

快报记者 黄艳在**置地广场**为你报道

怎样才能让孩子进入开学状态?妈妈们网上晒经验——

“五大件”帮孩子提前收心

暑假就快结束了,有经验的妈妈们发现,孩子经过一个假期的放松,学习状态已不如从前,想要恢复到常规状态,还需要提前“收骨头”,防止产生厌学情绪。几位妈妈在办公室里一合计,商量出最有用的“五大件”,认为能防“开学综合征”,就晒到网上与大家分享。这“收骨头”的几大妙招她们已经用过,还真管用。

一个可爱的闹钟 帮孩子调“时差”

首先要调整的就是孩子的作息规律,不然开学了,晚上睡不着、早上不想起、上课打瞌睡是免不了的了。不要给孩子生硬的规定,提前两周,给他买个可爱的小闹钟,让他迫不及待地要用起来,这样调整“时差”就容易得多。

一套运动器材 让孩子告别懒惰

玩了一个假期,难免有些懒

洋洋。给孩子买套运动器材,做妈妈的身体力行,带着孩子早晚多运动,在锻炼身体的同时,让孩子的神经也兴奋起来,告别假期懒惰综合征,以饱满的精神迎接开学。有位网友妈妈最爱网球,下班之后带着女儿去打,孩子也渐渐喜欢上了。

一次出游 借机进行“思想教育”

有一位妈妈认为,不管假期中有没有带孩子出门旅行过,在开学前最好还是带孩子再出去玩一次,最后振奋一下。她就准备

带孩子去爬山,一起到公园来个野餐,再到附近的真人CS场来了场比赛,一个周末快快乐乐。当然,用意不是简单地玩一玩,而是要抓住时机、见缝插针对孩子进行“思想教育”,孩子高兴的时候最容易听进去话。

一场同学聚会 对新学期生活互相鼓励

开学一周前,在自己家里或者必胜客什么的,给孩子开一个“Party”,把孩子平时在班里要好的同学都请来,一个假期见得少了借机让孩子们多亲近,引导他们对自己的假期进行总结、对新学期生活互相鼓励,也是让孩子早日适应学校生活氛围。

一门辅助培训 帮孩子找回学习状态

一位妈妈认为这点尤其重

要。一个假期下来,马上就要进入学习状态还挺不容易的,不如提前给孩子报个有趣的辅助学习课,让孩子慢慢找回学习的乐趣和状态。但那种难度很高的应试型课程没什么必要,重要的是要有一个轻松、愉快的环境,激发孩子的学习兴趣才最重要。

对这五大件,不少家长都赞同。有的家长还补充表示,开学前的“收骨头”措施应以帮助孩子适应新学期学习为主,比如:谈谈新学期的目标,制定新学期学习计划,把暑假作业检查一遍,语文方面趁还有假期多看点有益的书籍;数学方面适当做一点计算题等,让一个暑假滞缓下来的计算能力有所恢复;英语就把上学期的单词默写一下,用课外教材或听英语节目的方式提升一下口语或听力。这些学习方面的准备,能让孩子在开学后以饱满积极的状态开始新的学习。



通讯员 汪祎 记者 黄艳报信

名牌中学尖子生 提前参加“世界高考”

昨天中午,来自南京金陵中学新高三的小王同学走出考场,轻松地等候在考场外的妈妈展开甜甜的笑容。“难度和中国高考差不多,主要是用英语出题这一点很特别,当然主观题也特别多。”8月19日、20日,为期两天的安生学业水平测试(AST考试)在北京、上海、南京、扬州、大连、石家庄、武汉等全国各地同时开考。有来自南京外国语学校、金陵中学、人大附中等学校的500多名考生参加了这次名校大考。这些学生将竞争升入15所世界级名牌大学的机会。

记者 项凤华报信

吹出空调病 不能算工伤

在大太阳底下工作中中暑了,可认定为工伤;可要是因为空调太凉,冻感冒了,不算工伤呢?在网络论坛里,一名女网友贴出一个帖子,引起了众多网友关注。

对此,南京市人力资源和社会保障局的有关负责人表示,根据我国《职业病防治法》,高温列为法定职业病危害因素,职业性中暑也列为法定职业病,而“空调病”尚不属于工伤范畴,也没有将此列为职业病的计划。

记者 项凤华报信

劳动争议 今后将首选调解

近年来,南京市劳动争议案件一直处于高位运行状态,今年案件处理量预计将超过2万件。相当部分的劳动争议纠纷之所以“小事变大”,与当事人轻视调解机制的传统意识有密切关系。为此,南京市人力资源和社会保障局近日下发通知,劳动争议要首选调解。

经当事人同意,各级劳动争议仲裁委员会可组织不超过15日的申诉前调解活动。在立案窗口服务的基础上,积极探索建立“立案调解庭”,将劳动争议更多地化解在进入仲裁程序前。当前,案前调解率一般不得低于15%,今后应当逐步提高到40%以上。

快报记者 尹晓波在**新街口**为你报道

5家楼盘吆喝600多套房

今明两天,楼市再续“周末疯”?

一到周末,开发商就兴奋异常拼命卖房。统计显示,今明两天,南京又有5家楼盘齐刷刷上阵,总房源超过了600套,但相比上周八九百套的上市量有所减少。在近期楼市“周末疯”的怪相下,这次周末开盘的楼盘会不会重蹈一次疯狂呢?

相关统计称,本周末新推的600多套房源主要分布在城东、江宁和江北等片区,分别为城东的翠屏紫气钟山、苏宁紫金东郡,江宁的江宁1号和江北的天凤国际广场、天润城等楼盘。“没看见房价有下降的。”有买房人扫了下这些楼盘的销售报价,觉得没一个跌价的,反倒是感觉越来越贵了。

比如:江宁1号周六开盘推出的108套新房源,户型面积在97-137平方米之间,均价14600元/平方米;江北的新盘天凤国际广场推出311套房源,平层住宅售价暂定为12400元/平方米,商业办公性质的小户型售价暂定为14400元/平方米;翠屏紫气钟山推出24套花园洋房,面积在110-220平方米之间,均价为16500元/平方米;纯新楼盘紫金东郡推出67套房源,售楼处报价14500元/平方米,周日开盘当天还有具体的优惠。

“新政后哪里有开发商集中在周末卖房的?那时都在观望呢!”有楼市专家说,进入8月份

以来,部分楼盘在周末热卖的刺激下,纷纷选择了双休日推盘助势,楼市认购量大有回升之势,由此也引发了楼市真假回暖之争,接下来的“金九银十”将成为判定楼市是否回暖的一个转折点。

现在开发商不断加推房源,尽管在定价上让买房人觉得还是偏高,可一些买房人已经开始“冲动”,一是对调控的信心不足、二是压抑的需求有所释放,因此这个周末很有可能又会出现“小阳春”的行情。但是,未来两个月会是开发商今年能否回笼资金的一个关键期,大量房源的上市销售,能否持续房价“微涨”的局面,显得并不乐观。

同样,南京某房地产网站昨天的调查称,在2008年至今出让的地块中,住宅用地(含纯住宅、商住混合)的建筑总面积约为1256万平方米,目前只有164万平方米住宅上市销售,未上市土地的建筑面积约为1092万平方米,按照2010年上半年日均销售56万平方米的战绩计算,现有未上市土地提供的住宅面积还可供销售19个月,“这么大的土地存量,在国土部门对闲置土地查处日紧的房声中,应该说未来1年半的房源不会紧张”。相关人士判断说,这么多的存量土地,或许让开发商在定价时,会考虑到后续开发的压力,不会贸然乱涨价。

快报记者 田雪亭 顾炜在**五台山体育馆**为你摄影报道



快报三队员 闯入羽球总决赛

昨天,由江苏省报业协会主办的“中润杯”首届江苏报业员工羽毛球赛(南京赛区)在五台山体育馆展开。现代快报羽毛球队员赵杰、孙璐和杨蓉勇闯两关,进入了总决赛,在仅有的十个名额中,占据三个,取得了优异的成绩。

快报记者 陈英在**大行宫**为你报道

进口“毒鸡蛋”暂时还没影

近日美国暴发“鸡蛋危机”,要召回3.8亿枚遭沙门氏菌污染的鸡蛋,这让不少南京市民心里也“抖抖”的:南京的鸡蛋有没有问题呢?记者昨天走访市场了解到,南京市场的禽蛋主要来自苏北,没有进口鸡蛋。但专家表示,国产鸡蛋也不能保证100%没有沙门氏

菌,建议市民不要吃生鸡蛋。

昨天,记者走访了一些超市和农贸市场,都没有发现美国进口的问题鸡蛋,卖鸡蛋的小贩们表示,南京的鸡蛋主要来自苏北,“4块多一斤,怎么可能是进口鸡蛋呢?”不过国产鸡蛋也不代表百分百没有沙门氏菌。人们可能

对沙门氏菌并不陌生,这是一种比较常见的肠道细菌。如果养鸡场卫生条件不好,就容易使鸡感染上沙门氏菌,所以在普通的生鸡蛋内,也难免会含有沙门氏菌。

专家表示,最保险的做法是把鸡蛋煮熟了再吃,因为沙门氏菌存活期长,但是不耐高温。

南京商厦二楼新店堂试营业

前后历时近2年的紧张施工,南京商厦大楼改造工程进入了最后收官阶段,南京商厦二楼新店堂已试营业了。全新亮相的二楼被打造成全新女性购物天地,从少淑装、淑女装到职业女装、盛年女装、精品女装、羊绒衫等一应俱全。在本轮品牌调整中,充分考虑了各个年龄段、消费层次的女性需求,既有深受时尚女性喜爱的少淑女装品牌 BEAR TWO、江南布衣等,也有铂玺、慕托丽、卡汶、迪莱莉等精品女装品牌。

南京商厦双休日推出学生专场酬宾:联想乐 PHOHE 智能手机 2799元,夏普 6118 翻盖机 980元,

OPPO U529 音乐手机 2160元,索爱 W995 音乐手机 2550元,诺基亚 C5 1298元,三星 S5230 1190元。位于一楼西厅的笔记本电脑卖场新张开业,双休日购 IBM、索尼、东芝、惠普、三星、DELL、联想等笔记本电脑会员价酬宾,并赠礼。

露华浓彩妆满 200 减 30,满 400 减 60,购满 288 元以上再送好礼。天美意、他她女凉鞋 4 折,星期六 4.4 折起,耐克运动服买一送一,运动鞋 3 折起;KAPPA 运动服两件 7 折。四楼杰克琼斯特惠场 5 折酬宾,ME&CITY 全场 4 折,G2000 男装 3 至 5 折,百家好全场 5 折。

山百大楼调整在即 开仓清库

随着市场的不断发展,淡季调整已成为商家的惯例,目前山百新一轮品牌和商品结构将再次梳理整合,届时将会注入更多新的时尚元素,以及全新的布局,将会让人耳目一新。

继上周山百珠宝节的成功开幕,本周末,一年一度的夏品清仓活动也拉开了帷幕。在山百营业厅笔者看到,此次推出大型清仓热卖的活动亮点多多,优惠折扣最低,除了重点推出的清仓夏品外,还推出了知名品牌独家特惠、VIP 专享、学生专场一系列促销活动。本周推荐:弗牌女装满 200 减

100元现金,珍羊夏款全场 30-80 元。真丝服饰在 5 折基础上再打 8 折,富贵鸟特惠鞋 2 折起,虎都西裤特惠 138 元/条,深受女性喜爱的时尚女装 V·GRASS 推出新款套装 300 元、连衣裙 380 元的活动,依布霞绸 150 元、天意茵绸 5 折。歌帝内衣 5 元起售,30 元以上商品在原价上再打 9 折。开学献礼学生专场:李宁 3-7 折,安踏 4-8 折,双星 5 折,乔丹 7 折,361° 夏装部分 99 元/2 件。VIP 专享活动:活动期间凭山百会员卡购物有惊喜。

张玫