



少吃反季节蔬果 预防儿童性早熟



上周,奶粉会不会引起性早熟已由卫生部盖棺定论。其实对于普通家庭而言,如何预防儿童性早熟才是最值得关注的事情。暑期到来,儿童性早熟门诊量上升。南京市妇幼保健院儿保所专家毛辰主任介绍,性早熟不仅可能引起儿童心理自卑,让孩子觉得跟别的小朋友不一样,同时也因为过早地发育而使最终的身高受到影响,有些不正常的性早熟,甚至可能是某些肿瘤发生的预兆。

孩子蛋白粉吃多了也早熟

毛主任介绍,儿童性早熟是指儿童性发育的开始年龄显著提前,通常是指男、女儿童性征初现特征(如女孩乳房发育,男孩外生殖器增大等)的年龄较正常儿童的平均年龄提前两个标准差以上者,称为儿童性早熟。目前全世界仍普遍认为,女孩在8岁前、男孩在9岁前呈现第二性征者临床可判断为性早熟。

遗传和环境因素影响了孩子性腺的发育,其中环境因素包括食源性因素、药物因素或外源性因素,例如营养过剩,刻意进补蛋白粉、蜂王浆,进食饲料家禽的孩

子,性腺激素可能发育超前;父母经常争吵会让孩子经常处于紧张状态,会影响其生长激素的分泌,造成下丘脑-垂体-卵巢轴引起的性发育年龄过早;有的孩子可能偷吃大人的避孕药,或是孩子不小心搽了含激素的化妆品,都会造成性早熟……

6~8岁体重超50斤要警惕

“家长应仔细关心孩子的发育过程,孩子3岁以前,最好每3个月做一次健康体检,及时发现身高体重的发育情况,及早发现孩子性早熟的疾病”,毛辰主任告诉记者,如果两三岁的孩子就有性特征,那么性早熟的可能性很大;如发现6~8岁的孩子体重大于25公斤的,就要警惕性早熟,采取医疗手段控制病情的发展。

性早熟的形成是个非常复杂的过程,很多性早熟无法检查出真正病因,可能与整个社会环境有关。近年来,国外大量的文献报道说,由洗涤、农药、塑料工业向环境排放的物质及其分解产物,可产生环境类激素污染物,这些污染物均被发现含有雌性激素活性,通过水源、食物、皮肤吸收后,成为假性性早熟的直接原因,也成为真性性早熟的促进原因。

友情提醒:毛主任建议家庭预防孩子性早熟,应该少给孩子吃禽颈、反季节蔬菜和水果、油炸类食品,不要给孩子滥服营养滋补品,不要在孩子面前争吵,给孩子营造一个温馨和谐的家庭环境,让孩子在轻松愉快的环境中健康成长。

通讯员 孔晓明 快报记者 金宁

有问必答

女儿体检身高不达标

139×××0768问:我身高1.6米,女儿爸爸高1.75米,可女儿每次体检身高都不达标,差1~2厘米。昨天1岁半了,去体检,80厘米,医生说要82厘米才行。让我们补锌。女儿以后会矮吗?补锌有用吗?

南京市儿童医院儿童保健科李晓明主任医师答:孩子的身高达标与否是有一定范围的,而不是一个确定值,家长可能存在一个观念错误,青春发育期的小孩,只要能正常进食,家长不必太过担心,另外影响身高的因素很多,补锌不一定就能长高,如果孩子长期进食不好,食欲差,经检查确实是缺锌的,可以适当补充,否则不要盲目补锌。门诊时间:每周二、周六上午,周四全天。

14个月宝宝为啥磨牙

139×××1288问:我家宝宝14个月大了,才长了6个牙齿,上面4颗,下面2颗。最近几天发现他总是上下牙齿对上,磨得咯咯直响!听着都吓人,这是什么原因造成的?用不用去医院检查呢?

南京市口腔医院口腔科李静副主任医师答:14个月大的宝宝长六颗牙齿属于正常情况,宝宝如果没有牙龈红肿和感冒,一般没有关系,磨得咯咯直响可能是因为宝宝牙齿萌出时由于局部充血导致不舒服,而咬紧牙齿会让他感觉更舒服一点。门诊时间:每周五上午。

鞘膜积液要动手术不

133×××8987问:我儿子1岁4个月了,在腹股沟处有个

疙瘩,老家的医生说是精索性鞘膜积液,这个病需要动手术吗?严重吗?

南京市儿童医院普外科易军主任医师答:患儿这个病不严重,与小儿疝气差不多,暂时不动手术问题也不大,最终根治还是要靠手术。门诊时间:每周三下午。

宝宝凶门不闭合咋办

138×××3888问:我家宝宝20个月了,凶门还没有闭合,看上去有两指宽,从宝宝十个月起,我们给他补钙,宝宝一切都正常,就是凶门不闭合,怎么办呢?

南京市儿童医院儿童保健科李晓明主任医师答:宝宝凶门没有闭合,有病理性和生理性两种情况,需要做相应检查来区分,另外宝宝由于个体差异,凶

门闭合的时间也会不同,同时引起凶门不闭合的原因也很多,不一定是缺钙导致的,建议到医院就诊。门诊时间:每周二、周六上午,周四全天。

通讯员 李承益 快报记者 金宁

健康妈咪

准妈皮肤痒,小心肝内胆汁淤积

“呀,我的肚皮好痒,能不能抓啊?”记者近日在南京市妇幼保健院产科看到孕妇的大肚皮上,有很多抓痕。据该院产科主任医师丁虹娟指出,肚皮瘙痒要注意是否是肝内胆汁淤积症造成的,该病症对妈妈和宝宝的安全都有威胁。

婷婷是个80后的准妈妈,怀孕进入7个月后,身上不明原因地出现轻微的痒痒症状,开始是在腹部和四肢,后来逐渐发展到全身,而且还出现了大大小小的皮疹,甚至影响到了夜间睡眠。医生检查后确诊为妊娠期肝内胆汁淤积症,一种对妈妈和胎儿都有危害的疾病。因为治疗及

时,在随后的2个多月里婷婷的皮肤痒痒症状减轻不少,最后当婷婷把宝宝生下来后,身上的皮疹和痒痒症状也消失了。

据丁主任介绍,肝内胆汁淤积症是妊娠期特有的一种皮肤痒痒。目前认为其发生的原因与孕期内血中雌激素浓度增高和家族遗传、妊娠期肝脏胆红素代谢障碍有关。一般皮肤发痒的部位多在腹部、脚心和掌心,少数遍及全身,皮肤上还出现红色丘疹、红斑和水疱等多种形态的皮肤损害。痒痒症状下准妈妈会烦躁不安、睡眠差、没食欲,可能还会影响维生素K的吸收,引起孕妇凝血

功能异常及产后出血,同样不及时治疗也会造成胎儿早产、宫内窘迫、发育不良,甚至会发生毫无预兆的死胎和死产。

专家建议出现皮肤痒痒的准妈妈,可用温水擦洗,缓解痒痒。但避免用热水烫洗患处或用肥皂等刺激痒痒的皮肤,尽量不要用手去抓挠,以防破皮后引起细菌感染。在饮食上,多吃清淡食物。另外,准妈妈有皮肤痒痒症状时一定要留意,不要认为是普通的皮肤问题。检查出疾病后应在医生指导下服药,争取恢复正常的肝功能,降低胆酸浓度。通讯员 钱莹 快报记者 金宁

医技前沿

微创治疗进行盆底重建

只在腹部打4个1厘米的小孔,借助腹腔镜技术在患者的双侧阴道壁上各钉4个钉子,将钉子上的吊带挂在致密的筋膜组织上,不仅保住了子宫,解决了阴道前壁的脱垂,同时还解决了压力性尿失禁问题。这是东南大学附属中大医院妇产科专家率先应用腹腔镜技术为阴道脱垂

及尿失禁患者成功施行的阴道侧旁修补术所取得的良好效果。

据介绍,阴道脱垂及尿失禁是中老年女性易发的常见病,一般来讲,对于这种阴道侧旁缺陷的患者,过去主要选择开腹手术对阴道侧旁进行修补,也可以做补片修补。但考虑到部分女性患者年纪较轻,患者又有保留子宫

的要求,如果采用补片修补,一方面补片材料费用较高,另外植入补片会导致阴道前壁僵硬,影响术后生活。因此采用先进的腹腔镜下施行阴道侧旁修补术,不仅能达到治疗效果,而且还可以为患者节省一笔不小的医疗费用。但是手术难度较大,即便在开放手术下,对缝合的要求都很



冰激凌吃得太多 诱发霉菌性阴道炎

夏季到来,天气炎热,各种不同品牌口味的雪糕、冰激凌都成为爱甜人士度夏的绝佳配搭。但甜食吃得太多容易诱发一些妇科疾病。近来,南京市妇幼保健院妇科门诊接诊的阴道炎患者中约有四成左右的病人是因为吃得太多“甜蜜”而诱发的。

南京市妇幼保健院妇科副主任医师祝慧娟解释说,女性的阴道是一个偏酸性的环境,如果经常吃甜食,糖原高的环境就会导致霉菌大量繁殖。大多数女性阴道中本来就寄存着这种微生物,当阴道糖原增加、酸度升高时,或在机体抵抗力降低的情况下,霉菌就大量繁衍,引起霉菌性阴道炎。

专家提醒广大女性,在霉菌性阴道炎治愈后,要少食甜食,防止反复复发。因为霉菌非常顽固,即便一段时间经过药物治疗,霉菌得以抑制,但由于高糖环境仍然存在,阴道上皮还会积聚糖原物质,易使霉菌死灰复燃,再度引发阴道炎。建议治疗期间坚决不食高糖分的食物,在治愈后也要坚持少吃。

通讯员 王莹 钱莹 快报记者 金宁

高,而在腹腔镜下进行缝合,要有更加娴熟精准的技艺。

中大医院妇产科开展的这项微创手术不仅解决了阴道脱垂,同时还解决了尿失禁的问题。据悉,该手术为江苏省首例应用腹腔镜技术完成的阴道侧旁修补术,标志着盆底重建技术又上了一个新台阶。通讯员 杜恩 程守勤 快报记者 金宁