

# 包养的“小三”竟去私会相好

## 男子气不过,叫上兄弟敲诈情敌5万

眼见自己的情人竟然和别的男人幽会,陈跃不禁心生醋意,还叫上一帮弟兄,深夜闯入该男子家中,强行将他带往朋友住处,采用言语威胁等手段,向他勒索5万元补偿金。

昨天,《生活常州》从武进法院获悉,被告人陈跃敲诈勒索罪(未遂)成立,判处有期徒刑一年六个月,缓刑两年。

陈跃今年50多岁,家住常州武进,自己经营着一家小型加工厂,生意挺红火。腰包鼓了,陈跃不满足安逸的小生活,一颗不安分的心蠢蠢欲动,通过朋友介绍,他认识了家住天宁的顾采蓝。见过几次后,陈跃对顾采蓝印象不

错,顾采蓝原本没有工作,见陈跃有几个钱,竟然也有些心动。一来二去,两个人慢慢勾搭上了,顾采蓝心安理得地被陈跃包养,做起了“小三”。私下,两人经常偷偷幽会,卿卿我我,感情不错。

然而,到了今年年初,陈跃感觉顾采蓝有点不对劲,对待自己不像以往那么热情,也经常借故外出。心生怀疑的陈跃,心里打起了调查的主意。

3月26日晚上,顾采蓝又提出要出去见朋友,陈跃表面装着答应了。等顾采蓝出门后,陈跃便紧紧跟在她的身后,看她究竟去见谁。只见顾采蓝走进一个小区,上了一栋居民楼,陈跃暗暗跟在后面。

顾采蓝敲响一户户门,一名男子开了门,看到顾采蓝,脸上立即展开笑容,随后两个人亲热地进了门。一见到这种情景,陈跃不敢相信自己的眼睛,顾采蓝竟然背着自己和别的男子约会,陈跃顿时感到自尊心严重受伤,一股怒火充斥在心中,“竟然敢偷老子的女人!不行,一定要想办法治治这小子!”

当晚11点多,陈跃回去纠集了一帮弟兄,赶往男子住处。睡梦中的李海被一阵猛烈的敲门声惊醒,打开房门,一帮人不由分说冲了进去,强行押着他出了门。

李海不知道发生了什么,被

带到一处平房后,陈跃将缘故告诉了他,并威胁说,如果不听话,就不要怪他不客气。随后,陈跃便向李海要5万元补偿金,李海吓得不敢多说一句,但身上没带现金。陈跃见状,就逼他写下一张5万元的欠条,并要求将李海的雪佛兰轿车开走,作为抵押。李海只能同意。

敲诈勒索成功后,陈跃总算出了口气,将敲诈来的雪佛兰轿车一路开回了家。李海回家后,越想越恼火,第二天上午就向警方报了案。陈跃知道东窗事发,心里很害怕,便打电话给派出所主动交代了自己的作案行为。

王玉

## 网帖爆新北出命案 警方核查称假消息

昨天,常州某论坛上惊现一个帖子:新北区小河镇发生命案,农田惊现一男尸。帖子说得有鼻子有眼,然而昨天下午常州警方正式回应,发帖人发布的是虚假信息,命案子虚乌有。

这篇名为《新北区小河镇发生命案,农田惊现一男尸!》的帖子前天晚上9点出现在常州某网站的明显位置,帖子一出来,网民的点击率很快飙升。《生活常州》看到,帖子内容写得很详细:今天上午8时许,小河塘上村一村妇去自家农田洒农药时闻到一股恶臭,仔细查找后发现一人体肢体(腿)暴露在自己农田的泥土外,惊吓之余赶紧报警!……我当时正好去公司经过那,派出所民警先是封锁现场,过了大约15分钟,来了3辆警车,其中一辆是面包车(后来证实此车是装尸体的)。刑警来了以后,法医在现场拍了几张照片,在周围勘察了一会!还有警犬闻了好长时间,尸体随后装进了一白色袋子中被抬上了面包车!

另外,发帖人还称他原本用手机拍了10多张照片,但被警察发现了,后来删掉了。

然而《生活常州》与常州新北区公安分局联系,希望了解该命案情况时,公安方面显然对该案件一无所知。相关负责人表示立刻去查实一下再与《生活常州》联系。很快,《生活常州》接到反馈,8月4日小河并没有发现什么命案。“如果是命案,我们刑警肯定会去,但我们根本没人接到这个案子,连听都没听过,显然是虚假信息。”

该负责人表示,警方现在正在联系发帖人。同时对这个不实帖子进行删除,消除影响。

葛小林

# 车位连着车位,规划的绿化哪去了

## 相关部门:改造时做了微调,没有征询居民的意见

昨日,勤业四村居民王先生向《生活常州》反映,位于新村的停车位改造与当初公示的规划图纸有所不同,本来没有规划设置车位的,现在突然增加了,有的车位规划时分明是用绿化隔开的,现在竟然连在一起了。对此,施工部门表示,车位的改造会根据现场实际情况进行微调,而那些本应补给居民的绿化不会少只会多。

## 居民:车位改造与当初规划不同

昨日下午,《生活常州》来到位于勤业四村的停车设施改造现场。在166栋的北边,改造后的十几个车位已初具模样,地面上铺设着

草坪砖,每个车位紧紧连在一起,由于刚刚铺设不久,草坪砖空隙处的绿草还没有长出来。

“车位设置成这样,我们是有想法的。”王先生家住168栋一楼,紧靠单元门不足十米处是166栋北侧的停车位设置现场。“车位改造后的样子和当初张贴公示的规划图纸不一样。”据王先生回忆,之前张贴的公示中,车位之间并不像现在这样连接紧密,应该是一组一组隔开的,“我记得166栋北边的车位应该并排3组,每组是三个车位,一共9个车位,而且每组之间都有绿化带,而现在实施单位不仅把车位排成了一整条,而且车位还多出了好几个。”

据王先生介绍,目前在勤业

四村实施的草坪砖车位改造共有100多个,或多或少存在着不按规划图纸实施的情况,而在更改之前,并没有征集过附近居民的意见,这让居民们心里有些不快,“首先,连排的车位不美观;其次,增加了车位使得绿化减少了。”

## 房管局:工作存在疏忽

对于居民所反映的问题,《生活常州》昨日来到了停车位改造的具体实施部门——钟楼区房管局,该局监管科一位母姓科长对居民的质疑进行了回应。

据母科长介绍,本次停车位改造经过小区2/3居民的同意,车位改造的确存在和当初公示的规划图纸不一致的地方,这是因为

实施过程中出现了微调,“如车位的排列设置、车位的增加等。”他承认,在对车位的规划进行二次变动前没有征询过老百姓的意见,他们工作确实存在疏忽,但这也是不得已而为之,“小区的车辆越来越多,增加车位是在很多居民的要求下实施的。”

而关于车位增加导致绿化减少的猜测,母科长表示这是一个误解。据他介绍,工程人员在停车位改造时已经预留了绿化的种植面,车位与围墙之间有数十厘米的间隙,这些都是未来用以种植绿化的。“老百姓之所以觉得不好看,是因为绿化还没有种上的缘故。”另外,他还表示,绿化只会比原来的更多更好看。

刘劲松



# 民生超市

主持人:晁静 QQ:1036964126

## 12日起,35对沪宁高铁停靠常州站

昨日,《生活常州》从常州火车站获悉,为进一步增加运输能力,提高服务质量,最大限度地便民利民,铁路部门再次对沪宁城际高铁列车运行图进行调整,从8月12日零时起实施新的列车运行图。

据火车站工作人员介绍,此次调图有两个特点。一是为了更好地方便广大旅客按需出行,调整上海站、上海虹桥站始发终到列车开行对数。上海站始发终到列车调整至50对,上海虹桥站始发终到列车调整至30对。其中上海站至南京站有19对高速动车组列车(16对停靠常州站);上海虹

桥站至南京站有21对高速动车组列车(17对停靠常州站);上海站至常州站高速动车组列车2对,车次为G7201~G7204次。

第二个特点是北京方向8对动车组卧铺列车调整到沪宁城际高铁上运行,在上海虹桥站始发终到,其中北京南至上海虹桥站D301~D302次、D307~D308次、D313~D314次、D321~D322次、D306次,天津站至上海虹桥站D341~D342次,北京南至杭州站D309~D310次,北京南站至苏州站D385~D386次在常州站均有停靠。

刘楠 姚斌

## 菜价

(8月5日菜价,仅供参考,单位:元/斤)

《生活常州》从凌家塘农贸市场获悉,目前天气炎热,西瓜卖得非常好,单日交易量均在1000吨以上,但价格较前期上涨20%左右。市民买瓜可以根据家庭食用习惯挑选,比如说无籽瓜,个大食用方便,适合有老人、小孩的家庭以及宾馆、饭店选购。特小凤、早春红玉个个小质优,价格适中,比较适合人口较少、食量小的家庭。麒麟瓜、爆炸瓜,大小适中,汁水多,口感好,最受市民喜爱。 王玉

| 菜名   | 八角井 | 小河沿 |
|------|-----|-----|
| 青菜   | 2   | 2   |
| 苋菜   | 2   | 1.5 |
| 丝瓜   | 1.5 | 2   |
| 茄子   | 1.5 | 1.5 |
| 大白菜  | 1   | 1   |
| 西红柿  | 2   | 1.8 |
| 生菜   | 2   | 2   |
| 黄瓜   | 2   | 2.5 |
| 花菜   | 2.5 | 3   |
| 鸡蛋   | 4.3 | 4.2 |
| 白条猪肉 | 9   | 9   |
| 鲫鱼   | 6.5 | 6   |
| 基围虾  | 28  | 28  |

## 提醒

### 这些防暑药家中应常备

藿香正气液(水、丸、胶囊):主要有降暑解暑、化湿和中之效。临床凡有外感风寒、内伤湿滞,表现为感冒、呕吐、腹泻的患者,均可使用。

十滴水:主要用于中暑引起的头痛、头晕、恶心、呕吐、胃肠不适等。在长途旅行、高温环境下工作时,可用此药预防中暑。

人丹:主要用于因高温引起的中暑头痛、急性胃肠炎(呕吐、腹痛、腹泻)、夏季感冒与水土不服等。

暑症片:具有降暑解暑、化痰开窍、调和胃肠之功效,多用于中暑昏迷者的急救,苏醒后即可停药。孕妇忌用。

王玉

### 夏季喝什么最好? 热茶

盛夏酷暑,饮何种饮料为好?专家建议,最好是热茶。

溶在热茶中的咖啡碱、可可碱、茶碱和芳香物质,可兴奋大脑神经,有利于对体温中枢进行调控,并能强心利尿,促进血液循环,增加肾脏血流量,加快代谢,使体内多余热量随尿液排出体外。另外,喝热茶可促进血液流向体表,汗孔洞开,汗腺舒张,促进汗液排出,散发热量。有人测定,喝热茶9分钟后可使皮肤温度降低1℃~2℃,降温可维持在15分钟以上。

老年人因津液不足,口干舌燥,茶中含的茶多酚、糖类、氨基酸及多种芳香物质可刺激口腔黏膜,促进唾液分泌而起生津止渴的作用。患有肥胖症、高血脂症、心脑血管病等慢性病人,在炎夏易发生中暑,茶中的茶多酚、维生素C、酯多糖等成分,具有保护心血管健康,降低胆固醇和血脂的作用,并能保护造血功能,升高白细胞,增强抗病能力,因而饮茶对强身防中暑极有益。但饮茶要讲科学,饮茶不可过量,茶水以清淡适中为宜,慢慢品味。 王玉

## 活动

### 周日去阳山摘水蜜桃

8月8日(周日),一起去无锡阳山摘水蜜桃,尝太湖“三白”,下午探索神秘朝阳洞。本次活动20人左右(满10人组团)。报名方式:QQ:236980347(注:阳山摘水蜜桃);联系电话:13813571481。活动费用:120元左右/人,1.2米以下儿童60元/人,自驾:60元/人。交通工具:中巴车(按人数来定)。

葛小林

## 发布

### 室外高温作业 每月补贴160元

烈日炎炎,热浪滚滚,气温节节攀升,在高温、露天作业每月可以拿多少高温补贴?

常州市人社部门提醒广大用人单位:自2007年起,常州市提高了职工夏季防暑降温费标准。企业在岗职工夏季防暑降温费标准为:从事室外作业和高温作业人员每人每月160元;非高温作业人员每人每月130元。全年按4个月计发,列入企业成本费用,并准予税前扣除。夏季防暑降温费应当在应发月份的次月底前发放给职工。

另外,用人单位不得安排怀孕的女职工在35℃以上的高温天气露天作业,也不能安排其在温度达33℃以上的工作场所作业。此外,用人单位也不得安排未成年工在35℃以上的高温天气露天作业及《高温作业分级》国家标准中第三级以上的高温工作场所作业。而且,用人单位不得因高温作业停止工作、缩短工作时间扣除或降低工资。

常人社 刘劲松

## 水电气

### 停电

7日,6:30-16:30停电:东青线科沛达F1096开关前段(停电范围:刘国钧高等职业技术学院、潞城花园、潞城相关地段);潞城线大环路#3环网柜:潞城线出线1120开关后段(停电范围:潞城小学、中学、刘国钧高等职业技术学院、潞城花园、潞城相关地段)。

9日,6:30-15:00停电:35KV化工线和35KV园利线;7:40-14:30停电:周庄线全线(停电范围:东风章家村、周庄、红梅相关地段)。

### 配变及部分停电

6日,8:30-16:30停电:仙鹤线的三九药业基建配变;紫薇线的常州金伟塑料编织袋厂和北港港顶配变。

晁静

## 健康

### 防治儿童肥胖有讲究

常州市疾控中心专家介绍,儿童肥胖的防治主要有以下几种方法。

1.行为矫正,这是儿童单纯肥胖症治疗中的关键措施,其作用是帮助肥胖儿童改变不良的行为方式,建立健康的生活方式,长期巩固肥胖治疗效果,防止反弹。

2.体育活动,能有效降低体脂含量、提高有氧能力、改善心肺功能。因此,运动干预应作为儿童肥胖干预的主要方法,以中低强度、较长时间的运动为宜。

3.膳食干预,膳食干预的重点在于调整不合理的饮食结构,防止摄入过多能量,其在肥胖儿童体重控制中的作用不容忽视,必须持之以恒。

4.心理干预,可以改善肥胖儿童的心理状态,激发其减肥的内在动力,在儿童肥胖治疗中起到内因的作用。

董秀晴 刘国庆