

大肚皮的孕期口味 “堕落”滴……

□某某爷爷

趣味原帖



我又很堕落地去吃了肯德基,还吃了两个嫩牛五方。我上周已经吃了两次了,我老公终于受不了了,大骂我这个人现在是越来越肆无忌惮了。我觉得我每天都在吃垃圾食品,一会吃一口饼干,一会吃一口巧克力,要么就再来个西瓜什么的。我真不知道以后我的娃会怎么样,我好惭愧!发此帖要监督我自己,不能再这么堕落下去了!



1120号 徐梓茵



趣味跟帖

jiaojiao8407

我上个星期也是特别想吃全家桶,忍了半天买了个汉堡解解馋。

^波斯菊^

我吃了N次肯德基,吃了N袋薯片……

语朕

没事,我经常吃的,吃得最多的就是冰激凌。

乱世幽魂

我怀孕到现在5个月了,每个星期要吃三次KFC,一次必胜客,每天还要吃薯片冷饮什么的,哈哈,惭愧啊~

亦心金陵

每次路过臭豆腐、鱿鱼、里脊、冷饮摊……都是给LG强行拉走的。

我叫卉卉

我基本天天吃垃圾食品,汗~~肯德基、麦当劳、麻辣烫、可乐、雪碧,不知道吃喝了多少,冰激凌基本天天吃!而且一天不止吃一次~~

卢西奥芽

今天中午刚刚吃了五谷道场

方便面的人飘过……

杏儿

每次吃完我都忏悔,我老公说你这么不能前忏悔啊?!

恒心月

我吃了N次肯德基,N袋薯片,N根油条~~

donna0101

我怀孕快3个月了,吃了N次KFC,N根油条,昨天晚上去KFC,老公就只买了杯牛奶给我喝!

长发小精灵

巧克力和西瓜不算垃圾食品吧?

♀魚貓貓~δ

一直没放弃对垃圾食品的坚持和追求!哈哈~~

原版神仙鱼

都吃的,也不是天天吃。说实话,觉得肯德基之类相对干净一点,现在凡是入口的东西有多少安全的?蔬菜水果有农药、激素,奶有三聚氰胺,还有地沟油,再加上各种专家说的孕妇这个不能吃那个不能吃,那还怎么过啊?

爱猪哥哥

我也吃,但少很多,最近一次

吃还是半个多月前了,我是尽量少吃呢,我有时特别想吃烤红薯、烤鱿鱼什么的,也是老公拉着不让吃,火锅也特别想吃,但快六个月了,一次没吃过,老公总安慰我说生了就让你吃。为了宝宝我们还是尽量少吃些不太营养的垃圾食品吧!

Mrs.Tao

吃个甜筒都和我老公分着吃,其他的更是别想,看都不许看。有天热,我们一起去超市,趁他拿牛奶的时候,我偷偷拿了盒冰淇淋排队付账,被发现后叫我送回冰柜去。我顿时就觉得很委屈,在收银台前哭起来,收银员大妈感觉可能蛮奇怪的,一直看我们。老公没办法,只好付钱买了下来。回家后也是分了几次才让我吃完……真的很惨……

喜太狼灰太狼

我特爱吃油条,老公都不让我吃。还说这辈子都别想了。

月意盎然

呢,我一直都有吃哇~~

太子妃1228

有什么关系啊,过去的人吃

得那么差,孩子不也好的,我什么都没有忌,目前没有情况,医生也没有叫我忌嘴,我吃王子牛蛙无数次,还有烧烤。

红颜知己值得

薯片没吃过,因为不想吃,西瓜也是垃圾食品?反正我也吃过了。曾经孕吐得厉害,只能吃得下麦乐鸡,所以吃了几次。目前非常喜欢KFC的云之韵味鸡块,我的个小乖乖啊。还喜欢吃鸡翅。我不上班,在家没机会一个人跑出去吃,2周一次吧。

某某爷爷

我一个生过娃的同事让我少吃西瓜。还有不是说西瓜是凉的么,要少吃么。我现在除了膨化食品这种明显是垃圾食品的东西除外其他我都不知道我能吃什么。火锅、烧烤、干锅、铁板、冷饮、饮料……好多在我眼里都成了垃圾食品,我觉得大肚子真可怜!

遗玉

我LG其他倒是不管,就是不给我吃巧克力和西瓜,害得我每天看到装巧克力的盒子,就会默默地流下一堆屈辱的口水……



妈妈私语

请问宫糜的妈妈什么时候治疗好?

□南京水若寒

生完宝宝了,42天体检医生说有宫颈糜烂1度,开了塞药给我,白带化验都是正常的,不知道妈妈们宫颈糜烂的多吗?我还在哺乳,所以没用这个塞药,不知道这样的妈妈们多吗?到停药后再去检查不晚吧?

弦弦掩抑声声思

宫颈炎、宫颈糜烂多见于育龄女性,育龄女性有60%-80%的人患有不同程度的宫颈糜烂。如果是一度或浅二度糜烂可以阴道上药,但如果是深二度或三度糜烂就要做微波治疗了,对孩子没有影响。

寂寞冥王星

我有宫颈糜烂,就是因为这个病才决定早点要孩子,没想到很容易就怀上了,之前还担心怀不了,生完后去做微波。

屋顶上的感应器

我和楼上的一样,当然就怕怀不上,后来怀上了。不过每次妇科检查都不舒服,所以决定生完宝宝赶快治疗。

太子妃1228

我之前检查是好的,怀孕后由于抵抗力下降,好像宫颈有些不好,但医生没有用药,就说生完孩子再看。

妈妈记录

初生BB黄皮肤战斗记

□干露

母乳性黄疸,让仔仔亚裔特色的黄皮肤更加出色,以至于我可以从市妇幼顺产康复出院时,仔仔被那里的儿科接管了。那时,仔仔才出生第六天,我空着怀抱走出医院,眼泪无声地喷涌而出。

回到家,便把自己关在房间里,记着医生说的“每两小时可以送一次母乳给孩子吃”,我开始拼命挤奶。坐着挤奶使不上力气,我就站着挤,一滴一滴攒进消毒好毒的奶瓶。刚当妈妈的我,乳汁分泌虽然丰富,但是并不容易成批量地挤出体外,到最后,我几乎是双手捧着,只希望自己像有经验的奶牛那样听话。

第二天,医院的各项检查显示,仔仔除了黄疸引发的黄皮肤,其余是完全健康的。我坚决让家人按医生要求签了“自愿出院”的保证,接回了仔仔。只在医院待了一天的仔仔,已经哭得没了声音,身上留着扎针的孔眼和瘀青,轻飘飘地瘫软在阿婆的怀里。

仔仔带着黄疸引发的黄皮肤,健康茁壮地成长,十八天时体重八斤二两,二十九天时体重九斤四两。过完三十天的仔仔,依旧黄着,为了不影响接种乙肝疫苗第二针,仔仔要去医院测量黄疸值,这次,我们去了儿童医院。因为黄疸值偏高,仔仔经历了出生后的第二次住院,当仔仔像存包一样,被病区护士脱光了家里穿去的衣物,验明正身,然后转到隐蔽处进行入院前的冲洗时,仔仔发出了撕心裂肺的哭喊,我捂着脸哭出声。

两天后,医院的各项检查显示,仔仔除了黄疸引发的黄皮肤,其他方面完全健康。我又一次坚

决让家人按医生要求签了“自愿出院”的保证,接回了仔仔。在儿童医院待了两天的仔仔,像我预料的一样,再次哭得没了声音,身上留着针眼和瘀青。回到家的仔仔好像饿了很久很久,我不敢再喂母乳,仔仔就抱着奶瓶,一口气喝了160毫升的奶粉。住院时的忍饥挨饿,回家后的暴饮暴食,仔仔的痛苦接踵而来——小肚皮时常绷得紧到发硬,不会说话的仔仔只能继续用还没有恢复的嘶哑哭声来表达不适。老人家的经验是孩子能吃能喝精神好,就是身体好,我铁了心,管什么母乳性黄疸,仔仔回避母乳改喝奶粉的痛楚,远远胜过皮肤的黄色。

仔仔三十七天时发烧了,腋下体温一度高达39℃,我们选择了可以陪护的八一医院的儿科。这次,仔仔入院主要针对退烧,兼辅助治疗黄疸,儿科的几位主任也各执己见,或是支持不顾黄疸照喂母乳,或是顾虑黄疸慎喂母乳。

仔仔要扎针输液时,我远远地躲在病区外的大厅,仔仔的嚎啕大哭却没能挡得住,阿婆抱仔仔时,仔仔的脑门上扎着针管,连着长长的输液管。由于仔仔要连续输液几天,第二天开始,就在脑门埋了预置针,那又是一次折磨妈妈心的事情,仔仔被大家按住四肢和身体,不由分说地压在病床上扎针,哭喊一声高过一声,直到一声哑过一声,我恨不得这些针全扎到自己身上来,眼泪大滴大滴地砸在仔仔的床上。

预置针免去了反复扎针的痛苦,也留下了被仔仔自己误伤的隐患。每天在医院陪护十八个小时的疲劳,终究没有击垮一个妈

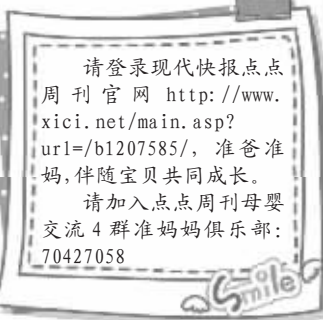
妈的韧性,我愣是和仔仔的阿婆轮流彻夜不眠地贴身守护着仔仔,直到预置针结束它的使命,安全地撤离仔仔的脑门。

八一医院的七天住院迎来了幸福的结局,仔仔抽血检查肝功能,让主治医生确认一切正常,就可以办理出院手续了。以为这样的抽血,会和儿童医院在仔仔大腿丫处取血一样,我实在不能承受,又做了逃兵。医生是在仔仔的脚跟取血的,仔仔稀里糊涂地空嚎了两声,眼泪还没来得及出来,就结束煎熬了。这次,我没有哭,仔仔不哭,妈妈也不哭。

仔仔今天四十六天大了,在家睡觉也会不定时莫名惊醒,仔仔的记忆,估计也和我一样,抵触着那段医院里的不愉快。不晓得是输液退烧顺便退了黄疸,还是黄疸到了自然挪窝的时候,总之,仔仔的皮肤越来越白。



1124号 蒋俊宇



瘦妈也烦

有没有肚子和我一样,硬得像块石头的?

□赛马

4个月以后肚子想吹气球一样“呼”一下起来了,昨天去建小卡的医院,看见一个大肚皮,看上去她比我笨多了,一问才知道跟我一样都是5个月了,她说她比较胖,说着掀开衣服给我看,我也掀开给她看,她说你的肚子比我还大,她摸了一下说,好硬呀。她说她的很软,让我摸,我一摸,好像棉花一样很舒服。

我的肚子真的很硬,怀孕前肚子上没怎么有肉。现在肚皮紧得要命,痒的时候也不敢抓,感觉一抓就要长纹纹。这样下去的话再过两个月我的肚子肯定要开花了~~

婷婷帮

楼主不是你比较瘦,脂肪较少,可能肚子大了之后会比较紧绷,硬,最好涂点橄榄油,不然会紧绷,也防止长纹。

害马

瘦,但也不是很瘦的那种。建小卡的时候比怀孕前瘦了4斤,现在比建小卡的时候长了6斤,没感觉长自己身上,两个多月的时间也太能长了吧。

小雪松

我跟LZ一样唉!现在5个月,比孕前长了7斤,肚子也比较硬,很紧实,走路如果腰挺得太直肚子就绷得慌。现在每次洗完澡都要搽油。也不知道别人的肚子是啥样的。

~!~筱雯~!~

我也这样,瘦的人都这样,肚皮紧,涨得疼!



1099号 孙楚茵

吃好喝好

产后活血 橙汁醪糟汤圆

生完宝宝后,妈妈体虚,需要进补,推荐橙汁醪糟汤圆,别样香气的醪糟汁,包含着阵阵香橙的气息,用果汁醪糟煮的QQ小汤圆妈妈一定喜爱,更何况醪糟汁还有补气活络的功效。

原料:小汤圆 250g,醪糟 250g,橙汁适量,鸡蛋一个,枸杞5颗,糖适量。

制作方法:

1.鸡蛋打散调匀备用。锅中放入醪糟、枸杞加水煮沸,放入汤圆,等到汤圆浮起来之后撒入鸡蛋液即可。

2.吃的时候加入适量橙汁和糖口感更好。

健康提示:醪糟和小汤圆各大超市都有售,如果小汤圆不好买的话,自己拿糯米制作或者直接有馅料的大汤圆也可。这款甜品有着丰富的碳水化合物、蛋白质、B族维生素、矿物质等,补血养胃,活血养颜,很适合产后妈妈享用。

摇篮网