,采取有选择性的阻断敏感神经的分支,减低龟头皮肤的敏感程度的原理治疗早泄。术后,可显著提高患者的性生活质量。9月26日前至我院就诊可获吴阶平医学基金会提供的治疗费、手术费20%的推广补贴基金。

白下区读者问:

近来感觉生殖器发痒,几天前发现龟头和包皮内侧程鲜红色,表面还有白色物体,有些恶臭。不知道是什么病,望专家诊断。

南京建国男科医院主治医师孙杭军:

您的情况一般考虑为包皮龟头炎。由于不洁性交,感染了白色念珠菌、滴虫等,或包皮过长,清洁不够,包皮垢就会堆积起来,刺激局部的包皮和粘膜发生,都能引发包皮龟头炎。龟头炎不及早治疗可以引起尿道和前列腺等其他泌尿生殖疾病。建议您尽早到专业男科医院检查治疗,目前我院采用男科推广技术“智能兆波技术”,针对根本,全效治疗。若存在包皮过长现象,待消炎后及时手术,可采用“光波离子技术”进行包皮整形,微创无痛、恢复快。

老教授谈健康长寿

问:为什么说辅酶 Q10 是生命核心?

老教授答:心即命,心的跳动,昭示着生命的存在;心脏一旦停止跳动,生命为之终结。“健康人生,从心开始”已成为世界的共识,“抢救心脏”成为了救死扶伤行动的重中之重。

心脏病有数十上百种症状,如心力衰竭、心律失常、窦性心动过速、早搏、房颤、心室肥大、心肌炎、心绞痛、冠心病、心肌梗塞以及风湿性心脏病、药源性心动能障碍等等。辅酶 Q10 含量多少,直接关系到心脏的安危,可以说,一切心脏病都从辅酶 Q10 缺失开始。德克萨斯大学研究证明,心脏病患者辅酶 Q10 自身存量明显低于正常人群;心脏病越重,辅酶 Q10 含量就越低。为此,研究人员在对 600 名年过百岁的老人进行体检时惊讶地发现,在这些寿星的血液中,辅酶 Q10 含量之高竟可与 40 岁的中年人相比。辅酶 Q10 无疑在“抢救心脏”中发挥了根本性、保护性、修复性、辅助性的不可替代、不可或缺的作用。

问:为什么辅酶 Q10 对心脏病突发有预防作用?

老教授答:有人计算过,如果一个人的心脏平均每分钟跳 70 次,寿命是 70 岁的话,一个人的一生中,心脏跳动要达到 26 亿次。心脏是人体所有器官中最辛苦繁忙的,负担最重的。心脏也是脆弱的,面临着种种侵害伤害,稍有不慎,就出问题。人体对心脏的依赖是百分之百。心脏对整个人的贡献难以估计。很多人都是被心脏病夺去性命的。心脏病是当今人类健康的头号杀手。全世界近 1/3 的死亡人口中是心脏病引起的。在中国,每年有几十万人死于心脏病。心脏病时时刻刻在威胁着人命,成为人类健康最大的敌人。辅酶 Q10 有着很好的预防作用,超过 75% 的心脏病患者在服用辅酶 Q10 后,病情马上得到控制,状况立即得到改善,辅酶 Q10 不仅能有效为心肌提供能量,同时也能稳定心脏的脉冲和心脏导电系统,大大降低患心律失常或心悸的风险。而心脏一旦得到能量,脉动能力就快速得到恢复,这样,体内大循环就得到改善,血液更流通,血管更有弹性,血压自然更加正常。

问:为什么辅酶 Q10 对高血脂、高血压、高血糖有何作用?

老教授答:中老年人最常见的体症表现为“三高”,控制

“三高”(即高血压、高血脂、高血糖),应该是中老年人的首要目标。如何控制?现在已经有了各种良策良方。今天我们要告诉大家,解除“三高”带来的危机,又有了一个更新更直接更有效的妙法,那就是:辅酶 Q10。北京一家研究机构调查证实,凡有“三高”的中老年朋友,无一例外,体内辅酶 Q10 均出现明显缺失。

辅酶 Q10 基本原理是激活细胞的呼吸和细胞的代谢,强化体内的抗氧化和非特异性免疫能力,它的作用。就是不断改善细胞生存状态,及时修复细胞缺陷。

人一旦进入了中老年,辅酶 Q10 的自行合成能力就大大下降了,需求出现严重不足。这时,心脏病和脑中风最容易发生。首先是心脏,立马表现出“力不从心”。血压不稳是信号之一,在没有认识辅酶 Q10 之前,我们会采取其他办法。其实,心脏能力的恢复,最简单的办法就是补充辅酶 Q10。心脏对辅酶 Q10 十分敏感,一旦得到营养,机能会快速恢复,脉动能力增强,血液循环正常,血压得到控制,中风的隐患自然大大降低。糖尿病的主因是血糖功能失衡,导致体内胰岛细胞病变和胰岛素分泌不足。中老年人之所以出现高血糖,究其根源,也和辅酶 Q10 不足有很大关系。加强了辅酶 Q10 的供给,不仅可有效调节血糖量,实现血糖平衡,还能积极清除破坏胰岛细胞的毒素,修复胰岛细胞,从而有效预防糖尿病病发的可能。研究者哈爱有一个更重要的发现,即,辅酶 Q10 毒副作用微乎其微,服用者完全可以放心。

问:中生牌辅酶 Q10 有什么特点和优势?

老教授答:中生牌辅酶 Q10,具有三大特点:

一、中生牌辅酶 Q10 具有“补”的双重功效:一重是“补充”,当人体自生辅酶 Q10 严重不足,降至正常水平以下,引发各种疾病时,直接服用中生辅酶 Q10,可以较快增加人体内辅酶 Q10 的含量,维持其正常水平,有效控制和缓解病情的恶化;另一重功效是“滋补”,即人体内自生辅酶 Q10 存量处在一般的正常水平,如果加服中生辅酶 Q10,就可产生叠加效应,把身体新陈代谢运作调节到最佳和理想状态,产生“锦上添花”的效果。

二、中生辅酶 Q10 对人体具有最大适应性和最佳催化功能。人体是个复杂的“化工厂”在这个“化工厂”中同时

进行着无数互相协同配合的化学反应,这些反应统称新陈代谢。中生牌辅酶 Q10 依托高新技术,从其他生物体中提炼出来,排除了一切对人体的不适应性,使其活性完全符合人体要求,充分发挥对人体新陈代谢催化作用:1、中生辅酶 Q10 在最接近体温(36℃左右)和中性条件下,具有最强的活性;2、在人体条件发生变化的极限范围内(如体温 35℃),仍然能保持和发挥其活性;3、中生辅酶 Q10 的催化速率高出普通化学催化剂 100 至 1000 倍,能完全适合人体对催化活性高速率及随机变化速率的要求。这就是说,中生辅酶 Q10 对人体是绝对有效的。

三、中生牌辅酶 Q10 具有水溶性,能加快人体吸收速度和加大吸收量。辅酶 Q10 原本是一种脂溶性醌类物质,分子大,不可溶于水,这是个世界性难题,上世纪来美国新泽西州生物研究机构 ZymesLLC 联合体采用了新的络合方式和纳米技术(VbisolAgua(TM)),成功地使辅酶 Q10 分子结构达到纳米标准,具有了水溶性,从而改善了其功能方式。中生牌辅酶 Q10 正是这一新技术的产物,它具有同类产品的领先水平,不仅为海外业内人士普遍认同,而且迅速上了国际保健品市场畅销榜,成为“抢手货”。

问:中生辅酶 Q10 哪里能买到?

老教授答:中生健康品专卖:山西路(中山北路 34 号,大方巷口江苏议事园对面)

中生健康品专卖:大厂(大厂区杨村路 213 号,新扬子一中对面)

中生健康品专卖:江宁(上元大街 251 号)

中科生物专卖:洪武路(洪武北路 133-5 号,演艺学院旁)

中生健康品专卖:红十字医院旁(白下路 242 号)

中科生物国际连锁(南京市石鼓路 107 号华威大厦 14 楼)

中生健康品专卖:太平门(龙蟠中路 8 号,太平门加油站西面)

咨询电话:025-83223426

市内免费送货热线:025-83367338

团购热线:025-83223426