

1斤去骨腿肉,差价7块钱

都说货比三家不吃亏,由南京市价格监测中心与现代快报联合举办的“货比三家”已经公布了44期,市民不用自己花时间跑来跑去,只要上网点击或是在社区的公示栏看一看,就知道哪里的东西最便宜。昨天,第45期“货比三家”出炉,“各家超市的猪肉价格怎么差这么多呢?”家住小西湖社区的何大妈看过之后说,虽然多跑点路,但省下的钱又可以多添一道菜了。

去骨腿肉最便宜 7.98元一斤

最近农贸市场的猪肉价格在经历了一段时间的上涨之后,稍微平稳了下来,精瘦肉在12.5元一斤,去骨腿肉卖11元/斤。不过超市里的肉价还在频繁变动,据市价格监测

中心监测,苏果超市长乐路店“苏食”品牌精瘦肉此前一直卖10元一斤,但是近期一下子上调到17元/斤,涨幅惊人;该超市的“苏食”去骨腿肉也卖到了15元一斤,比其他超市贵出了不少。

就监测的8家超市来看,如果要买精瘦肉,最便宜的是苏果马标购物广场,10.5元一斤;苏果兴隆平价店的去骨腿肉价格最低,7.98元/斤,与最贵的相差了7块钱一斤。因为住得近,何大妈常去苏果长路店,但是一看猪肉价格这么贵,她决定跑远一点,“一斤肉就能省好几块,可以多买两个蔬菜呢。”

鸡蛋价格稍稍“降温”

鸡蛋价格在几家超市都差不多,在3.7元—4元一斤,最多也就相差3毛钱一斤,近期超

市里的鸡蛋都没有促销价。让市民稍感安慰的是,鸡蛋虽然贵,但没有再一个劲地继续上涨,与前段时间差不多。在农贸市场中,鸡蛋卖4.3元一斤,据物价部门监测,比上个月降了2.27%,稍稍有些“降温”。

近期除了鸡蛋、猪肉价格“坚挺”之外,米面油等主副食品比较稳定,超市中的散装大米在1.9元到2.2元一斤;由于处在消费淡季,食用油的价格也掀不起什么波澜,不过如果货比三家的话,也还是能买到便宜的油,以5L装多力葵花籽油来说,苏果应天生活购物广场就比好又多长路店便宜近10块钱一桶;5L装的福临门大豆油,同样是苏果超市,但是长路店却比马标购物广场贵7块钱。市民只要对照每期“货比三家”来购物,一定可以省钱。 快报记者 陈英

南京市价格监测中心重要商品价格监测信息公示表(部分) (主副食品、日用消费品)

采价时间:2010年08月13日上午

价格(元)

品种	规格	计价单位	苏果				好又多	金润发	北京华联	乐天玛特	
			长路店	兴隆店	马标店	应天店					
一、主副食品类											
大米	福临门东北大米	5kg	袋	36	33.9	32.8	33.9	35	34.6	34	35
	隆迪东北特制大米	10kg	袋	48.9	48.9	48.9	48.9				
食用油	散装大米(最低价)	500g	散	2.24	1.93	1.99	1.93	2.1	2	2.2	2.12
	金龙鱼食用调和油	5L	桶	55.9	54.8	54.9	58.8	54.3	54.8	55.9	55.9
	鲁花5S压榨花生油	5L	桶	99.9	97.9	98.9	97.9	99.6	99.9	99.9	99.9
	多力葵花籽油	5L	桶	69.9	66	69.8	66	75.9	69.9	73.9	69.9
	福临门大豆油	5L	桶	49.8	48.9	42.8	44.5		48	46.9	48.8
	豆维家大豆油	5L	桶	48.9	44.9	45.9	44.9		45.9		48.9
猪肉	精瘦肉	500g	散	17.1	13.82	10.5	11.18	11.9	11.98	10.99	11.7
	去骨腿肉	500g	散	15.1	7.982	8.98	9.38	9.5	9.78	9.28	8.68
调味品	恒顺香醋	500ml	瓶	3.5	3.5	3	3	3.8	3.7	4.5	3.9
	恒顺镇江陈醋(普通A)	500ml	瓶	3.8	3.3	3.4	3.3		3.6		
	海天老抽王酱油	800ml	壶	6.2	6.7	6.5	6.7	6.2		6.8	6.7
	机轮酱油	500ml	瓶	4.5	4.2	4.2	4.2	4.31	4.5	4.7	4.6
禽蛋	鸡蛋	500g	散	3.95	3.85	3.8	3.85	4	4	4	3.7
	白煮鸡	500g	散			5.48	6.8		6.9		
奶制品	光明UHT浓牛奶(利乐包)	1L	盒	8.1	8.4	8.3	8.4	8.25	8.5	8.3	
	光明鲜奶	980ml	盒	9.4	8.7	8.7	8.7		8.7	9.4	9.4
	卫岗鲜奶	980ml	盒	9.6	8.9	8.7	8.9	9.2	9.1	9.2	9.2
二、日用品类											
牙膏	高露洁超强牙膏	90g+30g	支	3	2.6	2.3	2.6			2	
	佳洁士草本水晶牙膏	140g	支	3.6	3.2	2.7	3.2	3.1	3.1	3.5	3.6
	中华全效亮白牙膏	130g	支	7.5	5.5	6.6	5.5	7.5	6.5	7.2	7.5
洗发水	潘婷丝质顺滑洗发露	200ml	瓶	17.9	14.6	15.9	14.6	17.8	15.9		18.5
	舒蕾净白莹润沐浴露	300ml	瓶	13.5	13.5	13.5	13.5				
洗衣粉	汰渍柠檬清新无磷洗衣粉	350g	袋	2.4	2.6	2.6	2.6				
	立白超清无磷洗衣粉	1550g	袋	13.9	9.9	11.6	9.9	12.1		12.9	12.8
	超能天然皂粉	1600g	袋	23.5	22.8	21.8	22.8	22.1	15.2	22.6	22.8

注:1.以上价格为商家明码标示价格。2.①苏食品牌;②双汇品牌。

便宜! 特价筒子骨4元/斤



你觉得哪里的菜便宜?你有什么买菜经验?你喜欢老夏给你带来什么样的菜经、菜谱?欢迎你来讲老夏侃侃。
热线:13390913303

快报讯(记者 夏天)最近菜市场的肉价高,筒子骨价

格也不低,卖到8~8.5元/斤。不过在不少大型超市,尽管肉很贵,但骨头价格相当便宜。家住金陵小区的何女士就经常坐免费的大巴到欧尚淘便宜货。何女士告诉记者,那里的筒子骨只有3.97元/斤,昨天她就买了两斤,回家炖了一锅筒子骨海带汤,很是“熬渴”。何女士说,操作时要先将骨头烧一开,再将水倒掉,然后放海带以及生姜葱,用开水慢慢焗。

在谈到为什么不放点冬

瓜,做成筒子骨海带冬瓜汤时,何女士表示,南京人平时吃饭都喜欢汤汤水水的,何况炎热的高温季节更是天天都离不开汤,其中冬瓜是市民餐桌“点击率”最高的品种之一。不过她建议烧汤完全可以不用冬瓜一样好。而不用冬瓜的原因之一是,现在的冬瓜动不动就卖到1元/斤,最低的也要0.8元/斤,而以往这时候只有两三毛钱一斤;原因之二是,好不容易烧一锅冬瓜汤,吃不完容易馊。

活动

中秋节前去赶“台湾大集”

快报讯(记者 鹿伟)9月,市民们不出省界就可以品台湾美食,赶台湾大集,感受台湾文化。记者昨天从省商务厅获悉,“2010江苏台湾周”将于中秋节前一周举行。

据悉,将于9月16日至9月22日举行的“江苏台湾周”,其开幕式将在南京举行,闭幕式将在苏州举行。

今年的“台湾名品交易会”规模将远超过去年,800家台湾参展商将在南京用2100个摊位展出4万种以上台湾名品,使得今年的展会成为迄今台湾在岛外举办的最大规模展会。

征集

应征南京旅游口号 热心网友一口气提了76条

快报讯(记者 孙兰兰)“千年画卷,锦绣南京”、“活力新青奥,动感新南京”……南京面向全球征集旅游口号活动自8月3日启动以来,引起社会各界广泛关注。截至8月12日上午,已收到电子邮件790余封、网络直接上传作品1409件、邮寄信件116封,实际征集到的宣传口号已超过2000条。

据了解,截至目前,参与人士中年纪最大的77岁,最小的只有12岁,有一位热心网友,竟然先后提交了76条不同的口号。

据了解,口号征集活动至8月31日截止,想参与的市民赶紧投稿。最终被采纳的应征者,可以参加一次价值为1.24万元的澳大利亚游或新西兰游;作品入围前10名的应征者,可以参加价值3000元的海南双飞五日游。

出游

“十一”欧美游出炉 价格小涨千元

快报讯(记者 孙兰兰)离“十一”还有一个半月,昨天记者从南京各大旅行社了解到,欧美游产品已经率先出炉。与9月份的报价相比,价格涨了千元左右。

今年的国庆节七天长假与中秋节三天小长假,中间只相隔6天,不少白领早就在筹划着把年假留到那时候休,再加上长假和小长假,就可以休一个超长假期。

不过,记者了解到,南京市场上目前还没有专门针对超长假期推出新产品。目前最先出价格的欧洲游,在“十一”期间价格小涨,例如“北欧四国十日游”,9月的报价为16600元,“十一”则涨到17600元。“法意瑞”平日价12000元,届时涨到12800元。

8月15日,加拿大正式成为中国公民出境旅游目的地国家。记者了解到,计划8月18日出发的加拿大首发团,报价因为机票紧张,高达28500元,而且只有60个名额。预计10月份“温哥华+魁北克+大瀑布9日游”报价在21000元左右。

招聘

这几家单位要招人

快报讯(记者 项风华)近日,江苏省作家协会下属事业单位要招聘5名工作人员,要求汉语言文学、现当代文学及相关专业,本科及以上学历。《银潮》杂志社向社会公开招聘4名编制内“文字编辑”人员,要求出版或新闻专业中级以上专业技术职称。另外,中共南京市委党校、南京市行政学院面向社会公开招聘事业编制专职教师3名,要求马克思主义哲学、公共管理、党建专业(或政治学专业),全日制博士研究生。报名时间:即日起至9月5日。

明天有中高级人才交流会

快报讯(记者 项风华)明天8:30—14:00,南京人才市场将在北京东路63号南京人才大厦举办2010年南京第十场中高级人才精品交流会。届时有三胞集团有限公司、江苏地华实业集团有限公司、南京福中信息产业集团有限公司、江苏同曦投资发展集团有限公司等数十家用人单位进场,提供各类众多中高级岗位。

义诊

专家团队免费看矮小症

快报讯(记者 刘峻)明天,南京市小儿内分泌学界各大知名专家将为患矮小症的儿童免费义诊。想了解情况的父母可于明天上午8:30—11:30到苏宁环球大厦28楼卢浮宫咨询相关专家,具体地址为广州路188号。

发布

“首届青奥”临时邮戳启用

快报讯(记者 陈英 通讯员 刘嵩 朱楠)今天,首届青奥会将在新加坡拉开帷幕,作为第二届青奥会的举办地,南京也在以自己的形式庆祝这一盛事。今天上午,第十七届南京集邮文化节在南京鼓楼邮政大厦举行开幕式,其中一个亮点活动就是“首届青奥会开幕纪念”临时邮戳启用。

据南京邮政工作人员介绍,一般在重大事件时才会启用临时邮戳,“首届青奥会开幕纪念”邮戳有一组,共26枚,第一次将运动会比赛项目全部搬到邮戳。此外,开幕式上还将举办“为青奥加油签名”活动。

省民政厅启用 政务专用中文域名

快报讯(记者 项风华)本月起,江苏省民政厅政务专用中文域名正式启用,域名分别为:江苏民政政务;江苏省民政厅政务;江苏民政网政务。今后,用户欲访问该厅政务网站(江苏民政网),可在浏览器地址栏内直接输入上述任一专用中文域名进行访问,无需再通过其他搜索引擎门户网站查找登录。

快拨 96060 桂花酸梅汤送上门

为让网友们清凉度夏,我能网零食外送首批限量推出特价桂花酸梅汤,并免费送货上门,网友可拨打96060订购。

近日,南京的桑拿天气使中午的室外温度接近40度。炎炎夏日午后,来杯清凉饮料确实是件非常惬意的事,

而传统的消暑饮料酸梅汤必当首选。我能网美食快送为网友提供的桂花酸梅汤采用250ml每袋的独立包装,饮用方便,免去自行冲兑的麻烦。

即日起,凡拨打96060订购的网友,可以享受60元/箱(36袋,南京市内免费送货上门)的特惠价。

空调遇故障,找快报便民网

入夏以来,南京的温度不断升高,空调的使用频率逐步增大。空调的使用进入到高峰期。为此,快报便民网组织了空调清洗、维修、移机专业服务人员随时待命,确保读者正

常使用空调。如果您的空调需要清洗、维修或是移机,可随时致电现代快报24小时服务热线“96060”预约服务,我们将派专业服务人员上门为您提供优质服务。

现代快报便民网

十分钟以内回复
约定时间上门
现场回访反馈
凭回单保修

24小时读者热线 96060

真诚服务 绝不含糊 质优价廉 值得信赖

家电维修

- 彩电: 21英寸以下(含21英寸) 50元; 25-29英寸国产80元; 进口90元; 34英寸140元; 背投280元
- 冰箱: 30-330元
- 空调维修: 70元起; 移机: 90元起; 充氟: 80元起; 清洗: 30元起; 空调以旧换新
- 中央两用空调: 价格面议
- VCD、DVD: 20-50元
- 音响: 55元起
- 洗衣机: 30元起
- 电、燃气、太阳能热水器: 20元起; 热水器以旧换新
- 微波炉、消毒柜: 维修30元
- 电饭煲维修: 15元

家政服务

- 家庭保洁: 1.5元/平米, 开荒保洁: 2元/平米(按建筑面积算), 不足60平米按60平米计算
- 厂房保洁: 外埠另议; 价格面议
- 管道疏通: 马桶28元起; 化粪池30元; 主管道40元起
- 水工、电工: 30元起
- 水管打孔: 30元起
- 饮水机: 维修15元
- 灶具: 维修15-28元; 清洗20元
- 油烟机: 清洗30元起; 维修20元
- 卫生间保洁: 厨房保洁; 地毯清洗; 沙发清洗; 管道疏通; 屋面防水; 室内除霉

特色服务

- 马桶节水改造
- 净水改造
- 鲜花速递
- 婚庆礼仪
- 简易装修、家居装饰
- 室内环境检测、家装污染治理
- 旧家电回收
- 开、换、修锁20元起
- 搬家、货运180元起
- 丁湖婚庆、家装监理
- 法律服务
- 白蚁灭杀、灭鼠灭蟑
- 办公家具拆装维修
- 家具维修

办公设备

- 台式电脑硬件维修: 70元起
- 台式电脑系统安装: 40元起
- 笔记本硬件维修: 180元起
- 笔记本系统安装: 70元起
- 显示器维修: 85元起
- 传真机维修: 80元起
- 激光打印机维修: 85元
- 一体机维修
- 现场晒鼓加粉
- 复印机维修

96060是快报便民网唯一24小时服务热线, 请读者鉴别, 谨防假冒!

投诉举报电话: 96060

有快报监督, 家有难事找快报便民网! 服务宗旨: 南京市、江宁、溧水、六合、大浦、溧阳