



QQ3群: 100029141
飞信群: 9633446
邮箱: kbddzk@163.com



A35

湖北女婴性早熟事件的曝光在社会上引起了轩然大波。虽然8月15日卫生部发布调查结果,证实湖北女婴性早熟与奶粉并无直接关系,但是“性早熟”俨然成了和这个季节的温度一样高热的词汇。而来自江苏省人民医院河西分院的消息也证实,“早熟门”曝光后,前来就诊排查性早熟的婴幼儿明显增多,性早熟让人惊恐了!

性早熟 男女要区别对待

本期专家:胡幼芳 主任医师
江苏省人民医院河西分院儿童保健科

女孩“胸痛”妈妈要警惕

◆什么是性早熟?

胡幼芳主任解释说,性早熟是任何个性征出现的年龄比正常人群的平均年龄要早2个标准差,就可以诊断为性早熟。目前一般认为,女孩在8周岁以前、男孩在9周岁以前出现性征,或女孩在10周岁以前出现月经,可诊断为性早熟。儿童性早熟多发在4到8岁,男孩可能会稍微晚一些。女孩较男孩更容易患上早熟,比例大约为4:1。

性早熟的表现主要是出现阴毛,家长还会发现孩子的个头、体重要比同龄孩子长得快,骨龄提前等。女孩子乳房发育可有触痛感,会跟妈妈说胸痛疼。

真性早熟,女孩更多些 假性早熟,男孩更严重

◆1.真性性早熟

亦称中枢性性早熟,是由于下丘脑垂体性腺轴提前发动,功能亢进引起的,可导致生殖能力提前出现。胡主任说,这种早熟与青春期发育成熟机制完全一致,并可具有一定的生育能力。这种性早熟还包括继发于中枢神经系统各种器质性病变和特发性性早熟两大类。其中特发性性早熟占大多数,这种性早熟实际经检查未发现器质性病因的性早熟,以女孩居多,约占女孩性早熟病例的80%~90%。而继发性性早熟则以男孩居多,约占男孩性早熟的60%。

◆2.假性性早熟

假性的性早熟,由于内源性或者外源性激素的作用,存在大量的性早熟,这类孩子不具有生殖功能,跟真性性早熟不一样,这个可能是外源性,或者由外源性因素引

起的,仅仅是一个性激素水平增高。像卵巢的囊肿,卵巢、睾丸的肿瘤,肾上腺肿瘤或者肾上腺皮质增生症导致的早熟。对一些继发性的性早熟,假性的性早熟,比如说像有肿瘤或原发病的治疗,男孩子中枢神经系统肿瘤导致这些真性性早熟发病率比女孩子多得多,所以对男孩子一定要注意。

◆3.部分性早熟

有一部分孩子误服一些避孕药,或者吃了一些含有雌激素的保健品。还有一部分是单纯的阴毛发育,这一部分孩子算是性早熟里面的一种,是部分性的。部分性的主要是乳房或阴毛早发育,但不伴有其他性征发育及生长加速,可能与下丘脑垂体这个功能不完善有关,这些孩子大多数是可以自愈的。

吃喝玩乐都潜伏祸因

◆1.营养状况的改善

目前性早熟孩子增多,其中一个原因是由于营养的改善、家庭生活条件的提高,疾病减少的影响,孩子生长发育的潜力得到了充分地发挥,出现了生长发育加速的趋势。这一部分属于生理性,不需要干预。

◆2.保健品的运用

现在家庭都只有一个孩子,大家希望孩子长得高一些,或者孩子长得壮一些,少生病,就把一些保健品用到孩子身上。比如比较多的动物初乳、蚕蛹、蜂王浆等,蜂王浆因为含有雌激素比较高,也可以导入外源性雌激素摄入引起性早熟。

◆3.社会心理的因素

报纸、电视、网络等媒体报道跟性发育有关的内容增多,孩子可能不自主地耳濡目染,也会刺激下丘脑垂体神经的反射,所以有的时候也还会有下丘脑垂体性腺轴的提前启动,这个因素也需要注意。



专家提示

等骨骼闭合再治,晚了!

胡主任说,发现孩子发育出现异常,尤其是10岁以前发现孩子突然出现快速增长发育,家长一定要带孩子到儿童保健科、内分泌科就诊,及时就诊避免错过最佳治疗时间。对于女孩子来讲,这些发展到一定程度,如果月经初潮来临以后才治疗,身高改善就非常有限了。如果来治疗的时候骨骼已经闭合了,女孩子达到13岁,男孩子达到15岁,治疗效果就不太大了。

活珠子动物初乳少吃!

饮食方面有几点要注意,一个要适当控制饮食,然后避免营养过剩,避免吃油脂过多的食物,肥胖孩子发生早熟的几率比较大。要忌服含有性激素的营养品、保健品,像蜂王浆、花粉、蚕蛹、鸡胚(南京俗称活珠子)、动物初乳等。还有避免食用反季蔬菜和水果,因为用的催熟剂比较多,这是从饮食方面需要注意的。

在日常生活中要注意保证充足的睡眠,加强身体锻炼,家长对于幼儿来讲一些避孕药要妥善保管,避免让幼几误服,忌用成人化妆品,或者成人丰胸的东西还是要注意一下。夜间睡觉的时候,好多家长怕孩子睡觉害怕开夜灯,但是最好把夜灯给关掉,这些生活中的小细节也要注意。

快报记者 吕珂 通讯员 朱晓刚

妈妈很烦



“早熟门” 让我不晓得该给孩子喝什么奶粉!

九喜妈咪 现在不晓得哪个牌子的奶粉好!我家宝宝才4个月零3天,昨天早上上网发现圣元奶粉出事,我就一直在烦恼,因为我宝宝从一开始就吃的圣元奶粉,现在不晓得换成什么奶粉好。老公叫我买雅培的,可是不晓得雅培奶粉到底怎么样。真是郁闷!我本来也不想换,可是我老公说不能拿宝宝身体开玩笑。所以还是换个牌子放心一些。

猪囡囡 相信自己,别自寻烦恼。现在别说是国产奶粉了,其他奶粉也逃不掉“激素门”。就算有人早熟,也不一定是奶粉的原因,有可能是其他饮食方面。

maomaoyuzhang 妈妈应该首先选择母乳,不管怎么样,喂半年以上的母乳还是很有必要的。另外就是最好发动亲友,买真的国外本土奶粉。尽量找能去HK的亲友,比如旅游、读书、开会之类的亲友带。

点妈支招

专家提了个建议,在宝宝的肠胃能够接受的前提下,可以选择正规厂家出品的奶粉定期换着吃,免得“一而终”可能导致的麻烦。点妈觉得妈妈们不妨尝试一下哦!

请登录现代快报点点
周刊官网 <http://www.xici.net/main.asp?url=/b1207585/>, 准备准妈妈, 伴随宝贝共同成长。
请加入点点周刊母婴交流4群准妈妈俱乐部:
70427058

科研成果

矮小孩子 少吃盐就是补钙

研究发现,儿童血中钠浓度越高,个子越矮。因为儿童对钠的吸收率比成人高,即使血液中的钠浓度属于正常,也会随着钠的累积程度不同,对神经系统和肾脏等产生不同影响。同时,钠浓度的上升会影响钙的新陈代谢,使身体发育迟缓,个子矮小。

英国研究发现,盐的摄入量越多,钙的吸收也就越差。这就是说,少吃盐就等于补钙。儿保专家强调,所有矮小儿童每隔半年都要到正规医院去化验微量元素,若发现血钠值高于同龄儿童正常值以上,应注意饮食清淡、多喝开水,及早防治疾病,如营养不良等。



1006号 张元君

妈妈询问

体检归来 问问大家该怎么办?

雪花女神

今天带小宝去体检,医生讲小宝的骨密度不好,也就是缺钙,问问大家有什么好办法可以补钙啊?

还有宝宝总喜欢抓小鸡鸡,今天也看了,医生讲有点发炎,小鸡鸡上面红红的,说我家小宝小鸡鸡上面的小孔很小,还问我小宝尿尿时哭不哭(尿尿时不哭),还说什么包皮过长,等大点要动手术,听到这些我都要伤心死了!

云疏 你家宝宝几个月啦?缺钙的话可以吃点金奇士的乳钙和鱼肝油,我家宝宝吃的效果还不错,现在不缺钙了。还要注意晒太阳,这个天早上和傍晚可以晒晒,在树荫下哦,再吃点钙,应该很快就能补上来的。

xiaohuhe806 楼主的小孩一岁不到啊,小孩没有包皮不长的吧? 月落无语 包皮长没事哎,我家还包茎呢,我问了医生说小的时候都这样,大点有的会好的。

茂扬宝贝 都是小问题。第一个问题,多晒太阳,多增加户外运动,吃伊可新(奶量够的情况),自门长得正常吗?听医生的吧,吃伊可新要看自门长得情况,如果已经提早闭合就不能吃,如果不是则可以,可以问一下医生的建议。第二个问题,多给他扒扒,扒到不能扒,不疼就行,洗澡时用温水多冲冲。

开心漫画 骨密度只是个参考数据,不能全信。小男娃小的时候包茎那倒是怪了。j还小,当然要包起来啦。等大了才可以自己出来的。不过现在是可以自己给jj翻包皮,这个事情让老男人去做就OK啦。

妈妈经历

带宝在加拿大看病

炫舞依然

吸宝到加拿大第四天开始咳嗽,咳了3天貌似有加重的趋势,于是举家去医院看病。路上吸宝问,这儿挂水疼不疼啊?到了医院,护士先量了体温,边逗吸宝玩,边检查了嗓子、心肺、耳朵、鼻子,然后简单记录,再等医生,半小时后医生叫吸宝进去,上下左右检查了一番,说是病毒引起的,你们回家吧,他会好的,没有抽血,没有吃药,没有挂水,只是吩咐多喝水,就让回家了,历时两个小时,花费37块钱。这就是吸宝第一次加拿大的看病经历。现在吸宝咳嗽真的自己好了~~

小绿和毛豆 我们家宝最近上了幼儿园暑期适应班,1个月,病了两次,每次都是发烧到39℃,医生也跟我说是病毒性的,只让我们多喝水,如果发烧到39℃了,你怕宝宝难过,就用下美林或者百服宁,三天左右就会好。他说病毒性的感冒实际上无药可医,开的药都是减轻症状,治标不治本,最后都是靠自身的免疫力。

妈咪博客

完美分娩,产后不做“大肚婆”

□巧克力奶茶*

表姐比我早6个月荣升为妈妈,照理说她应该欣喜万分,可是她总表现出闷闷不乐的样子,我开玩笑说,她得了产后抑郁症。姨妈告诉我,表姐是在为她那“大肚子”发愁呢!

怀孕前,表姐纤细的小蛮腰,总是我们的谈资。表姐生宝时,我刚怀孕,她整天还自以

为是地为我传授经验,谁知生完宝宝后,她的肚子还是像个大气球……医生说这跟她怀孕期间的饮食结构和剖宫产有关系。有了表姐的前车之鉴,我一定要找一家好一点的医院,就给老公下了三条命令:一、我要顺产,顺产对宝宝大人人都比较好;二、医院专家技术、服务、环境要好,女人一辈子就生这一次,咋的也要对自己好;三、产后形体恢复快,不要像表姐那样,生完孩子了还是大肚婆,乘公交车还有人让座。

不出两日,老公便带我来到了南京世纪现代妇产医院。之前也曾把这个医院列在我考察的范围内,但因为离家比较远的缘故,被我

pass掉了,但这次老公非拉我去医院看看。刚踏进医院,我就被这里的一切深深吸引了,导医小姐细心地引导,专家和藹的笑容,还有那温馨舒适的VIP休养房,最重要的还是南京世纪现代妇产医院的无痛分娩技术,让我很向往,医生说采用硬膜外麻醉,它通过阻滞受痛神经,不但会缩短分娩的过程,还不会很痛苦,这下好了,生孩子倒成了一件享受的事情。

最后,我向产科带头人李广琴主任倾诉了表姐的烦恼,对于我的担忧,李主任说:“在这里,从住院到产后康复,医生都会为产妇制定好一系列完美计划,包括产后对产妇产后盆底肌的恢复、子宫的复旧,以及乳房的护理及饮食的安排。”这下可真是无后顾之忧了。

生宝宝住院那几天,让我亲身感受到了原来幸福很简单,多一点计划,多一点细心,你就有了这世界上最完美的幸福!



1515号宝宝:叶鸣
生日:2009年6月18日
妈妈祝福:乐宝,以后每一天都百事可乐哦!