

吃的用的都在降,帮你省下不少钱

酷热天气,米面油纷纷降价

一袋10公斤的大米降了7元多,一桶5升的油降了近10元



昨天,由南京市价格监测中心和现代快报联合主办的“货比三家”最新一期数据显示,高温天气下,除了鸡蛋、猪肉保持高位之外,大米、面粉、方便面、食用油等在一些超市都有不同程度的降价促销活动,超市方面表示,这跟居民消费量减少有关。

大多数蔬菜没涨价

丝瓜1元/斤,冬瓜1元/斤,毛豆1.3元/斤,豇豆2元/斤……昨天,市民张女士在香铺营菜市场买菜时发现,大多数菜价跟前几天差不多,并没有因为这两天气温到了三十七八摄氏度就涨价。不过也有个别品种涨了,最明显就是消暑的菊叶,“没择的就要3块5一斤,择好的居然要8块一斤。”宋女士

士抓了一大把择好的,一称半斤就是4块钱,卖菜的小贩也表示,这算是他摊位上最贵的蔬菜了。

鸡蛋猪肉还是不便宜

近期以来,猪肉和鸡蛋一直涨个不停。监测的9家超市中,精瘦肉除了一家之外,其余的都在10元/斤以上,去骨腿肉则在8.2元/斤以上。总体来说,超市的肉价还是略低于农贸市场,目前菜场里的后腿肉普遍一斤卖到10-11元,精瘦肉则要12-13元一斤。后宰门菜场一位卖肉的摊主认为,肉价还有一定的上涨空间,主要是因为今年上半年肉价太低,伤了农民的积极性,养猪的人少了;加上粮食、玉米等都在涨价,养猪成本又增加,肉价一时半会儿下不来。

鸡蛋价格最近也不低,超市里也都卖到了3.7-4元一斤,比正常情况下涨了五六毛一斤,菜场更贵,要4.2-4.5元一斤,但是鸡

蛋与猪肉不一样,主要是因为现在天热,母鸡下蛋比较少导致的。物价部门表示,等天气转凉后,预计鸡蛋价格就会回落。

米面油价格有些“降温”

大热天,人的食欲减退,对于米面油的消耗量减少,记者发现,在超市中,这些主副食品都在促销。拿大米来说,昨天在苏果超市兴隆平价店,5kg和10kg装的福临门东北大米都在搞促销,分别比10天前便宜5.5元和7.3元。有恒精制面粉(2kg)在几家超市中从前段时间的9.3元都降到了8块钱。

夏季的食物以清淡为主,所以夏天也是食用油的传统消费淡季,多力葵花籽油(5L)在个别超市卖66元,比最高价75.9元便宜近10块钱。5L一桶的金龙鱼食用调和油在一些超市也降了2块钱。 快报记者 陈英

南京市价格监测中心重要商品价格监测信息公示表(部分)

采价时间:2010年8月4日上午 价格(元)

品 种	规 格	计 价 单 位	苏 果				好又多	欧尚	金润发	北京华联	时代广场
			长乐路店	兴隆平价店	马标购物广场	应天生活购物广场					
大米	福临门东北大米	5kg	36	31	36.5	31			32.8	34	35
	福临门东北大米	10kg	66.5	58.6	64	58.6			60.9	65.3	65.4
	隆油东北特制大米	10kg	49.9	48.9	48.9	48.9					
面粉	散装大米(最低价)	500g	2.15	2.15	1.99	1.95	2.1		2	1.68	2.12
	有恒精制面粉	2kg	8	8	8	8					
	有恒富强面粉	2kg	7.5	7.5	7.5	7.5					
方便面	寿桃牌阳春面(挂面)	500g	2.6	2.7	2.8	2.7	2.6			2.7	
	康师傅红烧牛肉面	112g	3.5	3	3.6	3.0		3.05	3	3.5	3.5
	统一来一桶老坛酸菜牛肉桶面	125g	3.5	2.6	3.5	2.7	3.4	2.85	2.55	3.4	3.5
食用油	来一桶番茄牛肉面	109g	3.5	3.50	3.5	3.5	3.4	2.75	3.3	3.5	3.5
	金龙鱼食用调和油	5L	55.9	53.8	55.9	53.8	54.4	54.90	54.9	54.8	55.9
	鲁花5S压榨花生油	5L	99.9	99.90	99.9	99.9	99.9	109.00	98.9	99.8	99.9
猪肉	多力葵花籽油	5L	69.9	66.00	69.9	66	75.9	67.80	69.8	73.9	69.9
	福临门大豆油	5L	48.9	48.90	42.8	44.5		39.70	44.6	46.9	48.8
	豆维家大豆油	5L	48.9	44.00	47.9	44.0		45.50	45.9		48.9
禽蛋	精瘦肉	500g	10.9	13.80	10.98	10.8	10.9	11.00	11.98	11.99	9.9
	去骨腿肉	500g	9.50	9.60	8.88	8.8	8.2	9.90	9.28	8.2	8.68
	鸡蛋	500g	3.95	3.70	3.98	3.7	3.9	4.00	3.8	4	3.8
禽蛋	白鸡蛋	500g		8.68	5.48	5.28			6.9	6.99	

注:1、以上价格为商家明码标示价格。2、①雨润品牌;②双汇品牌;③苏食品牌。

瓶装液化气今起降价,最多降5.7元

14.5公斤装的大瓶液化气普遍降到87元/瓶

快报讯(记者 鲍铭东)夏天是液化气销售淡季,在气源价格大幅走低的情况下,本月中准价也确定下调到5.83元/公斤(可最多上浮3%)。今天,南京多家液化气公司14.5公斤装的大瓶液化气市场最低价都将“踩”到87元,南京百江大瓶气一下子降了5.7元/瓶。

解放军理工大学气象学院液

化气站总经理薛少华表示,7月份南京液化气气源平均挂牌价格为4712元/吨,与6月份环比下降7.6%,从今天开始14.5公斤大瓶液化气从91元降到87元,南京液化气经营有限公司也宣布,今起14.5公斤装液化气降到每瓶87元(无证用户)、86元(有证用户)。南京百江稍后也发布了8月零售价格:14.5公斤装民用液化气零

售价格集资产户由7月份的88元/瓶下调到82.6元/瓶,市场户92.7元/瓶下调到87元/瓶,9.5公斤民用液化气零售价格集资产户57.6元/瓶下调到54元/瓶,市场户60.7元/瓶下调到57元/瓶。业内人士预计,8月份南京及华东地区的民用液化气市场批发价格也将呈小幅回升之势,下个月零售价可能又会上涨。

近视手术团购这些疑问你有吗



安全、效果、价格是读者在报名时咨询最多的三类问题,针对这些问题,本期南京爱尔眼科医院准分子中心蒋炎云博士将为读者一一解答。

安全

准分子激光波长很短,它与生物组织发生的是光化学效应,不产生热损伤,对周围组织没有伤害,如飞秒激光手术时间仅需19秒,激光时间短暂,只产生一些水和气泡,安全性大大提高。激光近视手术现在已经比较成熟了,以爱尔为例,仅去年一年就有超过6

万名近视患者接受了这种治疗。从某种意义上讲,准分子激光手术的风险要比佩戴隐形眼镜还要低。因为角膜本身没有血管,其所需要的氧气85%来自空气,而隐形眼镜其实就是放置在角膜上的接触镜,人为地将角膜和空气隔离,长时间佩戴隐形眼镜会使角膜处于缺氧状态,甚至磨损角膜。

效果

保证手术效果的第一步就是守好手术适应症的大门。激光近视确实也有年龄的要求,不建议18岁以下的人手术,因为青少年眼部还没完全发育,屈光度不稳定。此外,有严重眼病及眼科手术史、糖尿病、免疫系统疾病(如类风湿)者,也不适宜手术。现在近视手术已进入“量身定做”时代,可根据每个患者眼部的具体情况拟定最适合的手术方案,也就是个性化切削术。比如波前像

差引导的角膜屈光手术在切削模式上进行了改进,同时具有虹膜定位及识别系统,可以让坐位检查时的眼位与卧位手术时的眼位完全吻合,还可以对手术时眼球的旋转运动、瞳孔的变化进行精确跟踪,使激光切削更为准确。

价格

LASIK、LASEK、飞秒激光……都只是准分子手术的一种手术方式。不同的术式,所用设备及耗材不同,所以手术成本也不相同。常规的LASIK费用较低,而超薄LASIK、波前相差+虹膜定位、Intralase飞秒激光则贵一些。很多近视者在选择手术方式时,往往以价格为标准。“这是错误的,是否能做近视手术及应选择何种术式应根据个人的眼睛条件而定,以术前检查的各项数据,尤其是角膜厚度及近视度数为依据,而不应该让价格成为决

定因素。”蒋博士提醒说,最贵的不一定就适合自己,最低的也并不一定是最好,像飞秒激光,之所以“贵”,与其设备不易引进、设备治疗近视的高含“金”量有关。 快报记者 李鑫芳

活动链接

“告别近视 亮眼看人生”近视手术团购月活动将一直持续到8月18日。活动期间,接受Intralase飞秒激光近视手术的读者,在享受1800元手术优惠的基础上,可再获1000元手术补贴,同时飞秒激光手术患者可免费获得偏光镜一副;接受其它准分子手术方式,可获得500元手术补贴;南京以外的患者,可在活动的唯一指定医院南京爱尔眼科医院(秦淮区仙鹤街100号)获得两人两晚的免费住宿。本次活动仅限电话报名,有需求的读者可拨打96060报名登记。

发布

建邺区启动 安全生产专项整治活动月

快报讯(通讯员 解菁 记者 钟晓敏)为了吸取7·28事故教训,昨天建邺区召开安全生产管理警示教育会,将8月份确定为该区的“安全生产专项整治活动月”。接下来,该区各部门将按照职能分工,在全区范围内开展九项安全大检查,确保发现一处安全隐患整改一处。如发现排查不彻底或整改不到位的现象,还将对相关责任人进行问责。“谁主管谁负责,谁的隐患谁排查谁整改。”建邺区委书记陆志鹏说。

建邺区九项安全大检查的内容具体包括:地下管线、化工企业、施工工地、拆迁现场、全区消防、交通、江河堤防、闲置地块,以及学校、医院、社区等公共场所。针对河西新城地下管道分布密集等特点,该区还要求施工单位在开工前,先了解地下管线分布情况。目前,不清楚施工现场地下管线分布情况的施工队伍已经全部停工,待其查明管线分布,并与区相关监督单位签署安全施工协议后,才能复工。

招聘

四家事业单位要招人

快报讯(记者 项风华)昨天,四家事业单位在江苏省人力资源和社会保障网发出招聘公告,江苏省有色金属华东地质调查局向社会公开招聘工作人员2名(其中副处级1名),金融学、投资学或相关专业。江苏省畜牧兽医职业技术学院将公开招聘5名教师,要求动物学、预防兽医等专业。江苏省交通技师学院将招聘32名教师,要求道路与铁道工程、工业与民用建筑等专业。江苏省广播电视总台要招4名工作人员,要求广电工程、计算机等相关电子工程类专业。

周五鼓楼600个岗位送你

快报讯(记者 项风华)本周五上午,鼓楼区人力资源市场将在中山北路88号建伟大厦22楼举办“鼓楼区党心联民心 牵手行动”专场招聘会。届时北京华联超市、苏宁物业、悠仙美地、南京饭店等二十多家单位提供销售经理、商品主管、电工、见习店长、收银、行政文员等就业岗位600多个。

教育

全国青少年儿童书画比赛 琅小肖子煜获特等奖

近日,南京市琅琊路小学五(2)班学生肖子煜在第七届“墨影杯”全国青少年儿童书画作品电视网络展评决赛中,现场创作的六尺行书对联经评委专家现场评审,荣获儿童组书法类最高奖——特等奖。

“墨影杯”全国青少年儿童书画作品电视网络展评赛由央视网美术视界频道及中国伦理学会校园文化专业委员会主办,中国墨影文化艺术网承办,举办7年来,全国累计共有近20万青少年儿童参加了活动,进入现场决赛的有4000余人,“墨影杯”以其在业界的良好影响力而被有关媒体誉为“青少年的书画国展”。本次“墨影杯”现场决赛是经评委会初审、复审后选出来自全国各地参加现场评审的选手400余名,比赛共评出特等奖、金奖、银奖、铜奖若干名。肖子煜五岁习字,师从著名青年书法家冯怀根,多次在全国比赛中获奖。 辛文

健康

南京454医院中药熏蒸有优惠

快报讯(记者 钟晓敏)南京454医院开展的“迎八一中药熏蒸优惠体验”活动延期了!8月15日前,患者连续接受五次中药熏蒸治疗都可获赠价值145元的抵用券两张。除了牛皮癣、银屑病、慢性荨麻疹、慢性湿疹、痤疮、异位性皮炎、神经性皮炎、皮肤瘙痒症、鱼鳞病、毛周角化症、结节性痒疹、皮炎炎等皮肤病及亚健康、疲劳综合征患者均可享受优惠。详情可登录454医院中医专家诊疗中心网站咨询。