



情深雨濛

# 用三十个拥抱挽回的婚姻

□晓-风-残-月



1345 杨煜驰全家福

说离婚的时候他一点表情也没有,说完便出了家门,只剩下她对着门发呆。虽然她早已经知道那个人的存在,但这个结果还是来得太过突然,她做好了忍耐的决定,却没有做好离婚的准备。

过了一个无法入睡的长夜,第二天一早,她发了短信给他:同意离婚,但有一个条件,每天必须回家吃晚饭,出门之前要拥抱一个。她不知道他会不会同意,但这是她的最后一搏,已经近一年没有共进晚餐了,上一次拥抱的时间她也已经记不得了,太遥远了。

她做好晚饭的时候,他回来了,仍旧是没有表情的脸。

一碗稀饭,几份小菜。女儿显然不欢迎他回来,只吃了一点便回屋了,甚至没有叫一声“爸爸”。他感到有点心凉,这场失败的婚姻受伤最大的是女儿吧!他也只吃了一碗便要离开,她也起身,在门口等他,他一愣,然后明白过来,应付地给了她一个拥抱,完成任务似地离开了。

第四天,他的心情有了好

转,女儿今天没有早早离开,吃完后还轻轻说了声“慢吃”。虽然他不能肯定这是说给他听的,但他还是很高兴。一连吃了几天粥感觉还真不错,他发现这几天的粥每天都不一样,但都是清淡可口的。吃完了要离开时,他给了她一个感谢的拥抱。

第十天,女儿吃饭的时候讲了学校的事,他极有兴趣地听了,还给了建议,女儿吃完说“慢吃”的时候显然对他笑了笑,他也说了句“别熬太晚了”的话,虽然底气不足,但还是说了,女儿也点了点头。他发现女儿长大了,上初中了,是个大姑娘了,他前一次关心女儿是在什么时候?那时女儿还是小娃娃。这天,他没有急急地离开,在客厅里坐了坐,喝了杯茶。出门的时候,他在门口停下了,等她走过来给了她一个拥抱。他觉得她有点瘦了,也许是很久没有拥抱的原因。

第二十天,吃过晚餐,女儿没有马上进房间,他们在客厅里聊了聊,原来女儿懂的东西还真多,很久没有聊得这样开心了。

刚聊了一会,手机响了,是那个家的电话,他有点不高兴:“等会儿我就回家。”挂了电话,他又坐了一会,起身准备离开,女儿拿来了他的包递了过来:“明天早点来,行么?”他心情极好,立刻答应下来。在门口,给了等在那里的那个大大的拥抱,他想,以前不管多晚,她从不会打电话催的。在分开的那一刹那,他看到她眼角的细纹,心里有点酸——他对不起这个为他付出青春的女人。

第二十五天,他发现了她的晚饭每天都不会剩下的原因:他跟女儿吃得多的时候,她就会吃得很少,反之,她会吃剩下的全吃了。他有点惭愧。这天他坐到很晚,女儿进房间后,他又坐了一会儿。临走的时候,他突然想起他们最后拥抱的时间,但他却想不起来,也许是太遥远了。这次,他把她抱在怀里,抱得有点紧,怀里的这个女人为了他付出了全部的最好时光,现在,却什么也没剩下。

第二十七天,他没有回来

吃,因为那个家的女主人已经闹得不可开交,他气恼地应付着她,面对这个如泼妇的女人,他不明白为什么会为了她而放弃家庭,放弃那个什么也不说的女人和可爱的女儿。

第三十天,他回来了,女儿看到他十分高兴,甚至没有问他为什么这几天没有回来,只是讨好地为他做这做那,他觉得有点心酸,为女儿的早熟而心酸。她对于他的到来也有点意外,但还是不露声色地准备了晚饭。饭后,他跟女儿在客厅里坐着,她在厨房洗碗,他故意说得声音高了一点,他想让她听到:“丫头,今晚我可以留下来么?”女儿愣在那里,眼偷偷地瞄着厨房,厨房却一点声音也没有,他也坐在那里,竖着耳朵听着,整个家就剩下时钟的声音,还有他的心跳声了。

当厨房再次传来洗碗声音的时候,女儿跳起来抱住他:“欢迎爸爸回家!”他抱着女儿,眼睛却湿润了——他明白了为什么她要在一个月后的今天做出决定:今天,是他们的结婚纪念日。



潮爸新款

## 闷骚水壶男来啦

日本在发明了电车男、干物女等高度概括的称谓之后,再次出击,创造出“水壶男”。

金融危机榨干了日本男人的钱袋,加上环保意识的提高,不少日本男人开始背着水壶上班。我们也经常在地铁、公交车等处遭遇水壶男,多是那种塑料密封的水杯,装着小半瓶液体,有茶叶,有速溶咖啡,也有白开水的,往往杯壁浮着一圈茶垢,通常装在书包的边袋里,如果装的是豆浆,可能还能在旁边看到一只白煮蛋。假如用的是保温瓶,要么是不喝茶不行的老头,要么是分外讲究养生的老太,里面泡着的多半是枸杞大枣。假如用的是连着保险扣的运动水壶,感觉就很户外,建议闷骚男们倾情尝试这款美国品牌L.L.Bean的不锈钢壶,色彩鲜艳,完全可以满足闷骚的内心。L.L.Bean的水壶每一季都有专门的设计师设计瓶身花色,从经典的纯色到来自森林的迷彩色,你甚至都可以跟衣服搭配,每天一换。性能方面,盛放任何饮料都不会留下异味,还能放在洗碗机里清洗。保险口的设计可以挂在背包上,那是十分抢眼的。

几个最会写评论的老男人之一,梁文道曾撰文数千字,谈环保谈潮流,坚定表明自己加入“水壶男”行列的决心。梁文道加入水壶男的一个重要理由是嫌香港这座城市太过小气:“百分之九十九的商场都没有饮水机,硬是想逼你坐进咖啡店消费。商人就别说了,连政府也是如此,绝大部分的公园和公共空间一样,不装饮水机。”回想笔者在香港求学时的日子,学校的确没有什么开水房,倒是每个楼面的转角都有三五台隆隆工作的自动贩售机。还有一个原因,梁文道也说得甚为风骚:“更何况水壶已经潮起来,你看日本近年出现了一批水壶男,西装革履照样不避水壶。有理由相信,很多奢侈品牌很快就会出水壶了,而且先出日本版。”

奢侈品牌出不出水壶暂且稍后讨论,梁文道已经把闷骚即风骚的风格发扬光大。水壶男的真实出处早已不可考,其实早在梁文道加入水壶男行列之前,最会写评论的几个老男人之二,黄集伟老师就曾经点出水壶男的真面目:“水壶男”小规模流行多半是拜时尚所赐吧,跟金融危机没什么关系。

搜狐



今天显摆

## 偶当后妈也快乐

□会计数钞票

偶是后妈。LG与前妻的儿子现在和我们一起生活。曾经为如何与继子相处很纠结,不曾想在偶的努力下,孩子和偶亲密无间。小家伙今年上二年级,几天前,硬把自己的作文《阿姨》给偶看,呵呵,顿时热泪盈眶啊!下面晒晒《阿姨》,偶边晒边看掩面笑过哦!

我的阿姨很可爱。

她有棕色的卷卷的头发,她的身子原来瘦瘦的,现在变胖了。她走路来像一个憨厚的小鸭子,让人不禁想抱她一下。她做家务也很好玩,做了一点小事,比如说拖地,就能热得她满头大汗,却一声不吭。她过马路时最可笑,当她站在马路边上,边上没有车,她就慢慢吞吞地走过去,身边来车了,若是只剩下几米远时,她才知道跑。若是在马路边上有车经过时,她要等好久才过,本来在那时可以过去,她却不过,等没有车了才敢过。

不知道为什么,阿姨跟我很合得来,大概是因为我们俩都是射手座的原因,并且生日也很相近。我12月8日的生日,她12月17日的生日。有时安排自己的事情时,阿姨总是跟我想得一样,并且这个计划总是安排得十全十美。阿姨总可以让我在紧张中放松一下,而能更好地做下面的事,所以,我做事情总是很顺利。

阿姨让我的生活变得丰富多彩,似乎阿姨是我生活中不可缺少的一分子。



点点生日汇



编号:4356 姓名:袁梓君  
生日:2009.08.17  
性别:女 爱好:听音乐  
出生医院:秦淮医院



编号:1514  
姓名:王梦洁  
生日:  
2009年8月4日  
性别:美女  
爱好:喜欢画画、  
爱看小帅哥  
出生医院:南京世  
纪现代妇产医院



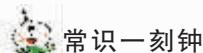
编号:972号  
姓名:陈莞宁  
生日:8月20日  
性别:男  
爱好:唱歌跳舞  
介绍:好吃懒做的小  
坏蛋  
出生医院:鼓楼医院



编号:1332  
姓名:朱芳泽  
生日:  
2009年8月8日  
性别:帅哥  
爱好:爬行、打电  
话、按电器遥控器  
出生医院:  
南京江宁中医院



编号:820  
姓名:果果  
生日:2009年8月15日  
性别:女  
爱好:  
嬉戏、听音乐、跳舞  
出生医院:  
苏州妇幼保健医院



常识一刻钟

# 健身中异样信号来者不善

□啊洒洒上

正常感觉常有渴、饿、困、乏、冷、热、胀、痛、麻等,这些感觉可随着条件的改变而消除。而在健身活动中,当发现有异常感觉时,应暂停活动,就医诊断处理,或咨询专家。

在健身活动中应注意如下异常感觉:

**头晕:**在健身活动中,除开始练习某些旋转动作外,都不会出现头晕的感觉。若发生持久或短暂的头晕,则不应勉强活动。尤其是中老年人,应停止活动,就医诊疗,特别要侧重于心血管系统和颈椎方面的检查。

**头痛:**在一切体育活动中或活动后都不应发生头痛感。发生头痛时,应停止活动,侧重于神经、心血管系统的检查。

**喘:**喘在运动中是一种正

常现象,随着运动的不同强度会发生不同程度的喘,经休息可恢复正常,这属正常生理现象。如轻微活动就喘,且休息时间很长还不能恢复,这属于异常现象。

**渴:**运动后常感到口渴,这属于正常现象。如喝水多,仍渴而不止,小便过多,这属异常现象,应检查胰腺功能。

**饿:**运动后食欲增加,属正常生理现象。但若食量骤增且持续,应去内分泌科检查胰腺分泌功能。

**厌食:**激烈运动后,暂不想吃饭,休息后食欲好,是正常现象。如果长时间不想吃饭而且厌食则属异常。

**乏:**健身活动后产生疲乏是正常现象,一般在活动后休

息15分钟左右应有所恢复,如果持续数日不能恢复,则表明运动量不适应,可减少活动量。如减轻活动量仍感持久疲乏,应检查肝脏和循环系统。

**痛:**刚开始运动的人,长久停止运动而又恢复运动的人或变换新的运动内容,都会引起某部位肌肉酸痛,属正常现象。若发生在关节或关节附近疼痛并有有关节功能障碍,这就不正常了,应停止活动,检查关节有无生病。

要根据个人身体特点,锻炼时不要运动量太大,青少年和儿童可以锻炼出汗,对中老年人只要身体感觉发热,微微出汗和感觉舒适即可,切不可为了提高身体免疫力而盲目地大运动量练习。



1259凌琦鑫全家福