

挨骂了,去网上“打”老板

一些释放压力的游戏正流行;有人认为玩多了会有暴力倾向

面对老板的批评和指责,深感委屈的你是否想把他“海扁”一顿?近日,记者发现,网络上好几款“打老板”的游戏在南京的都市白领中悄悄流行起来。在游戏里,拳头、垃圾筒、杯子、公文包、电脑等办公室用品随手可得,轻易就能将老板“打”得直喊“NO”。



挨骂了,到网上打“老板”

小丁在南京一家公司当业务员,工资和每月业绩挂钩,工作压力很大。有一次他和一位客户基本谈妥一笔5万元的订单,但客户不知道什么原因突然变卦了,最终业务告吹。回到公司,老板劈头盖脸一顿臭骂,“蠢货、笨蛋……”小丁说,那天他被老板整整骂了半个小时,根本不给他解释的机会。

回到办公室里,他把委屈告诉同事,同事在网上悄悄传给他一个“打老板”的游戏。小丁一进入游戏,便看见画面中一个办公室场景,“老板”进来开始训一名“员工”,这时他的鼠标刚点到电脑,就看见这名“员工”搬起电脑显示器就往“老板”身

上砸去,“老板”顿时倒在了血泊中。除了拳头,小丁又点击了杯子、垃圾桶、公文包等物品“暴打”老板,每次“老板”都被打得鲜血淋漓地倒下。

“当时心里就有一种说不出的痛快。”小丁说,在“打完老板”后,“员工”还可以戴上耳机逍遥地坐在办公室内听MP3。

一边加班一边打“老板”

在新街口一家公司当秘书的林小姐说,这个游戏太暴力太血腥了,不太适合女孩子玩,她们比较喜欢另一款“打老板”的游戏,就是用橡皮筋去弹他的脸,其实不一定要把老板打倒,可以给点小把戏捉弄一下他,让他吃点苦头就好。

“唉!做个小职员真不容易啊,经常深夜了还在加班,电脑上的数字让我晕眩,怎么办呢?完不成那可恶的老板又要扣我工资!眼前突然出现无数个老板的影子,我好恨他哦!拿起手边的橡皮筋,弹!啪!中啦!哈哈!过瘾!老板不断出现,不断弹中他的脸,真是太过瘾啦!”林小姐



漫画 见习生 张冰洁

说,压力没地方释放,就只能靠玩这种小游戏来释放了。自己在玩游戏的时候,经常会将游戏中的“老板”假想为现实中的人:同事、经理、客户等。大家一般都是背着老板玩,万一被老板看到了那就不好了。

玩多了有暴力倾向?

对此,高级职业指导师许宏报表示,现在都市白领的工作压力大,需要一个情绪发泄的“窗口”。上网“打老板”从短期效果来看,可以适度释放压力,但从

本质上说是一种治标不治本的行为,如果老是沉溺于玩这类游戏,可能会导致暴力倾向。

许宏报说,其实,缓解压力的方式有许多,应当多与人沟通交流、运动、听音乐、参加各类社交活动来让自己的情绪渐渐平缓,也可以通过换位思考的办法,稳定情绪。而作为老板,倘若得知被员工“打”,完全可以一笑置之,不必计较,然后从自己的角度反思一下,管理是否出现了问题。

快报记者 项风华

观念不同,心里憋闷,更年期综合征加重

照顾孕媳妇,受气婆婆“倒下了”

张阿姨和老伴今年终于盼来了儿媳怀孕的好消息,两人商量后决定由张阿姨从老家来南京照顾儿媳。但来到南京后,张阿姨发现和儿媳朝夕相处似乎也并不是一件容易的事,因为思想观念不同,张阿姨那套孕育经在媳妇这里已经行不通了。一套套科学道理常让张阿姨犯晕,想反驳又担心媳妇动气,只好一直憋着。

委屈婆婆 心里憋着气,生病了

几个月下来,张阿姨发现自己越来越烦躁,经常莫名地

感到心慌、胸闷,夜里经常会失眠。人也越来越憔悴,一天早晨起床后,突然觉得浑身潮热,头晕耳鸣。在这种情况下,家人赶紧将她送往医院检查。

据南京市妇幼保健院内分泌科顾主任介绍,张阿姨是典型的更年期综合征患者。因为心理焦虑导致症状加重了,患者的家属当时很纳闷,感觉自己对她老人还算贴心,怎么就让她焦虑了呢?顾主任告诉他们,女性更年期一般在45岁~55岁,八成左右的中老年女性可能出现临床症状,根据严重与否决定是否需要治疗,张阿姨更年期综合征的症状已经算是比较严重的了,造成

这种症状的原因也很复杂。从生理上讲,这段特殊时期由于卵巢功能减退,垂体功能亢进,分泌过多的促性腺激素,引起植物神经功能紊乱,从而出现一系列症状,多表现为潮热、心悸、失眠、乏力、抑郁、情绪不稳定,易激动,注意力不集中。从心理上讲,张阿姨本身不能较好地适应新环境,心里有事但又无处说,心事越多就越烦躁不安,还要极力克制,只会将自己的身体憋闷坏了。

医生提醒 更年期要懂得调整自己

现在的张阿姨通过和儿子、

媳妇的交流沟通,心病去了,加上药物调理,身体状况好多了,人也恢复了精神。

顾主任提醒处于更年期的女性,更年期对女性而言,是与经期、孕期、产期同等重要的一个时期。这一时期的女性一定要学会自我保护,家人也要多关心、体谅。如果身体状况不佳影响正常生活,一定要积极治疗,否则很可能就会落下病根,整个老年期将几乎是在病痛中度过。通过合理膳食、坚持锻炼、精神乐观、情绪稳定,保证了身心状况的良好,顺利度过更年期将非常容易。

通讯员 钱莹 快报记者 刘峻

本三批次录取结束,复读班迎来新一轮报名高峰

艺考生想复读,没“文化”可不行

今年,江苏高招的本科录取工作刚刚全部结束,高复班的报名也进入了旺季。今年,江苏首次实行文理分开,政策的调整也在一定程度上壮大了今年的复读大军。近日,记者了解到,今年复读班的报名十分火爆,除了普通类考生外,就连一些艺考生也毅然选择了复读。

招生政策改变催热复读

对于今年高考复读市场的格外火爆,姜堰育才教育中心校长陶宝伟分析,这也和今年高考政策的变动有一定关系。由于今年高考实施文理分开划线录取,加上今年高考数学难度较大,很多考生录取情况不够理想,大家都憋着一口气,准备明年高考再搏一次。从目前的报名情况来看,文科考生的比重

多了不少。昨天,高招专家还指出,在江苏省规定的填报第二阶段高考志愿资格线即将截止时,还有8万多名考生没有上网填报。这些未上网填报志愿的考生中有很多都选择了高考复读,按照一半几率的保守估计,今年高考复读人数在3万~4万。

艺考复读生人数今年猛增

“这几天,每天都能接到很

多艺考生的咨询电话,都是准备复读的。”昨天,南京江左文化艺术中心的伍根元老师告诉记者,和往年相比,咨询的考生明显增加了很多。

艺考生复读的成功率有多大?他介绍,中心每年招收的学生中有40%左右都是复读生,有不少都顺利地考上了八大美院。比如,考生康晓溪今年刚刚被中国美术学院录取,在美院绘画造型部录取新生中排名第12名。潘单则一下子拿到了广州美术学院、中央美术学院等7所院校的校考合格证书,最终被广州美院录取。

“当然,艺考生复读要想成功还是有一定的要求的。”伍老师分析,首先就是文化课一定不能太差,艺术类院校对考生的文

化成绩要求也越来越高,尤其是本一批次以上的这些艺术名校。其中,有部分院校甚至对考生的单科成绩还有要求,要求考生的英语或语文成绩达到70分甚至90分以上。以今年的成绩为例,如果艺考生想通过复读进入公办本科批次的艺术院校,文化成绩最好别低于200分。

另外,今年还有一些普通类的考生想通过复读“改行”,明年通过艺考迈入高校大门。“这也未必不可以。”伍老师提醒,但是这类考生必须具备一些绘画基础,比如小学、初中或者是高一曾经练过,同时文化成绩相比其他美术类考生要更好一些,这样才有更多的时间和精力放在绘画的练习中。

快报记者 谢静娴

出差回来,感染疟疾 男子以为是感冒

快报讯(通讯员 嵇旭东 程璐 记者 刘峻)最近,南京市第二医院收治了一名疟疾病人。该患者男性,38岁,5周前去非洲乌干达干干,两周前回国。回国一周时出现“高热、畏寒、头痛、干呕”等症状。男子当时并没有重视,以为是感冒了,便吃了点药。但过了几天依然没有好转迹象,6天前出现意识障碍、持续高热。入住南京市第二医院时被诊断为恶性疟疾,目前正在抢救中。

该院感染病科姚文虎主任医师介绍,目前疟疾是全世界最为严重的传染病之一。疟疾的早期症状类似于感冒,一般持续2~3天,随后转为典型发作,表现为忽冷忽热,冷时打寒战,热时大汗淋漓,每隔1日发作一次,恶性疟疾发热不规律,三日疟隔两日发作一次。长期反复发作后,可引起病人贫血和脾肿大,严重的恶性疟患者可发生昏迷、抽搐等,如治疗不及时,可导致死亡。

姚文虎主任提醒市民,有在疟疾流行地区(尤其非洲)居住或旅行者,要提高自己的防范意识,一旦出现畏寒、寒战、忽冷忽热等可疑症状时,应立即到医院进行进一步检查和治疗,以免延误病情。

高烧多天不退,幸亏医生找到“元凶” 男孩肺里取出“果冻”

快报讯(通讯员 李承益 鹿芳 记者 刘峻)12岁小男孩健健高烧多天不退,同时出现剧烈咳嗽、胸痛等症状。入住南京市儿童医院后,呼吸科的医生们经过仔细检查后,最终通过纤维支气管镜检查找到元凶——非常罕见的“塑型痰栓”在作怪。

昨天,记者在儿童医院呼吸科病房内看到了坐在床边的健健,目前状态好多了。“孩子两周前突然开始咳嗽,还伴着发烧,而且越来越严重,在老家医院看过后,医生说是肺炎,可是挂了好几天水,孩子还是高烧不退,真是急死人了。”许妈妈告诉记者。

在儿童医院经过几天的治疗后效果依然不是很好,专家也曾考虑是否有外源性气管异物的可能,但是孩子没有明确的异物呛咳史。

在这样的情况下,呼吸科主任赵德育决定给孩子做纤支镜检查术。当取出痰栓后,医生惊讶地发现,取出的“内生性异物”呈串样冻胶状,像一团果冻。呼吸科梁慧副主任介绍,“塑型性支气管炎是儿科急危重症之一,严重者会发生呼吸衰竭甚至危及生命”

梁医生提醒家长,目前小儿肺炎比较多,引起的原因也是多种多样。如果孩子高烧不退,要及时到医院治疗,以免贻误病情。

奇怪女子 手脚血压不一样

快报讯(通讯员 杜恩 程守勤)一名40岁的中年妇女其身体上肢和下肢的血压竟然相差50毫米汞柱。记者近日从东南大学附属中大医院了解到,该院收治了这样一名奇怪的女性患者,经过详细检查,祸首是患者的先天性胸主动脉狭窄。

该院介入与血管外科秦永林博士介绍,齐某40岁,近期她常感到双腿无力,而且酷暑天也冷得要穿厚裤子。专家给她测量血压后发现,她上肢的血压为150/88毫米汞柱,下肢血压为100/76毫米汞柱,非常少见。

经过检查,医生最终找到“肇事者”,原来女子从出生就存在先天性的胸主动脉狭窄,且狭窄段狭窄程度高达70%,正是由于这个狭窄段的作祟,导致上肢血压长期居高不下,下肢由于缺血,不仅血压降低,而且血流循环减弱,经常怕冷。中大医院介入与血管外科在江苏省首次采用主动脉双球囊扩张覆膜支架成形术,为该女子成功打通狭窄血管,目前该女子已经康复出院。