



《红楼梦》别名《石头记》、《情僧录》、《风月宝鉴》、《金陵十二钗》等，是我国古代四大名著之一，也是世界文学经典巨著。第一个将《红楼梦》搬上银幕是梅兰芳，1924年拍摄了《黛玉葬花》、《千金一笑》、《俊袭人》等几出戏曲短片。从此《红楼梦》与电影电视结下不解情缘，迄今网上能查到的红楼梦题材影视作品已有20多部。其中以87央视版电视连续剧《红楼梦》最为普及。

2010版新红楼梦由著名导演李少红执导，广大红迷们注意到，新十二金钗身形普遍显瘦、步态婀娜。尤其宝钗扮演者李沁和妙玉的扮演者高洋近日成为广大红迷的热议话题，爱美女迷们都想一窥其凹凸有致的塑身秘诀。

# 秀域古方减肥赞助新《红楼梦》 打造女性婀娜身段

文/杨旭

在新版《红楼梦》每集片尾的鸣谢字幕中都出现了秀域的名称和Logo。作为一家以减肥为特色的美容企业，秀域为什么会赞助文学经典的拍摄，成为《红楼梦》的战略合作伙伴，并启用新红楼梦的演员宝钗扮演者李沁和妙玉扮演者高洋作为形象代言人，这一事件究竟反映了一个知名美容企业怎样的审美观和社会责任？带着这些问题，我们走访了秀域古方减肥的创始人、“全国三八红旗手”李晓宁女士。

笔者：您好李总，我们知道秀域这些年来一直积极参与社会慈善，年初我们也刚报道过秀域捐出100万元用于我国第二大沙漠阿拉善的治理，现在秀域又参与文化事业，赞助120万用于新《红楼梦》的拍摄，我们想知道是什么动力在驱使您和您的企业这样做呢？

李晓宁：秀域古方减肥在全国开始推广是在2005年4月，5年多时间里我们全国开了300多家直营店，这来源于顾客对我们的信任和支持，社会给秀域很多成果和荣誉，我们理应回报社会。无论是济贫、救灾、环保还是社会文化建设，力所能及之处，我们尽

量出一份力。  
笔者：积极参与社会慈善的企业并不多，您非常推崇“善良”这种品德，您真的觉得企业或者企业家的品德真的跟企业的成功有必然的联系吗？

李晓宁：小生意靠己，大事业靠德。秀域每个员工入职培训的第一天（我们的人职培训将近一个半月），我们就灌输一个观念——“诚信”，不论是对同事对客户，都不能有丝毫欺骗，我们给客户承诺项目全部靠事实和案例说话，案例照片拿给顾客一看，这个减肥前是多少斤，现在是多少斤，就是你身边的顾客，说不定就住在同一个小区。再加上我们会给顾客明确签约，一个减肥周期最少减10斤，并且免费跟踪服务10天。另外我们坦诚告诉顾客，秀域古方减肥也不能包打天下，我们15年来10000多名顾客统计下来，也有将近2%的顾客减不到10斤，但是我们对这些顾客全额退款。

“诚信”、“善良”这些品质是可以渗透到企业经营方方面面的，就拿我们挑选形象代言人来说，我们现在用的伊能静、李沁、高洋，更不用说周海媚，形象都很正面。甚至薛宝钗和妙玉这两个芙蓉角色，在

之合钗中都是特别强调中（人）的道德观的形象。

笔者：秀域古方减肥现在在全国名气很大，是“中国质量万里行2008年度无投诉示范单位”，2008年12月还在北京人民大会堂荣获中华全国工商业联合会颁发的美容行业至高荣誉“中华美业十佳连锁机构”，2009年您还获得了“全国三八红旗手”光荣称号，应该说这一切都源于您对减肥事业的热爱和不懈研究，是什么机缘让你开始了减肥事业呢？

李晓宁：其实我从小肥胖，小学五年级时90斤，大学毕业时140多。从我有了爱美的意识开始，我就认为那不是好事，所以一直都在和肥胖作斗争（笑）。秀域主要的技术灵感来自于几位老学者的减肥实践，我综合了他们理论和实践，有意识地把自己瘦了胖，胖了再减，反复试验，我在身高1米62，体重减下来后一直保持在105斤左右。我是多年肥胖然后瘦下来的，所以理解胖友的心理：一怕白给钱没效，最后还受气；二怕减了几个月后复胖；三怕把身体搞垮了。因为这三条我也深有体会啊！

笔者：秀域古方减肥到底是通过什么方法减肥的呢？

李晓宁：肥胖的成因很复杂，并不只是热量摄取及消耗的平衡问题，更牵涉到遗传、疾病、压力、环境等等。秀域古方减肥是在中世传统养生理论的指导下，开创性发明五行磁疗、点穴、气功调理、拔毒等多种方法，疏通经络、平衡阴阳、调节气血。根据肥胖区域不同，有30多种不同的方案，不吃药、不节食、无需辅助运动，不易反弹。

笔者：其实减肥最怕的不仅是没效，还担心上当受骗。对于真正想减肥的人，您有什么建议来帮助她们辨别减肥机构的优劣呢？

李晓宁：现在减肥市场确实鱼龙混杂，每个减肥品牌的效果差异很大，有些简直就是文字游戏，如“无效退款”，无效的标准是多少？又如“最少5斤”，5斤并未达到减肥的第一个脂肪平衡期，7斤之前减的是水份和气体，很多人通过饮食配合很容易就达到，7斤之后减的才是脂肪。又如“可减5-30斤”，这个“可”字实际上就是“可能减不了”；还有，很多机构没有书面承诺，是一句还是一句？我的建议就是，胖友们最好找正规机构，让商家出具减肥前后的照片对比并开具。

薛艳：女 33岁 原始体重：148斤 减重：40斤  
效果：最终体重108斤 减重：45斤

宝宝出生后的身体也严重超标，与怀孕前相比不但没有下降，还有明显的上涨。爱美之心人皆有之，身为女人则更加看重这一点。我暗暗下决心要重塑自我，找回当年的身材。容颜及自信。  
说干就干。第二天一大早就准备好去一个好友已经经营的减肥中心咨询了。路上正巧碰上秀域在做宣传推广活动，我好奇看了看宣传单上的介绍，怀着多了解多比较的心理来到秀域美容机构，我很庆幸这一次缘分让我认识了秀域，并最终明智的选择了秀域。让我的体重在经过两个疗程后顺利地减掉了40多斤。

杨娟：19岁 原始体重205.9斤  
效果：现在体重179斤 减重28.9斤

我是一个从小就肥胖的人，我很羡慕那些体态正常的人，她们可以穿自己喜欢的衣服。而对我来说，能买到穿的下衣服已经很难了，肥胖带给我的只是尴尬。  
我尝试了很多减肥的方法，节食过，行灸过，也运动过，可收效甚微。抱着试一试的心态去了秀域后，我后悔为什么没有早一点来这里减肥！古方减肥疗程的效果让我十分惊喜，甚至难以相信，不过短短的一个月而已，我竟然瘦了14.6斤！到现在，已瘦了近30斤。在聚会时，朋友都说觉得我瘦了很多。我终于可以开始换一些自己喜欢的衣服了，快乐、自信也回来了。

说一千道一万，都不如你实地看一看。无论您走到秀域全国任何一个店，你都可以看到锦旗、感谢信，以及真实可信的减肥成功案例。想瘦身？想要更年轻、更迷人、更有竞争力？那么，早点来到秀域，您绝对会获得惊喜。

现推出秋季速减特惠卡，**原价950元，惊爆特价：199元，可减肥一周并加送400元特色美白两次，各店仅限十名，额满为止。**

### 热烈庆祝迈皋桥店、草场门店盛大开业！皇册家园店即将开业！

皇册家园店	:52213760 仙鹤街34-42号（江南公社旁）	水西门店	:52238701 莫愁湖东路南边8号（民生银行旁）
迈皋桥店	:52425145 和燕路南砖新村与晚庄车站中间（南京银行旁）	银城东苑店	:84274460 玄武区东苑路82-2号（南大南门附近）
草场门店	:52254153 新城市广场北出口往西100米（漓江路和草场门大街交叉口）	新街口店	:84717789 新街口东宇大厦1904号（中央商场东楼）
北京东路2店	:52451733 玄武区龙蟠中路37号3楼106（江南公社对面）	夫子庙店	:58071285 秦淮区马道街58号（翠园上花园正对面）
江宁开发区店	:52075273 将军大道托尔森嘉园城时尚好迪二楼229号	丰富路店	:84461039 新街口丰盛路26号（张府园附近明涛熙园旁）
云南路店	:84613139 上海路160号常青藤茶社楼上，3F（13、20、56、65路车云间站下车即到）	龙江店	:86371785 汉江路126号（千秋情缘16楼）
鼓楼店	:83371045 鼓楼广场旁鸡鸣山1号（304路地铁站三中对面）	湖南路店	:83601589 湖南路12号（苏宁环球旁）
大仙林店	:57051506 大厂新华路368号	月牙湖店	:84850445 苜蓿园大街82-2号（梅花山庄旁）
奥体店	:85791550 仙林文苑路4栋102门面	中央门店	:83367372 中央路288号（中央门南站东台旁）
紫金山店	:83650436 奥体大街118-8（奥体东大门对面）	光华门店	:84489460 新华门标营1号（标营东公交站旁）
庆门店	:86414472 紫金山云河路27号（14、81、80、103、28彩虹桥下车）	秦淮店	:52623203 秦淮路80号（武定新村西楼）
瑞金路店	:84493812 瑞金路大清河10号-3	东方城店	:85478485 东方城旭日园9-1号（6、11、68路公交紫荆花园站下车即到）
瑞淮门店	:86377036 江东北路389号-1	北京东路店	:86897416 北京东路40-18号（土壤研究所对面工商银行东楼）
岔路口店	:52142059 宏运大道1839号（双龙大道地铁出口旁）	江浦店	:025-58118585 浦口区珠江街近泰山山路5号
中山东路店	:84560458 长白街晋华巷11号109室（中山东路工行后面）	南通瑞平桥店	:0513-85150936 南通人民中路金恒家园39号40号
上海路店	:84708146 上海路8号（省水利厅对面）	南通南大街店	:0513-85150796 康大智石方大厦2楼（南通附院体检中心北对门）
江宁店	:52282719 江宁美金海岸第三街104号	扬州店	:0514-85873978 扬州市维扬区四望亭路176号
三牌楼店	:83475277 和会街51-1号		