

黑八月到了 用浪漫保卫婚姻

七夕那天,年过四旬的赵宝胜陪着妻子来到德基广场六楼鸿霖美食自助餐,两人过了一个浪漫的情人节,他说人到中年,夫妻平时缺乏交流沟通,再加上许多人认为是老夫老妻了,不需要再玩情调,久而久之,夫妻生活平淡如水,很多婚姻就是在单调孤独中走向死亡的。利用七夕老两口出来体会一下年轻情侣的浪漫,可以巩固感情,让婚姻更加牢固。据了解,两人共度情人节、补办婚礼、像恋爱中年轻人一样拍情侣照也成为中年人爱玩的项目,有人还美其名曰:用浪漫保卫婚姻。

爱周刊记者 倪泳

中年夫妻遭遇“痒”危机

8月12日,家住下关的展女士和老公来到婚姻登记处,两人办理了离婚手续。他们结婚近二十年了,夫妻两人本是同学,结婚后刚开始感情也不错,可自从他10年前辞职下海后,情况发生了变化,经常不回家,后来展女士还发现他有外遇,两人争吵不断,展女士提出要离婚,他坚决不同意,理由是儿子还小,离婚对孩子成长不利,作为母亲,考虑到离婚后,孩子在单亲家庭里成长,容易受到歧视,她不想让孩子受到伤害,所以一直维持着名存实亡的婚姻。今年儿子参加完高考后,她把自己的心事和孩子进行了交流,懂事的儿子很理解妈妈,他早就知道父母感情不好,支持他们结束早已死亡的婚姻,还帮着妈妈做通了爸爸的思想工作,一起去办完了离婚手续。婚姻登记处工作人员告诉记者,每年七八月,都是离婚的高峰期,其中大部分都是中年夫妻。据统计,仅今年8月16日七夕这一天南京就有92对夫妻分手了。原因是很多家庭婚姻其实早已经破裂,但是为了孩子有个相对平静的环境考大学,夫妻双方往往选择了暂时维系婚姻,等到孩子高考结束后才离婚,因此有婚姻学家将每年八月称为中年男女的“黑八月”。

日本著名作家渡边淳一在《紫阳花日记》中对中年人情感危机作了详尽的描述:一对日本夫妻有钱有闲,丈夫经营着一家医院,妻子贤惠能干。在这貌似“和谐”的家庭背后,却是夫妻长期分居,妻子跟踪、调查丈夫,发现丈夫与女下属暗中来往,妻子瞒着丈夫威胁丈夫的情人,却适得其反。不久,妻子与大学老师重逢,一来二往之后亦陷入婚外情的深渊。最后,夫妻两人都反思了自己的婚姻,他们没有刻意改变现状,而是接受现状,将这段貌合神离的婚姻进行到底。这部作品在中国也引起了热议,许多人都有共鸣,认为与自己的婚姻状况有相似之处。据江苏和忠律师事务所统计,今年上半年代理的离婚案件比去年增长了五成,其中婚龄6到8年的夫妻比例最高,占到40%左右。人到中年,伴随着生活和工作的压力,外遇、因生活激情消退导致夫妻双方感情冷漠等各种原因,婚姻也慢慢进入疲惫期,而且呈压力前移的趋势,以前人们常提“七年之痒”渐成“五年之痒”、“三年之痒”,甚至“一年之痒”。

延长婚姻保鲜期

曾有人说:婚姻的保鲜期只有18个月。当浪漫的爱情频繁遭遇柴米油盐,夫妻之

痒就会成为婚姻之痛,如果你不采取一些有效的“婚姻保鲜”措施,爱情之花就有可能枯萎。

今年45岁的王女士结婚已19年了,她和老公的感情说不上好也说不上坏,结婚后没多久孩子就出生了,一边忙着照顾孩子,一边忙于工作,一晃就是十几年过去了,现在孩子大了,工作也稳定了,她开始觉得生活中总是缺少点什么,恰在此时,她看到老公手机上一条暧昧的短信,在她的追问下,老公承认这是一个对他有好感的女性发给他的,老公说,其实他并没有出轨搞婚外情的想法,但又很享受这种暧昧带来的感觉,这是平时在家中感受不到的。虽然老公一再保证今后再也不和对方联系了,但这件事引起了王女士的深思,她感觉到平静生活下潜藏的危机,老公可能会拒绝这个女人的诱惑,但能保证他会一直抵制住诱惑吗?经过一番思考她开始了“婚姻保卫战”,除了平时多和老公做些交流,把单位里发生的一些有趣的事和老公聊聊外,她还不断制造一些惊喜,如老公生日时送他一个剃须刀,结婚纪念日时送他一条领带,看到老公对这些小伎俩很感兴趣,她又提出要求,要求老公也为她制造一些浪漫,在她的不断“诱导”下,天性有些木讷的老公也能想出些花哨的点子,比如春天到了,带她去郊外踏青,采采草莓,开心地玩上一天,休息天他会带她到一家有特色的小馆子,两人美美地吃上一顿。现在两人正计划着明年——结婚20周年时去向向往已久的丽江旅游。

中年婚姻经过岁月磨砺,彼此越来越找不到恋爱时的激情,夫妻之间少了相互关心与爱护,婚姻也随之没有生气,走向死亡。许多中年夫妻也意识到这一点,注意给婚姻“保鲜”,比如在结婚纪念日拍婚纱照,吃烛光晚餐,看看爱情影片,补办个时髦的婚礼,这些可能对年轻人来说不算新鲜,但却是中年人婚姻保鲜的好方法。南京爱时婚庆负责人说,七夕前他们在金陵会议中心组织了一场“神秘花园”主题婚礼秀,本意是给打算国庆前后结婚的年轻情侣推荐一些独特的创意,没想到当天除了有不少年轻的情侣外,还来了不少中年人,有的是想为第二次婚姻准备一个有特色的婚礼,还有的是想补办一次婚礼。50岁的张先生说,他和妻子是80年代初期结婚的,当时经济条件不好,婚礼办得很简单,连结婚照都是黑白的,一直让他感到很愧疚,总想着能弥补一下,让妻子体会一次盛大隆重的婚礼感觉,增加两人爱情黏度。七夕那天,记者在新街口蔷薇花店看到,来买花的除了年轻人外,也有一些中年人。据店

员介绍,今年七夕,来买花的中年人比去年有所增加,与年轻人一买就是一大捧不同,中年夫妻大多只买一枝玫瑰或几枝百合,表达一下爱意,利用节日重温一下浪漫。

保卫婚姻人人有责

人到中年,婚姻趋于平稳的同时也缺少了应有的激情与张力,开始潜伏着危机。夫妻双方都期待家是一个避风港或者是温馨的鸟巢,但许多人却忽视了一点:维护婚姻不能只靠一方,夫妻双方都应该付出努力。国家二级心理咨询师闫增耀说,他曾给一位因夫妻之间冷战而烦恼不已的先生出主意,希望他主动和妻子沟通,制造一些浪漫的氛围,缓和两人的紧张关系,可他却觉得这种儿女情长的事情,由女人去打理好就行了,男人花费太多的时间和精力既丢面子又不值得。在现实生活中,这种有大男子主义的老公并不鲜见,他们对老婆要求很多,要求她相夫教子孝敬婆婆,要求她和亲朋好友和睦相处,要求她洗衣做饭把日子过得红红火火……而自己却很少和妻子交流,还觉得自己为家庭贡献最大,希望妻子理解他。许多男人结婚十余年,却不知道妻子的生日是哪天,妻子穿多大的鞋……这样的男人不管他挣多少钱,不管他自认为对家庭作了多少贡献,恐怕都很难得到妻子的认同。

维护婚姻的稳定,夫妻双方都有责任,对于丈夫不太懂浪漫的家庭,妻子也可以利用女性的优势“制造”浪漫。有位妻子总结了自已对老公屡试不爽的几个“绝招”:保持新鲜感,时间会使漂亮女郎变为黄脸婆,女人不应该就此变得邋邋遢遢,在经济允许的情况下不要吝啬对脸蛋和身材的花费,女性的曲线美可以让男人的肾上腺亢奋,交感神经系统兴奋,使他的视线无暇他顾;保持距离感,喜新厌旧是人的本性,陌生使人亲近,了解使人分离。愈来愈熟的关系使夫妻间没有了新鲜的刺激,夫妻保留适度的距离,保持住了各自的神秘与独立,使双方熟而不腻。距离还可以令吵架失去土壤。当一方脸色不对时,另一方从容闪开,避免冲突;保持温柔感,有人说温柔是杀人不见血的一把软刀子,许多男人就是败在“小三”温柔的裙下,老婆不妨时时制造一点温情与浪漫,用小鸟依人代替河东狮吼,用关心代替冷漠,早上起床后体贴地为老公挤好牙膏,老公下班迟了打个关心的电话,晚上临睡前打扮一下换件性感的内衣……看看你的老公领不领情?总之,夫妻双方都把维护婚姻当做一件重要的事,“黑八月”并不可怕。



主持人:欧阳玉

“南京离婚俱乐部”女掌门

你的心事,有我用倾听。

QQ:1035543857

邮箱:oyxgxyt@163.com

心灵倾诉热线:

15950588188

(9:00-22:00)

有多少爱 可以重来?

春去春会来,花谢花会再开,结束一段痛苦的婚姻,成全两个重获自由的人。经历风雨,走出围城,用心领会爱的真谛!

讲述特殊的心路历程

分享生活中的点滴感悟

交流不知所措的心灵困惑

结交志趣相投的良师益友

欢迎与我们亲密互动!

QQ群:96122435

飞信群:9137804

互动网址:

love.dsqq.cn——离婚者俱乐部

重新爱Q言飞语

相见不如怀念

早湿季 10:26:48

我喜欢上一个已婚男人。

重新爱 10:27:38

你结婚了吗?

早湿季 10:28:47

结婚了。平时和他也是短信聊聊,就是闲下来会经常想起他。

重新爱 10:36:42

你打算怎么办呢?

早湿季 10:40:07

我们都有家庭孩子,肯定不能迈出那一步,就放在心里吧!有时在心里对自己说不想他,可是情不自禁地就想起他了,这算爱吗?我该怎么办?

重新爱 10:42:12

你们见过面吗?

早湿季 10:47:31

见过,因为工作关系我们有时会见面。

重新爱 10:48:36

感觉怎样呢?

早湿季 10:49:15

挺好的!

重新爱 10:51:12

其实有时候相见不如怀念。

早湿季 10:51:51

是的。

重新爱 10:54:51

还是保持距离吧。

早湿季 10:57:44

嗯,我也是这样想,永远保持这样,我和他以后可以发短信聊天,和朋友那样相处吗?

重新爱 10:58:05

可以啊。

早湿季 10:58:50

我明白了,不越过道德底线就行。

对同事有好感

天光 19:23:10

我最近正苦恼着呢。

重新爱 19:23:33

苦恼什么?

天光 19:23:20

我今年29岁,已婚,现在对单位一同事有好感,怎么办呢?

重新爱 19:24:26

他对你有好感吗?

天光 19:24:09

好像有,我们经常互发短息,我感觉很温暖。

重新爱 19:25:05

你是喜欢这种暧昧的感觉,还是喜欢他?

天光 19:25:41

我也说不好。

重新爱 19:27:15

看来你们之间还谈不上是爱情,只是有好感而已。

现代红娘会员推荐

大龄女“海龟”期盼恬淡爱情

“淡泊明志,宁静致远”,能用这种心态生活的剩女不多,她笑着说:“前面还要再加一个定语,大龄。”说自嘲也好,说不被世俗困扰也好,她一直坚持等待一份心无杂尘的爱情。八年的加拿大大学生活增加的是年龄和经验,却让生活回归简单。知道自己最需要什么,学会用感恩的心生活,用积极乐观的态度对待一切。

对于钱,她觉得够生活就足够,以前不用奢侈品,现在不用,将来也不会用。对于工作,她有能力,有技术,还会不断学习。对于爱情,希望能和他生活淡如水,感情浓于血。至于理想的他,最好有相同的留学背景和技术背景,兴趣相投,比如旅游、读书。性格开朗一些,年龄最好大她5岁以内。

[红娘点评]

人淡如菊,是对她最好的诠释。不用说她气质娴雅,也不用说她端庄得体,且说那被岁月磨砺依然白净细腻的肌肤,已是得到上帝的格外恩宠。她出生于高级知识分子家庭,个性开朗明快,自立亦不失温柔,处处与人为善。数年海外经历,给她带来了广阔的视野和深刻的体悟,与她交流,就像进入一座藏着无数珍宝的秀美山谷,总能让你满载而归。

人淡如菊,为了邂逅命中注定的那个人,哪怕就成为一朵小小的雏菊吧,她也愿意为他从尘土中开出花,用最美的姿容和芬芳迎接爱情的到来。



[会员资料]

会员编号:

09B7410

红娘昵称:溪

出生日期:1972年

婚姻状况:未婚

学历:本科

身高:168cm

星座:摩羯座

收入:10万/年

职业:IT技术

正在寻找:专业人士,性格开朗、诚实顾家的男士。

想与现代红娘会员溪联系的朋友请拨打现代红娘爱情专线:02584783681(9:00-21:30)周末不休。

婚姻生活中有情感困惑、遇到解不开心结的朋友可通过QQ1035543857、飞信群9137804与我们互动,重新爱陪你走过风雨雨的生活历程。