



紧压茶没有等级,此为假包装



土法熬制的茶膏之一



冰岛古树茶,叶梗清晰



购买茶饼时可以信赖的标志



土法熬制的茶膏之二

# 茶王普洱

众所周知,我国乃是茶的发源地,茶叶的品种素来繁多,命名也较为复杂。截至2006年,云南省出台地方标准DB53/103-2006之前,普洱茶一直被统归为黑茶这一基本茶类当中。云南地方标准颁布之后,普洱茶才成为一个独立的基本茶类。

在中国,饮茶不仅是一种养生之法,更代表着一种修身养性的生活之道。唐代刘贞亮总结了“饮茶十德”:以茶尝滋味,以茶养身体,以茶驱醒气;以茶防病气,以茶防生气,以茶散闷气,以茶利礼仁,以茶表敬意,以茶可雅心,以茶可行道。

普洱茶是云南特有的标志性产品,以符合普洱茶产地环境条件的云南大叶种晒青茶为原料,按照特定的加工工艺制作而成,可分为生茶和熟茶两大类。

普洱生茶是以云南大叶种茶树鲜叶为原料,经杀青、揉捻、日光干燥、蒸压成型等工艺形成的紧压茶,其品质特征为:外形色泽墨绿,香气清纯持久,滋味浓厚回甘,汤色黄绿清亮,叶底肥厚黄绿。

普洱熟茶是以云南大叶种晒青茶为原料,采用特定工艺,经发酵加工形成的散茶和紧压茶。其品质特征为:外形色泽红褐,汤色红浓明亮,香气独特为陈香,滋味醇厚回甘,叶底红褐。

普洱散茶按品质分为特级、一级至十级共十一个等级。普洱紧压茶则不分等级,外形有饼、砖、瓜、柱等多种形状和规格。

普洱茶与它茶最显著的一个区别是可以空腹饮用,还可晚间饮用。原因就在于,普洱茶经发酵后,其富含的基本上都是便于人体肠胃道吸附的小分子物质,茶中的果胶物质又有较强的黏结和消除人体内细菌毒素、铅、汞等重金属及放射性元素的解毒作用。另外,茶中富含的GABA(γ-氨基丁酸)还具有强烈的安神、催眠作用;④降血脂、降胆固醇、减肥。普洱茶中的洛代他汀是公认的降脂药。

普洱茶在人体内产生大量的泛酸,从而加速酒精代谢,而后者本身就能中和一定量的酒精;②消食、解油腻。普洱茶陈化以后,含有大量的糖化醇,可以增加人体胃蛋白酶的分泌,并提高其活力,增强胃的消化能力;③养胃。普洱茶与其它茶最显著的一个区别是可以空腹饮用,还可晚间饮用。原因就在于,普洱茶经发酵后,其富含的基本上都是便于人体肠胃道吸附的小分子物质,茶中的果胶物质又有较强的黏结和消除人体内细菌毒素、铅、汞等重金属及放射性元素的解毒作用。另外,茶中富含的GABA(γ-氨基丁酸)还具有强烈的安神、催眠作用;④降血脂、降胆固醇、减肥。普洱茶中的洛代他汀是公认的降脂药。

## 普洱茶与茶膏优劣的鉴别之道

由于普洱茶和普洱茶膏的珍贵,以劣充好、以假乱真者在市场上比比皆是。

先说普洱茶。现存的普洱茶树有三种:第一种是前面说过的大叶种乔木茶树,也被称为古树茶,现存量约12万亩;第二种是上世纪五十年代边疆地区种植的茶树,至今大部分已有十余米高,被称为大树茶或生态茶,存量约50万亩;第三种是七十年代后期到九十年代,云南茶农用和其它产茶区一样的密植条栽方法大面积种植的普洱茶,这样的茶采摘方便,产量高,习惯上被称为台地茶,存量近300万亩。

三者相比较而言,古树茶茶区平时人迹罕至,无环境污染,品质最高;生态茶基本种植在树落附近,有些略有环境污染,品质次之;台地茶因大量施用化肥和农药,品质更次。因此,建议茶友们买茶,如是经济实力强者,可在选购品牌古树茶(生茶)进行家庭陈化的同时,买一些品牌熟茶(三年以上)先喝,这就是普洱茶的“喝熟藏生”。如是年轻白领,可选择购买品牌熟普洱小砖、小饼,可进行入门级体验。

茶膏的市场情况也不比茶叶好。普洱茶膏有三种制作方法。一是土法大锅熬制,此种茶膏,成品中亚硝酸盐的含量很高,对人体极为有害;二是中药提取加喷雾干燥法制作的茶膏,产量高、批量大,成本低廉。现在也有以此方法制作普洱茶粉,但品质依然很差,只宜作食品添加剂使用;三是用低

温萃取制膏的方法制作的茶膏,是清宫压榨制膏的现代版。此种制膏方法要求高,产量低(萃取物仅为10%—15%),价格亦较高,价格在10元/克—120元/克之间。但仍建议茶友们只选购此种茶膏。

为防“被忽悠”,买普洱茶时可遵循“一看、二闻、三品、四实验”的原则。

一看。看包装、看茶叶。紧压茶(包括饼、砖、瓜、柱等)都是没有级别的。如包装上印有诸如特级、甲级等基本可以断定为假冒产品。熟茶是1970年代以后才有的人工陈化产品,若遇标有七十年代以前的熟茶,则肯定也是假冒产品。古树茶和生态茶叶均带梗,而台地茶根本无梗可言,只要仔细观察,这个不难发现。

二闻。好的普洱有天然的樟香、兰香、荷香、枣香,而劣质普洱由于在加工过程中采用高温、高温的渥堆方法,有较浓的霉味等异味。

三品。包括鉴汤、鉴色、鉴味三个方面。好茶汤色明亮(上好的普洱茶冲泡后汤面有一层油),茶汤浑浊的不是好茶。从汤色来鉴生茶为琥珀黄色,熟茶为宝石红色。从味觉来鉴,好茶入口绵和,即化。嚼起来很醇厚(普洱茶是要嚼着喝的),回甘好。有些上好的茶,入口直接就是枣香、蜜甜,入口即化,生津迅速。

四实验。用实验的方法检验普洱茶的品质极其简便、准确。其方法是把普洱茶冲泡后,放入冰箱中冷藏2小时,茶体有悬浮物或浑浊者为劣茶,茶体清澈或略有浑者为好茶。

文/吴滨

## 云南普洱的四大特点

独特的产地环境,自然造就了云南普洱茶的独特个性。首先,云南普洱茶的制作原料是云南地区所独有的乔木大叶种茶树。这种茶树在云南境内的多区域呈片状存在。在营养成分上,乔木大叶种茶不仅多酚类物质、色素、氨基酸、嘌呤碱、皂甙、维生素等成分高于其它产区的茶树,其矿物质的含量也是其它茶树所无法比拟的。

其次,云南普洱茶采用的是别具一格的加工技术。绿茶、黄茶、红茶均是采用炒青或烘青方法制茶。由于制作温度高(一般在110℃左右),绿茶的保质期一般为12个月,黄茶和红茶的保质期一般不超过24个月。而普洱茶采用的是晒青后发酵的制作工艺,温度控制在60℃以内,有一个长期的陈化、膏化

的过程,且越陈越香,不腐、不败、不霉。

再次,其它茶品的陈化过程其实是死亡过程,而普洱茶的陈化过程却是品质升华的过程。云南自古就有“爷爷制茶,孙子卖茶”的说法。与其它茶品相反,普洱新茶品质一般,但随着时间推移,普洱茶靠着茶叶自身酸的活性和微生物菌群的生物发酵逐步陈化,茶色从黄绿逐步变红,直到红润通透,入口滑感极强。并且,经过陈化以后,茶中的赖氨酸、茶丙氨酸、亮氨酸等人体必需的氨基酸的含量大幅度提高,营养价值也更高。

最后,普洱茶具有独特的养生功效,体现在以下四个方面:①解酒护肝。普洱茶中富含L-丙氨酸和半胱氨酸,前者能

在人体内产生大量的泛酸,从而加速酒精代谢,而后者本身就能中和一定量的酒精;②消食、解油腻。普洱茶陈化以后,含有大量的糖化醇,可以增加人体胃蛋白酶的分泌,并提高其活力,增强胃的消化能力;③养胃。普洱茶与其它茶最显著的一个区别是可以空腹饮用,还可晚间饮用。原因就在于,普洱茶经发酵后,其富含的基本上都是便于人体肠胃道吸附的小分子物质,茶中的果胶物质又有较强的黏结和消除人体内细菌毒素、铅、汞等重金属及放射性元素的解毒作用。另外,茶中富含的GABA(γ-氨基丁酸)还具有强烈的安神、催眠作用;④降血脂、降胆固醇、减肥。普洱茶中的洛代他汀是公认的降脂药。

## 普洱茶中之王——普洱茶膏

如果说普洱茶是茶中之王的话,那么普洱茶膏就是王冠上的钻石。这是因为:普洱茶膏是世界上第一款速溶茶,它兴于唐,盛于宋,止于明,专宠于清宫,复兴于现代科技。并且,普洱茶膏也是所有茶类中唯一能以膏状存在的茶,其功效强、口感好,更便于现代人饮用。

据悉,宋徽宗是中国封建王朝众多皇帝中唯一出过茶叶专著《大观茶论》的皇帝。他曾在福建建设北苑供茶苑,专门为皇室采茶、制茶。但到了明朝,普洱茶因制作奢侈,贡茶制度曾引发茶农暴动,且出现了制茶者为售高价而造假的现象等原因被朱元璋下旨停止制作。

直到清雍正七年,茶膏才“重出江湖”。乾隆当政以后,为防止有人在茶膏中下毒,遂将茶膏的生产统于清宫,由御茶房采用低温“压榨制膏”的工艺进行制作,这使得普洱茶膏一跃成为宫廷制品。至此,普洱茶膏正式确立,它成为清朝皇帝的主要饮品,并多次作为国礼馈赠给海外使节。

历史上很多人对各种茶进行过加工茶膏的尝试,但都以失败告终。实际上,普洱茶膏的原料只有两种,一是人工发酵的上好普洱茶,二是陈化五十一年以上的“老普洱”茶。除此以外的普洱茶,都难以制成真正意义上的茶膏。

也正因为普洱茶膏对于选料的要求高,其品质才为茶中圣品。好的茶膏冲泡后相当于50年自然陈化的普洱生茶,珍品级普洱黑金茶膏甚至可以与自然陈化70年的普洱生茶相媲美。清人赵学敏在《本草纲目拾遗》中写道:“普洱茶膏,黑如漆,醒酒第一,绿色者更佳;消食化痰,清胃生津”,“解油腻牛羊毒,逐痰下气,刮肠通便”。在藏传佛教地区,寺庙中的喇嘛还常以茶膏给生病的信徒治病。



低温萃取制造的茶膏

台湾飞来的鸟

鸟楼 台湾新料理

# 新店开张

消费满100送50

南京市玄武区太平北路80号2楼(1912街旁,米乐星KTV 2楼) TEL:025-84522688 025-84523737 025-84568080

精致甜点 免费供应 三杯每一份