

# 蚊虫叮咬 宝宝发烧了

夏季是蚊虫滋扰造成疾病流行的多发季节,而蚊虫叮咬的危害首当其冲是幼儿。记者从南京市妇幼保健院了解到,有的孩子被蚊虫叮咬后发烧了,有的孩子被咬处出现水肿症状,如何有效预防蚊虫侵袭宝宝?记者采访了南京市妇幼保健院皮肤科主任马晓玲。

## 小腿被咬处居然化脓

两岁的圆圆,在花坛玩耍时左眼下方被一只花脚大蚊咬了,妈妈马上用宝宝金水擦了一次,可到了第二天奇痒无比,圆圆不停地用小手抓挠,结果抓出了一个大红疙瘩,周围还红肿了一大片,由于离眼睛很近,下眼睑带着左脸全肿起来了。皮肤科医生检查后发现,圆圆是蚊虫叮咬后处理不及时而引发的过敏。

丁丁妈妈给孩子擦止痒膏时,发现前两天被蚊子咬的地方变得又红又硬,到下午,丁丁发烧了。小腿上又红又硬的地方出现了一个白色的脓点,丁丁妈妈以为是吹空调着凉而引起发烧。医生检查发现,丁丁除了发热外,没有流鼻涕、咳嗽等其他症状,再检查,发现了丁丁腿上的脓点。原来丁丁发热不是呼吸道感染引起的,而是小腿上的皮肤破损化脓感染引起的。

## 蚊虫叮咬后别让小手抓

马晓玲主任说,发现宝宝被蚊虫叮咬后可以用肥皂、小苏打稀释后局部中和蚊虫酸性毒素减轻红肿,还要考虑止痒,可以用如绿药膏、花露水、无极膏、炉甘石洗剂等,擦洗叮咬处。最要注意的是,蚊虫叮咬后,尽量避免宝宝抓挠,因为它易引起红肿过敏症状。诸如皮炎平、艾洛松一类的激素性药物都不适合使用,一旦使

用将会给创面带来色素沉淀,并可能导致创面出现皮肤萎缩、继发感染等症状。如果皮肤并发感染可以用抗菌素,如红霉素药膏涂抹在叮咬处。马晓玲主任说,父母要监督宝宝洗手,剪短指甲,谨防小儿抓挠叮咬处,以防止继发感染。因为抓挠后,皮肤里的组织液、淋巴液等渗出,肿成一个包,就会越抓越痒,而且还不易消退,容易红肿感染。如果坚持不抓,一般10至15分钟后,痒感就能明显消退了。

## 还是物理避蚊最安全

蚊虫叮咬不但伤害儿童皮肤,而且会引起皮肤感染淋巴结肿大、发烧,更严重的是会传播一些疾病。马晓玲主任认为物理避蚊仍然是最安全的方法,使用蚊帐的优点显而易见,既能避蚊又防风,还可吸附飘落的尘埃,过滤空气,尤其适合儿童。推荐使用捕蚊灯,因为没有污染。

家长带宝宝外出时尽量少去或不去有青苔和草丛密集的潮湿地方,还可以擦一点防蚊液来预防。饮食调整可避蚊。有人说易被蚊子叮与血型有关。其实没有什么联系,主要取决于孩子的饮食。如果经常多吃新鲜蔬菜和水果等碱性食物就不易被蚊虫叮咬,如果常吃高蛋白等肉类食物过多,分泌的汗液呈酸性,就容易招蚊子;还有就是与孩子的卫生有关系,要经常给孩子洗澡,也可减少蚊虫叮咬。

通讯员 王莹 快报记者 金宁

通讯员 王莹 王彦博 快报记者 金宁

## 神阙疗法 巧治秋季腹泻

8月7日已立秋,炎炎夏日即将离去,季节交替之时,人体容易感受外邪生病,特别是过于贪凉,嗜食生冷,人体寒凉内积,胃肠道受到刺激,极易造成秋季腹泻。秋季腹泻严重时可导致脱水和电解质平衡紊乱,如不及时治疗,可能危及生命。东南大学附属中大医院针灸科从8月9日起,采用神阙疗法治疗秋季腹泻。

据中大医院针灸科主任高建芸副教授介绍,秋季腹泻病人最主要的症状是发热、腹泻,部分患者首发症状为呕吐,腹泻每日10余次不等,发热持续约2天,但腹泻可持续约3~5天,或一周,少数可达二周,大便为水样便或蛋花样便,呈黄绿色或乳白色,可有少量粘液,无脓血,无腥臭味。

高建芸主任指出,神阙穴位于脐中,是“先天之本源,生命之根蒂”,内连五脏六腑,为冲任经气汇集之处,是神气聚集的场所,不仅是脏腑经络气血的生理病理变化“反应点”,也是接受刺激并调节脏腑经络功能的“刺激点”,由此神阙疗法可统治诸病。现代医学研究表明,脐在胚胎发育过程中为腹壁最后闭合之处,其表皮层最薄,局部无皮下脂肪,屏障功能最弱,药物敷脐易于穿透,药力可直达病所。在神阙穴上放置生姜、药饼等,再放置艾绒灸疗,可调整肠胃功能,促进吸收,有温中散寒,健脾燥湿,涩肠止泻的功效。针对秋季腹泻病人特别是小儿秋季腹泻患者,用神阙灸疗配合捏脊、推拿综合治疗,疗效显著,而且无任何毒副作用,避免了打针、吃药及菌群失调带来的烦恼,更易于患儿及其家属接受。

通讯员 程守勤 王桂英 快报记者 金宁



## »有问必答

### 男宝乳头为啥有硬块

136××××0887问:我家宝宝15天了,是个男孩,刚出生时乳头有硬块,不过不是很大,现在快有核桃那么大了,当地医生说自己能吸收,可是有的医生让住院输液,现在已经输液两天了,不知道这是怎么回事?

江苏省人民医院河西分院(省妇幼卫生保健中心)儿童保健科张新华医师答:宝宝出生以后体内会有从母体带来的激素,有些男宝宝可以出现乳腺结节,随着宝宝体内这些激素的慢慢消失,乳腺结节也会变小消失,这是正常的。

### 产后内膜只有5毫米

130××××0972问:剖腹产近四个月,昨天突然有咖啡色的分泌物,做了B超就是内膜很薄5mm,医生也说不出是不是月经,我该怎么办啊?内膜薄是不是因为剖腹产的原因啊?

省人民医院河西分院(省妇幼卫生保健中心)妇女保健科笪红英副主任医师答:哺乳期内膜5mm是正常的,少量咖啡色分泌物如在一周期内自己干净,无其他特殊情况可暂时观察,哺乳期内要做好避孕措施,如长时间不改善,建议到医院就诊、检查。

### 宝宝头睡偏了咋办

138××××1166问:我家宝宝现在四个月了,三个月的时候非常喜欢头朝左躺着,所以头有点偏,现在天天在偏头的那一边给垫得高一点,但宝宝很不喜欢,要怎么办?

江苏省人民医院河西分院(省妇幼卫生保健中心)儿童保健科张新华医师答:如果没有“先天性肌性斜颈”的可能,可以选择在偏头的一侧垫高,睡偏的头是可以纠正过来的,起初宝宝是不太适应,坚持一段时间会有好转。

通讯员 朱小刚 快报记者 金宁



如果您是一位准妈妈或者已成功晋级为妈妈,如果您有自身或育儿方面的问题,我们将在版面上邀请专家为您解答,欢迎您通过以下方式与我们联系:

■ 移动用户发送短信到1065830096060 ■ 电信用户发送短信到10659396060 ■ 联通用户发送短信到1065596060

## »健康妈咪

### 产后子宫脱垂 可通过康复体操预防

产后子宫脱垂是影响产妇子宫健康的又一疾病。正常子宫的位置是前倾前屈的,子宫颈在坐骨棘水平以上。这个正常位置是依靠骨盆底的肌肉和筋膜以及子宫的韧带来支持的。如果这些组织发生了损伤或过度松弛,子宫就会沿阴道下降,甚至全部脱出于阴道口以外,这就是所谓的子宫脱垂。

南京市妇幼保健院妇科主任医师沈宇飞介绍,分娩时用力不当,例如有的产妇子宫口尚未开全,即过早屏气、使劲,分娩时未能很好保护会阴,产后又未能及时修复,导致子宫的支持组织松弛或撕裂,产后经常仰卧,产后过早活动,尤其是过早从事重体力劳动,如提拉重物,长时间蹲位、立位等,这些原因都可能会引起产后子宫脱垂,影响产妇的子宫健康。

当出现子宫脱垂,患者会感到下腹、外阴及阴道有下坠胀感,并可有腰酸背痛,久立或劳动时这种感觉更加严重,若病情继续加重,严重者影响行动。如果子宫脱垂的同时,还伴有膀胱膨胀,往往会有尿频、排尿困难或尿失禁。若子宫脱垂兼有直肠膨出,还会出现大便困难。

为了预防子宫脱垂,在产褥早期产妇应做简单的康复体操,加强产后锻炼,并逐日增加运动量,以促进盆底组织早日康复。产妇在产褥期卧床时应常更换体位,要多卧位或俯卧,不要总是仰卧,因为仰卧容易使子宫后倾,后倾的子宫更易脱出,产妇产后避免过早参加体力劳动,或长期下蹲工作,还要防便秘或咳嗽,因为便秘和咳嗽能增加腹腔内压,使盆底组织承受更大的压力,而容易发生子宫脱垂。早期脱垂或症状较轻者,可取平卧位或稍坐一会儿,即可使会阴恢复常态,也可使用体育疗法,如缩肛运动,一缩一放地进行,每次10~20分钟,每天两次。

通讯员 王莹 王彦博 快报记者 金宁

## »应季提醒

### 夏季 儿童谨防“空调病”

持续的高温,限制了不少孩子户外活动的机会。记者从南京市儿童医院了解到,在这种天气下,儿童发生中暑的几率远远小于成人,但是引发“空调病”的孩子倒是不少。市儿童医院的内科门诊每天就诊的孩子大部分为发热、感冒、腹泻的,大约占门诊量的四分之一,仔细了解下来,不少是因为家长担心孩子受热,家里每天不间断地开着空调,让宝贝们一整天都生活在清凉环境中,这样中暑是不会发生了,可是一不小心又“受凉”了。

“孩子相对于成人来说,不太容易发生中暑的情况,但是因为孩子的体温调节中枢尚未发育完善,再加上皮肤脂肪较少,体温调节功能差,一旦在较低温度的空调房内呆的时间过久,会引起孩子的毛孔闭合,交感神经兴奋,抵抗力减弱后出现感冒发烧等症状,这也是我们经常说的‘空调病’”,急诊科肖岳副主任医师在接受记者采访时说道。肖医生提醒广大家长,家里如果开空调的话,室内温度和室外温度差不要低于5°,温度最好调节在28°C左右,同时不要让空调出风口对着小孩吹,每天要定时打开窗户,及时通风,保持一定的新鲜空气,及时对空调进行清扫,防止空调散热片中隐藏的病菌引发疾病。对孩子进行适当的锻炼,夏季时分,该出汗的时候还是要让孩子出些汗。一旦孩子发烧后,家长可先进行物理降温,如贴“降热贴”、洗温水澡、冰敷等,超过38.5°时可以吃退烧药,病情加重的话需及时到医院治疗。

通讯员 庞芳 李承益  
快报记者 金宁