

版主:梅子
QQ群:105815128
邮箱:hbt82@126.com

»审片室 沈梅 整理

BBC新版《福尔摩斯》

推荐指数:★★★★★

名著《福尔摩斯》被此剧披上了华丽的现代外衣。21世纪的大侦探福尔摩斯依旧住在贝克街221B号，却用上了手机、电脑、GPS等现代通讯手段。



美剧《美女上错身》

推荐指数:★★★★★

模特Deb意外丧命，她在天堂耍了点小手段返回了人间，但却进入了一个肥胖的律师身体。没了美貌的Deb要如何才能赢回深爱男子的心呢？



女土匪的革命之路

女性传奇剧《春桃的战争》于8月11日在江苏城市频道播出，该剧讲述了一名女土匪坎坷离奇的革命之路，主人公“春桃”正是由吴奇隆前妻马雅舒扮演。

《春桃的战争》讲述了“春桃”从柔弱到一步步坚强起来的过程：她期望找到未婚夫大龙，但大龙却有了别的女人；她渴望得到二虎的爱情，但在成亲前夕却

被恶霸抢走；她和心爱的人有了孩子，却被人夺走不能相认。之后她被人追杀，被卖到妓院，又转卖给他人做姨太太，最后不得不上山落草为寇，成了女匪“一朵梅”，她最终在二虎和共产党的帮助下得到重生。

马雅舒希望观众不仅给予春桃同情，更要看到该剧励志的一面。快报记者 李谷 通讯员 小刘



七年未体检，多年宫颈炎不在意，一朝确诊宫颈癌，专家提醒——预防恶性肿瘤，应从“小炎症”入手

“宫颈炎，小事；宫颈癌，可怕！”女性朋友或多或少会有这样的想法。南京454医院妇产科专家指出：很多女性会把宫颈炎看作“鸡毛蒜皮”的小事，而对宫颈癌却是谈之色变。临床数据显示：宫颈炎如迁延不愈、长期感染后，其发展为宫颈癌的概率要高于常人！宫颈癌的发病虽与宫颈炎没有直接关联，但炎症可能会形成一种发生癌变的内在基础，有利于致癌因子的入侵，导致宫颈上皮细胞转化而发生宫颈癌。因此，预防宫颈癌，应从预防炎症入手。宫颈癌其实并不可怕，它是唯一可通过早期检查确诊的妇科恶性肿瘤，从宫颈癌前病变发展

为宫颈癌一般要3~8年的时间，女性只要定期妇检，就可防患于未然。

身患宫颈炎不在意

2003年，48岁的崔女士在一次妇科体检中查出慢性宫颈炎，因症状不影响正常生活、工作，她也没有进行系统、正规的治疗。因家庭、工作琐事太多，崔女士并未将定期体检提上日程。崔女士一个认识多年的好友身体一直不错，不料前不久在体检后发现患有卵巢癌，一想到自己好些年没体检，她也有些担忧，并于上月底来到南京454医院妇产科接受妇科体检。

七年后体检发现宫颈癌

经过一系列检查，因在数码阴道镜下发现有很厚的醋酸白上皮，崔女士被疑为宫颈癌前病变。在张坚主任的建议下，崔女士进一步做了宫颈活检，后经LEEP术最终被证实为早期宫颈浸润癌。诊断结果出来后，崔女士情绪十分低落，在丈夫和张坚主任的鼓励下，她开始积极配合治疗。

专家会诊确定治疗方案

针对崔女士的病情，张坚主任与科室多名专家会诊研究治疗方案，现已初步确定为其安排广泛性子宫切除术+盆腔淋巴清扫术，这是个非常复杂、精细、难度较高的手术，因盆腔内的神经、血管、淋巴管连同输卵管，密密麻麻的如同一个复杂的管道系统，因此该手术不仅对技术、医生的资质水平要求非常高，而且只有在专科医院、综合性三甲医院才能实施。

快报记者 张弛

警惕！别把鼻炎当感冒治

因为空气的干燥和气候的多变，南京是一个耳鼻喉疾病发病率极高的城市。日前，笔者走访了南京市红十字医院耳鼻喉科主任。

据庄主任介绍：耳鼻喉疾病常被很多患者所漠视或误读，常要等到病情非常严重后，才到医院就诊。加之诊疗设备、诊疗方案不够完善；不能从根本上解决耳鼻喉疾病难题，很多患者就只能继续忍受耳鼻喉疾病带来的“堵塞”的痛苦。

专家提醒：七成患者将鼻炎与感冒混同，过敏性鼻炎作为常见病，一年四季均可发病。

笔者在南京几大医疗机构了解到，我市不少过敏性鼻炎患者误将鼻炎当成感冒治疗的多达70%。因治疗不及时的约30%的患者合并有哮喘症状。庄主任说，长年患过敏性鼻炎，很容易形成继发感染，引起鼻窦炎、鼻息肉、中耳炎、咽喉炎、过敏性哮

喘等，甚至诱发鼻咽恶变。

过敏性鼻炎常见症状

庄主任专门介绍了过敏性鼻炎的常见症状：有鼻塞、鼻痒。伴随大量清水样鼻涕，并有连续喷嚏，一天连续打十几个不等，鼻塞为单侧性或双侧性。庄主任强调说，鼻塞时不可强擤鼻，以免引起中耳炎，尽量不要经口呼吸，以免引起咽炎。

神经阻断术 一招解除过敏性鼻炎

据庄主任介绍，南京市红十字医院所采用的神经阻断术，为过敏性鼻炎患者的治疗找到了一种新的治疗途径。采用筛前神经和翼管神经阻断术，可消灭鼻炎产生的机制。该项治疗是在内窥镜直视下，利用等离子选择性阻断敏感神经，以降低鼻腔附交感神经的兴奋性，改善鼻腔通气功能，治疗小息肉而达到消除其发生作用的目

的从而达到治疗效果。该技术对病人造成的痛苦较小，疗效较高，而且安全系数高。与其他治疗方法相比，有着不开刀、不住院、手术时间短、整个过程中基本不出血、患者反应轻、痛苦小。

鼻窦炎、鼻息肉常见症状

鼻窦炎有间歇性或持续性鼻塞，夜间加剧，以至于睡眠时只能张口呼吸。鼻涕多而黏稠，有时呈黄脓状，不易擤出，有时可引起咽喉部异物感、咽痛、咽痒、咳嗽等。病人还伴有头痛，表现为晨起重午后轻或晨起轻午后重，也可以整天头痛。因鼻炎长期不愈，鼻息肉成了常见病，它主要是由于鼻黏膜长期充血水肿引起的，这也是变态反应性鼻炎和慢性鼻窦炎的患者中最常见的并发症。鼻息肉可以单发也可以多发，有时候我们还会碰到鼻腔长满息肉的患者。若不及早诊治，病变部位极易恶变。

结清扫术，本周将确定具体手术时间。据悉，454医院妇产科已开展多例该手术，临床操作经验丰富，就在近两个月，已成功为3例早、中期的宫颈癌患者施治，目前还有1例待手术。

专家点评：对于早、中期宫颈浸润癌的治疗，临床上多采用广泛性子宫切除术+盆腔淋巴清扫术，这是个非常复杂、精细、难度较高的手术，因盆腔内的神经、血管、淋巴管连同输卵管，密密麻麻的如同一个复杂的管道系统，因此该手术不仅对技术、医生的资质水平要求非常高，而且只有在专科医院、综合性三甲医院才能实施。

快报记者 张弛

“低温等离子消融术”治疗鼻窦炎、鼻息肉有绝招

庄主任介绍，南京市红十字医院拥有的德国STORZ内窥镜，它比传统的鼻内窥镜更先进，更精细，最高亮度相当于无影灯的30倍，外径只有3毫米，可将病变组织放大500倍，清晰的手术视野使手术操作更加准确无误。而电动鼻钻不同于过去的撕裂性操作，微创介入，电脑精确定位，有效清除病灶。

该技术是对疾病准确定位并保留鼻腔、鼻窦黏膜和黏液纤细功能的前提下，准确祛除病变部位，可一次性解决传统手术好几次才能解决的问题，整个手术治疗过程精细、准确、安全无痛苦、无创伤，可标本兼治，术后无需住院，为患者节省了大量的时间和费用。

详情请登录：www.njhsz.com 或免费咨询热线：025-86898489

二流警探
一流搞笑

七夕，携手去看爱情片

编首语：七夕又要到了，今年大可不必伤春悲秋，牛郎要见织女，直接乘坐飞机或高铁就可以了。过中国情人节，情侣们还是挑几部古装爱情喜剧片热闹一下吧，浪漫又开心。

Top1《越光宝盒》

主演:郑中基、孙俪

看郑中基的喜剧，谁还会想起《你的眼睛背叛了你的心》那个痴情男？乖，别再唱了，专心做你的单眼皮谐星吧。

Top2《追影》

主演:吴镇宇、房祖名

看完这部片子，等于看完了几十部电影。看完要喝杯水，累了，是笑累了一。

Top3《花田喜事2010》

主演:古天乐、吴君如

吴君如，应该是港片里最放得开的女笑星吧！还有哦，Angelababy果真是个可人儿。

Top4《十全九美》

主演:立威廉、黄奕

缺一心，缺一眼，都比不上缺一门惨啊！请问，鲁班师爷看了这个戏后，会笑醒吗？

(本榜单由奇艺 www.qiyi.com 提供)

本版为文娱爱好者特别制作，逢周二、周三、周四、周五分别见报“乐弹”“影视”“悦读”“藏品”版

»健康资讯

蔬菜补肾——

是谣言还是科学？

省城传言:蔬菜能补肾？

一种从补肾壮能蔬菜黄秋葵中提纯的高品质男性健康品——葵力健，最近，在省城及周边城市被炒作得沸沸扬扬。

“蔬菜能补肾？这是谁在网上和大家开玩笑吧！”.....

网上证实:蔬菜确能补肾！

为了证实自己所说不虚，有据可查，传言者还链接了一条国内某权威网站的网址以示并非空穴来风。网友点击后进入发现这是一条介绍黄秋葵的信息。黄秋葵为锦葵科秋葵，属一年生草本植物，原产非洲，因含有丰富的维生素A、维生素B、维生素C，以及铁、钾、磷、锌、钙等微量元素，且蛋白质含量高达15%~26%，碳水化合物达6.4%，脂肪2%，纤维素1%，每100克可提供150千焦的热量。具有增强身体耐力、抗疲劳和强肾补虚的作用。

专家澄清:蔬菜补肾,关键在吸收!

从事医药保健品研究多年，多次担任药品保健品效果鉴定评审员，现年71岁的黄教授针对很多网友提出的蔬菜补肾进行了澄清。他认为黄秋葵的补肾作用是无须质疑的，但未必吃黄秋葵就有作用，因为经过炒、煮、蒸等任何烹饪方式后的黄秋葵营养成分都会流失大半。

不过现在这个问题已经得到解决。由瑞立公司引进，加拿大国际丰泰集团以黄秋葵为原料制成一种液态软胶囊，被喻为“植物伟哥”的葵力健，现已在江苏全面上市，一粒葵力健软胶囊的有效浓度相当于20公斤黄秋葵。而且，植物安全性无可比拟。服用后能活化男性大脑皮层，中枢神经，身体器官微血管三大系统，可达到以下效果：1.服用者明显感到体力、精力旺盛。2.皮肤皱纹减少，松弛变紧绷，人看上去更显年轻。3.可全面提升男性控制力。

快报记者 张弛