

“牛郎织女”情侣必读——寻找这个七夕最好的情感润滑剂

两人养生 动情养心



这个七夕,除了吃饭、看电影等“常规动作”外,不妨给爱人一些浪漫的新意。两人一起来场养生疗程,非常吻合中医养生阴阳之道的养生法。

在南京,推出情侣养生、SPA的美容院、SPA馆非常少。国色天香超妍美容院的资深芳疗师告诉记者,情侣养生基本没有固定的内容,多根据双方的身体状况和要求“量身定制”个性化的放松方案。在超妍,十分受情侣或夫妻欢迎的是禅道动情养性疗程(女性)、禅道培元益气疗程(男性)。前者是用含有玫瑰等催情精油进行泡浴、私密养护,增添女性荷尔蒙的分泌、散发;后者是通过按摩、电针来为男性温补肾阳、固本培元。这套疗程对增进情侣、夫妻间的感情很有帮助。

□ 快报记者 史丽君



资料图片

禅道动情养性疗程 STEP BY STEP

STEP1泡浴:泡浴的热水里滴了含有玫瑰、檀香等激情因子的精油。其中玫瑰精油是最能增进“女性化特质”的精油,很多人知道檀香精油是植物精油里最有效果的催情剂。沐浴在水中,你的女性特质会被完全激发,整个人都温柔了,起身时会有如杨贵妃般娇羞无力的美好感觉。

STEP2私密养护:与普通按摩走人体12条经络不同,这个疗

程针对的是你的敏感部位——芳疗师依然用含有激情因子的精油为你的耳垂、颈部、胸部、腹部等进行轻缓的按摩,整个人十分放松,有种宠爱自己的湿润感觉。

STEP3在腹部敷雪域艾炙膜:这是一种神奇的膜。不同体质的人会有不同的感觉,换句话说,如果你不知道自己是什么体质,敷上这个膜之后两分钟就知道了(下面针对男性的禅道培元益气疗程最后一步也是上这种膜,男人和女人的感受也不一样)。有的人敷上去两秒钟感觉很热很烫,是肝火旺的表现(大多男人有这种感觉);有的人感觉始终很凉,

甚至有点冷,表明体质很虚很寒(这是大多数女人的感觉)。以上都是亚健康的症状,正常的应该是有点温热的感觉。女性经常敷这种膜,能带走腹部的寒气湿气,缓解妇科的问题。

禅道培元益气疗程 STEP BY STEP

STEP1按摩头部、面部:与女性所用的精油不同,芳疗师为男性用的是茉莉精油。很少有人知道茉莉精油的别称是“阳刚精油”,因为它温暖厚重、能疏解压力的香气,能改善男性体力虚弱

的问题。对头部、面部进行按摩,是完全放松身体,清空脑袋里的杂念。

STEP2推拿背部脊椎和肾部:配合舒筋活血的精油,利用经络指压法,排出毒素,增强身体健康。

STEP3电针肾部穴位:这是针对腰部的肾部保养和按摩。传统的针灸必须是由老中医才能把握准穴位,而禅道养生仪的“电针”能更精准地点到穴位,还能确切地感受到穴位的跳动,没有任何副作用。

STEP4在肾部敷雪域艾炙膜:这一步与女士疗程的最后一步是相同的。

两人动情养性小贴士

1、超妍美容院里设置了专门的双人房。独立配备有淋浴间和水疗区,保证了二人世界的私密性。在私人空间里,空气中弥漫着心旷神怡的精油熏香,香气袭人的环境让人对爱有了新的幻想。两张并排的美容床拉近了二人的距离,闭上眼睛后,享受着专业美容师细致周到、轻声细语的服务,很容易就会陷入半睡眠状态。超妍美容院里还特设了休息区,做完护理之后,两人轻轻喝着清凉的绿豆汤,吃着养颜的小西红柿,聆听着悠扬轻柔的音乐,和爱人轻轻地聊着天,不意快哉!

2、做完双人养生后,全身毛孔被打开,不要立即对着空调吹。

3、其实精油在两性关系里也有着非常绝妙的关系——居家可以用玫瑰精油点上香薰灯,让家里的空气弥漫玫瑰的香味,愉悦感官。也可以在一天的忙碌之后为爱人进行局部的按摩。

4、超妍七夕情人节特别推出“仅需58元即享受情侣双人养生项目一次”的活动,办理项目7折优惠并可获赠养生净化香薰仪一台。七夕当天进店办理任意年卡八折优惠,同时赠送男士面部护肤半年卡一张和LV精美票夹一个,养生任意项目买二赠一,优惠活动很多哦!



禅道动情养性套盒



南京超妍美容中心直属管理店

Nanjing Chao Yan Mei Rong Zhong Xin Zhi Shu Guan Li Dian

七七情人 你侬我侬

一重 君知吾心 情窦初开

七夕当天凡进店顾客
办理项目年卡均享八
折优惠,同时赠送LV
精美票夹+男士劲爽控
油面护半年卡1张

★★★★★

二重 两情相悦 情深意浓

仅需**58元**即可享受
情侣魅惑双人养生项
目1次
体验当天若办理双人
养生项目独享**7折**,还
可获赠“养生净化香
薰仪1台”

★★★★★

三重 汝耕吾织 比翼双飞

办理10000元美容/美
体一卡通,送**5000**
元美容/美体项目

★★★★★

【佛兰索】养生系列“温馨2+1”,让身体远离城市的喧嚣...购任意(佛兰索)项目,买三赠一

友情提醒:南京超妍美容中心直属管理店均以  为标志,请广大顾客认清品牌选择就近直属店消费!

活动时间:即日起至8月31日

珠江路店 83226212
江宁总店 52281844
江宁一店 52136645
江宁二店 52122239
江宁三店 52152973

珠江路217号
黄金海岸商务楼9楼
东山大街东裕利商住楼B楼7号
胜太路88-9号
宏运大道1833(吉华城酒店一
旁)贵宾楼3-101

江宁四店 52108013
定淮门店 86215310
汉中门店 86659048
安怀门店 85699568
龙江店 86219727

三元大街2号南京金陵酒店11-110室
定淮门大街8号金大江酒店四楼
汉中门大街23号
和燕路7-1号
龙江体育馆3楼

上海路店 84727859
尧化门店 85568991
马府街店 88647918
长虹路店 86418171
仙鹤街店 88629820

上海路6号-1
尧化门尧佳路17-13号
太平南路马府街18号
定林路云河路9号润花里109-7
秦淮区双塘路13号

梅山店 86721280
奥体店 87770588
大光路店 84818411
马台街店 57715590
亚东店 52484745

雨花区94-24(梅山·冶金) 2015道新街百发旁
庐山路180号高业国际02室103#
大光路87号香格里东苑2幢106-107#
马台街88号
雨花西路128号30115-116#