

初一新生军训,家长不乐意了

担心孩子吃不消,其实很多毛病是被惯出来的



适度锻炼会让孩子更好地成长 快报记者 赵杰 摄

为军训,学校严阵以待

昨天上午,气温不算高,走在江苏教院附中的大操场上,还偶有凉风吹过。1200名29中玉泉路校区的初一新生在这里集体军训,现场秩序井然。而在此之前,是军训第一天,这些95后的情况就要狼狈许多,有些人站了五分钟就有点头晕。为了让初一孩子避开高温军训,学校普遍推迟了军训时间,但一些家长仍不乐意。

因为位置的关系,江苏教院附中的操场非常通风,昨天甚至有一丝凉意。即使如此,仍有两位校医带着大量药品在场边待命,各班的班主任也时刻关注自己学生的情况。此外还有成堆的矿泉水和可以休息的凉棚。但即便是这样的配备,家长们还是不放心的。

“老师,我家小孩骨折过,万一军训把他的旧伤弄复发了怎么办?能请假吗?”“老师,小孩来例假,可以不来军训吗?”第一天,就有几位家长向老师请假,而他们的的问题完全不属于请假范围。“如果孩子军训过程中有不

适,当时就可以示意教官,下场休息。而且每一节训练课也只有20多分钟,休息的频率非常高。”一位老师表示。

孩子体弱有些是惯出来的

初一(15)班的张祥宇坐在场边的凉棚下专注地看着同学们训练。“我有点肚子疼,就跟教官说了一下,休息一会儿。”张祥宇说,自己很喜欢军训,虽然有点热,但能交到新朋友呀。“我们平常空调吹多了,一开始站操场是有点不适应,但很快就好了,没什么大不了的!”另一位男生说起军训来也非常轻松。但他也表示,妈妈对他军训很担心,还特意准备了清

凉油和一瓶超大的矿泉水。

昨天,学生们显得很轻松,但老师们说,前天是第一军训,还真有不少学生像家长担心的那样有些中暑的症状。前天上午7:30,温度还不是太高,1200名初一新生走进了大操场。“也就是四五分钟吧,就有学生觉得不舒服离队了。”赵校医说,孩子们说自己头发晕,是典型的中暑症状。两位值班校医立即打开药箱,仁丹、藿香正气水对症下药,再歇上个五分钟,又都蹦蹦跳跳归队了。

“我就没事啊,前几天去世博会,那么热都没事,这算什么呀。”初一小姑娘小徐说,“我在家从不吹空调,也就是开开电风扇吧。但很多人可是把空调整天开到25℃以下的,室外30℃以上,一下子肯定适应不了。”

让孩子享受流汗的滋味

“不仅仅是军训,现在10分钟的晨会,都会有新生晕倒。”一位老师告诉记者,这些都与学生假期生活不规律,平时太依赖空调有关系。“家长舍不得让孩子锻炼,久而久之身体就变弱了。”

“考虑到学生的年龄小,我们今年比往年推迟了一个星期军训,而且每天上午只有3小时,持续三四天,主要做一些简单的队列训练,让师生相互熟悉。”29中的副校长张玲表示,老师们时刻关注着气温变化,如果测到温度超过36℃,会立即停止训练。她表示,还是希望家长们能放心地把孩子交给学校,适度锻炼会让孩子更好地成长起来。

快报记者 黄艳

低保家庭 大学新生获资助

快报讯(记者 安莹) 一年前,小余刚刚升入高三,成绩不错的他正准备铆足劲冲刺时,父亲车祸去世了。一年之后,这个瘦弱的男孩凭着一股不放弃的念头,熬过了最痛苦的一年,以326分的成绩考上了南京中医药大学的公共事业管理专业。昨天上午,他得到了“红十字唐绍林博爱助学金”的2000元资助。和小余一样,这次共有13名南京低保家庭的大学新生得到资助。这也是南京市红十字会设立的第一支个人冠名救助金。

整形 专家问答

技术支持:南京凤凰岛医学整形美容机构
 热线:025-84405599 84405566
 地址:中山东路145号全民健身中心10楼
 更多整形对比照片请上 www.njfhd.com

常熟张女士:我今年47岁,面部皱纹比较严重,听说通过玻尿酸注射可以除皱,请问效果怎么样,多少钱?

凤凰岛整形美容机构吕启凤主任: 目前我机构采用进口瑞典“瑞兰”玻尿酸,注射法除面部皱纹,特别针对抬头纹、眉间纹、额头纹、川字纹、鱼尾纹、鼻面纹、嘴角纹、唇周纹、法令纹、颈部纹,以及手、膝盖、前胸等全身皱纹有明显效果,并可针对,眼窝凹陷、颊部充盈、痘痕凹陷、唇边缘不规则、鼻唇沟或皮下组织缺损等进行深层次填充,除皱效果明显持久。
暑期促销最后7天:玻尿酸:4800元

常州王女士:我今年39岁,眼袋非常严重,另外鼻唇沟也非常明显,想通过手术的方式彻底解决,请问效果如何,多少钱?

凤凰岛整形美容机构全润泽主任: 目前我机构在以往眼袋祛除术基础上,发明了眼袋除皱第三代技术——立体多向眼袋复位术,在祛眼袋除眼袋的同时,可上提并固定眶隔部分,效果更为持久,另外,通过眼袋固有的细微切口,还可深层次解决中面部皮下组织下垂、老化、鼻唇沟明显等衰老问题,一举两得。
暑期促销最后7天:立体多向眼袋+中面部提升:12000元

苏州张女士:我生完孩子后,腹部肥胖,胸部干瘪下垂严重,想通过自体脂肪移植进行丰胸请问效果如何,多少钱?

凤凰岛整形美容机构全润泽主任: 我机构采用的聚能超薄吸脂术,独特的水动溶脂方法,均匀抽吸。采用聚能震波减肥设备,可规避神经血管,损伤也相对较小,易于恢复,而抽吸出来的脂肪,经过独特的纯化处理,可以进行自体脂肪丰胸手术,由于脂肪出自自身,也不会出现排异反应,我院采用多层次注射脂肪的方法,可取得最佳的丰胸效果,最大吸收和塑形效果。
暑期促销最后7天:自体活性脂肪细胞丰胸:7800元/次

退休老教师是个好心人 抄千本新三字经赠学生

快报讯(记者 顾元森)高淳县桤溪镇一位85岁高龄的农村退休教师,8年来编写了1000多本新三字经,并赠给当地的中小學生。他共抄写了160万字,光一次性水笔就写坏了100多支。

这位老人叫王传灿,虽然已经85岁高龄,但老人家精神矍铄。现在他每天抄写近1000字,“人之初,如玉璞;性与情,俱可塑;若不教,行乃偏;教之道,德为先。”这是王老师三字经里开篇的几句话。“读此经,当自强;乘长风,冲天起;振中华,齐努力。”全文以此为结语。

王老师称,这些句子都是他自己摘抄的,是用简单朴素的

的语言讲述各种人生哲理和优秀品德。王老师称自己从上世纪90年代初就开始订阅一些报刊和杂志,一直到2003年共订阅了十多年,新三字经里的话都是从报纸和杂志上收集来的。

近8年来,他抄写的新三字经,大部分都免费送到了县教育局、县职教中心及当地的桤溪、顾陇等中小学,这种语言精炼、富含哲理的新三字经不但受到学生的欢迎,老师和家长也都很喜欢。

现在王老师已经抄写了1000多本新三字经,总计160万字。

(高先生线索费60元)

6旬胡奶奶也有热心肠 在社区免费教古筝

快报讯(通讯员 解菁 李响 记者 钟晓敏)家住奥体社区的62岁胡秀兰经过10年苦练,考取了古筝十级证书。为了让整个社区都变成音乐之家,她不仅免费教老人,还欢迎小朋友们一起学。

12年前,胡秀兰退休后,报名进了古筝学习班,她成了“奶奶级学生”。为了不在课堂上拖后腿,胡秀兰“笨鸟先飞”,不上课的时候,她就在家练习,模仿老师的手势,曲子记不下来,她就一小段一小段地弹。由于练得太专注,她曾练得10个手指血肉模糊。她陆续取得古筝二级、四级、六级、八级证书。在老师的带领下,她还远赴香港参加首届国际中国民族乐器比赛,并

取得团体组二等奖的好成绩。不久前,胡秀兰又顺利通过了古筝最高级十级的考试。

胡秀兰还带了一批“奶奶级学生”。“胡老师一天辅导我们90分钟,按照当下古筝辅导班60元每小时的平均价计算,两年半时间里,她损失了超过8万元的收入。”有人说她太亏了。对此,她只是淡然一笑:“教古筝,只是想让自己做点有意义的事,让更多的人喜爱民族音乐,而不是为了挣钱。”



生活直通车

搬家服务



搬家服务

喜临门 专业搬家、搬厂、人车多。84230030
喜顺 83433888 人、车多、厂、厢、长短途、特价。
喜顺 86270990 免楼层、厢、优
喜顺 84233480 厢、空调、长途、优。

喜顺人多免楼层

喜临门 迈尧。85512201 厢、优
喜临门 好、半价。85436939 厢
河西 喜顺、家、厂、人多。86279339 厢、优

喜临门 厢、下关、迈 / 尧 / 优。85632123
喜顺河西、搬家、厂、学校、人多、价优。86279827
双喜 家、厂、拆装空调、家具、5米。84230982
河西 喜顺 88、人多。86475563 厢、长短途、低
喜顺 80、免楼层。86666942 厢

喜顺人多 88 厢

喜顺 厢、半价、全市连锁。86653506
鼓楼 人多、80、厢。86270339 优
河西 喜顺、优。86279888 移空调、80、厢

下关 搬家。58769026 包满意
喜庆 半价 85384326 长途、厢
喜临门 搬家、拆装、家具、空调。84864645 优
下关 家。58817553

喜顺搬家厂规模大

86654540
双喜 专业、包满意。84234095
鼓楼 喜顺、家、160元 / 起。83434208
喜临门 移空调。85331784 厢
福临门 18元 / 厢、优。85512638

喜顺搬家 / 厂 / 学校

84461508 厢
喜临门 厢。85432686 包满意
迈尧 搬家。85436855 包满意
喜顺 专业、搬家、搬琴。86455277 优
喜顺 厢、长、短、途。52615226 优
迈尧 85351872 家
光华门 厢。84231618

嘉森源长短途

86302050 低
喜顺 免楼层。86612038 厢、优
喜顺 家。52622772 半价 86608954

河西 86418794 厢
河西 家、厂、起重、优。86270906
喜顺家 / 货运。86551061 特价
富贵 厢。84816986 半价
白下 搬家。84491855
雨花 江宁、家。52415755
福临门 搬家、厂、移空调。84234806
双喜 优、免楼层。86058866
双喜 价低、免楼层。15062282020

红牛搬家 120 元起

84299108
益民 搬家。86222038
中央门 栖霞。85332209 低
喜临门 家、厂、特优。85350696
双喜 搬家、厂、学校。84855025
迈尧 83131268, 家
迈尧 桥 家, 85331216 低。
迈尧 厢。85335208 特低
迈尧 桥 厢 85380158 全市低
雨花 搬家、货运。86534223
迈尧 厢。85335107
江宁 家。52146520
下关 家、厂。58808846 低

江宁 家、厂。52022388
雨花 家。52435526
佳顺 搬家、家、拆装家具、长途优。81623362
江宁 厂、长、短途。51193296
城南 服务好,专搬琴、家。84624699
栖霞 迈尧。85233158
江宁 家、厂。87101922
下关 搬家。58806685 包满意
后宰门 84805649 厢
秦淮 家。86686400
白下 搬家。83320693
城北 专业家。85544409
秦淮 5米,家,厂,长途。52621185
白下 搬家、长途、厢。86668083
龙江 家。86271704
河西 家。13813889674
雨花 / 江宁 家。81542665
秦淮 85125212 厢
江宁 搬家。52070842
江宁 搬家、厂、起重。52641767
江宁 家、厂。51618789
迈尧 桥 厢。83357158
卫岗 家、厂,优,人多。84431995