

快报欢乐社区行带着贫困孩子出游

香草园走一走,乡趣全享受

昨天,快报欢乐社区行走进了江心洲。在热心市民方坤先生支持下,我们带着80名贫困家庭孩子,分别参观了江心洲老鲁农趣馆、宋婆婆香草园。

在老鲁农趣馆里,孩子们“唐宋元明清,从古玩到今”;而在宋婆婆香草园走一走,孩子们乡间乐趣全享受了!



葡萄长那么高,一个人够不着 快报记者 钟晓敏 摄

奇 救火龙古代就有

走进老鲁农趣馆,孩子们看见什么都觉得稀奇。水车、独轮车、石磨……这些旧时的劳动、生活用具都是孩子们没见过的。“乖乖!这东西居然还能喷水!”几个孩子把一个稀奇物团团围住,造型是个像跷跷板一样能下压的长杆,前头还有一个喷水管。一个小男孩使出浑身气力压住了长杆的一端,一道清亮的水

柱从水嘴喷出,落在了20米开外的对岸。

农趣馆主人介绍,这是他从徐州农村淘回来的古代灭火设备——救火龙。奥秘其实都在水桶中,就是利用活塞产生的气压,推着水往外跑。陪同来的家长一听就明白了,向孩子们解释,这个救火龙其实就相当于水泵,有了这个压力,高层建筑失火也能用这个来灭。

在一个水塘里,孩子们还体

验了一把钓鱼的乐趣。小雨的妈妈告诉记者,学校曾经组织过孩子集体钓鱼,但是因为要缴费,她当时没同意,女儿没去成很难过,这回可算是了了心愿。

半天玩下来,孩子们对农趣馆恋恋不舍起来。听说不少农具早在唐宋元明清年代就有了,有个叫小杰的孩子说了一句:看来,我们今天是唐宋元明清,从古玩到今了。”

趣 自己摘葡萄甜蜜蜜

中午时分,方先生又带着孩子们去宋婆婆香草园吃农家菜。土鸡、江鲜、野菜……端上桌的菜,把孩子们肚里的馋虫都勾出来了。小芳望着这些菜,好久才动筷子。她家里特别困难,连个像样的房子都没有,母女两人就住在楼梯肚里,小芳好久没吃过鱼肉了,吃着好吃的就想着妈妈,她在家又是咸菜稀饭……”方先生听了特别心酸,给每桌上上了18道菜,让孩子们一次吃个饱。

随后,孩子们就在宋婆婆香草园里,体验摘葡萄的乐趣。这些晶莹剔透、滑溜溜的“小不点儿”,看得孩子伸手就要去拽。不过果农说,因为葡萄藤相当结实,采摘最好要用剪刀,这样摘下来的葡萄很完整,也不会破坏藤上其他的果实。很快有家长过来帮忙,孩子们递上剪刀、拿着盒子在下面接着。爸爸,我们摘

的葡萄可甜了!”一名小男孩将摘下的葡萄小心翼翼捧在手里,时不时拿起一颗咬上一口,再递给爸爸一颗。最后,方先生给孩子们每人送一箱葡萄,懂事的孩子都说要带回去给父母吃。

乐 见识香草的妙用

为什么葡萄园里会有阵阵清香?采摘葡萄时,小君好奇起来,因为这清香不是来自葡萄。古稀之年的宋婆婆指指葡萄架附近的大棚,说:秘密全在里面。”

原来,宋婆婆在里面种了大片香草,包括薄荷、薰衣草、迷迭香、百里香等多个品种,孩子们这才醒悟这里为什么叫香草园。

如果上课困了,就可以泡一杯迷迭香茶提神,假如运动后全身是汗,就喝杯消暑的薄荷茶……”宋婆婆还给孩子们传授起香草的妙用来!

有几个孩子对香草兴趣特别浓厚,宋婆婆分别送了他们一些晒干的薰衣草、薄荷叶子。她叮嘱孩子们,把薰衣草、洋甘菊放在一个布袋,可以做出“提神包”,如果把丁香和薄荷放在一个布袋,则可以做一个“除臭包”。

快报记者 钟晓敏 王凡 沈晓伟



桑拿天急性心梗频发

快报讯(通讯员 刘宁春 记者 刘峻)近期高温桑拿天,南京鼓楼医院上周就抢救了11位心梗患者。

该院心脏科主任徐标教授提醒市民,高温天气出汗多,若不注意补水,血液浓缩,粘稠度增高,容易形成血栓,导致缺血或心脑血管堵塞,甚至引发心绞痛、心肌梗死或脑卒中。特别是“桑拿天”,患有高血压、糖尿病、冠心病、动脉硬化的人常常会感到胸闷、气短、头晕,一定要加强自我保健。另外,有高血脂、高血压、糖尿病、肥胖症且嗜好烟酒的中青年人,要改变生活方式,避免过度劳累、情绪激动。

白下区读者问:

暑假后,我突然有了一下子自由了的感觉,经常熬夜上网打游戏,常憋着尿不去厕所,现在小腹非常难受,尿突然多了起来,要不停的跑厕所,排尿还很痛。请问专家,我是不是生病啦?应该怎么办?

南京建国男科医院主治医师吴月平:

你很可能患了急性前列腺炎。由于久坐、憋尿,使前列腺淤血、腺液排泄不畅,容易引发急性前列腺炎。建议学生暑假不要过度娱乐,关键是要休息好;要多喝水,千万别憋尿,有尿要及时排空,促进血液循环;不要久坐,半个小时到一个小时起来活动一下;夏季,更应该注意个人卫生。急性前列腺炎不及时治疗很容易转成慢性,不但增加治疗难度对身体伤害更大。建议你到专业男科医院诊治,结合前列腺液常规、细菌培养等检查结果,选择合适的抗生素配合“太空光动力技术”综合治疗。

昆山读者问:

我的龟头很敏感,碰一下就很难受,自从有性生活起,就很快射精。我这是不是早泄?不知目前最好的治疗方法是什么?听说“男科规范诊疗国家标准专项基金补贴工程”正在贵院开展,不知治疗有何优惠?

南京建国男科医院副主任医师丁学刚:

从您的症状分析,考虑您患有早泄疾病。临床上早泄病因包括阴茎神经敏感、生殖道感染、精神因素、神经因素、心理因素。您的情况可能是阴茎神经敏感,建议您及早到专业男科医院诊治,进行阴茎背神经敏感测定,以确定病因。若是神经敏感型早泄,推荐采用“阴茎敏感神经分离术”,术后,可显著提高患者的性生活质量。9月26日前至我院就诊还可获吴阶平医学基金会提供的治疗费、手术费20%的推广补贴基金。

办卡的客人 足疗店老板喊你来退钱

快报讯(记者 顾元森 实习生 聂聪)最近,位于河西湛江路的一家足疗店老板周士鹏很发愁,因为他的店本月底合同到期,但还有不少客人的消费卡内有余额。如何把这笔钱迅速退还给客人,让周士鹏很头疼:“不少客人没有留联系方式,我们联系不上,到时找不到我,客人肯定要急坏了!”

昨天下午,记者在位于湛江路96-2号的足仙堂足疗店内,见到了30多岁的周士鹏,他指着堆在桌上的六七个文件夹,无奈地说:“这些都是客人办卡的资料,这个月底我们这个店就要关门了,还有不少客人没有退卡呢,很多人没有留联系电话,我们联系不上客人,就退不了钱。”周士鹏称,目前没有办理退卡的有300多名客人,余额总计达3万多元。

周士鹏称,现在的确有不少店因各种原因关门,有的老板不考虑顾客利益,索性将店门一关,其余的事一概不管,不少办了消费卡的顾客由于找不到老板,只好自认倒霉。但他不想这么做,他一心想着迅速让客人到店办理退款,都是客人的钱,我怎么能够要呢!做生意要讲诚信,做人要

讲良心呀!”

周士鹏称,他与妻子经营这家小足疗店已经5年了,受到了方方面面的照顾,我们是双下岗人员,当初鼓楼区劳动局组织了创业培训,税务部门给我们免了3年税收,街道也给了我们很大帮助,正是在大家的关心和支持下,我们的小店才经营到现在。”周士鹏称,虽然小店赚不了多少钱,但从夫妻双双下岗到成为小店的老板,他觉得很满足,所以一心想把小店经营好,回报社会。由于诚信经营,服务不错,加上价格低廉,小店赢得了不少回头客,高峰期有600多人在店内办了消费卡,其中大都是附近小区的居民。

我是靠着诚信,走到了今天,社会方方面面都很照顾我,我怎么能做对不起客人、对不起社会的事!”周士鹏称,由于租房合同到期,房东要收回房子,所以他的店只能经营到本月底。为了让客人们及时退卡,他想到求助快报,希望客人们看到报纸后,主动到店内退钱。“如果客人不想退钱也可以,我正在附近寻找店面,重新开业,老卡照旧可以用。”周士鹏称。(薛先生线索费50元)

南航学生 暑期探访老铁道兵

快报讯(记者 鹿伟)“背上行装扛起了枪,雄壮的队伍浩浩荡荡,同志呀!你要问我们哪里去呀,我们要到祖国最需要的地方……”这首《铁道兵志在四方》唱出了当年许多参与修建成昆铁路的铁道老兵的心声。近日,南京航空航天大学民航飞行学院的闫树枫等几位大一学生在南京、成都两地开展了重温“成昆铁路”的暑期社会实践活动,并探访了几位现居南京的老铁道兵。

原铁道兵某部队的丁洪昌老人回忆,他和战友是在1963年元月一日离开南京的,随后到湖南郴州集训了3个月。南京铁道兵就我们这一批,大概一千五六百人。”铁道兵某师的班长孙克清表示,当年牺牲在成都的铁道兵很多,最怀念的是铁道兵的那种奉献的情怀。”

此次组织社会实践的队长闫树枫告诉记者,他们将为即将在当地建成的中国第一个铁道兵博物馆收集资料。