

# 猪八戒的理想之一:长大了做奶奶

完

轻松阅读

## 让孩子好好吃饭

我经常看到这样的场景:某个妈妈或者奶奶、外婆拿着饭碗,追着孩子喂饭,而孩子东跑西跑,完全心不在焉。一顿饭吃下来,大人很劳累,孩子也吃得不好。所以我生了猪八戒以后,就很小心,不让他养成这样的习惯。猪八戒从一岁半开始学习自己吃饭,到了一岁零十个月的时候,已经完全可以自己进食了。当然,除了很稀的粥或汤。

而且,最重要的是,猪八戒吃饭非常热情主动,主动到一到吃饭时间,我们在没有把所有饭菜都做好的时候,都不敢把先做好的饭菜拿到餐桌上去。因为猪八戒如果看到餐厅的灯亮起来,菜上了桌子,他就会立刻搬凳子、自行戴围嘴,跑到桌子边等着。而如果等的时间长了,他就深度怀疑我们不打算给他吃饭,就会很伤心。

在以前的日记里,很多妈妈都在问我,是怎么给孩子养成好习惯的。今天有空,就来说说,希望能给妈妈们一些帮助,让每个孩子都成为“猪八戒”。

1.固定地点吃饭。在宝宝能独立坐稳的时候,即七八个月大时,在喂辅食的时候就要固定在一个地方,比如沙发上,或者宝宝自己的小餐桌上。不管谁来喂、喂什么,全家人都要统一立场,不要只图大人方便。坚持一个月以上,每当把宝宝放到吃饭的地点时,他就明白该做什么了。

2.让宝宝有危机感。每个宝宝都有自己最喜欢吃的东西,比如饼干、酸奶。在宝宝吃这些他喜欢的东西的时候,妈妈可以在他的眼前把东西分成两份,妈妈一份,宝宝一份,然后跟宝宝一起吃。大人当然比孩子吃得快,于是当妈妈把自己那份吃完的时候,可以慢慢去吃宝宝的。

这样,时间长了,宝宝就会产生危机感:如果我不好好吃,不快点吃,就会被妈妈抢光的。渐渐地,同样的感觉会延续到吃正餐,宝宝吃饭的时候就会专注而主动了。其实道理很简单:人多吃得香。

3.吃饭从玩耍开始。宝宝一岁以后,可以把吃饭的勺子和小碗给他玩,这有两个好处:一是让他熟悉餐具的形状手感,方便以后学习使用;二是让他玩腻了以后,再吃饭时,不会因为对餐具具有强烈的新鲜感而分心了。

4.要学会放手。等到宝宝一岁半的时候,就可以正式让他自己学习吃饭了:大人吃饭的时候,把宝宝的椅子、餐具等放好,最好坐在同一张桌子上。

宝宝这个时候动作还很不协调,相当笨拙,会笨到半天也舀不起来米饭,舀到了一丁点儿却又怎么也放不到嘴里,让人看了着急。可是,这个时候,妈妈要学会让他自己继续,不要插手帮他。

5.过了这个村,就没这个店。宝宝会走路了,也变聪明了,在吃饭的时候,就会惦记他的玩具,或者心不在焉,不愿意吃饭。这个时候,妈妈们很容易着急,就会迁就宝宝。

这时,妈妈要这样做:当确定宝宝不愿意吃饭了,就不要再喂,让他自己去玩。过了吃饭的时间就把饭菜都收起来,即使宝宝玩了一阵,又饿了,也不给他吃饭。总之,只要不会饿出毛病,就不要因为心疼,又重新给他吃东西。哭就哭一会儿好了。

时间长了,他就会珍惜吃饭的时间,因为他晓得,如果这顿不吃,就只有等到下顿了……

6.杂食宝宝最健康。不要简单地认为宝宝只爱吃稀的、软烂的、清淡的东西,其实宝宝非常乐意尝试一切食物。妈妈可以在吃饭的时候把大人

吃的饭菜也给宝宝尝尝,比如有辣味的东西、比较硬的米饭、泡菜,等等。宝宝会因为尝试新东西而兴奋,而且在这样的尝试里,妈妈很容易就会晓得宝宝喜欢吃哪一类食物。我认为,只要是洁净的、新鲜的,就没有什么是不可以给孩子吃的。

7.尊重孩子的感受。大人偶尔也会有厌食的时候,宝宝也一样,这时候,妈妈就要确定宝宝是不是生病了,如果宝宝精神很好,不烦躁不哭闹,就不要逼他吃饭。给他吃一些他爱吃的东西,多喝水,过一两天就好了。

永远不要打骂逼宝宝吃饭,要让他觉得吃饭是件很愉快的事情,他就会享受吃饭时的快乐了。

## 人理想

我经常看着埋头闷玩的猪八戒,心想:他长大以后,会做个什么样的人呢?

猪八戒十分仰慕先生的一个同学。该同学身高一米九零,做得一手绝妙的羊肉米粉。我分析猪八戒之所以喜欢他,第一是因为当他抱起猪八戒时,猪八戒立刻就会出现“会当凌绝顶,一览众山小”的畅快;第二,米粉是猪八戒心爱的食物之一,猪八戒在家里玩时,常会把我的一大团毛线揪出来,放在碗里抓来抓去,并跟我解释:我在煮粉粉……所以,我猜想,猪八戒这时的理想职业,一定是米粉店的老板。

先生的车做保养时,我们带着猪八戒一起去,等待的时间里,我就带着猪八戒在4S店的展厅里玩。猪八戒对着那么多崭新的车辆神魂颠倒,每一辆车都会被他小心翼翼地摸一摸,偶尔放他到驾驶座上去摸一把方向盘,猪八戒脸上就会出现羞涩的、难以置信的笑容,非常可爱。

这时候,一些销售顾问从旁边走过,猪八戒就问我:“嗯,这些叔叔做什

么?

我回答他:别人要来买车的时候,就要问叔叔,多少钱啊,这个车好不好啊什么的,叔叔就要回答别人啊!

猪八戒流露出羡慕之情,他一定觉得能够每天跟这么多漂亮车辆打交道,实在是件快乐幸福的事情。这时候,他的理想就是:成为一名汽车销售顾问。

总之,每次一受到某个事件的影响,猪八戒的人生理想就会跟着改变,除了以上两种以外,猪八戒的理想还包括火车司机、蛋糕房的售货员,等等。有一个比较离谱的理想是,一次,猪八戒被他奶奶训斥了,因此他愤愤不平,发狠道:我长大了要做奶奶!

我只好跟他解释:你是男孩子,所以以后最多会成为爷爷或者外公,有可能会成为别人的奶奶。猪八戒置若罔闻。

昨天晚上,我问猪八戒:你长大了要做什么?猪八戒头也不抬,果断地回答:我要做个老大!

我呆了呆,然后很疑惑,不晓得他说的老大是什么:如果是一个国家的老大,那就是主席,这很好,老大不能再好了;如果是一个企业的老大,那就是董事长,这也很好;同时,船老大也是老大,成天外出捕鱼,虽然辛苦,可是能自食其力,这也很好。

我就担心,他说是黑社会老大……想我们一家祖祖辈辈遵纪守法,没干过拉帮结派的出格事情,倘若出了一个黑社会老大,那真是命啊!

仔细想一想,居然还有“少壮不努力,老大徒伤悲”这句话,我更是不寒而栗,简直太不吉利了。不晓得他从哪里找来的“老大”这个词,实在包罗万象,难以捉摸。

猜测无果,我只好带他睡觉去了——不管什么样的老大,总是要睡觉的。

# 郝大地打了通电话,对方只有哭泣声

5

热门影视



云上 刘岩 著  
花山文艺出版社友情推荐

## 内容简介

眼下热播的电视剧《兵锋》由此小说改编。

它讲述了因边境事件要回军分区接受调查的上尉军官肖沐天,带着一个特殊的“兄弟班”,包括性格张扬的志愿兵、寻找丈夫的美丽军嫂、报考军校的年轻军人、军犬九毛九等,在与上级失去联系的整整六天中,克服洪水、大风口、雪崩区、泥石流以及遭遇异国武装人员等难以想象的艰难险阻,历经九九八十一难,终于回到大部队营地的过程。

## 上期回顾

肖沐天他们到了营部的军营,但上面来电话说让他们去黑马河兵站,并且让他们顺便带上一个伤员和一个军医上路。

肖沐天朝操场另一边看,古蒙儿脸色木然地坐在杨树下,肖沐天朝古蒙儿走去。古蒙儿低头捂着肚子,脸上露出痛苦的表情。肖沐天关心地看着古蒙儿的脸色,关切地问:“怎么,不舒服?”古蒙儿点头,然后又摇头,痛苦地把头埋进膝盖里,悄悄往一边的营部看。肖沐天慢慢直起身子,他猜到古蒙儿肯定有事瞒着他们,肖沐天朝四周看,还是没看到郝大地,他大踏步往营部走去。

在营部值班室,郝大地正在给对方线接电话,电话通了,一边说话一边朝窗外看,看到肖沐天走到古蒙儿面前,他想古蒙儿会帮他缠住肖沐天,心急地喊:“接电话,接电话呀,喂,有人吗?喂……”他脸上的玩世不恭刹那间不在了,一脸的认真,口气里透出无限的温柔。电话里始终没有人说话,郝大地急了,不一会儿,他愣住了,脸上露出痛苦的神色。他清楚地听到电话另一头传来哭泣的声音。他更急了,他对着话筒说:“听我说,你别哭,你一哭我就乱,彻底乱。我不要你乱。不,我是说,我不要你哭……喂,你在听吗?”对方把电话挂断了,话筒里传来忙音,郝大地沮丧到了极点。

门被推开了,肖沐天站在门口,郝大地慢慢直了腰,玩世不恭的神情又挂回脸上。他不看肖沐天,肖沐天挡住了他的去路,警告他:“不要缠着她。”郝大地仍然不看肖沐天,从他身边擦了过去,头也不回地往营部操场走去。

晚上,古蒙儿失踪了,肖沐天跑出去找,发现古蒙儿遇上了狼群,幸亏九毛九及时赶到救了她。但这时他们失去了方向,两个人只有等天亮了才能走。

肖沐天升起了篝火,这时九毛九轻轻地叫了一声。肖沐天眸子里突然掠过一道光,翻身起来,举起木棍,跃过篝火,跃到古蒙儿身边。古蒙儿缩

紧身子,闭上眼睛。

肖沐天问:“谁?”九毛九冲着黑暗大声狂吠。一个声音说:“别,别动手,别叫,是我们,我们是迷路的!”

古蒙儿慢慢睁开眼睛,肖沐天把木棍收了,朝前走去。小溪边,哆嗦着走过来上等兵吴欢。他背上背着双肩包,讨好地冲肖沐天笑,笑过了回头冲黑暗中喊:“嫂子,没事了。是部队上的人,部队首长,还有家属,还有狗。”嫂子娜叶从黑暗中走了出来,不好意思地丢掉手中的一块石头。她戴着一个素色头巾,头巾蒙住半张脸,露出一双美丽而忧伤的眼睛。肖沐天冲九毛九喊:“九毛九,过来。坐下。”然后,望着吴欢问:“你们是谁?”

吴欢再度冲肖沐天和古蒙儿讨好地笑着说:“吴欢,口天吴,欢乐的欢。这是我们的嫂子,她叫娜叶,我们董副指导员的家属。我是下山来接嫂子的,我们迷了路,我们走了七天七夜,我们已经失去信心了。”

娜叶叫:“吴欢。”吴欢看一眼娜叶,住嘴了。肖沐天要看他们的证件,吴欢从兜里掏出证件,递过去。上等兵吴欢,籍贯苏州,自学大专,义务兵第三年,超期服役五个月零三天……

黑马河边,河水的浑浪推搡着一层压过一层,纷纷往岸边涌,肖沐天独自坐在河边,看着河水汹涌。不知该不该过河。

郝大地推开九毛九,坐了起来,直截了当地问:“干脆点儿,怎么决定,走还是不走?”郝大地这回不看别人了,他认为无计可施。吴欢来了,抢着说:“有计可施。”众人的目光都集中到了吴欢身上,他不急不慢地让大家跟着他,他知道有个地方可以过河,众人不再讨论了,回屋收拾行李,准备出发。

肖沐天问吴欢:“你能确定是在七月份见到的那座桥吗?”吴欢很肯定,七月二十一日,不会错。曹仁不确

定吴欢说的话的真实度,不过周班长没见过那座桥,他是春天去的。

湍急的黑马河上,两岸是陡峭的悬崖,悬崖上空空荡荡,无一物,一只山鹰在天空中盘旋着,不知下面是不是有食物,但风大是肯定的,因为鹰的翅膀支棱着,没有动,老停在一个地方,像是天空的一个徽记。众人伸长了脖子往河上看,有人抹眼睛,有人踮脚扭脖子。河上是空的,没有桥,好像桥不找到,他不会开口。

众人问吴欢桥在哪里,吴欢也在找桥,东看一下,西看一下,不光看黑马河一个方向,转着弯把四个方向都看了,好像河上没有桥,那座桥是不是建在另外三个方向?他不回答别人的话,好像桥不找到,他不会开口。

肖沐天不转圈,只一眼就知道没有什么桥,葛藤桥没有,绳索桥也没有。郝大地过来,一把拽住吴欢,把他从后山的方向,拽到向河的方向,冲吴欢吼:“别在山上找,没听说过山上建桥的。看这边,看河上,桥在哪儿?”

肖沐天和郝大地已经知道了吴欢的当,眼睛同时盯住河岸上一片茂盛的灌木丛,那里有几株结实的青杠树。肖沐天把长长的绳索牢牢地系在一块矩形石头上,石头又捆绑在一株弯到地面的树干上。带住树的绳索被刀砍断,树呼啸着猛地弹起,将石头高高抛出,带着绳索飞向河对岸。另一条绳索被砍断,树猛地弹起,将石头高高抛出,又飞向河对岸。一条绳索道搭成了。众人欢呼起来。

肖沐天向众人布置过河方案,郝大地先过,过去以后加固溜索,接应行李,然后接应人。他和九毛九最后过,溜索不是桥,但也没什么可怕的,大家看清楚郝大地过河的方式,学着他的样子过。不要慌张,遇到任何情况都不要松手。

肖沐天问郝大地:行了吗?郝大

地站起来,往腰上系保险绳,“行了,我走了。”郝大地很顺利地过去了,接着就是胡措、曹仁、娜叶和行李都渡过了河,站在河滩上帮助接应后面的吴欢,悬崖上只剩下肖沐天、古蒙儿和九毛九三个。肖沐天一头大汗,外套已经脱掉,用力拉住绳索,看着吴欢降落到河滩上,被郝大地接住。

在悬崖上,肖沐天往回收空绳,回头看看古蒙儿。古蒙儿在等待,自始至终没有说话。肖沐天说:“该你了。下去的时候落差高,速度会很快,把眼睛闭上,到河中间再睁开。河上风大,溜索会荡得很厉害。攀绳的时候不要同时松开两只手。要累了就停下来,喘口气。”

肖沐天牵动绳子,向对岸郝大地发了个信号,挥了挥手,把绳网里的古蒙儿送了出去。古蒙儿由高向低滑了出去,她没有闭上眼睛,一直看着站在悬崖上离她越来越远的肖沐天。

郝大地在河对岸小心地牵动牵引绳,把绳网里的古蒙儿往回收,肖沐天站在悬崖上看了一会儿,看着古蒙儿顺利地滑到河中央,又顺利地越过河的中央,松了一口气,回身看了树林边的几匹马,向马走去,把马拴在大树上,检查它们的绳索。

古蒙儿滑到了溜索当中,惯性停止了。她开始攀动主绳索。河对岸的郝大地也开始拉动牵引索。突然,古蒙儿视力模糊,在她眼里,河水变形了,跳着高向她涌来,河岸上的郝大地等人消失了,树林变成了一片黑色的浪花,向她扑来。

古蒙儿慌了,一只手下意识地抹眼睛,身子失重,另一只手也从绳索上脱落,从溜索上掉下来,被绳网上的一根绳索吊在绳索上,那根绳索因为负重和扭曲而缠紧了溜索,使牵引绳拉不动网绳。郝大地愣了一下,河滩上一片惊呼:“——她掉下去了!”