

# 陪孩子玩两天 老爸肩膀起水疱

男士也要采取防晒措施

近日,南京气温骤升,日晒强烈,白天户外气温一度达到40摄氏度。记者从江苏省人民医院皮肤科门诊了解到,几天里接诊了不少晒伤的男性患者,今年40岁的郑先生前两天陪孩子去海边玩,回来发现自己肩膀、后背被太阳晒得通红,有些地方甚至都有些脱皮,还有的地方起了小水疱。该院皮肤科骆丹主任告诉记者,目前,很多人对防晒有误区,尤其是很多男性朋友,其实,保护皮肤是每个人都应该重视的。



## »温馨提醒

### 夏季,类风湿关节病人要学会“吃穿”

**病例:**快退休的李女士一到夏天就发愁,空调实在让她这位类风湿关节炎患者无法接受,因为一着风受凉关节就开始肿痛。人家短衫短裙穿着,她却西服长裤捂着。

**南京市第一医院风湿免疫科副主任医师沈敏宁:**类风湿性关节炎是一种慢性、进行性,以全身多个关节肿胀、疼痛为主要表现的自身免疫性疾病。环境潮湿、气候寒冷、阴雨天气、过度疲劳、精神刺激及生活不规律等都可使症状加重。患者要安全度夏,至少要做好三方面的工作。

首先,衣着应做到保暖、舒适、轻巧、容易穿脱。像李女士就不适合在中央空调环境里穿短裙、光脚穿凉鞋,而应常备一件长袖衣,随外界变化随时加减衣服。对于病情较重的患者,纽扣应适当大一点,这样比较容易扣上。如果使用拉链,可在拉锁的末端加上一个圆环,以便上下拉动。鞋子以轻便、柔软、舒适为佳,如手指功能已经明显减退,可选择无带的圆口鞋或带松紧拉扣的鞋子,

以避免系鞋带时不便。其次,类风湿患者应该尽量选择阳光充足、湿度适宜的房间。夏季避免贪凉,不用或适度使用空调和风扇。在工作场合中,把自己的病情告诉同事,以取得理解,不用空调或适当调高温度。

最后需要注意,有些食物可加重类风湿的症状。高脂肪类:脂肪在体内氧化过程中,能产生酮体,而过多的酮体,对关节有较强的刺激作用,故患者不宜多吃高脂肪类食物,如牛奶、肥肉等,炒菜、烧汤也宜少放油。海产类:如海带、海参、海鱼、海虾等,因其中含有尿酸,被人体吸收后,能在关节中形成尿酸盐结晶,使关节症状加重。过酸、过咸类:如花生、白酒、白糖以及鸡、鸭、鱼、肉、蛋等酸性食物摄入过多,超过体内正常的酸碱度值,则会使体内酸碱度值一过性偏离,使乳酸分泌增多,且消耗体内一定量的钙、镁等离子,从而加重症状。同样,若吃过咸的食物,会使体内钠离子增多,而加重患者的症状。

通讯员 张子青  
快报记者 李鑫芳

## 误区一:男性不需要防晒

骆主任表示,无论是男性、女性,还是老人、孩子,不管是白种人、黄种人、黑种人,都需要做好防晒工作,除了简单的物理防晒如戴遮阳帽、穿长衣裤等,还应做好必要的化学防晒,简单说就是正确涂抹防晒霜。根据最近这几天南京的天气,推荐防晒霜SPF指数为30,PA三个加号为宜。防晒霜应在出门前半小时涂抹,户外活动两小时左右后应当再抹一次。

“男士也应当正确选择、使用防晒霜,他们的肌肤并不比女性有更好的防御能力”,骆丹主任说,紫外线的穿透力对所有人都是相同的,男士也应该积极地自我保护。

## 误区二:晒黑点没关系

骆丹主任告诉记者,如果长期

在烈日下暴晒,很有可能会引发一些光原性的皮肤肿瘤,如常见的一些日光性角化、皮肤鳞癌、基癌、黑素瘤等往往与过量照射紫外线有关,造成人体细胞内的DNA损伤乃至突变,这些都是光源性肿瘤的发生基础。

“很多人常常看到在国外,一些白种人常常在烈日下进行日光浴,其实,白种人的皮肤是三类肤色人种中最容易衰老的。一般来说,皮肤中色素含量越高,防紫外线能力越强,也就越不容易晒伤,因此,黑人的皮肤最细腻,也不容易晒伤,而我们亚洲人的皮肤介于白种人与黑种人之间,尤其需要做好保护工作。”骆丹主任提倡,防晒应该从孩子就开始,遇到烈日暴晒的天气应戴好宽檐帽,穿好长衣长裤,必要时应备遮阳伞,为自己的肌肤“做足功夫”。

通讯员 周宁人 快报记者 金宁

## »他健康

### ED久治不愈 罪魁祸首竟是前列腺炎



来自淮安年仅27岁的小邱因结婚后发现难以完成性生活,去年在当地医院诊断为ED,随后进行了长期的治疗,不但病情没有好转,甚至连晨勃都消失了,还失眠、健忘。近日,小邱在“男科规范诊疗国家标准专项基金补贴工程”现场——南京建国男科医院确诊为慢性前列腺炎,也正是ED的罪魁祸首。

小邱说自己是一年前出现尿频、尿急、尿不尽、会阴部胀痛等症状,那时正好在筹备婚礼,以为是累的,就没放在心上,谁知婚后不久,性生活中慢慢体力不从心,很难勃起了。在当地医院检查,医生说是ED,开了好多药,自己也买了种类繁多的补药。可是却越补越糟,每次性生活竟然出现了头晕、胸闷的情况。

得知“男科规范诊疗国家标准专项基金补贴工程”在南京开展,小邱急忙赶到承办单位南京建国男科医院求助。接诊专家在经过仔细问诊及详细检查后,小邱被确诊为慢性前列腺炎,小邱所显现出来的ED的症状正是由于前列腺炎没有及时治疗,迁延不愈而造成的,由于之前在当地医院根本未做详细、科学检测,未确定致病因,治疗就不可能有针对性。对于小邱的治疗,专家为小邱制定了一套详细、规范的治疗方案,先治疗前列腺炎,在配合推广技术“太空光动力技术”治疗一阶段后,症状有了很大的缓解,晨勃也恢复了,小邱欣喜地说:“南京建国男科医院专家严格按照国家标准诊断,让我重拾健康,还获得了吴阶平医学基金会提供的治疗费20%的补贴。”

南京建国男科医院前列腺疾病诊疗中心主任吴月平指出,慢性前列腺炎迁延难愈容易引起反复发作的泌尿感染、性功能障碍、严重的引起不育,很多慢性前列腺炎在患病初期没有引起足够的重视,并没有进行治疗或选择了不规范治疗,导致疾病拖延,引起了并发症,如果在出现并发症后患者到医院没有做详细检查,只针对表象,没有找准病因,治疗就没

**男科  
专家信箱**

特约解答:南京建国男科医院  
电话 025-52238888  
网上咨询: www.jg91.com

雨花区读者问:

我之前因患非淋菌性尿道炎,曾在贵院治疗过,治疗一段时间后,有很大好转,就没有继续治疗了。现在我又出现了尿频、尿急、尿道口红肿、有分泌物,晨起还有“糊口”现象,很像之前尿道炎的症状。请问专家,我是不是尿道炎复发了?该怎么办?

南京建国男科医院主治医师孙杭军:

从您目前的症状分析,考虑您为尿道炎复发。当时您未遵医嘱,进一步巩固治疗,表明疾病并未痊愈。且现在气温高,病菌容易滋生,很容易复发。建议您到医院继续接受治疗,选择病菌敏感药物配合男科推广技术“智能兆波技术”,可有效促进药物吸收,杀灭病菌,突破泌尿感染疾病迁延难愈的难题。另外,由于非淋菌性尿道炎治疗周期长,病情反反复复,因此在治愈前不要有性生活,爱人也应同时接受治疗。

镇江读者问:

近半年来性欲不如原来强烈,阴茎勃起硬度也远不如以前,且持续时间很短,往往还没开始就软掉了,要再勃起的话就很困难,我这是阳痿吗?好治吗?

南京建国男科医院副主任医师丁学刚:

您可能是患了勃起功能障碍(ED)。ED是一个复杂的生理过程,涉及各方面,诸如精神因素、内分泌功能、性器官等,临幊上分为心理性ED、器质性ED和混合性ED。具体病因需要做相关检查确定。建议您及早到专业男科医院确定病因病情,针对治疗。推荐采用“动脉血管激活技术”治疗,可在短期内恢复性功能,其疗效受众多患者一致好评。目前“男科规范诊疗国家标准专项基金补贴工程”正在我院开展,9月26日前至我院就诊可获吴阶平医学基金会提供的20%治疗费、手术费推广基金补贴。

有针对性,自然达不到好的治疗效果。很多患者的性功能障碍随着前列腺炎的康复而恢复,这是因为炎症消失的同时,堵塞的前列腺管管口也疏通了,肿大的前列腺腺体得以恢复,解除了对性神经的压迫。

## [新闻链接]

为了将全国男科最新诊疗标准全面推广、应用于临床,全国男科规范医疗指导委员会联合吴阶平医学基金会在全国范围内推出“男科规范诊疗国家标准专项基金补贴工程”,由吴阶平医学基金会向江苏提供500万专项基金,用于顺利推动“国家标准”临床应用,造福男性健康。南京建国男科医院作为全国十佳男科医院,成为本次活动江苏唯一承办单位。6月26日至9月26日活动期间,广大男科患者至南京建国男科医院就医可获得由吴阶平医学基金会提供的治疗费、手术费20%的临床推广补贴基金。

# 场效消融:前列腺疾病的克星

非手术,无痛苦,适应症广泛  
疗效确切,治疗快捷,费用低

前列腺结构复杂,常规浅表治疗难以根治,难点如下:1.炎症在腺体中会形成脓栓堵塞导管;2.脂质包膜阻止来自血液中的药物,无法达到治疗浓度;3.病菌分布复杂。

## 场效消融 POS 实现“三通”

一通脂质包膜:通过高能物理磁疗效应,改变前列腺小管脂质包膜的细胞排列顺序,使药物顺利通过;二通腺管:通过高频聚焦电流场补充细胞的电特性,吸附白细胞的能力加强,各种致病菌被杀灭或被抑制,并扩张前列腺中各种腺管,增强其代谢功能;三通尿道:新一代的MPS可视定位,让病菌在尿道

无处藏身,结合POS综合方案广泛性的杀灭潜伏在尿道深处的病菌。

## 清除病灶,修复受损机能

“三通”后症状相应改善,但不代表前列腺已恢复正常。当前列腺致病后,机体组织受到了不同程度的侵害,通过治疗清除了炎症,但仍遗留了深度病灶组织。就像脸部同一位置会不停的长出青春痘、粉刺一样,因为病灶组织的存在。场效消融技术通过特殊电场能导向技术将光电转化成生物能量作用于前列腺病灶,并使之消融,同时新生腺体细胞快速集结替换病灶细胞,使前列腺残余部分得到完全修复。

## POS 调理,全面康复

前列腺病灶清除后,前列腺将重获新生,但仍需加以调理。首先配合POS方案后期间调,充分增强机体免疫力,激活前列腺新生腺体的综合功能。另外要积极改善生活习惯,避免久坐、大量吃辛辣刺激食物等。

## 理性恢复男性生育功能

前列腺致病后易干扰精子的活动和功能,从而影响男性的生育能力。该类不育症患者,通过场效消融清除炎症后,前列腺液的分泌量正常化,以致精液量也增加。再通过多功能男性不育治疗系统,全面改善男性生育功能,增强

精液中的营养成分和氧气,有利于精子的生存和活动,使生育系统正常运转。

## 场效消融与 POS 方案简析

五年前总队医院在省内率先引进第一代场效消融技术,属于世卫组织倡导、国家科技部认定的微创性治疗方法,受到医学界权威人士的充分肯定,同期在国内少数几家大型专科率先推广。目前场效消融再次升级,功能更加细腻和广泛,以第三代技术为核心引领前列腺疾病的治疗。同时结合POS解决方案,不仅解除各种前列腺炎及增生的临床症状,还全方位的恢复前列腺的机体功能,并改善男性功能及生育功

能,促进前列腺及各器官呈现年轻态。

**应诊范围:** 前列腺炎及增生、睾丸炎、龟头炎、精索静脉曲张、包皮整形术、泌尿结石、不孕不育、阳痿、早泄等性功能障碍、各种泌尿感染性疾病等。

## 江苏总队医院

电话:025-85551626

网络咨询: www.wjnjjyy.com

QQ咨询:619133666

医院院址:和燕路东井亭·红山动物园地铁站旁。直接上三楼泌尿科具体咨询、治疗,免专家挂号费。节假日不休