

探索 WORLD

859天 走完亚马逊 第1人

▶埃德·斯塔福德在河水中跋涉



从秘鲁南海岸的亚马逊河源出发,历时859天,行走近万公里,英国男子埃德·斯塔福德9日终抵巴西北部亚马逊河口,成为全球徒步走完整条亚马逊河第一人。

走完全程 欣喜若狂

难以相信我到了这里。”现年34岁的斯塔福德踏人大西洋时向美联社记者感慨道,这证明你可以做到任何事……如果愿望足够强烈。”

到达终点鲁达海滩时,斯塔福德跳进大海,与见到的每一个人拥抱,似乎2年跋涉的劳累烟消云散。而几小时前,他曾在离终点不远处精疲力竭瘫倒在路边。曾为英军上尉的斯塔福德说,

关键在于,这不是一次个人远征,“我只是在做别人没做过的事”。

斯塔福德把自己的行为视作一次“耐力远征”。他2008年4月2日起与一名英国朋友开始这次长途跋涉。这名朋友3个月后退出,斯塔福德继续前行,途中数百名沿岸居民相伴同行。秘鲁一名名为加迪尔·桑切斯·里韦拉的森林工人2008年7月加入斯塔福德的旅程,陪他一直走到目的地。

从秘鲁境内安第斯山脉发源的亚马逊河绵延6760公里,但由于途中遭遇洪水绕路,斯塔福德实际走过的路程比亚马逊河全长多出3200公里。

全程徒步 他是第一人

先前至少有6例沿亚马逊河的

远征记录,但并非全程徒步。斯塔福德成为全世界走完亚马逊河第一人。

自称“非环保斗士”的斯塔福德抵达终点时说,希望自己的行动能引起人们对亚马逊热带雨林的环保意识。

他说,这次行程让他意识到亚马逊河流域在保护地球应对气候变化方面的重要作用。

斯塔福德希望事情会朝好的一面发展。我认为巴西民众……环保意识很强。”他说,我是乐观的,不悲观。”

按斯塔福德的说法,行程所花费的10万美元来自赞助商和捐款。途中他靠捕鱼、大米、豆子及从河边商店购买粮食充饥。夜晚,他用网络卫星电话下载音频或视频文件放松心情。葛晨 新华社

危险重重 九死一生

跋涉途中,斯塔福德和里韦拉经历了各种可以想象到的危险:碰到过5米多长的鳄鱼、各种蛇类、疾病以及食物短缺等。到达终点时,斯塔福德自称身上的蚊子包有“5万个”。

除自然环境危险丛生外,他们还险些葬身印第安土著部落,所幸最终化险为夷。

他们2008年9月有幸受到一个土著部落首领的欢迎。这名首领还帮他们与另一个部落“沟通”,希望穿过后者的地盘。

“得到的答复非常清楚。如果一个外国佬走进他们的地盘,他们会杀了他。”斯塔福德旅行途中在博客上写道。

斯塔福德计划绕行,但还是被另外一个土著部落抓获。他们被脱光衣服、接受彻底检查。所幸,两人对旅行目的的解释收到效果,终获土著人信任,以雇佣土著人当向导为条件换取通行,仅有一把随身携带的大砍刀遭没收。

斯塔福德说,他计划2011年9月开始另一次无人尝试过的远征。不过,为避免别人“捷足先登”,他未透露具体计划。

这次远征已成为我们的生命。2年以来除了不断地走,我们没干别的事。”斯塔福德说。

美国女孩 青春期提前

新华社专电 美国《儿科》月刊9日刊登一项研究表明,美国越来越多的女孩青春期提前到来。

研究由俄亥俄州辛辛那提市儿童医院的弗兰克·比罗研究员负责,针对哈勒姆、辛辛那提和旧金山的1239名女孩展开。

数据显示,23.4%的非洲裔女孩、14.9%的西班牙裔女孩和10.4%的白人女孩在7岁时出现胸部发育现象;另有20%的非洲裔女孩、6.5%的西班牙裔女孩和6.5%的白人女孩7岁时出现阴毛生长现象。相比之下,1997年公布的一项类似研究结果显示,7岁开始胸部发育的非洲裔女孩比例占15%,白人女孩为5%。

比罗说,青春期提前的女孩更容易提前“性活跃”,易于受到一些不良影响。研究人员尚未完全明确青春期提前的原因。他们打算根据已搜集的数据,寻找青春期提前与饮食和生活中一些容易使体内内分泌紊乱的化学物质之间的联系。

真实版狮子王



近日一位摄影师在非洲汤桑尼亚一片平原中拍摄到这一幕,一只雄壮的公狮站在一处丘陵上,思绪万千地凝视着旁边刚出生不久的小儿子,场景十分像曾经风靡全球的动画片《狮子王》中的感人故事。这张照片相信会勾起无数人对《狮子王》中一些片段的无限回忆。综合

减肥行业潜力巨大 神奇银针带来投资新商机 鱼龙混杂之后百姓认定传统针灸更靠谱



减肥大军呈几何增长

你知道现今社会,哪个行当最为火热么?没错,是减肥!据国家卫生部门统计资料显示,我国肥胖患者已经超过2亿,少年儿童有51%是肥胖者,在北京、上海等大城市,有近1300万的成年人超重。目前全国超重的人数为23%,北京市超过40%、部分沿海地区城市高达50%以上,已接近于西方发达国家的水平。随着中国的减肥大军呈几何数增长,减肥商家也日益多起来,由减肥药、减肥茶、减肥机构等组成的减肥市场,年营业额正以每年23%的速度激增。专家预计,2010年减肥品消费将达600亿元,嗷嗷待“减”的中国肥胖者们创造了一个巨大的市场空间。

百姓不但要美更要健康

减肥为什么能火成这样?为什么有那么多肥胖和并不肥胖的人参与减肥?只是单纯的为了美吗?其实,爱美只是减肥原因之一,肥胖对健康的危害才是众多“胖子”急于减肥的最重要原因。联合国有关机构最近发布报告说,全世界因患肥胖症死亡的人数,是因饥荒饿死人数的两倍多。医学界已经确认,占世界上人类高死亡病首位的心脑血管病,以及与此有关的高血压、糖尿病、高血脂等疾病,都与肥胖有着十分密切的联系。中华医学会副会长兼秘书长宗淑杰说,减肥和控制肥胖,不仅是体形美的问题,而且是与人类健康息息相关的问题。美国

医学联合会会长路易斯博士说:“癌症是可怕的,但对人类健康造成最大威胁的,还是肥胖。”1997年世界卫生组织便已经正式明确:肥胖是病。在中国,已经有越来越多的普通老百姓走进健身中心和减肥机构,大家已经意识到,肥胖不仅事关形体美观,也关乎生命健康。

减肥行业鱼龙混杂迷人眼

虽然减肥行业发展迅速,看上去红红火火,但减肥市场却一团“乱”像,各种减肥技术、瘦身产品数不胜数,宣传广告的攻势愈演愈烈,大小机构鱼龙混杂。由于近年来厂家十分看好减肥市场,依靠铺天盖地的广告,个个将产品吹得天花乱坠,但其效果却远不尽如人意。美体瘦身美容院的进入门槛又较低,这导致许多不具备美体瘦身资质的小美容院得以生存。但是对于消费者而言,怎样找到一家好的减肥机构和适合的减肥方法呢?盲目逐“瘦”背后需要什么来正确引导呢?确实值得人深思。

传统针灸减肥更靠谱

日前,电影《风声》热映并获得大奖,电影中所描述的“针灸”片段开始广受关注,将中华医界奇葩“针灸”运用于减肥,让不少人觉得靠谱。“唯真针灸减肥”的掌门人林勇表示,电影中的针灸酷刑是为了配合荧幕效果而设计出来的,现实生活中的针灸,确实可以调理身体,起到减肥、保健、美容的功效。他介绍说,针灸减肥是通过肥胖者神

经及内分泌功能的调整,第一能抑制肥胖者亢进的食欲,减少食量;第二抑制肥胖者亢进的肠胃消化吸收功能,从而减少机体能量的摄入与储存;最后,可以促进能量的新陈代谢,提高人的基础代谢率,增加能量的消耗,促进体脂动员及脂肪分解,最终实现减肥效果。针灸减肥不仅没有副作用还能调整身体机能。”采用针灸减肥一年内减掉350斤赘肉的孟庆刚,和在188天里减掉120斤的邓雪健,创造了吉尼斯世界记录,减肥成功后,他们身体各方面机能都在好转,与正常人没有任何区别。“在减肥同时唯真还独有一种“补气补血针”,这套针法是专门为女性和体虚顾客专门设置的,能够在减肥的同时调理脾胃、调整内分泌、促进血液循环、改善人体新陈代谢,从而达到增强体质功效。林勇表示,针灸减肥的最大优势就是在减肥的同时也对机体进行调理。”我们这里的客人开始可能都是因为减肥

而来,最后却是因为针灸可以长期保健而不走了,隔三岔五的就来做做颈椎保养、脂肪肝调理、针灸瘦脸、针灸美白嫩肤,真正做到了针灸既能减肥,又能瘦身美体和祛病的功效。”

黄金产业全球招商,共同发展发扬“针灸”

“唯真减肥”作为全国针灸减肥的知名品牌,通过多年的努力已经在全国建立了多家直营连锁机构。南京山西路店创造单日营业额2.6万,宁波更胜一筹创造单日营业额4万的业绩,并且单店月营业额为40万,年营业额最高创350万的好成绩。为了将“针灸”这一中华技艺发扬光大,也给减肥市场注入一股正气和健康之风,唯真将第四代针灸减肥技术引入市场,并面向全球招商。真正在鱼龙混杂的减肥市场里树立新模式,成为领导品牌重塑减肥春天。

黄金产业 震撼登场 诚招各级代理商

开店代理均可,垄断区域市场经营
丰厚利润空间,百万财富近在咫尺
专业化指导,轻轻松松复制成功

招商单位:南京恒卓嘉美投资管理有限公司·唯真健康连锁机构
招商地址:中国·南京中山路179号易发信息大厦12楼C座
招商电话:025-51862391 51862392
信函传真:025-51862380 网址:www.wzjf.com