广播体操现在开始:

恢复广播体操引发网友集体回忆

从8月9日起，北京开始恢复职工广播体操；南京也在酝酿着让大家恢复工作间隙做做操的习惯。广播体操被网友们称为 “59岁的国操”,这次重出江湖,居然让之前流传的几段另类广播体操视频在网上集体火了起来。“做操的理想境界”、“新科做操帝”、“后舍男生版广播操”……加上创意之后,广播体操不但能锻炼身体,也能娱人娱己。网友评论说:广播体操,莫非是时光倒流的行为艺术?

►上世纪50年代的宣传画,随着恢复广播体操而被网友热传

做操的理想境界 享受每个动作

上视频网站搜索“做操的理想境界”,就会出现一个“校服男”的做操实录。在网友们都熟悉的广播体操旋律中,这个“校服男”激情四溢地和同学们一起做广播体操,不同的是他做什么动作都要比同学们更投入三分:弯腰、踢腿他要比别人多45°,别人跳两下,他跳三下,别人向前迈半米,他就要迈一米,把广播体操的力量感和速度感做成这个样子实属不易,而且他显得十分享受。让人奇怪的是他旁边的同学对这位精力旺盛的同学熟视无睹，直到3分45秒他的动作实在太大差点摔倒,才有了惊呼声,不过丝毫不影响他积极投入做操运动的激情。

网友 “yzzsl” 看完后评价曰:“融合了太极、降龙十八掌、轻功水上漂、花样跳水、嫦娥奔月、高抬腿、街舞、龟派气功、街头霸王、少林武当、南拳北腿、芙蓉姐姐等风格,实属舞蹈界和体育界之大幸。”而“天使头皮”则觉得这个做操的孩子过度投入,看着都替他操心:“祖国的花朵哇,您老小心腰扭了。”

“新科做操帝” 引发网友追捧

因为全民广播体操的重新回归,“做操帝” 的视频也在网上流行起来。这个“做操帝”有着惊人的做操热情,踩地动作彷佛要把地面踩出窟窿,不管做什么动作都配上疯狂地甩头。最大的亮点在于，网友发现 “做操帝” 的这段视频几乎可以称为“百搭”，可以给他的做操视频配上各种快节奏的音乐,从Lady Gaga的《扑克脸》到动画片《新世纪福音战士》的主题曲,还有迈克尔·杰克逊的《dangerous》,只要简单调整一下视频的速率,就能和各种歌曲配合出 “神同步”的效果。鉴于这位“新科做操帝” 的做操热情和可塑性,豆瓣的“宇宙□片王”小组对他称赞有加,表示“再看一遍发现好帅气”。

这位“做操帝”来自云南省思茅一中,名叫许鑫。他在接受媒体采访时表示,从来不会在意别人怎么看他，就做他自己,只想把每套操都尽力做好。对于网络上的负面评论、同学的笑声,许鑫一概不予理会。每天做操时,因为许鑫太过投入,周围的同学们经常会干脆空出一片地方供他发挥,而除了自己学校的老师和学生们围观外,周围其他学校的老师和学生也来看他做操，有的甚至是骑摩托车来看!许鑫的班主任王鸿鸣还说,这么多人看他做操,许鑫一点也不害羞,反而很淡定,更补充说,这位“做操帝”学习成绩在他们班一直是第一名。

回忆做操年代 赞同恢复广播体操

其实早在“后舍男生”在网上走红的时候,他们就曾经以广播体操为灵感做过一套恶搞广播体操。因为有着在学校做操的集体回忆,这些和广播体操相关的视频在网上出现之后,总能引起网友的兴趣:“十节广播体操,估计是地球人都做过吧,太怀念了。”网友Ashley看到这些做操也做不消停的孩子就觉得很亲切:“我小时候也这样,做操也想跟别人不一样。” 还有人说,自己小时候经常“逃操”:“总是想偷懒，躲在教室里打扫卫生,或者在厕所里蹲坑儿。有时候还会被校警和保卫科长追着乱跑。不过青春无敌呢，就是觉得好玩,就是要那么刺激。”

因为“国操”的恢复,“百度知道”在新浪微博上还贴出了一张关于做操的老宣传画,上面是每个中国网友小时候都耳熟能详的:“发展体育运动，增强人民体质”。更有人翻出了“中学生广播体操分解动作” 的宣传画,以供大家怀念。微博上还流行起了“文字广播操”:“广播体操现在开始:┌□┐ ┌□┘ └□┘ └□┐ ┌□┐ ┌□┘ └□┘ └□┐。”

一番怀念过去之后，还真有不少网友心痒痒了:“重新做操也挺好的，多动动对身体好,像‘做操帝’那么激情地做,身体肯定差不了。” 快报记者 张润芝

教训乞丐反被骂: “你才没出息,还坐地铁!”

来源:糗事百科
网址:*http://www.qiushibaike.com/*

1.地铁口,遇一女乞丐跪地行乞，目测年纪不超过18岁,逢人必磕头相求。来了一中年男子,看了一眼女乞丐,义正言辞一声大喝:“没出息!” 众人皆惊。女乞丐淡然起身，正色道:“你才没出息,还坐地铁。”话毕扬长而去。男子呆若木鸡,众人痛苦地将头扭向了一边。

2.男男女女一群人说好晚上去玩通宵，其中一个说自己有车，答应到时开车来接我们,我们这个高兴啊！晚上10点,整个小区都给惊动了,这哥们开着一辆渣土车来接我们了!事后我们每人一身土,渣土车扰民还惹得小区居民有意见。

3. 一个女性朋友最近失恋,又被公司派去出公差,天天住酒店吃快餐。某天她给我打电话,狂吼:“不想干了，找个人养我吧！我需要一个男人！我需要男人！”安慰她半天无果,就挂了电话,准备睡觉。没一会,她的电话又打过来了，声音紧张兮兮:“我刚给你打电话，说话声音大吗?就这一会,好几个来敲门问:小姐要不要特殊服务啊?还把名片、照片从门缝塞进来。”

4. 我是个天天日晒雨淋、黑不溜秋的交警,一天早上在执勤时,发现一位少妇开着她的爱车在十字路口的绿灯下停着,后面的车直按喇叭。我纳闷,就过去看看,少妇摇下玻璃。我说:“怎么着？红灯你在这停着,绿灯了你还在这停着,咋,红黄绿三个颜色你都不喜欢？”姐姐当时告诉我一句话雷的我像脆皮烤鸭一样:“同志,我方向盘掉了。”

5.玩电脑腻味了,便看看电视上的点歌台。三首歌都是同一个小朋友点的,留言是:“亲爱的静,我们终于小学毕业啦,真高兴初中和你一个班，我会永远爱你的。”署名:爱你的浅。真直白,真浪漫,真早熟。

6.办公室一个同事,有时候脑子就是转不过弯来。有次他上淘宝想买个手机,因为从来没用过淘宝，所以看了半天就问:“看中了怎么才能买下来啊？” 有人答他:“先拍下来呗。”只见他很麻利熟练地掏出了手机,但又一脸茫然地对着屏幕一阵狂拍,全方位、各角度地拍。

7.我是一名婚礼主持人,近日我参加了第七届全国婚庆主持人大赛,我的才艺表演是诗朗诵——《沁园春·雪》,勤学苦练终于拿了个银牌。前天我去主持一个婚礼，我站在新人中间,本来应该说:“从今天开始，永远相互搀扶,不离不弃,请问新郎,你保证能做到吗？” 结果说成了:“请问新郎，你会背《沁园春·雪》吗？”话音刚落,世界都安静了，我还丝毫没有察觉,又问了一句:“你会背吗?”新郎可怜巴巴地看着我，一脸的无奈,大约过了3秒钟,新郎:“我,我,我只会上段……”

8. 我的一个朋友，男性,奔三,无女友。在他20岁的时候,他老爸问:“什么时候找女朋友？”在他25岁的时候，他老爸问:“我这边有几个小姑娘,不错的,给你介绍一下？”现在,他老爸问:“你晚上寂寞不？”

9. 最近买了一瓶维生素C吃,药片非常大,每次吃的时候都会卡到嗓子里,喝很多水才能顺下去。今天不想再被卡了,就把药片掰成两半吃。于是被卡了两次。

费尽心思送孩子去名校已经 OUT 了!

每年暑假都面临着一轮升学期,望子成龙、望女成凤,天下所有的父母都希望自己的孩子能取得好成绩,考上好学校。费尽心思帮助孩子提高学习成绩，想尽办法让孩子读重点、进名校。去补习班、请家教、买课外教材是一般家长都会选择的，但是近日笔者走访调查很多家长后发现，一款步步高视频学习机非常受家长与学生青睐。

我们走访了一些购买过步步高视频学习机的家长，了解到一些情况。原来这款学习机是和全国最优秀的中学 -- 湖北黄冈中学合作,收录一个学校的整个教育系统资源,真实完整地记录了黄冈中学老师讲的每一堂课、每一单元,目前视频已达 10000 多节，涵盖了课本所学所有知识点，将中国最好的名校搬到家里了。

»快报微博互动直播

http://t.sina.com.cn/modernexpress

中奖多少钱 你会辞去工作

现代快报:上海一彩民揽2.59亿元巨奖,成国内第二中奖金额。每次看到这样的新闻，都会有很多人失去工作的动力，讨论中了大奖应该怎么花之类的问题，其中一个问题是:中奖达到多少钱,你会辞去现在的工作呢？有的人说100万,有的人说500万,你呢?

网友评论

赵一帆:中了20W我就辞职。

透明:至少也要500万啊!

普罗旺斯的小神仙:一般是彩民中得越高,他们投入的资本越大,有些人可能花几万元,甚至几十万元来买彩票。

»网络媒体精要

猫扑 www.mop.com

第一次见对方家长 是件很囧的事

ID:mxszrr

请大家都说说第一次自己见岳父、岳母或者公公、婆婆的囧事。我抛砖引玉,我第一次见我老丈人,本来叫叔叔的,但是老丈人太热情,又递烟又请我喝酒的，于是我一激动直接喊:“爸,别忙了。”老丈人沉默了几秒,然后对我笑着说:“你小子倒是很懂事。”我囧得要死。

网友评论

夏天的童话:我去女朋友家,被老丈人灌酒,结果老丈人先倒了,全家无语。

额滴大神哦:第一次去男朋友家,他们家喜欢吃饺子，就全家一起包饺子。我也不能干坐着,就上前帮忙,结果他姥爷看着我包的饺子一个劲地说,太难看了,这么难看一会谁吃啊。我的那个神啊,郁闷了一整天。

人人网 renren.com

分手的各种理由 注意备注是亮点

ID:crazy

1.看到一个人写:我很忙,照顾不好你。

备注:奥巴马都有家。

2.还有一个人说:跟你在一起,你只会拖我后腿。

备注:你是狗么,还有前腿后腿。

3.你怎么总是想那么复杂。

备注:爱你,想再多也是少,不爱,不闻不问也是多。

4.我觉得我现在不适合谈恋爱。

备注:当初谈的时候怎么就适合了。

5.还有一个人说:她比你漂亮,比你好。

备注:你怎么不找凤姐,比王菲名气大,比蔡依林漂亮,比鲁迅有才。

6.我们不适合,在一起也是浪费大家的时间。

备注:当初你的一句:让我照顾你吧。怎么不换做:让我们一起浪费时间吧。

7.是我不好。

备注:知道不好,为什么不对我好点。