

☑ 本中心签约服务 无效退款

唯伊美官方网站 www.vemss.com

如何走出减肥的误区

——唯伊美让您瘦得健康又持久

市场上充斥着各式各样的减肥方法，吃减肥药、针灸仪器、手术，还有按摩减肥，究竟哪一种更加健康有效呢？爱美的女性朋友一定要找到适合自己的减肥方式。在日渐关注生活品质的当今，女子的减肥方式也有了理性的回归。大多数女性朋友都有清醒的健康观念，在横向比较各种减肥方法以后，会作出最适合自己的判断。

走出减肥的几种误区

唯伊美在与众多客户沟通后总结了女性减肥的三大误区：

|| 首先，减肥想要一蹴而就。

身体肥胖的女性往往在决定减肥后总想“一夜之间恢复苗条身材”，但这样的思想结果只能导致事与愿违。任何减肥都不可能一蹴而就，需要身与心的慢慢调整，长期坚持，最后达到理想体形以及身材比例的和谐。唯伊美的减肥效果已经比较明显了，基本上一个月就能瘦很多，有些人前三次就见效，而且是保证瘦下来的，但

一小部分女性还是没有这个耐心。最后经过我们的劝诫尝试了几次，看到了效果后才下定决心坚持下来的。

|| 第二，减肥只看眼前效果。

“只看眼前效果，不顾长远效果”也是女性减肥的一个普遍误区。很多女性来到唯伊美之前尝试过节食、吃药甚至手术。显然这些减肥方式有可能让她们在一段时间内迅速瘦下去，但也会迅速反弹回来，需要一直再再而三地减，劳心劳力又伤身。其实减肥更应该注重长远效果，聪明的女性应该选择一劳永逸。唯伊

美的减肥可以在两个月内维持减肥后的体形，它特别推出了“签约瘦身、两年跟踪”的服务，是对其瘦身方式的自信，也是对女性顾客的负责。

|| 第三，减肥贪图便宜，爱比价钱。

这可以理解，但是减肥是大事，女性要理智地选择性价比高的减肥场所。绝不可以为了省钱而拼命节食，吃药去偷巧，否则伤不了身体，金钱的代价更大。唯伊美正是因为“大众消费、健康减肥”的定位而受到欢迎。

经络按摩 既可瘦身，又是养生

很多人都认为那是老太多了，其实是非常少，造成这样的原因是经络不通，新陈代谢缓慢。经络阻塞使得经络中的组织液流通出现了障碍，与酸体去垃圾、毒素的堆积，长时间的堆积最终形成了肥胖。经络按摩通过对全身经络穴位的按摩，再将全身各部位的脂肪进行揉捏推拿，软化固态脂肪，让因为经络阻塞而堆积在体内的垃圾和毒素得到代谢和排除，同时加速固态脂肪的燃烧，从而达到减肥的目的。其次，许多因为经络不通而造成身体亚健康状态得到很好的改善。由于经络的疏通，使身体各器官维持在最佳运行的状态，新陈代谢加强，不但不会再胖回去，而且各种慢性病也得以入侵。

经络按摩减肥的四大优点

- 1、不易反弹 经络按摩减肥法的原则主要是用通过手工推拿、点穴、按摩的方法，打通人体经络和血脉，畅通循环，让脂肪均衡分布和消耗，达到瘦身保健的功效。可以迅速减去多余脂肪，收紧皮肤，不松垮，而且不易反弹。
- 2、无副作用 经络按摩的刺激作用，在瘦身的同时，可以达到调理身体的目的。因为是纯手工，对身体无副作用，目前被广大顾客称为有效的“健康减肥方法”。
- 3、无需刻意节食 经络按摩减肥后能帮助顾客保持饮食平衡。做过经络按摩减肥的人，无须刻意节食，只要做到一日三餐，饮食均衡营养，尽量不吃高热高脂肪的食物即可。
- 4、适宜人群广 由于经络按摩减肥是纯物理疗法，对人体不但没有副作用，而且还会提升健康，因此适用于任何年龄的所有女性朋友。



唯伊美健康减肥，8月特惠!

买15送5

现购买原15次瘦身疗程可额外加送5次纯手工按摩减肥。

免费体验

打进热线者，登记可享受纯手工按摩整体减肥免费体验1次。



新街口店 84731485//84731486 山西路店 83205378//83203900
通济店 84609515//84609582 龙江店 86206997//86200797

健康减肥的行家

唯伊美 Vemss® 健康减肥的行家

纯手工按摩瘦身·健康快速持久

一疗程轻松减重6—30斤

遗传性肥胖 / 药物肥胖

中年肥胖 / 局部肥胖

产后肥胖……

减肥塑形，唯伊美为您解决!

○ 不吃药 不打针 更不用任何仪器

|| 签约瘦身 无效退款 两年跟踪服务

○ 瘦身保健 标本兼顾

唯伊美官方网站: www.vemss.com

名模：古晨



唯伊美健康减肥，8月特惠!

☑ 本中心签约服务 无效退款

买15送5

即日起来店瘦身，将在原疗程15次的基础上额外加送5次，超值赠送，超值瘦身。

免费体验

打进热线者，登记即可享受纯手工按摩整体减肥免费体验1次。



修身热线 新街口店 84731485//84731486 新街口石鼓路42号建华大厦2102室(天津百货对面) 山西路店 83205378//83203900 山西路8号金山大厦B楼24层E座
通济店 84609515//84609582 大光路香格里拉花园(中门)1幢101室(近浙江省委新址) 龙江店 86206997//86200797 草场门大街101号文荟大厦3楼D座(金润发超市旁)

杭州(0571) 中山店 85301841//85301842 庆春店 87043358//87249598 文二路 87017736//87010088 半路店 87015689//87015821 滨江区 8816158//88916178 上海(021) 徐汇店 81576032//84311798 北平店 52069506//52069227 普陀店 62473871//62473873 虹口店 83078668//83078767 南京店 82182312//82182313 五马路店 36312391//36312392 苏州(0512) 观前店 87505371//87505379 二香路店 88365218//88365269 厦门(0592) 永春店 22184316//22184335 漳州店 5039212//5039213 深圳(0755) 福田店 82793805//82793806 南山店 86688651//86688652 温州(0577) 时代店 88992568//88991878 新城店 88918871//88918872 大港店 88689378//88689368 达州店 88853702//88853703 还有更多...