



对女人来说,完美换季是美丽的头等大事。秋老虎刚刚来临,盛夏却未完全退场的当下,正是让美丽悄悄潜入秋的好时机!一丝凉意、一点干燥,也需要我们的皮肤、妆容和身体积极应对。本期《时尚》周刊全力为您打造夏末秋初的美丽方案。

本版撰文 实习生 倪晶 快报记者 史丽君



# 晒成花蝴蝶 初秋来“清算”

前不久去了趟海边的张小姐发现,自己的脸上和身上被晒得像“花蝴蝶”一样:一块黑、一块白。尤其是脸上原先只有颧骨处的几点斑,好像连成了片,并有“壮大版图”的意思。

不少人知道秋冬“滋补”的养生之道,可你知道皮肤也需要进补吗?只是夏末秋初皮肤的进补有“先清空再请客”的原则,就是先“清除”夏季留下来的晒伤问题,再滋养皮肤,要不然抹再贵重奢华的护肤品也是白抹。

## 夏季肌肤晒伤 秋季隐患重重

**轻度表现:** 皮肤发红、灼热疼痛

**隐患:** 一个月后深度黑色素代谢在皮肤的真皮层,皮肤明显变黑、出现色斑,变成“花蝴蝶”。

**严重表现:** 脱皮、起红疹、痘痕

**隐患:** 对阳光过敏,对以前常用的化妆品也异常过

敏,甚至会诱发水泡化脓。

## 夏末秋初修复步骤

### 第一步:补水急救

不少MM晒后立即用冷水冲洗。然而冷热骤变会刺激毛细血管收缩,角质层变薄,使得秋季原本干燥的表层皮肤更加皴裂。

只有让细胞喝足水,皮肤才能活起来。白天回来后要立即使用保湿喷雾和补水面膜给真皮层降温,夜晚用含有海藻成分的清爽口喱和保湿面膜进行巩固。

### 第二步:修复愈合、护理重建

秋季修复主要是重组皮肤架构,在保湿的基础上,首先要选择修护型的面膜、精华液和晚霜,再用舒缓类的护肤品,可以有效地预防黑色素沉淀和斑纹的再次复发。

吃一些抗氧化的蓝莓、奇异果等富含维生素C的水果能加强美白效果,而富含维生素E的葡萄、猕猴桃、胡萝卜等更是可以加速晒后伤口的愈合。

## 》小记推荐

虽然很多MM喜欢自己在家护理,但美容院的专业疗程会针对你的皮肤问题“对症”护理,解决了问题再回家自己DIY也不迟哦!在此,小记推荐王春、高丽名人关于修复的经典疗程。

### 法国玛丽嘉兰“淡斑亮采疗程”(针对晒后色素沉着)

该疗程特别针对因紫外线照射留下的斑点,及肤色暗哑无光泽,利用新生化美白因子,加入VC诱导等多种美白成分,加快皮肤对黑色素的代谢,令皮肤淡化色素,白皙有光泽。

据介绍,做第一次就会有立竿见影的效果。不同于一般美容院走出来的“惨白”状,淡斑亮采生物疗程会有白皙透红的自然效果。一个星期后即可恢复到晒伤前的原始状态,并有明显的改善。一个季度12次护理后,皮肤彻底告别暗淡,持续焕发光泽,这也是更深层次的养颜宗旨。

### “无影飞刀”修复系列疗程(针对晒后出现的干燥、细纹、松弛、水肿)

高丽名人美容纤体机构里的

这款叫作“无影飞刀”的高科技美容仪器,拥有四个探头,精、快、准地淡化、抚平面部纹路,并雕塑、提升面部轮廓,令岁月的痕迹在你脸上“无影”。

首先是用独到的手法进行面部提升;然后使用七彩光的“电气破壁”探头深层清洁,全面接收青春的能量;接着使用“无影飞刀”探头,为肌肤直接注射氧气,令皮肤吸收率达到平常的75倍以上;下一步是使用“四星电疗头”为脸部塑形:通过每分钟600万次的微波电频率,帮助胶原蛋白再次进入皮肤,并像“电熨斗”一样,熨平法令纹、鱼尾纹等纹路,提升下垂的脸颊。最后使用“缤纷电疗头”定型脸部轮廓,并将胶原蛋白的营养固封在肌肤深层。

做完“无影飞刀”,最直观的感受是脸白白嫩嫩、紧紧实实的,晚上回家最好再做一次补水面膜,效果会更好。该疗程对于年纪越大皱纹越深的人,效果越明显。



据了解,目前高丽名人正开展“免费试做无影飞刀”的活动,每家门店限5个名额,赶紧“抢”哦!抢名额热线:025-66670029。同时,高丽名人“百元七次减肥”活动也在进行中。

**“剩”夏时机,高丽名人让您性感秀起来**

# 百元减7次 玲珑曲线不反弹

只需100元,即可体验7次效果神奇的韩式养生减肥,轻松拥有玲珑曲线!

## 盛夏健康速瘦 曲线任你秀!

### 100元瘦7次 真的减了再决定

**韩式养生减肥,健康在哪里?**

答:韩式养生减肥在减肥的同时更加注重姐妹的健康问题,多位姐妹减肥成功以后,排便和肤色更是得到很大改善,体重轻了、排便规律了,就连肤色都有光泽了,一点副作用都没有!

**短短7次真的有效果么?**

答:有!所有来到高丽名人瘦身的姐妹,在体验以后都能感受到健康瘦身所带来的惊喜,减3斤、减5斤、减7斤,每次都令她们惊喜不断。数万姐妹亲身验证,你还在等什么?

**100元之外有额外收费么?**

答:没有。高丽名人拥有全国7大分公司、80多家直营连锁店。“百元减7次”是为了让广大姐妹能够第一时间体验韩式养生减肥,并亲身感受健康瘦身所带来的惊喜蜕变!

**养生减肥 轻松瘦身**

**经络疏通,“腹婆”变“腰精”**

太棒了,短短3次时间,我就有了火辣诱人的小蛮腰,韩式养生减肥独有的腹部经络疏通,让我彻底甩掉水桶腰,真是让我倍感欣喜,以后我一定带上想瘦腰的姐妹一起来。

**手法加仪器,抹平肚子妊娠纹**

大肚婆这个称呼我始终甩不掉,减肥药、运动、节食都不管用。来高丽名人参加韩式养生减肥才5次,精准的按摩手法和先进仪器,让我也有平坦的小腹了,妊娠纹也不见了,真是太棒了!

### 高丽名人 全国直营连锁品牌

- 健康养生减肥开创者 致力打造女性“第三空间”
- 独有的“四维一体”韩式养生减肥技术,由内而外消脂瘦身
- 全国7大城市,80多家门店100%连锁直营
- 数位顶尖养生专家亲自督导培训

龙江店 | 江宁店 | 大行宫店 | 山西路店 | 新街口店 | 苜蓿园店 | 丹凤街店 | 迈皋桥店

66620852 | 52167506 | 66628525 | 66670965 | 66670956 | 84853001 | 83197501 | 85467462

全国统一客服投诉专线: **400-6882-400**

www.bjglmr.com