

最新数据显示, 全国近视眼人数近4亿、成世界第一

“睡觉治近视” 技术引进南京

美国新技术将成为近视患者福音

据近期中国、美国、澳大利亚合作开展的防治儿童近视项目调查显示, 中国人口近视发生率为33%, 为世界平均水平的1.5倍; 全国近视眼人数近4亿。青少年为近视高发群体, 近视发病率高达50%至60%。我国是世界上近视发病率最高的国家之一, 近视眼人数世界第一。

获得如此“桂冠”, 既令人无奈又令人感慨。不过, 一项“睡觉治近视”技术在南京的引进, 或将让这一难题迎刃而解。



眼科医生正在给学生讲解配戴程序

戴1小时提高3行, 戴7天能摘掉眼镜?

“睡觉治近视” 会不会反弹?

尽管近视给小洁的生活、学习带来了诸多不便和危害, 但她无疑是幸运的。“睡觉治近视”技术已经引进南京, 在一次和朋友聊天中, 她的妈妈幸运地接触到了这一信息。

周末, 她就早早地带着小洁来到了麦迪格(南京)眼视光中心(体验中心: 南京市长发中心A栋309室; 销售中心: 长发负一层A8商舖), 经过咨询、验光、测视方与一个小时的试戴后, 小洁惊奇地喊道: “我看见你了, 妈妈。”

麦迪格专家庆幸地告诉小洁妈妈: “效果非常明显, 一个小时视力提高了3行, 要是再晚两年, 视力超过了我们现行的临界点800度, 我们也无能为力了。”

一周之后, 小洁来复查时, 她没有戴眼镜的, 1.0的眼睛还需要戴眼镜吗? 笑容也重新回到了小洁的脸上。

不过这已经是几个月以前的事了, 如今小洁已经真正摘掉了眼镜。

由于不开刀, 不会在角膜上留下疤痕和影响角膜的透明性, 不会产生一系列的并发症, 也不会使人产生手术时的心悸恐惧感。特别是那些近视度数增加很快的青少年, 由于眼睛还没有发育完成, 不能接受任何屈光手术, 而配戴麦迪格·角膜镜后, 不但能及时抑制近视的加深, 还能使成人近视得到矫正, 青少年更可实现矫正和治疗的双重功效。

对于青少年近视, 无论任何治疗都会耽误孩子的生活和学习。而角膜镜最为显著的特点是, 睡觉的时候治疗, 不知不觉治疗近视, 无痛苦, 不影响孩子学习和生活。

此外, 角膜镜配合使用一副保护治疗效果的麦迪格智能型眼镜, 可有效维持治疗效果, 避免学生学习时导致的角膜曲率增加和眼轴拉长, 防止视疲劳及其导致的脑疲劳, 从而保证疗效, 提高学习效率并预防二次近视的发生。

成绩与近视, 孰轻孰重?

“知道我为什么学习不好吗? 我是拿眼睛换来的!” 在南京某大医院眼科的走廊, 一个戴着厚厚镜片眼镜女孩的话引起了在场许多父母的一阵叹息——她, 只不过是高达4亿近视患者的一个缩影。

在医院遇见的这个女孩名叫小洁(化名), 一个懂事、勤奋的女孩, 现是高一的学生, 成绩一直名列前茅。但在爸妈心里有一个可能永远不可痊愈的痛, 就是小洁的眼睛, 每年都会增长100度左右, 从最初的150度现在成了600度。

高度近视给小洁的生活、学习, 甚至会对她将来的就业带来巨大的烦恼, 有次同学恶意的游戏, 让她的自尊深受伤害, 一块心病也印在了妈妈心上。

据麦迪格眼视光中心专家介绍, 高度近视指的是近视度数大于400-600度, 伴有眼轴延长、眼底视网膜和脉络膜萎缩性等退行性病变为主要特点的屈光不正, 从而产生许多严重的并发症。

近视也能致盲, 你知道吗?

以往, 近视的危害常常被人忽视。

“视力低下, 眼睛经常干涩和疲劳, 影响学习、生活和工作质量; 长期戴镜, 会导致生活工作不便; 高度近视, 会导致眼球突出, 眼睑松弛, 影响容

貌; 升学、参军和找工作受限。”这些影响和危害, 是小洁的父母所知的所有。

然而, 专家给出的答案, 让两位中年父母心中一紧。“近视患者其白内障、青光眼的发病率明显高于正常人。最主要的危害是, 得了近视如不及时治疗, 不但度数会不断加深, 最终成为高度近视, 还可导致视网膜脱离、黄斑出血、青光眼和白内障等并发症, 甚至失明。中高度近视, 特别是高度近视容易引发玻璃体浑浊、视网膜出血和脱离而致盲, 并且很有可能遗传给下一代。”

防治近视的关键在哪里?

医学研究发现: 学生在近距离读写时人眼同时会出现调节紧张、集合现象(双眼内转看清字体)和瞳孔缩小现象, 这三种现象同称为近反射, 而且是同步产生。如近距离读写时, 睫状肌收缩使晶状体变厚, 同时左右眼球向中间集合转动注视到书本, 长此以往这种高强度的调节状态将造成人眼功能异常和新陈代谢紊乱, 将迫使眼轴拉长, 角膜曲率增加, 睫状肌望远时出现痉挛, 使影像落在视网膜前面, 就形成了近视。

也就是说: 调节紧张、集合转动使眼轴变长和角膜曲率增加这是造成近视的主要原因。

多数学生往往是屈率性近视和轴性近视混合的近视, 所以多数近视患者摘掉眼镜时, 我们会发现他们的眼球是向外

鼓的。解除调节紧张和集合现象是防治近视的关键。

“睡觉治近视” 在南京成为现实?

眼科专家介绍, 目前世界上摘除近视镜的方法只有两种, 一是手术方法, 二是非手术的角膜塑形组合技术。手术只能对二十岁以上并视力稳定两年以上的无眼疾的成人使用; 而角膜塑形组合技术, 只要是9岁以上20岁以下的近视患者经过指导即可熟练掌握, 这将成为摘除近视镜的理想选择!

2006年, 美国麦迪格公布了这一科研成果: 角膜塑形组合技术, 非手术, 无创伤, 睡觉中矫正好近视。角膜塑形组合技术的出现无疑将改变人类的视觉状态, 而如今, 这一技术已然在南京成为现实。

“睡觉治近视”技术的直接产物——角膜塑形组合技术, 主要针对20岁以下800度以内的近视患者, 根据其角膜曲率, 配戴上一副可定型为健康角膜曲率的麦迪格·角膜镜。患者只要在夜间配戴, 其独特的基弯可以压迫角膜移动, 对角膜进行整夜长时间的恒定定型, 并使眼轴逐步缩短, 从根本上将角膜中央部分压平, 延长折光线的长度, 使光线能聚焦在视网膜上, 在视网膜上清晰地成像, 在不知不觉中塑造出一个健康角膜, 使患者第二天摘掉近视镜。

在中国学生还在靠传统的单光近视镜矫正视力的时候, 使用角膜塑形组合技术治疗近视已在美国学生中成为时尚。



麦迪格专家正在给孩子们检查视力

相关链接

美国麦迪格(南京)眼视光中心 推出免费眼健康检查:

为了让近视患者更好地了解自己的眼部健康状况, 美国麦迪格(南京)眼视光中心推出免费眼健康检查活动, 每周不限10名。

对于由家长陪同到现场的青少年近视患者, 中心将免费进行七项眼部健康状况检查包括:

- 1. 屈光度检查;
- 2. 曲率检查;
- 3. 角膜检查;
- 4. 结膜检查;
- 5. 巩膜检查;
- 6. 晶状体检查;
- 7. 眼底检查。

◆结合检查实际情况, 近视患者可免费试戴麦迪格·角膜镜矫治视力, 家长可在现场见证效果。

◆检查活动采用电话(025-84650799 84657566)预约, 体验中心: 南京市长发中心A栋309室; 销售中心: 长发负一层A8商舖。此外, 每天 还有10名青少年近视患者, 可以免费获“学生益视”一瓶。