

## 上帝之手 疏通身心之手 心理“堵车”，需要放行

代表人物:朱丽叶

朱丽叶是《美女如云》的执行创意总监，她是一个永远不会让自己承担责任的精明女人。感情上，和田亮饰演的“世家子弟”石坚的爱情也因为尤小柔的介入和自己的过分算计无疾而终。

事实上，朱丽叶是完美的，脸上永远带着挑不出毛病的微笑，所有的举止都是得体的。她有自己精确的人生计划，就是在公关创意界占据一个稳固的地位，嫁一个有着好脾气和良好家世背景的男人。可是当吕笑笑和

尤小柔破坏了她的计划后，朱丽叶变得“病态”，不顾一切地想要将吕笑笑、尤小柔这两人从自己眼前剔除。

李琴经络调理的资深中医专家陆医师认为，像朱丽叶这样的职场女性总是给自己施加太多压力，追求的内容过多：职场地位、感情依托、金钱权力……这种类似“心理堵车”的症状给人带来的感觉就是“心理黑暗”，也就是所谓的“心机重”、“擅算计”，自然也会导致很多“求不得”和“爱别离”。

朱丽叶这种心理偏差需要的是疏通身心，给“堵车”放行需要一套完整的身心和心理双面的调理。推拿不仅有疏通身体的功效，还能疏导心理，给人自信。李琴经络推拿的整体调理就很适合朱丽叶这样的症状。

整体调理首先运用推拿疏通经络；然后用内功手法调节气血循环，同时伴随语言引导调整顾客的生活观；后期，李琴养生馆还会定期进行维护推拿，帮助顾客形成良好的生活习惯，防止心理上的反复。



剧中朱丽叶与田亮扮演的石坚差点结婚

## 上帝之手 瘦身之手 “全身敲”敲掉肥肉

代表人物:吕笑笑、马嘉丽



剧中吕笑笑和马嘉丽是表姐妹

赵柯和董璇在《美女如云》里面饰演一对艳丽的姐妹花——吕笑笑和马嘉丽。现实生活中，已经相识九年的赵柯和董璇是电影学院的师姐妹，不仅长相相似，生活上也是亲如姐妹。两人最头疼的是怎么减肥，“我觉得一大堆女生在一起最有一点特别不好的就是所有人都想怎么减肥，都交流怎么减肥的经验，但最后都是不停地吃。每个人都把自己好吃的搬在一起吃。”

不过姐妹俩大吃大喝身材还是保持得那么好。赵柯提出了一个“全身敲”的减肥秘方，董璇也说：“中医讲你哪儿胖就循环不好，你敲打它，就促进它的血液循环，加速循环，代谢得快一点。”

其实，这对姐妹花提出的“全身敲”的减肥秘方类似于中医上的按摩推拿瘦身。崔大夫减肥机构利用的就是

这种物理原理，其中医经络推拿手法能帮助调理吸收，加快新陈代谢，代谢掉多余的脂肪和热量。因此在崔大夫减肥期间，顾客没有任何忌口，保证正常的合理饮食就可以了，这样就彻底避免减肥成功后因恢复正常饮食而引起的体重反弹，十分绿色健康。

而除了“全身敲”，崔大夫的“完美塑形”课程还在中医推拿的基础上结合“韩方破壁仪”的先进技术。这种仪器主要是帮助塑形的，因为相对于正常体重者而言，胖MM身体里的脂肪大多是大块的，而且排列很不均匀。破壁仪中的“破壁精华”能够击碎大块的脂肪细胞，并且使得小细胞排列均匀，从内部创造了和正常体重者同样的细胞结构，体重自然而然就下降了。

本版撰文 实习生 蔡欣

## 针灸能治 由多囊卵巢引起的肥胖?



百莲堂中医馆主任孙莲

减肥30斤、40斤……

在百莲堂中医馆这样的数字很普遍。据了解，百莲堂有位中医馆主任孙莲，师从山西著名老中医，有着10年临床针灸经验，在她手上减肥减个三四十斤是很普遍的。“其实导致肥胖的原因主要是内分泌失调，运用中医的理论，首先是调节好身体，肥胖问题

就会迎刃而解，身体其他方面也有改善，所以很多人会觉得气色都变好了。”据孙莲介绍，针灸减肥常用的针灸穴位在梁丘穴、公孙穴、内关穴等，对20岁至50岁的肥胖者效果最好。因为这个年龄段，人体发育比较成熟，通过针灸治疗，比较容易调整机体的各种代谢功能，促进脂肪分解，达到减肥降脂的效果。临床统计显示，针灸减肥总有效率达98%。完成整个治疗过程后停止治疗，稳定率达92.3%和89.6%。

孙莲主任在从事针灸减肥的临床治疗及研究中发现，针灸对由多囊卵巢综合征引起的肥胖也有奇效。肥胖，并且伴有月经异常的女性要注意了，如果你没有大吃大喝，却还是无法控制地发胖。此外，月经几个月才来一次或干脆闭经，还长了许多小痘痘，那么你很有可能已经患上了多囊卵巢综合征。而一旦患上这种病，40%~60%的人体会超重。孙莲说，针灸对多囊卵巢综合征患者有减轻体重、促进排卵的作用。有位缪女士，25岁结婚，但婚后两三年，在没有采取任何避孕措施的情况下，一直无法正常怀孕，而且身体还越发地肥胖。经孙莲主任确诊，缪女士患上的正是多囊卵巢综合征。孙莲主要从气海、关元等穴位针灸，三个月后，缪女士的例假终于来了，肥胖的体型也渐渐纤瘦，更令她开心的是——她，怀孕了！

此外，针灸也非常适合新妈妈在生育三个月后进行恢复性治疗和调理。

地址：南京石鼓路33号东方名苑A座901室（大洋百货后面）

预约电话：58931978、13382785263

南京诺宇医疗品牌连锁加盟

# 南京百莲堂中医馆

南京市红十字医院中医针灸科

## 针灸减肥

- 1 无痛针灸减肥
- 2 点穴按摩瘦身
- 3 中药膏霜燃脂
- 4 磁疗通络塑形

### 其它特色项目

- 1 面部美容：祛黄褐斑、黑眼圈、青春痘（粉刺、痤疮）、眼袋、鱼尾纹、外眼角松弛下垂、眼脸水肿、扁平疣、老年斑。
- 2 妇科调理：月经不调、黑肚皮、失眠、痛经、便秘、产后养护、乳腺疏通、形体恢复。
- 3 中医推拿：颈椎病、肩周炎、腰腿痛、失眠多梦、便秘、办公综合症

夏季特惠 心动体验 200元/10次

QQ: 1595327177 413054401

新街口店：石鼓路33号东方名苑A座901室 电话：58931978、13382785263  
白下路店：白下路242号3楼 电话：84635809、84602816

崔大夫 崔大夫美容连锁机构  
经典韩方 绿色瘦身

## 夏季特惠 199元速瘦卡

- ① 199元夏季速瘦卡含：  
减肥+内分泌调理（原价：750元）
- ② 来店再送400元礼金券  
每天每店仅限前十名

## 减的，不仅是体重

### 韩方破壁 —— 重击脂肪

#### 崔大夫“解密”韩方减肥

韩方减肥集中医养生与韩方所特有的破壁消脂技术之大成于一体。上世纪九十年代，在韩国工作学习期间，看到许多韩国妇女即使年过四十却风采依旧，身材、面容、气色令人羡慕不已，这正是韩方减肥养生的奇特。回国后，我们的专家团队在挖掘中医古典药方的基础上，配合韩方最新特有的破壁消脂技术，将中韩减肥领域最具效果的技术融合在一起。

#### 减肥减出来的“养生学”

根据我们多年的实践经验，肥胖者都存在代谢低、气血差、毒素堆积的现象。韩方养生减肥独家引入韩国最新破壁技术，直接作用于脂肪细胞，彻底解决腰、臀及大腿等部位的顽固脂肪，再配合中医养生调理法，辩证施治，一人一方，及时将人体内的垃圾清理出去，把身体需要的气血补足，补泻相结合的同时体重也减下来了，让我们真正的可以想瘦哪里就能瘦哪里，也让所有的爱美女性拥有完美身材的同时拥有健康。

30天 减22斤

马女士：49岁 身份证号：62010319591101006X  
由于长期伏案工作，马女士患有慢性间盘突出症，因为不断服用止痛药，引起并加重坐骨神经痛，崔大夫古方减肥疏通经络，开通闭塞，引导气血加速分解体内的多余脂肪的同时，达到润而不燥的效果，不但减肥成功，更让她惊喜的是坐骨神经痛有了明显的好转，疼痛感几乎没有了！

三牌楼：虹桥中心9楼A座 | 店：83171046 迈皋桥：泰悦大厦9楼 | 店：85697107  
首肯国大街：珠江大厦南12楼C座 | 店：84850276 山西路：建伟大厦27楼 | 店：83260277  
新街口：东方名苑A座1405 | 店：84200511