



都说相爱容易相守难，时下社会处处都充满着诱惑。一次聚会，一次K歌，都有可能埋下出轨的种子。夫妻双方都有出轨的可能，如果配偶偶尔出轨，你能容忍吗？你能原谅TA吗？

TA偶然出轨可以原谅吗

一次出轨拆散一个家庭

何美28岁，结婚4年了，老公做生意，她结婚后就辞了工作，专心做全职太太，老公因工作关系经常出差，他们没有小孩，平常何美也没什么业余爱好，她感到很无聊。直到有一天一个朋友带她去了迪吧，一去她就爱上了那里，更让她着迷的是台上的DJ，非常帅也很酷，在台上特有激情，面对他何美竟然有心跳的感觉，后来她几乎每晚都去，随着那个帅气的DJ疯狂地摆动。很快她也引起了帅DJ的注意，有一天晚上何美在迪吧一直逗留到很晚，帅DJ过来邀请她吃夜宵，她有些犹豫，但架不住对方的热情，两人来到大排档喝酒聊天，帅DJ不仅长相英俊，还风趣幽默，不时逗得她开怀大笑，她感觉自己很久都没有这样开心过了。两人边聊边喝，不知不觉都有了醉意，何美只记得后来帅DJ搀扶着她往前走，进了旅馆房间，她想推开他，但浑身无力，再加上潜意识里也有一种渴望，一切也就顺其自然地发生了，第二天她回到家，推开门，不禁傻眼了，老公正怒气冲冲地看着她，原来老公出差提前回来了，半夜到家不见她的踪影，打了N个电话也没人接，何美拿出手机一看，果然有许多未接电话，她张口结舌回答不上来。在老公的追问下，她承认自己做了对不起他的事，她再三请求老公原谅，说只是一时糊涂犯了错，但他说容忍不了自己老婆出轨，哪怕一次也不行，坚决要求离婚。就这样一次出轨拆散一个家庭。

社会学者调查显示，近年来，已婚女性的出轨率呈明显上升的态势，很多已婚女性出轨，是为了证明自己还有魅力。还有不少女性择偶时更多考虑实际，甚至不惜牺牲感情，婚后把出轨当成缓解婚姻压力的方式，希望找到情感的宣泄口，记者在南京离婚俱乐部调查表明，有一半以上的女性认为自己出轨是“鬼使神差”，是稀里糊涂婚外情了。虽然对后果表示后悔，但却不敢肯定自己不会继

续犯错。

陪出轨的老公度过“中年危机”

许晶的老公高光明是某大学教授，事业有成，一直给人温文尔雅的形象，高光明家在农村，和许晶是大学同学，那时候，高光明长相帅气，家里又穷，在学校时很自卑，许晶是南京人，家境优越，在大学时谈了一个男友，不料毕业后男友很快出国了，高光明和她一起留校当了老师，寂寞中两人产生了好感，谈起了恋爱，虽然起初对老公从长相到气质都不甚满意，但有一点许晶很满意，就是老公很老实，没啥花花肠子，绝对没有绯闻。老公工作上很努力，是单位的骨干，去年还担任了一个项目的领导，这也让许晶很高兴。可是自去年开始，许晶发现老公有了一些变化，经常有人请他吃饭，晚上很晚才回家，还喝得醉醺醺的，回来还很兴奋，直说那些老板如何有钱，言谈中充满艳羡，许晶苦口婆心劝他，告诫他少去那些灯红酒绿的场所，他和那些生意人不是一路的。但似乎收效不大，直到有一天，高光明整晚都没有回家，许晶打手机他也不接，许晶不知他出了什么事，一夜未眠。直到凌晨老公才回来，与以往不同的是，这次他的情绪有些低落，眼神也是躲躲闪闪，在他吞吞吐吐的“交代”下，许晶得知，昨晚他和几个老板喝酒之后，又去K歌，最后在他们“盛情邀请”之下，又去宾馆开了房间，叫了小姐。许晶听后心中也是五味杂陈，气愤至极，但看到老公沮丧的样子，她没有和他大吵大闹，她觉得老公出轨主要是出于对外面世界的好奇，他本性并不花心，她严肃地和老公进行了交流，高光明事后也很后悔，觉得对不起妻子，他表示再也不会犯错了，为了杜绝后患，他主动要求不担任项目负责人，回到教学岗位，现在高光明一下班就回到家中，两人终于度过了一场危机。

男人在40岁到50岁之间有一段叛逆期，即所谓的“中年危机”，在这个时间段，那些勤勤恳恳工作的男人，总

觉得自己错过了人生中最好的年华。从来没有享受过生命的乐趣，加上想摆脱单调枯燥的生活，或逃避现实生活的压力，会对他们不熟悉的外面的世界和其他人的生活方式表现出强烈的好奇，这时候如果遇到外界的诱惑就很容易出轨。

一离了之不可取

婚姻专家周正猷分析认为，女人和男人对待出轨的心理感受是不同的，有人把男人的情感比作扇子，从一个点能发出几条射线，有时可以肉体和精神分离，外边可能与喜爱的女人依依不舍，或与不爱的女人逢场作戏，回家又与娇妻甜甜蜜蜜。而女人的情感好比一条线，大多数女人的肉体和精神是紧密相连的，心灵跟着肉体走。所以，与女人相比，男人更易出轨，但男人外遇的根基很浅，可能只是一时的情绪，过后就不在生活中留痕，出轨后也很快会回归；女人则不会像男人那样容易出轨，但一旦有了外遇就会全身心投入，不容易轻易收手。

其实为了一个偶尔的出轨，让多年的感情灰飞烟灭，理性分析后其实是得不偿失的。面对一段新的感情一段新的开始，又有谁能预料以后，是否新的他能够从你而忠，不会偶尔出轨。人都会有犯糊涂的时候，男人或女人都如此，谁的一生所做的事情都是正确的，如果两人感情还在，为什么不能牵手走完今生？

南京离婚俱乐部掌门欧阳玉说，许多人认为结婚就万事大吉，婚后不愿意继续付出。其实结婚后还需要培养感情，保持婚姻的新鲜度，一旦发现对方出轨了，双方都要进行反思，分析婚姻到底哪里出了问题，人生谁都有可能犯错误，如果对方能改正错误，婚姻还可以维持，最好不要为了一个偶尔的出轨，一离了之，将多年的感情灰飞烟灭，这是最愚蠢的，出轨是错误，因为TA偶尔出轨一离了之更加错误。

爱周刊记者 倪泳



主持人:欧阳玉

“南京离婚俱乐部”女掌门
你的心事，有我用心倾听。

QQ:577050614
邮箱:oyxgxyt@163.com
心灵倾诉热线:
15950588188
(9:00-22:00)

有多少爱可以重来？

春去春会来，花谢花会再开，结束一段痛苦的婚姻，成全两个重获自由的人。经历风雨，走出围城，用心领会爱的真谛！

讲述特殊的心路历程
分享生活中的点滴感悟
交流不知所措的心灵困惑
结交志趣相投的良师益友
欢迎与我们亲密互动！

QQ群:96122435

飞信群:9137804

互动网址:

love.dsqq.cn——离婚者俱乐部

重新爱Q言飞语

我把他QQ号删了

沙漠玫瑰 17:41:28

我网恋了，并且陷得很深，现在不能自拔，痛苦纠结不知怎么办？

重新爱 17:43:02

怎么回事啊？

沙漠玫瑰 17:44:23

我们各自都有家庭，我想抽身，可是心里放不下，所以难过。

重新爱 17:46:24

多长时间了？

沙漠玫瑰 17:46:33

半年了吧。

重新爱 17:47:13

见过面吗？

沙漠玫瑰 17:47:55

见过，彼此都有好感，但什么也没发生过。

重新爱 17:50:17

你喜欢他什么呢？

沙漠玫瑰 17:51:17

他很健谈，懂得很多，很善解人意。其实人挺不错，只是在不对的时间遇上了对的人而已，因为我们彼此都有家庭。

重新爱 17:52:16

比你老公强？

沙漠玫瑰 17:52:19

我老公也很好。

重新爱 17:53:31

那为什么还要和他交往呢？

沙漠玫瑰 17:53:38

应该是我的问题，现在想放就是放不下。

重新爱 17:54:48

解铃还需系铃人啊。

沙漠玫瑰 17:56:16

我都后悔上网游QQ，网络的力量太强大了，现在说这个迟了。

重新爱 17:57:05

可能你太闲了，这样会感到寂寞的。

沙漠玫瑰 17:58:24

是的，我上班很清闲，也没什么爱好。可能就是因为我太闲了，我想还是把他QQ号删了吧，还是家庭重要。下面给自己找点事做，准备弄一幅十字绣玩玩，让自己淡定下来。

现代红娘 会员推荐

牛奋男一枚 寻温情花一朵

从小伙子起，涛就一直坚持走“牛奋男”的路线，踏实肯干，像牛一样忠诚，像牛一样为家庭打拼，人品更是没得说。“可是那时没有牛奋男的说法，也没那么抢手。”他憨憨地笑着。和传统意义上的巨蟹男相比，他更恋家，更有担当。大家小家，事业工作，他都想兼顾。这也成了他和前妻分手的主要原因。“可能女人更顾小家吧，男人需要考虑和权衡的事情更多。”涛说年轻的时候，精力都放在事业上，事业家庭都稳定成熟了，又琢磨着怎么让老人生活得好一些，

长辈们过得幸福点。很感激前妻之前做过的一切，但也厌倦了吵不完的架和无限循环的不理解。但作为一个男人，照顾好小家才只完成了一个基础工程。男人需要承担更多的家庭责任和社会责任。

从一个白手起家的打工仔，到有一家还算红火的小店，十万的年薪，有房有车。不算功名成就，不算富得流油，但也过得上小有成就的滋润生活，希望正在寻找的她温柔，贤惠，愿意和他一起感受夫妻店的酸甜苦辣，愿意和他和孩子一起幸福地生活。

[红娘点评]

从第一眼看见他，就知道他会是位爱家、顾家的好男人，虽然不是很帅气，但是宽厚的肩膀让人时刻感觉到他是位有担当的男子汉。听了他的故事后，更加为他感到惋惜，如此出色的男子汉却要在感情路上经历曲折，其实他的要求并不高，只希望能找到一位温柔、体贴、懂他、爱他的居家好女人，我们也希望这样顾家好男人能早日找到他的幸福！

爱周刊记者 乐媛

会员推荐



[会员资料]

会员编号:09A1444

红娘昵称:涛

出生日期:1969年

身高:170 cm

星座:巨蟹座

收入:10万/年

职业:自营业主

正在寻找:温柔、通情达理的你

想与这位朋友联系的会员请拨打
现代红娘爱情专线:02584783681
(9:00-21:30)周末不休。