

# 形形色色的怪汗 透露身体秘密

- 为何他们的汗水五颜六色
- 清朝的香妃老了以后还会香吗
- 白领丽人的汗水因何是甜的

最近,家住中山南路的老李有点烦。因为他发现自己买的白T恤被染上蓝色了。观察几天后,他发现这竟然是自己汗液染的!他赶紧到医院去查,结果发现,来医院“看汗”的病人还挺多的,有的和他一样,汗的颜色出问题了;而有的是因为汗的味道不正常;还有的,是因为一天到晚在出汗……那么,到底是什么原因让他们的汗与众不同呢?这对他们的健康有影响吗?记者在随后调查中发现,这些“怪汗”,原来和我们的身体状况密切相关。



## 汗水五颜六色原来色从口入

在医院皮肤科的候诊室里,老李与一位姓王的女士攀谈了起来。一番交谈之后,老李大致了解了王女士的情况。

前不久,王女士无意中发现自己所有的肉色丝袜都染上了黄色,“就像是皮鞋底掉色染上去的那种黄色,挺深的,一开始我也没在意。后来想想不对,我一直穿的是紫色凉鞋,袜子怎么会变成黄色呢?”王女士把疑惑告诉了办公室的同事。同事分析说:“肯定是你脚汗太大,把袜子染黄了。你手汗也大,看你的鼠标,白的都变成黄的了。”王女士将信将疑。她又跟丈夫说了自己的烦恼,丈夫恍然大悟地说:“怪不得,我看家里的擦脚毛巾最近也黄得厉害。”丈夫拉过她的手,再脱下她的袜子,这一看,王女士真慌了:自己手掌心和脚掌心都泛着一层黄,就像生了重病一样。在丈夫的建议下,王女士赶紧请了半天假,来医院看门诊。

老李也向王女士倾诉了自己的烦恼。老李患有神经性皮炎,特别一到夏天,脖子后面的一大块皮肤,常常又红又肿,挠不得、碰不得,今年夏天还特别严重。“前几个月刚看了医生,医生给我开了针剂,打了还挺管用。”谁知道,皮炎刚好点,蓝汗又来了,“不知道又是哪里出问题了,这个夏天过得真是不舒服。”

旁边的两位候诊病人这时也凑了过来。其中一个说:“你们这种情况,我以前也听说过。不要紧张,不影响健康,还有人出红汗、绿汗、粉色汗……”

对方说得煞有介事,老李和王女士心里更是七上八下:除了黄汗和蓝汗,真的还有其他颜色的汗吗?这些五颜六色的汗是怎么形成的呢?

记者带着同样的疑问找到了中国医学科学院皮肤病医院(研究所)张国毅主任。

“这种症状称为色汗症,并不稀奇,我们医院就接诊过这样的病人。”张国毅主任向记

者解释,一般情况下,人的汗液是无色透明的,色汗的出现,常和食物或者药物有关,“比如服用一些特殊药物或者摄入某些化学物质,摄入或者接触某些染料等特殊物质,就会分泌色汗。比如,服用碘化物,可能会导致汗液呈粉红色;注射美蓝可使汗液呈蓝色;内服氯法齐明可使汗液呈红色;有种药物俗称B666,学名叫氯苯吩嗪,可以治疗麻风病,服用了以后,汗液会呈淡红色。”

为什么服用这些东西,汗液就会出现奇怪的颜色呢?张国毅主任解释说:“人吃进去的东西,经过胃肠道吸收后,会通过两个途径排泄出来,一个是肠道,一个是汗腺。之所以排泄出来,意味着没有被吸收,或者说这种东西不容易被分解。比如前面提到的氯苯吩嗪,它里面的有些物质,就无法被身体分解,于是一部分就通过汗腺排了出来,而这些物质本身可能是红色的,于是,汗也就变成了红色。一般来说,这种色汗,对健康没有影响,也不需要特别治疗。”

具体到老李的蓝汗,张国毅主任分析,极有可能与他治疗过敏性皮炎时用到的药物有关。果然,当记者就此向老李求证时,老李说,为了治疗过敏性皮炎,医生给他开了针剂,其中有种成分叫美蓝。“我也是刚知道,静脉注射美蓝后,就可能会出蓝汗。医生说,像我这样的色汗,一般都是通过腋窝的大汗腺排出,所以我看到的那些蓝色斑点,都是在腋窝附近。”

至于“病友”王女士的黄汗,老李说,皮肤科的医生没找到原因。建议她第二天去内分泌科,因此,后来的诊治结果,他就知道了。

王女士的汗为什么会是黄色的呢?它产生的机制和老李的一样吗?联系不到王女士本人,记者只得向中大医院内分泌科的金晖主任寻求解释。

金晖主任告诉记者:“据我所知,的确有人出黄色的汗。”据金晖主任介绍,中大医院内分泌科,就收治过这样一个病人,“不过,这位患者,他并不是因为色汗症而来就诊的。他得的是糖尿病,治疗一段时间后,发现了一个奇怪的现象,他的脚掌和手掌都变黄了。一开始,我们都弄不清是怎么回事,后来才知道,原来这位患者听人说,南瓜对糖尿病患者有好处,于是他就天天烧南瓜、顿顿吃南瓜,加上糖尿病患者本身就汗多,代谢有问题,所以南瓜里没有分解掉的黄色就通过脚掌和手心里的汗析出来了。”

金晖主任还告诉记者,不仅过多食用南瓜,会使汗液变黄,据了解长期服用维生素B类,汗液也可呈黄色。



在专家看来,香妃(如图)身上的香味,可能和其皮肤上的常驻菌有关



## 香妃老了还能体香如故吗

专家的讲述,让记者感叹这汗的学问还真不少。记者就此想到了传说中香妃,这位传说中的乾隆宠妃,忽然火了起来,不仅被编成了故事,写进了小说,登上了舞台,还进入了荧屏。除了关注她谜团样的身世,人们还关注她的“香”。

关于香妃的“香”,清朝光绪年间,一个叫萧雄的人在他的《西疆杂述诗》中这样描述:“香娘娘,乾隆年间喀什噶尔人,降生不凡,体有香气,性真笃,因恋母,归没于家。”而保存至今的清末香妃画像上,也有这样明确的文字记载:“香妃者,回部王妃也。美姿色,生而体有异香,不假熏沐,国人号之曰香妃。”

香妃为什么这么香?多年来,这是个争论不休的话题。有人推测,是因为她常常使用某种香料洗澡的缘故;更多人则认为,是她的体味本身就香,况且古早就有香汗淋漓的说法;还有人怀疑,所谓的香味,可能是狐臭,是腋下汗腺特别发达造成的,只不过被人们传说得变了样而已。

记者就此向张国毅主任请教,他根据记者的讲述判断,如果香妃“不假熏沐(注:不借熏香沐浴)”就自然生香的记载属实的话,她应该是属于体味自然生香。

“有的人体味轻,有的人体味重,有的人体味香,有的人体味臭,这很容易理解。举个例子说,黄种人的体味通常比较淡,白种人和黑种人,体味比较重。这种体味,一方面和汗腺的分泌有关,另外和皮脂腺的分泌也有关。白种人和黑种人,皮脂腺的分泌特别旺盛,因此味道也就特别重,有的还会有尸臭味,需要很浓的香水才能掩盖。”



## 白领丽人汗如白糖 拜细菌所赐

香妃是否真有其人,很难去考证,不过,记者多方打听,倒是探听到了一位现代“香妃”——新街口某写字楼里的梅小姐。

梅小姐今年28岁,她的体质一直比较弱。夏天到了,办公室的中央空调让梅小姐望而生畏,所以,她准备了一件针织棉线开衫,一进办公室,就穿上了。就在半个月前,梅小姐有天穿开衫时,无意中嗅到,开衫的味道有点奇怪。她拿近了嗅嗅,是种甜丝丝的味道,再仔细看看,上面有浅黄色与白色的小颗粒,好像是汗的结晶。梅小姐用手蘸了一点结晶,放到舌尖上尝尝,确实有甜味。

汗不是咸的吗?为什么自己的汗是甜的呢?梅小姐赶紧喊了同事来看,同事先是笑话她多疑,可是闻后也都觉得奇怪了。千真万确是甜的!虽然自己的身体并没有什么问题,梅小姐还是有点不放心。她特地打了一个电话请教医生朋友,医生朋友听了她的话后,斩钉截铁下了一个结论:“不可能!”

记者就梅小姐的疑问请教张国毅主任,张主任分析,梅小姐的这种情况,可能是血糖偏高,经由汗液析出,也可能是蛋白质经过身体表面的细菌分解,从而有了甜味,“要找到准确的原因,我建议梅小姐到医院做个化验,她的汗里面有没有糖就一清二楚了。至于是否需要治疗,得具体问题具体对待。”



## 原来是身体启动了保护程序

除了前面提到的这些奇奇怪怪的汗,关于汗,中医里还有自汗和盗汗的说法。

南京中医药大学中医药文献所陈仁寿教授告诉记者,所谓自汗就是无缘无故、不由自主地出汗,一般都是在白天并不炎热也没有运动的环境下,还会出现半边身子出汗的奇怪现象。这多因肺气虚弱所致,有时候也和情绪有关,当交感神经莫名兴奋时,就会出汗。陈仁寿就接诊过一个自汗的小伙子,“那还是春天,他和女朋友一起来看病,坐在那里,汗就从中指上滴下来。这个一方面和小伙子比较瘦,气虚有关;另外也和情绪有关,可能是神经兴奋引起的出汗。我们给他配了药,但更多的是通过交谈,让他放松情绪,可以缓解症状。”

中医所说的盗汗,指的是在夜间睡着时出汗,而睡醒了后汗就止了,是阴虚的一种表现。而午后的盗汗,则常常与结核病有关。小孩子因为缺钙等原因,也会有盗汗。中医治疗小孩盗汗,可以用按摩,也有在肚脐上撒上痱子粉,都是比较管用的方法。

而根据中大医院内分泌科金晖主任的解释,中医所说的自汗和盗汗,有时候则和一些器质性的疾病有关。“比如一些高热性的疾病,如发烧、肺炎、风湿热等;另外还可能与内分泌紊乱有关,如女性在更年期,或者甲亢病人,都很容易出汗。还有糖尿病患者的低血糖状态也容易出汗,冠心病疼痛缺氧状态也容易出汗。”

除了自汗、盗汗,我们熟悉的还有“冷汗”,金晖主任说,冷汗的产生与人的肾上腺素突然大量分泌有关,“人在受到惊吓后,肾上腺素会突然分泌,出现心跳加快、血压升高、出汗等一系列反应。这种反应是一种本能的反应,它提示我们的身体——危险来了,请进入应急状态。所以,出冷汗,其实是身体的一种自我保护机制。”

本版主笔 快报记者 白雁



糖尿病患者南瓜吃多了,可能会出黄色的汗

资料图片