



植村秀
光采嫩肤修护晚霜
新品上市



FANCL
“草裙舞”
保湿洁面粉(限量版)
RMB145 / 支 (50g)



薇姿
温泉矿物保湿凝露
RMB198/50ml

夏日,热浪袭人,空气热得让人窒息,肌肤如临大敌,防晒功课不可少。肌肤频频出现状况,令人措手不及。小编从“品尚修炼营”的团友中了解到,下面五种场景,是大家最容易遇到的护肤疑惑,本期《品尚》就帮你消除谜团,轻松护肤。

消除夏日5大谜团 轻松护肤

场景1

恨透了闷热的桑拿天,赶紧把滋润的面霜换成口味清淡的乳液,再也不要人为的黏腻来添乱。皮肤贪恋清凉,感觉是清爽多了,可毛孔怎么越来越大,整张脸看起来像一条黯淡的干鱼?

谜团:都说护肤品要随四季更迭变换,夏天改用清淡的乳液也有错?

《品尚》支招:

四季交替,护肤品当然也要跟着换季,这点固然没错,但有两件单品非常特殊,它们就是保湿精华和保湿晚霜。酷暑下新陈代谢飞快,水分的流失是秋冬时节的十几倍。只有在夜晚的时候肌肤消耗相对小,也是一天中补水修复的最佳时机。保湿精华,尤其是保湿晚霜在夏天更要狠狠用。护肤品换季不能只看质地,还在以“乳液”和“霜状”来对肌肤的口味,小心被扣上菜鸟的帽子哦。

场景2

除了上下班要忍耐一下紫外线和热浪袭击,无论坐在格子间里还是回到家,总有空调的冷气吹。不过,你最近发现了一个新变化:皮肤在室外容易潮红,而呆在冷气下的时候血管丝会明显,难道皮肤在变薄?

谜团:做好了保湿再吹冷气,好肌肤还是不见?

《品尚》支招:

皮肤潮红、红血丝明显就是皮肤变敏感的前奏了。其实,任何人长时间坐在冷气下,多多少少都会出现红血丝症状。在室外,血液会因为高温奔流起来,回到室内,低温让血液骤然减慢甚至滞留就会出现红血丝。最要命的是,这种伤害会让皮肤的水合能力下降,肌肤变敏感。所以,不要一进门就着急走到冷气底下,可以在冷气相对弱的走道或者通风处适应一下,给肌肤一段缓冲的时间。

场景3

打开化妆包,抽出今天第13张吸油纸,你一面咒骂着天气的恶劣,一面纳闷昨晚明明敷了补水面膜,今天也没让喷雾离手,怎么还是像在煎油饼?

谜团:脸蛋油得像井喷,一定是肌肤“渴”得厉害?

《品尚》支招:

如果补水到位,不一会儿就油光满面,并不是皮肤缺水,而是夏天的空气湿度太高,肌肤里的油分子都要跑出来找平衡了。这一点皮肤是很聪明的,作为人体最大的防御器官,它的使命就是与环境中的水分拔河。如果自身内部水分充足,油分子着急跑出来其实是为了锁水的一种自动防御。这个时候你需要的其实是保湿型粉饼或者控油散粉,维持表面清爽就好了。

场景4

午餐后闲着没事照镜子,“呀!”你讶异地发现,眼角出现了浅浅纹路。“大夏天的,细纹比秋冬季跑出来的时间还快。有没有搞错?!”

谜团:乖乖,怎么细纹比秋冬季还容易跑出来?

《品尚》支招:

进入7月炎夏季节,不少人到了下午,眼角都会出现细纹。一方面是因为补水不到位所致,另一方面由于夏天是一年中和水分消耗最大的季节,血液循环会加快,肌肤很快就会把水分内耗干净。不过别太担心,这些小纹都是缺水所致的假性纹理,通过补水很快就能撑开。



Sisley希思黎
净颜平衡面膜
RMB760/60ml

URARA悠莱
弹润晶致乳液
RMB200/120ml

场景5

天生就是油性肌,夏天更不敢怠慢,乖乖地做好每天的清洁。可肌肤还要跟你闹别扭,生闷气的小痘痘冷不丁就窜出来好几个,心里那叫一个恨呀!

谜团:明明做了清洁,痘痘怎么老在原地“春风又生”?

《品尚》支招:

基本上除了上火和内分泌失调,绝大部分的痘痘都是因为毛孔堵塞引起的,另一种容易忽略的关键是,光清走皮肤表面的油污甚至毛孔漏斗区的半固化皮脂,其实都还不够。毛孔口只是个排油出口,让整个排油管道通畅,才是彻底改善皮脂阻塞、阻止痘痘造访的根本办法。



AUPRES欧珀莱全新均衡保湿系列 新品上市

