

啤酒当水喝,尿结石发威了

连续的高温,让酷爱啤酒的王某几乎天天拿啤酒当水喝,日前,几个朋友聚会,豪爽的他又豪饮了一番。谁知突然出现腹痛,而且越来越厉害,经江苏省中医院检查,诊断为尿路结石,为了明确结石部位、大小,医生随后进行了造影检查,结果发现该病人结石较大,卡在肾脏里,因而出现绞



痛。该院泌尿外科晓晓主任介绍,近来由于天气炎热,尿路结石病人急速增多,来医院就诊的患者比平时增加了50%左右。

天热出汗多结石易发作

顾晓箭主任分析,因天气炎热,人们出汗多,尿液浓缩,结石容易发作;此外,喜欢喝啤酒的人,由于啤酒嘌呤成分含量高,过多地饮用,分解后成为尿酸,容易在人体中形成结晶。结石在任何年龄段均有可能发作,一般情况下,中青年发病率最高,这除了与遗传因素及个体代谢因素有关外,主要与这类人群饮食习惯和饮水习惯有着密切的关系。

一般情况下,小于0.6厘米的“小结石”,往往可以在肾盂及输尿管内自由活动,引起血尿和剧烈疼痛,但由于石头较小,不

会将尿路完全堵塞,从而对患者的肾功能危害较小,在明确诊断后可以通过中西医结合的方法进行排石治疗;而对于大的比较固定的尿路结石,虽然疼痛不厉害,但可长期固定于尿路系统的某一部位,使得尿液无法排泄出体外,从而引起肾功能损害及上尿路感染,严重者可引起肾功能衰竭和感染性休克。为了挽救肾功能,减少并发症,目前针对绝大多数泌尿系统结石均可采用腔内微创技术来完成,这些技术包括腹腔镜、输尿管肾镜、经皮肾镜、膀胱尿道镜等微创方法。

跳绳对结石病人有益

顾晓箭建议:除了积极尽早治疗外,在夏季要做好泌尿结石预防,首先要多喝水,尤其是高温环境下工作的人,每天应喝水

2000~3000毫升,相当于10~12大杯水。在大量运动、出汗后更应多喝水,避免尿液过分浓缩,防止尿中晶体沉积;同时注意水源的清洁卫生。在饮食上适当限制含钙、含草酸及动物蛋白与精制糖的摄入量,多食含纤维素高的蔬菜,如韭菜、芹菜等。适当增加活动量,对未患结石和已有结石的人都有益处,活动项目可选跑步、跳跃、跳绳、上下楼梯等。

有结石的患者尽量少喝或不喝啤酒,因酿啤酒的麦芽汁中含有钙、草酸等酸性物质,他们相互所用,可使人体内的尿酸增加,成为肾结石的重要诱因。此外,对结石高发人群,如饮食不合理的上班族、司机、教师、学生等应经常体检,最好每半年检查一次,以免疾病发作让人措手不及。通讯员 冯瑶 快报记者 金宁

»医线快报

医院肿瘤复发病人超一半

专家:定期复查很重要

“现在住院患者中复发病人占了半数以上,他们以胃癌、对结直肠癌、肺癌、乳腺癌等常见恶性肿瘤为主。”南京市第一医院肿瘤科主任陈锦飞博士介绍,该科病人中有一半以上的病人竟然是肿瘤复发病人,他们中很大一部病人是经治疗后没有定期复查而致使病情复发的。

陈锦飞博士介绍,该科曾收治一例老年女性患者,因不明原因贫血在外院治疗,但没找到出血原因。后因肠梗阻急症做手术,术中发现左半结肠肿块,手术治疗后进行了正规的术后辅助化疗。然而,患者在此后没有进行定期复查,直到胸部CT检查发现双肺转移,才到医院肿瘤内科求治。现在科内还住着一位病人,是结肠癌患者,因没有及时复查和治疗,如今出现肝转移。

陈锦飞主任告诉记者,目前肿瘤治疗方法很多,除手术和化疗有机结合的综合治疗外,部分病人还可采用基因指导下的个体化治疗以及分子靶向治疗。不过,专家特别提醒病人,根据国际通行的规定,肿瘤患者经过治疗后复查是十分必要的,尤其是中晚期病人,更要定期复查。他说,一些病人在经治疗后,由于缺乏相应的知识,有的惧怕查出病情进展,有的只是凭身体感觉,在感觉好一些时就放松了警惕,最终在复发加重后才重视,加重身体负担。

通讯员 张子青 快报记者 金宁

»前沿技术

利用卫星全天候监控心脏

新型除颤器把监护病房搬回家

把监护病房搬回家,医生在千里之外也能实时监控你的心脏状态,这早就不是电影里才有的场景了。近日,南京市胸科医院心内科为一名41岁的女性心脏病患者植入了一台具有家庭监护系统的“埋藏式心脏复律除颤器”(ICD)。和一般除颤器不同的是,这台除颤器能通过卫星网络的帮助,让患者的心脏处于全天候的监控中。这样的除颤器,目前国内装了40多台,而在南京这还是首次运用到临床。

把监护病房搬回家

41岁的徐林(化名)来自安徽,年纪不大,却患有扩张性心肌病。半个月前,她就因为恶性心律失常出现心脏骤停,万幸的是抢救及时。想着死亡一步步逼近,最后在医生的建议下,她接受了ICD的植入手术。

“ICD植入术无论是手术难度还是创伤,都不大。除颤器并不是装在心脏上,而是放在胸部皮下组织。”南京市胸科医院心血

管内科副主任戴剑主任告诉记者,除了体内植入除颤装置,患者还需随身携带一个类似于手机的信号接收器,经由这个装置,能将监测到的病人信息通过卫星,传送到德国柏林的信息监护中心,然后中心又会将信息反馈到分布在世界各地离病人最近的二级中心的信息平台上。这样,无论患者在哪里,只要医生登录网络,就能了解患者现在的心脏状况。“这就像住进了监护病房,医生借此能对患者作出动态与客观的

评估,及时发现问题,及时予以处理。”戴剑主任说。

普通家电不会干扰信号

植入ICD,是不是要远离各种家电?这倒不必,一般的家电不会干扰信号,患者要避免一些大的磁场。这项技术是经过美国FDA认证的,今年上半年批准进入国内的,一台超过十万元。医学实践证实,ICD能明显降低心源性猝死的发生。

通讯员 俞洋 快报记者 李鑫芳

“南、北同仁”——眼科医疗的绿色通道

熟悉医疗界的人几乎人人都知道,看眼睛,最好的选择就是去北京同仁医院。不过,能不能等到专家看上病,患者们还得凭运气。因为几乎每天来自全国各地的患者都会让北京同仁医院眼科人满为患,原本几十元的专家号也被号贩子们屡屡炒出500元至2000元的高价。

幸运的是,南京的患者如果想去同仁看眼睛就不用那么遭罪了,笔者走访了解到,为缓解这一状况,作为北京同仁医院分院的南京同仁医院不仅将眼科作为全院重点学科,在硬件设备、技术力量上与北京同仁医院一脉相承,而且成功建立了“南、北同仁”眼科医疗绿色通道,实现资源全面共享。南京同仁医院位于江宁开发区九龙湖畔,今后,南京患者足不出户,即可享受到中国最棒的眼科治疗技术。

百年老店——同仁缘起眼科

都说同仁医院的眼科实力雄厚,究竟是什么原因?南京医科大学的一位工作人员曾就各大知名医院的优势学科展开过调研,其中同仁的眼科也是调研重点,谈起来如数家珍。“同仁医院一百多年前就是一个纯眼科诊所,它的发展其实就是中国的眼科发展史。老祖宗就是干这个的,能不强吗?”他告诉笔者,一百多年发展,同仁医院的眼科不仅会聚了中国最优秀的学者、最先进的治疗设备,同时也承担着多个国家重点科研项目。“同仁医院的眼科除了医疗技术外,其学术研究力量也是相当了得,是国家教育部中国高等学校重点学科和北京市重点实验室。”一位曾在北京同仁医院眼科进修过的某南京医院眼科医生透露说。

笔者了解到,北京同仁医院眼科下设白内障、青光眼、眼底病、角膜病、眼外伤整形、眼肌斜

弱视、眼眶眼病、眼中医和眼屈光等9个专业及4个分支;研究所下设基础部、应用基础部、行政部和防盲研究室以及眼科分子生物、眼科遗传病、眼科细胞生物学与细胞移植、眼科药理、眼科病理等专业实验室。在眼底病、难治性青光眼、复合性眼外伤、角膜移植、准分子激光角膜屈光矫正手术、白内障人工晶体植入、激光诊疗、防盲指导、低视力研究等方面居国内领先地位,某些领域达到国际先进水平。

“南、北同仁”眼科医疗的绿色通道

笔者了解到,为惠及患者,传播原汁原味的同仁眼科技术,作为与北京同仁一脉相承的南京同仁医院,在建院之初就将眼科建设作为医院发展的重中之重。目前,南京同仁医院秉承北京同仁医院眼科“大眼科、细专科”的学科建设理念,科室下设白内障、青光眼、眼底病、眼外伤、角膜病、屈光中心等专业组,同时配

备目前国际一流眼科检查和治疗设备;在眼底病、神经眼科、创伤眼科、屈光治疗、干眼症治疗以及眼鼻相关疾病、颌面外科与眼科等领域形成南京同仁特色。

在采访中,王兰主任告诉笔者,南京同仁眼科作为北京同仁眼科的一分子,有着先天的发展优势。依托北京同仁眼科强大的技术力量支持和通畅的绿色通道,专家会诊,手术支持,畅通无阻;信息资源共享,同步了解跟踪国际眼科发展的最新趋势,可以说在南京同仁眼科看病,遇到疑难问题,往北京打个电话,远程会诊,即可解决问题,免去了患者的来回奔波之苦,节省了大量的人力财力。王主任还指出,一个学科的发展不光要有尖端的医疗设备,医疗质量和文化内涵更是事业发展的长久动力,坚持以人为本的原则,严格自律,勤勉工作,努力创造一个和谐的医疗环境,本着精诚合作,谦虚谨慎的精神,与当地的眼科同道互相学习,共同进步,努力发展我们当地的眼科医疗事业,造福人民。



南京同仁医院眼科专家团队:王兰(左2)杨庆松(右2)李树宁(右1)马卫东(左1)

南京同仁医院眼科专家群英谱

王兰:南京同仁医院眼科主任/医学博士/主任医师

北京同仁医院眼科中青年骨干,国际青光协会青光眼手术指南委员会委员,国家自然科学基金课题“高眼压状态下视网膜神经节细胞内促分裂原活化蛋白激酶信号转导通路调节的实验研究”课题负责人。擅长青光眼和白内障等方面眼部疾病的诊治。

杨庆松:南京同仁医院眼科副主任/医学博士/副主任医师

从事眼底病的临床工作10余年,完成眼底荧光血管造影和激光治疗眼底病数千余人次。为北京同仁医院眼科中青年骨干,曾师从于我国著名眼底病专家北京同仁医院眼科王光璐教授。在我国著名眼科专家北京同仁医院眼科王宁利教授的指导下开展眼遗传病的研究工作,擅长开展疑难眼底病的诊治,完成各种玻璃体视网膜手术一千余例。

李树宁:医学博士/医学博士后/副主任医师

北京同仁医院眼科中青年骨干。发表SCI文章2篇,核心期

刊7篇。作为项目负责人主持国家自然科学基金1项。在博士后工作期间,参与了国家十五和十一五科技支撑计划,多次参加国际学术会议,2003年亚洲大洋洲青光眼会议分会发言,2008年世界眼科大会分会发言,2008年被日本眼科学会年会特邀发言。擅长青光眼的诊断和治疗。

翟长斌:医学博士/医学博士后/主任医师

北京同仁医院眼科中青年骨干。首都医科大学眼科学博士,美国印第安纳大学视光学院医学博士后。擅长复杂分子激光治疗近视、近视、散光等。具有丰富的临床经验。

马卫东:副主任医师

江苏省“复明车”手术专家、《中华现代眼耳鼻喉科杂志》编委。2007年被确定为“226高层次人才”中青年科学技术带头人。从事眼科工作18年,擅长眼底病诊治,糖尿病性视网膜病变诊治,视网膜脱离复位术,复杂眼外伤的处理、黄斑裂孔现代玻璃体切割术、羊膜移植眼表重建、角膜移植等。