

怀不上宝宝? 小心“假性不孕”

三大常见原因:不会计算排卵期、压力太大内分泌紊乱、性生活过频

“经过检查,竟然有10多个来看不孕症的患者身体是健康的,通过简单地指导就可以顺利怀孕。”日前,记者从“好孕计划”的承办单位华世佳宝妇产医院得知,由南京市计生委主办的大型优生优育公益活动“好孕计划”启动一个月以来,参与人数不断增加,但在参与不孕不育援助的患者中,部分到处求医过的“老病号”其实身体没病,“假性不孕”的现象逐渐凸显出来。

案例1: 老公出差老婆怀不上

家住江宁的李女士说她和她老公都做过检查,双方都没问题,但就是没怀上孩子。参加“好孕计划”后,医生详细询问了她的生理周期和同房时间,发现她的同房时间都不在排卵期内。“老公经常出差,回家的日子也

不准,一次也没有遇到排卵期。”李女士哭笑不得。

华世佳宝徐院长解释,女人正常一个月只排出一个卵子,卵子的存活时间为半天到一天,精子的存活时间一般在2~3天,在此期间精卵结合才能发育成胚胎。

案例2: 压力太大造成“不孕”

张小姐正当计划要个孩子的时候,她被任命负责公司新项目的筹备工作。工作虽然出色地完成了,但造人工程却一点成果都没有。参加“好孕计划”后,华世佳宝的医生发现张小姐内分泌有点紊乱。

华世佳宝孕育科主任医师赵晶石说,不少内分泌紊乱都是因为工作压力太大造成的。压力过大可引起体内激素分泌水平的紊乱,出现月经紊乱、频发或

稀发,经期缩短或延长、闭经等现象,并可因此导致不孕。

案例3:太心急反而怀不上

“排卵那几天,我们天天在一起,怎么还是怀不上呢?”小王是辞了工作专心备孕的,但半年下来就是没怀上。

华世佳宝王光艳主任解释说,性生活太频繁会导致精液量减少和精子密度降低,精子活动率和生存率显著下降,精子质量不高,与卵子相会的“后劲”大大减弱,受孕的机会自然就大打折扣了。

对策: 医生跟踪随访指导科学怀孕

如何计算排卵期、调节内分泌、掌握同房节奏呢?华世佳宝妇产医院孕育科针对性地施行了跟踪随访制度,孕育专家根据患者的不同生理特征,对患者进行全程一对一指导。 快报记者 张弛

3天确诊13例卵巢囊肿,7例无明显症状,专家提醒—— 腹痛、腹胀别忽视

据悉,由南京454医院妇产科主办的“女性健康普查·关爱援助行动”已持续一月有余,46元体检、宫颈筛查特查以及妇科微创手术费援助等各项惠民活动将于本月底截止,连日来,咨询、预约电话一直处于热线中。

“3天确诊了13例卵巢囊肿,因无明显症状,其中有7例患者都是来院做46元体检时偶然发现的。卵巢囊肿早期多无明显症状,有些也可表现为腹痛、腹胀等症,但很多女性对此并没有在思想上引起重视。”对于参检者的健康情况,南京454医院妇产科的李志华医生显得十分担忧。

身体无不适! 及时体检确诊卵巢囊肿

今年32岁的唐女士自生过宝宝后就一直都没到医院做过体检,大概有5年了!得知454医院推出了46元体检,通过电话预约后,她参加了该项套餐检查,没想到身体无病无痛、本来只求心里踏实的她竟意外查出了卵巢囊肿,囊肿直径达4.5厘米。“我身体好好的,平时一点感觉都没有啊?怎么会患上卵巢囊肿呢?”唐女士有几分诧异。 李志华医生表示:“卵巢囊肿

较小时一般多无症状,常在妇科体检中发现。因此,身体没有明显不适并不代表自己就健康。”

莫名腹痛! 原是卵巢囊肿“找茬”

这两个月以来,市民曹小姐感觉自己偶有腹痛,但并无其他明显症状。起初,她并未将此放在心上。前几天,她发现症状越来越严重,心里有些不安的曹小姐来到了南京454医院妇产科做了妇科检查,后被确诊左侧卵巢长有直径约6厘米的囊肿。“这个病要切除卵巢吗?我还没生过孩子,以后还能生育吗?”曹小姐十分担心。考虑到曹小姐有生育要求,遵循手术指征,454医院的李志华医生已于上周末为其实施了导航微创腹腔镜手术。

名医点评:卵巢囊肿,卵巢上的囊性包块,有生理性和病理性之分,生理性多可自行消失,病理性则以良性居多,在早期并无明显症状,常在体检中偶然发现,囊肿长大时可出现腹痛、尿频、便秘、气急、心悸等压迫症状,部分卵巢囊肿还可出现蒂扭转、破裂、感染等并发症。建议女性朋友每年定期做妇科检查,养成合理的生活、饮食习惯,以预防卵巢囊肿。

近视手术报名今天最后一天

近视手术团购已进入尾声,今天是报名的最后一天,考虑到部分读者的时间安排,检查和手术时间可延续到本月底,有需要的读者请尽快报名。截止到昨日,活动已有千余位读者报名,经检查517位读者成功摘镜。报名结束后,读者如有近视方面的疑问,也可直接电话咨询南京爱尔眼科医院。

哪些人适合准分子激光手术?

年龄18—50周岁,近视1200度以内,散光800度以内,远视600度以内,近两年内近视度数稳定的患者均可手术。超过1200度的高度近视,南京爱尔眼科医院

开展的ICL屈光植入矫正术可矫正。此外,ICL晶体还能解决老花、远视、散光等问题。这种手术是可逆的,植入眼睛里边的微型晶体可以取出。取出后眼睛和以前没有区别,对角膜没有副作用。

准分子激光近视效果怎样?

经过十多年的发展,全球超过2000万人接受了LASIK准分子激光手术,其中包括世界超级名模辛迪·克劳馥、好莱坞著名影星布拉德·皮特。准分子激光手术的特点是手术反应极轻,无明显不适,视力恢复快,屈光回退少。手术时间短,其中飞秒激

光时间仅需19秒左右,术后即可用眼视物。一般情况下,治疗后裸眼视力都能达到或接近治疗前戴镜的最佳矫正视力。

爱尔眼科,安全手术的保障

爱尔眼科医院集团,在全国开设30家以上大型专业眼科医院和亚洲一流的国际屈光中心,同时拥有5大高标准准分子激光系统。配备波前相差检查系统及各种科研设备,在中国大陆第一家引入INTRALASE飞秒激光刀。每年3万例,累计25万例LASIK手术成功经验。咨询电话:025-68590120,68591119。

颈、腰椎盘突出无需开刀

著名骨科专家宋玉本副主任医师毕业于第一军医大学,原解放军第22医院骨科主任,现任南京京华骨科主任,腰椎间盘突出症、颈椎病治疗首席专家,发表论文20余篇,获军队科学技术奖等成果。

宋玉本主任一直致力于腰椎间盘突出、颈椎病临床研究与治疗,擅

长运用现代科技,大型仪器复位、独创液体冲击、磁疗为一体的综合治疗腰椎间盘突出、颈椎病,不开刀、不住院,只需3—4个小时即可回家,是目前最有效的治疗方法之一。

如有需要可拨打本栏目专家热线:025-86648022,前来就诊者请带近期CT片。

冬虫夏草什么吃法最好?

冬虫夏草是一味非常名贵的中药材,含有丰富的虫草素、虫草多糖、虫草酸和超氧化物歧化酶等功效成分,具有抗肿瘤、调节免疫、调节性功能、保护肝脏以及呼吸系统和心血管系统,被誉为“中药之王”。但这样有效的名贵药材,许多人并不知道吃法不对吸收率很低,会直接影响到药效的发挥。

中国协和医科大学特聘教授、《中国冬虫夏草研究》的作者柯传奎说,我不主张将冬虫夏草泡水喝,因为冬虫夏草表面会附着很多寄生虫、真菌孢子,把这些东西吃下肚,会影响人体健康。”

而且,这些物质用普通方法水洗,并不能去除干净,只有经过长时间的煮或者高压处理,才能真正保证卫生。而用开水泡,并不能满足这个“消毒”条件。

此外,还有些人喜欢把冬虫夏草磨成粉末装成胶囊服用,这也是不卫生的。”柯教授说。

天津药物研究所副研究员李红珠则认为,冬虫夏草的很多有效物质属于大分子,比如蛋白质、核苷等,用水泡只能有少部分溶解到水中,所以药效并不理想。”北京中医药大学基础医学院副教授胡素敏表示,冬虫夏草跟茶叶、西洋参、枸杞等不同,后者均为植物,其中的有效成分在水中较容易溶出。”胡素敏还打了个比方:就像把肉泡在开水里,你说肉中的有效成分能出来多少?”胡素敏提示,一般冬虫夏草每天的服用量在3—9克之间为好,低于3克则基本无效。

现在虫草有了更好、吸收

率更高的吃法,那就是服用从优质虫草中萃取提纯有效成分再加以浓缩制成的胶丸。中科院的科学家们经过多年的试验攻关,终于成功研制出富含虫草有效成分的浓缩制剂——中科院虫草浓缩胶丸。它对虫草中的虫草多糖、虫草酸、虫草素等有效成分加以浓缩,其中虫草素是普通虫草的60多倍。更重要的是,因为虫草浓缩胶丸中微小的颗粒,经过高科技分离萃取,极易被人体吸收,中科院虫草浓缩胶丸的人体吸收率达到90%以上。每天服用4粒虫草浓缩胶丸即相当于服用9克虫草。

中科院虫草浓缩胶丸—— 浓缩精华 臻于至善

1. 优质菌种 系出名门

中科院虫草浓缩胶丸之菌种源自青藏高原3000—5000米高寒山区,提自野生的名贵药用冬虫夏草。每一株菌种都经过层层筛选,杜绝以次充好。菌种均经中科院微生物所鉴定。

2. 高度浓缩 极易吸收

中科院虫草浓缩胶丸以先进的萃取浓缩技术精提而成,对虫草中的虫草多糖、虫草酸、虫草素等有效成分加以浓缩,其中虫草素更是原子实体的60倍之多。科学实验证明,虫草的萃取精华极易为人体吸收。

3. 阴阳双补 入肺下肾

虫草是自然界中唯一的动物与真菌的结合体中药材,“入肺”是针对肺阴不足之咳嗽、哮喘、气管炎等症,“下肾”是针对肾阳不足之阳痿、遗精、腰酸膝痛等症。经浓缩而成的中科院虫草浓缩胶丸对人体的作用更胜一筹。



中科院虫草浓缩胶丸和普通虫草的有效成分对比

	虫草素	虫草多糖	虫草酸	必需氨基酸	超氧化物歧化酶
普通虫草	0.007%	1%	6.5%	19.9mg/g	54单位/毫克
虫草浓缩胶丸	0.47%	25%	12.7%	168mg/g	844单位/毫克
对比倍数	67.1	25	1.95	8.5	1.56
主要功能:	抗肿瘤	提高免疫力 降血糖、血压、血脂 保护心脏	保护呼吸系统 (气管、肺等)及肝肾	调节 新陈代谢	延缓衰老

4. 服用、携带方便

中科院虫草浓缩胶丸是胶囊包装,便于外出旅游携带和服用。一般冬虫夏草每天的服用量在3—9克之间为好,低于3克则基本无效。中科院虫草浓缩胶丸,一日服用4颗相当于服用9克虫草。

金贵的冬虫夏草, 您吃对了吗?

泡水喝 吸收率:3~5%
首先卫生不能保证,因为冬

虫夏草表面会附着很多寄生虫、真菌孢子,把这些东西吃下肚,会影响人体健康,只有经过先进的消毒技术处理,才能真正保证卫生。而且冬虫夏草跟茶叶、西洋参、枸杞等不同,后者均为植物,其冬虫夏草属于昆虫动物和真菌的混合体,很多有效物质属于大分子,很难溶解。

磨成粉喝 吸收率:4~7%
现在还是有很多人喜欢把冬虫夏草磨成粉末,然后冲水服用,这也是不卫生的,而物理

粉碎对冬虫夏草的物质结构没有实质性地改变,所以吸收效果不佳。

水煎 吸收率:5~10%

水煎,就是熬中药,时间一般为40分钟—1小时,冬虫夏草中的有效成分会溶于其中,但处方中还有其他中药,其有效成分易被药渣吸附,那么人体的吸收量也就微乎其微了。

炖汤 吸收率:25~30%

炖汤,一般将冬虫夏草和老鸭一起用小火炖,时间为1—2小时。这是一种传统的食用方法,但其中有效成分还是以大分子的形式存在,所以人体的吸收量还是达不到要求。

泡药酒 吸收率:3~5%

泡药酒,将冬虫夏草放入白酒或黄酒中浸泡一段时间后饮用。冬虫夏草的活性成分只有4%溶于乙醇,如果泡酒,真是太浪费了。

虫草专家鉴定:

不管上述哪种方法,冬虫夏草的营养成分都不能被完全释放出来,即使把冬虫夏草实体吃掉,被人体吸收的有效成分也很有限。食用浓缩类胶囊,因为胶囊中微小的颗粒,经过高科技分离萃取,很容易被人体的肠胃

吸收,中科院虫草浓缩胶丸的人体吸收率达到90%以上。

相关文献>>>

冬虫夏草对人体益处甚多,而副作用甚微,随着医疗保健事业的发展,人民生活水平的不断提高,对滋补保健品的需求越来越多,内销和出口均将不断增加。近年来人们不断地对冬虫夏草功效进行开发研究并积极拓宽其用途,其中在抗疲劳、强身延年,延缓衰老、增强常压耐缺氧能力、抗肾损伤、抗病原微生物、镇静、解毒、抗菌、免疫调节、平喘及祛痰、抗癌及对心血管、血液系统等方面有较为显著的作用。

——《中药药理学》

适用人群:

- 各类肿瘤患者
- 患有急、慢性肾炎、肾衰、肾虚、尿毒症、糖尿病的人
- 肺炎、肺结核、肺气肿、哮喘、慢性支气管炎患者
- 患有心肌炎、心律不齐、脑中风、脑血栓、血管硬化、高血压、高、低血压的人
- 急、慢性肝炎、肝硬化患者
- 病后体衰、产后体虚者
- 年老体弱者
- 亚健康人群

中科院虫草浓缩胶丸 专卖地址:中央路131号
订购热线:025-83223131

友情提醒: 由于中科院虫草浓缩胶丸备受消费者欢迎,经常出现刚上柜就被抢购一空的场面,请提前致电订购热线预订数量,团购50瓶起,精品礼盒装现已上市,欢迎订购!
全国统一零售价:1280元/瓶(一个月服用量)

好消息:8月23日前买6送1 买10送2