

“老人孤单地走了”牵动读者心,快报组织看望独居老人,并发出倡议

# 身边有独居老人 请过去看看信箱按按门铃,好吗

上周四,快报报道了《死在家中无人知,老人孤单地走了》:一位住在白下区象房村的六旬独居老人,在家中去世一周才被人发现,“走”时一个亲人都不在身边。

这件事牵动了不少读者的心,为此,上周六快报欢乐社区行走进新街口街道成贤街社区,与志愿者们一起上门看望高温下的独居老人。同时,我们也向市民和单位发出倡议:留意你身边是否有这样的独居老人,看看他们的信箱是否每日有人收件,按一下门铃听听老人的声音……

□快报记者 钟晓敏 王凡 沈晓伟 文/摄

## 志愿者上门,解燃眉之急

根据社工们的统计,目前成贤街社区有独居老人16名。冒着火辣辣的太阳,记者和社区志愿者们带上绿豆、白糖、清凉油、仁丹等避暑物品,开始挨家挨户地拜访。

敲响第一户独居老人吴奶奶的门,里面传来细微的询问声:“谁啊?”听起来,老人的精神似乎不太好。等一开门,吴奶奶果然脸色焦黄,看起来还似乎有些心事。但一见这么多多人来看自己,她脸上立刻“由阴转晴”,热情地把大家往屋里领。

吴奶奶神色的细微变化,志愿者们都看在眼里。一进屋,大伙儿就问:“有什么要帮忙吗?我们今天就是专门来帮您的。”老人一听这话,露出欣喜的表情,“哎呀,那真不好意思,我家的煤气罐该换了,正愁找不到人帮忙呢。”

吴奶奶刚到古稀之年,一生无儿无女,老伴又走得早,晚年生活非常冷清。虽然腰酸腿疼的毛病不少,可退休金不多,她一直舍不得请保姆,一般的家务活儿还得自己做。一般像换煤气这样的活儿,她都是找邻居帮忙。但这几天那个邻居正好出差了,老人正着急呢,“你们来得真及时!不然我这饭都吃不上了。”

志愿者里一名身强力壮的小伙子立刻把活儿揽下来:“您别

着急,我就去,保证晚上让您准时烧饭。”老人欣慰地笑了。临走前,志愿者们还留下了电话,让老人有事就联系。

## 不缺吃喝,缺的是“问候”

在走访中,记者发现,随着社会保障体系的不断健全,独居老人们基本上不用为吃穿发愁,而他们的精神慰藉却显得越来越缺乏,“心病”成为困扰他们的大问题。

一见到这么多志愿者上门,86岁高龄的唐奶奶,脸笑成了一朵花,一个劲儿地说“谢谢!”老人曾有过一个女儿,可幼年时就不幸夭折。去年,老伴一“走”,全南京她再没一个亲人,日常生活全由钟点工照顾。别的老人能下楼散心,跟邻居们打打招呼,唐奶奶腿脚不便,只能一人呆在家里看书报打发时间。

如今老伴已去世一年,但屋里的陈设全都没变。“看到老伴的东西,就好像人还在身边一样。”唐奶奶说着,眼中闪过一丝落寞。看得出来,她多希望有人能关心自己。

没个关心体己的人,老人的安全也一度成问题。有一次,她在卫生间却不慎摔倒。钟点工第二天才来,“当时我想,难道要一个人孤零零地在地上躺一晚吗?”顾不上腿部的剧痛,她硬是爬到了客厅,摸到电话。趁着思维还算清醒,她拨通了一个老同事的电



社区志愿者慰问独居老人

## 快报倡议

快报呼吁广大市民和企事业单位、慈善团体:留意你身边的独居老人,了解他们过得好不好。如果你工作忙碌,哪怕只是看看他们的信箱是否每日有人收件,按一下门铃给他们问声好,也是对他们莫大的关怀;要是有空,上门给独居老人读报、聊天、做家务,那就更好了。

话。对方及时赶来,这才避免了更大的意外发生。

“不过,现在没有这种顾虑了。”老人笑着说,后来社区给她安装了“安康通”,一有紧急情况,一键就能“救命”。去年开始,还有负责独居老人的大学生社工定期跟她联系,经常给她打电话问好。这些虽说都是小事,却让她感动不已。

一看这么多志愿者来看望自己,老人说自己非常不安,“我知道你们工作忙,只要给我个电话,问声好,我就知足啦!这么大热天的,我心里过意不去啊!”这么简单朴实的要求,叫人听了不禁心酸。

## 花絮:带来问题,带回答案

在活动现场,冒着酷暑为居民们提供服务的“名医团”、律师团受到了一致好评。“牛皮癣怎么会跟扁桃体炎扯上关系?”居民王先生拿着自己的诊断书一头雾水,向南京454医院中医皮肤专家张元平咨询。市民刘先生也带着问题来到现场,他说自己的一家饭馆转让给朱某,到目前转让费还未结清。最近他打听到,朱某瞒着自己,把饭馆再度转让给第三方,“我该怎么办!”江苏瑞格律师事务所的王立宁律师表示,朱某的行为明显违约,可向法院起诉。

## 10个小矮人中 有1个结婚就不错了

快报讯(记者 刘峻)日前,全国70多位矮小身材的人来到南京,参加了一场2010年中国矮小人足球联赛江苏选拔赛。他们尽管身体都很健康,但是要在现实中找到中意的对象,真是难上加难。

在活动现场,主持人逯家蕊身高仅116厘米,说起来话来稚声稚气,谁也不曾想到,她已经29岁了,更让人想不到的是,她还有英语专业八级证书。如今,她是上海几家网站的翻译编辑。逯家蕊并不讳言自己的感情生活。从2005年开始,她曾在吉林、武汉、重庆公开征过婚。在现场,她高兴地宣布已经找到了男朋友,而男朋友也是一位矮身材的人,两人准备明年结婚。一位矮小人告诉记者,找到情投意合的另一半真是很难,有十分之一能成家就不错了。他们交友的方式也十分简单,都是矮身材的人互相介绍。南京市儿童医院顾颖霞教授在活动现场介绍说,中国矮小症患病率是3%以上,中国有800万矮小症患者,并且这个数字正以每年16.7万人的速度增长,江苏省有44万儿童身高不达标。矮小人和矮小人结婚后,有的的确不能生小孩。而第二性征发育完全的人,他们则不愿意生小孩,“一方面怕照顾不了孩子,另一方面也怕小孩遭歧视。”

## 家养一群鸟,偏爱遛假鸟

每次都有很多人围上来问,他很享受这种被关注的感觉



这只假鹦鹉个头大,还会“学舌”呢 快报记者 钟晓敏 摄

## 市井万象

快报讯(记者 钟晓敏)看周大爷遛鸟,大家都会哑然一笑,因为,他遛的是一只假鸟!

周大爷家住淮海新村,每天凌晨5点他准时出门遛鸟。家里养了不下10只鸟,可他偏偏最爱一只假鹦鹉,不是带它逛夫子庙,就是带它游莫愁湖。这只假鹦鹉尖嘴翘毛,立在鸟架上好似一只真鸟。更让人惊奇的是,它与周大爷很默契,周大爷说“莫愁湖好玩”,它就“学舌”说莫愁湖好玩,逗得周大爷很开心。原来,它身上装了一个高科技设备,会把别人的话录下来,并重播一遍。

这只假鹦鹉鸟,赚足了回头率!很多人看了哑然失笑,还有人好奇地凑上来逗假鸟。为什么偏偏就爱假鸟?周大爷的一席话让人心酸。原来,两年前他的老伴去世了,子女们一周才能回来一次,平时家里连个说话的人都没有。周大爷自寻快乐,就迷上了遛假鸟。“假鸟比真鸟好玩。”周大爷说,每次遛假鸟,都会有很多陌生的人凑上来问稀奇,围着他东问西问,他很享受这种被关注的感觉。

## 茶余饭后

工作之余,随便聊聊

## 女怕29男怕35 这是通病?

女怕29岁,男怕35岁,好似冬季流感一样,传播很快。心理专家说,其实都是经常遇见的“年龄恐惧症”,只是男女紧张的内容不太一样,但都是对未来的一种恐惧感。

## 女孩患上“29岁恐惧症”

卞芳(化名)每个周末都忙着相亲。尽管她已经30岁了,但是每次告诉对方,还没有过完生日只算29岁,有的男人听后微微一笑。卞芳告诉记者,现在她的状态是“被逼婚”,年龄的压力,家庭的压力,让她思想包袱很重,爸爸妈妈几乎每周都会教育她,让她放下架子,眼光不要那么高,“搞得我嫁不出去一样。”

朋友说她患上了每个女人都有“29岁恐惧症”。卞芳说,29岁的确与众不同,和30岁一步之遥,但在女人的心里却有一个世纪那么久远。前者是青春和年轻的代言,后者却是优雅和成熟的表现,“30岁,真可怕啊,看来我真的老了。”

卞芳说,当初自己十九岁时,正在上大学,就很期待自己二十岁生日,因为二字头了,就可以算成年女孩了,就可以名正言顺地谈恋爱,就可以大大方方去参加交友舞会,而且还可以逃脱爸爸妈妈过多的管束。现在30岁了,心态跟以前不一样了,总是刻意回避30岁这个年龄坎。

对此,鼓楼医院心理科专家告诉记者,很多人担心年龄,只是对未来不确定性的一种恐慌。80后独生子女比较多,由于家庭的宠爱,心理成熟度较之其他年龄层次的人要晚熟,同时因为生活压力、工作压力产生的种种焦虑使他们对婚姻产生恐惧心理。其实真的过了30岁,心里反而不紧张了,或者说也就坦然了,该穿穿,该玩玩,一切照旧。

## 不少男人对35岁很恐惧

男人心里也有道坎儿,一般是35岁时。“如果到了这个年龄,就会有大的心理落差。”荣先生告诉记者,最让人接受不了的是,几乎每家企业都将招聘年龄限制在35周岁以下,也就意味着,你跳槽到人家单位,能力也许够了,但年龄却要受到很多限制。他说,男人到了这个岁数,人生基本定型,如果还没做出点成绩,以后的人生更不可能成功。所以一到35岁,男性多多少少会有点“阴影”。

专家说,相对女性对婚姻、家庭的恐惧,男人则是事业上的压力更大一些,因此年龄的恐慌阶段也来得迟一些。有的一生中都会有这样或者那样的恐惧,这也是正常的。面对恐惧需要我们调整心态,而不是一味地选择逃避。

面对恐惧,要学阿Q那样的“精神胜利者”:首先回想自己的成长和经历,回想那些让自己叹服的成功,会让自己信心大增,同时看看自己身边的同学和同事,很多都不如自己,并加强沟通,克服恐惧的心理。

通讯员 柳辉艳 快报记者 刘峻