

园汁园味

每年都有家长抱怨孩子不肯上幼儿园,都是因为没做好前期准备,在入园前两周,家长开始备战入园吧!其实在入园前一个月,家长就应该帮助孩子学会穿衣服、上厕所、用水杯喝水、按照幼儿园的时间表,培养好作息习惯!如果没有学会的可以继续培养,两周正好是一个习惯的养成时间!

入园前两周

- 1.入园前的体检至关重要。带宝宝到附近的妇幼保健医院或幼儿园指定的医院进行宝宝入园体检。注意体检时要抽血,需要宝宝空腹到医院检查。可以带一些小食品,体检后再让他食用。
- 2.带宝宝到幼儿园参观。
- 3.创造机会让宝宝与同年龄段的小朋友一起游戏。在宝宝和其他的小朋友游戏时,尝试着离开宝宝一会儿。在离开之前,告诉宝宝:妈妈到那间屋子和阿姨说一会儿话,5分钟后就回来,让他继续和其他的宝宝在一起游戏;5分钟后一定要准时回到宝宝身边,告诉他:“妈妈回来了。”如果宝宝能够接受,时间可以逐渐延长,地点也可以更远一些。



1318号胡皓宸



入园倒计时.....

入园前一周

- 1.请老师帮忙列出宝宝入园物品清单。比如:枕头、小书包、手绢、拖鞋、运动鞋等。如果幼儿园不提供被褥,要按照幼儿园的尺寸要求准备孩子的被褥。可以带宝宝一起挑选布料,告诉他“小熊被”、“小猫被”会陪着他一起到幼儿园。如果宝宝现在的被褥符合尺寸的要求,洗干净后带到幼儿园,午睡的时候,宝宝会觉得像在家里

- 一样舒适和安全。
- 2.把宝宝的详细情况写下来吧!宝宝有什么样的喜好?对什么食物过敏?睡觉时有什么特殊的习惯?.....尽可能详细地写下来,入园时告诉老师,让老师尽快了解宝宝。
- 3.在宝宝的衣服物品上绣上或者写上名字。小宝宝还不能很好地区分什么是自己的,什么是别人的,老师有的

- 时候也容易混淆,这会为老师的工作提供便利。网上有特别制作的名字条,也是一个不错的选择。
- 4.愉快地度过每一天,千万不要说“再淘气送你到幼儿园”之类的话。如果宝宝还不能独立吃饭、穿衣,也没必要强求他在这几天就学会。到了幼儿园,老师会给予一定的指导和帮助。

入园前一天

- 明天宝宝就要入园了,跟老师电话沟通一下,看一下准备的东西是否有遗漏。然后,陪宝宝早点入睡。
- 1.把准备好的内衣裤、袜子、外套、室内鞋等生活用品和给老师写好的信放置在一个包里。方便第二天拿着就可以离开。
 - 2.所有的衣物都要适宜宝

- 宝自己穿脱。这会最大限度地减少宝宝的小麻烦。
- 3.如果宝宝有离不开的依恋物,比如小毛巾、布熊、小娃娃等,带上也无妨。
 - 4.其他物品。一些奶制品或者其他孩子喜欢的小食品,可以在孩子情绪焦虑、食欲降低的时候食用;如果孩子入园之前,不会使用杯子、碗筷,

- 可以准备一些孩子习惯使用的餐具,如:围嘴、奶瓶等。
- 5.在宝宝情绪好的时候,妈妈可以选择一些幼儿园里能够引起自己孩子兴趣的话题和孩子聊一聊。比如,明天我们就去幼儿园了,还记得非常喜欢你那个老师吗?对了,教室里好像养了几条鱼,小鱼有名字吗.....
- 网友 好心妈妈

每周儿歌

我是一只小小的鸟

我还会飞
我还会跳
有时候我饿了
叽叽叽 喳喳喳
告诉妈妈我饿了

我的妈妈真正好
飞东又飞西呀
来把食物找
找到了 带回巢
一口一口把我来喂饱

好妈妈呀我还小
需要你的抚养和教导
等到我 长大了
一定要把你的恩情报

每周小游戏

猜猜这是谁?

玩法:爸爸或妈妈在被窝里发出不同的动物的叫声,比如狼叫声、狗叫声、狮子叫声等,让宝宝猜猜藏在被窝里的是什么动物。
提示:这个游戏适合2~4岁的宝宝玩。这是一则用听觉进行判断的游戏,也可以刺激宝宝的右脑。

每周故事

快乐晚会

森林里贴出一张通知:定于月亮很圆很圆的晚上,举办快乐晚会,欢迎大家参加。
大象看见了:“噢,开快乐晚会,唱歌很快乐,跳舞很快乐。唱歌跳舞是小动物的事,我可不参加。这样吧,我去帮他们布置会场吧。”大象想到这里,就去为晚会做准备。他整整忙了两天,看看布置一新的草地,很满意,同时也感到很疲劳,便打了一个呵欠,躺下来睡着了。
晚上,月亮出来了,很圆很圆。噢!快乐晚会要在今晚举行。小动物们穿着漂亮的服装,纷纷来到小河边。
呀!他们发现大象睡着了。“得让他醒来,否则他就不能参加晚会了。”小白兔着急地说。
“大象还没换衣服,他身上多脏啊!”松鼠说。小动物们想为大象找一件特别大的服装。大象扇扇大耳朵,醒了。看看四周,是一群小动物;瞧瞧天上,圆圆的月亮正挂在当空。噢,今晚要开快乐晚会的呀。
“大象,你穿得这么漂亮,一定准备了很精彩的节目。”小动物们调皮地问。大象看看自己身上,果然穿戴得很漂亮。啊,一定是小动物们帮他准备的。“我不会演节目。”大象不安地说。“没关系,和我们一起跳舞吧。”小动物们说,“只要你跳得开心,感到快乐就行,谁也不会笑话你的。”大象真的和小动物们跳起来了,他扭着粗笨的身子,感到很别扭,可心里却很快乐。

安全教育

好方法! 不让孩子走丢

首先,我先让孩子背出我的手机号,教孩子数字间的关联,编串成故事,让孩子很快并且永远不会忘记这串数字的排列顺序。以后每天都会问孩子这串数字,不断巩固。
我教孩子:我永远不要你,你找不到我时,我也不知道你在哪里,我也在急着到处找你。所以,如果有人说我不要你了,就是大坏蛋,目的是骗你相信他,肯跟他走,让你永远也找不到我。你千万不能相信陌生人而不相信我,站在原地,谁来也不走动,谁说什么也不能相信。只要死死记住,站在原地不能动,就能等到我来接你。这是最重要的原则,只有做到这一步,下一步才能真正发挥出父母的作用。
让孩子站在原地不走动,之后,向过路人要求按自己报的数字拨打我的手机,通后亲自与我通话。确定电话那头是我后,再把

电话交给机主,让他说出他所在的具体位置。之后,用同样的方法,向第二个人求助,如法炮制一番。并且,这个办法可以不受限制,可以多次向不同的路人求助,用同样的办法不断与我保持联系。
这样做的意义非常重大:
1、不同的人,不同的手机号码,能告诉我的确是不同的具体的位置一致,说明对方不是骗子,孩子的确在那个地点。
2、我可以要求这些人站在那里帮我看护好孩子,不要让

任何人强行带走孩子,我会马上以最快的速度赶到接孩子,并且我会告诉这些人我的衣着(声音他们自然已经记录在脑海中了)并且强调只有我到现场,否则任何人不能接走孩子。这样,越多人在孩子身边,我的孩子越安全:他们会和孩子一起等待我的出现。
3、在这些电话中,我不断地告诉孩子我快到了,还有多少分钟就到了,这样是最有效安定孩子情绪的方法。并且,每次我还会强调他不能走动,站在原地等我。我还能用别人的手机与孩子不断保持联系,这种联系不是广播那样单向的,而是我和孩子间双向的、直接的、最有效的!!

网友 蓝月亮



1071号段周毅

早教小招

教宝宝玩颜色

宝宝最初接触色彩的时候,不要把一整盒的颜色推到宝宝面前,那只会让宝宝盲目乱涂,把颜色一种一种试涂一遍,最后变成像灰泥一样的大色块!这样宝宝还是不了解色彩,爸爸妈妈要有计划地陪宝宝玩颜色。
先给宝宝一种颜色,让宝宝感受到单纯的色彩变化。一种颜色在加进不同量的水后,就会产生明度上的变化,比如蓝色在加进水后颜色变浅,变成浅蓝、淡蓝,加水越多颜色就越淡。这样可以让宝宝了解到一种颜色会有很多的变化!
宝宝对单色逐渐失去兴趣后,就可以鼓励他玩色彩混合的游戏了,可以先玩两种颜色的混合,比如:黄蓝两种色可以调配出绿色,这会让宝宝觉得像变魔术一般有趣!甚至可以用透明杯子,把两种颜色稀释后混在一起看看。这个游戏可以玩很多次,只要每次所选的颜色不同就会让宝宝有不同感受,比如:红色和蓝色、红色和黄色.....三原色之间的混合产生的变化最大,也可让宝宝试试对比色的混合,比如红色和绿色、黄色和紫色,等等。