

超级病菌全球流行可能性不大

专家称:主要感染地是医院,对普通人没有很大的威胁



近日有报道称,一些赴印度接受治疗的患者感染了一种新型超级病菌,其含有一种叫NDM-1的基因。这种病菌对现有的绝大多数抗生素都“刀枪不入”。“超级病菌的出现,是滥用抗生素的最直接恶果,而中国是全世界滥用抗生素最严重的国家。”广东省地中海贫血防治协会会长、南方医院儿科主任李春富表示,每一种抗生素的投入使用,没有被杀灭的病菌会迅速产生对这一抗生素的抗体,成为耐药菌。抗生素的滥用,使得病菌的抗药性越来越强,这类病菌统称为“超级病菌”。



抗生素滥用导致“超级病菌”产生

»相关链接

合理用药是根本

“超级病菌”是否会在世界范围内暴发流行?浙江大学医学院第一附属医院传染病诊治国家重点实验室教授肖永红认为这种可能性不大,对此公众不用恐慌。“目前来看,这种病菌的致病力并不强,和普通大肠杆菌差不多,只是感染后很难治疗。”

他说:“现在这种病菌的感染主要是在医院,医院病人容易被感染,对于正常的、抵抗力没有下降的普通人,现在看来没有很大的威胁,不用像防非典那样来防范。”但养成良好健康习惯,增强体质、避免生病住院是有必要的。

“一有耐药的病菌出现,立刻出来针对性的抗菌药物,这是一种比较理想的状态。”肖永红指出,现实情况是,抗菌药出来后马上就有针对这种抗菌药耐药的病菌;而针对耐药病菌开发新药需要十年左右的时间。

肖永红表示,单靠开发新的抗菌药不太现实,最根本的还是要合理使用抗生素。“无论医生还是患者,使用抗菌药必须合理,如果不合理用药,再好的药都会耐药。”一遇到伤风感冒等小问题就去买消炎药、抗菌药,这是很危险、很不好的用药习惯。 新华社

现状

中国每年有20万人死于药物不良反应,其中因抗生素滥用造成的死亡占到40%

据2007年统计,我国的门诊感冒患者约有75%应用抗生素,外科手术则高达95%。世界卫生组织调查显示,中国住院患者抗生素药物使用率高达80%,其中联合使用两种以上抗生素的占58%,远高于30%的国际水平。

有一组数字,或许能说明问题:中国每年有20万人死于药物不良反应,其中,因抗生素滥用造成的死亡要占到40%。我国7岁以下儿童因为不合理使用抗生素造成耳聋的数量多达30万,占总体聋哑

儿童的30%至40%,而一些发达国家只有0.9%。在住院的感染病患者中,耐药菌感染的病死率为11.7%,普通感染的病死率只有5.4%。

李春富说,滥用抗生素的直接副作用是,患者体内的病毒会对抗生素产生抗体,之后重复使用抗生素,就会无效。

探因

患者数量庞大,医疗投入不足,部分医生经验欠缺,患者“急功近利”等造成抗生素“滥用”

抗生素为何如此疯狂滥用?这是中国国情、国家经费投入、医生自身、患者四方面综合博弈的结果。

“和外国情况不一样,我们每天一个上午就常常要诊断几

十个病人,在如此短的人均诊断时间里,我们根本没精力对每个患者进行详细观察、询问、讨论甚至病情跟踪。”李春富说,加之,国家在医疗方面的投入不足,医生的工资跟不上经济发展的速度,很多方面的福利都只有靠医生自己。因此部分医生为了牟利,便不断给病人开抗生素。“从这方面讲,医生只有好好看病,与钱无关,才可能避免”。

同时,不少医生临床经验和判断力不足,加之怕承担风险,常常为了稳妥起见,采用普遍使用的抗生素进行治疗,形成诊断的惯性。

滥用抗生素另一个“元凶”是患者“急功近利”的就医心情。一般说来,感冒发烧是上呼吸道感染病毒感染,无需使用抗生

素,通过患者自身抵抗力就能治好,但不能在一两天内就马上痊愈。“我们遇到的许多患者往往也求愈心切,要求采用抗生素,早早解除症状了事。”林主任说。

求解

扶持“私人医生”跟踪治疗,减少使用抗生素

“像国外一样,多做检查,多观察,多跟踪,少用药,是避免抗生素滥用的最佳方法。”李主任说,但是目前我国条件根本达不到。那么,呼吁中国大医院采取患者人数限制,培养扶持“私人医生行业”,将更多的患者分流到家庭和个人,才是解决问题的办法。 据《羊城晚报》

上海大众汽车
SHANGHAI VOLKSWAGEN

WWW.CSVW.COM

播种未来 志绘蓝图

PASSAT 志·蓝行动, 即日启动

唯以前瞻思维,方可洞见环保趋势。上海大众PASSAT志·领先机,倡导志·蓝行动,邀您一起“播种未来,志绘蓝图”,响应都市环保生活之发展趋势。志·蓝行动之城市聚焦即日启动, PASSAT邀您亲手记录城市生态,提出您的城市环保主张,为构建和谐城市贡献自己的力量!您不仅可以获得由PASSAT为您精心准备的多重豪礼,更有机会受邀参观上海世博会,采风德国国家馆及上海大众人性科技工厂,接受摄影大师零距离指导。责任成就使命, PASSAT期待与您一起领取蓝色未来。

更多详情,请登陆官网www.csvw.com及活动网站www.passatchina.com或拨打客户服务热线400-820-1111查询。



志·蓝行动



2010年上海世博会德国馆官方赞助商



Das Auto.