

我国宫颈癌新发病例13万人

宫颈病变筛查不是老年人的专利

宫颈癌作为全球女性恶性肿瘤的第二大杀手,其防治一直以来都是全球公共卫生重点领域之一。统计数据显示,全球每年新发宫颈癌病例约有46.6万,其中中国新发病例占28.8%,达到约13万。很长一段时间以来,对宫颈癌的预防手段主要依靠筛查和早诊早治。解放军第八一医院妇产科副主任医师朱启江介绍,筛查是宫颈癌防治的一种积极有效的手段,发达国家的经验也已证明,开展宫颈病变筛查,宫颈癌死亡率能够显著下降50%。

性生活超3年需进行宫颈病变筛查

“去年3月我们开展女性关爱月活动,半个月就发现了5例宫颈病变病例,平均下来差不多就是三四天一例。”朱启江说,让医生忧虑的是,这些患者中最年轻的只有25岁,最大的也才40岁。她们之前都没有体检的习惯,基本上出现了白带异常,甚至是接触性出血等症状后才来体检的。近年来,有关宫颈癌发病人群年轻化的报道屡见不鲜。但有意识进行宫颈癌筛查的年轻女性并不多。对此,专家提醒,宫颈癌是目前唯一病因明确的癌症,如果在病变早期就发现并治疗的话,治愈率几乎是100%。针对宫颈病变,开始性生活三年以上的女性就应该做一次宫颈病变检查(TCT),如果结果显示正常,之后每两三年再检查一次即可。

防宫颈癌也能打疫苗?

研究已明确显示,高危型人类乳头瘤病毒(HPV)是宫颈癌发病的主要原因。1991年,在中国科学家周健夫妇与澳洲科学家伊恩·弗雷泽的共同努力下,抗HPV病毒的疫苗研究取得了医学史上的

重大突破,HPV病毒样颗粒首次通过DNA技术合成,之后经过长达数十年的临床研发。2006年,预防性宫颈癌疫苗在美国上市,HPV疫苗的诞生,为全球众多女性带来了福音。随后,全球陆续有100多个国家批准了该疫苗的使用。HPV疫苗的问世使宫颈癌的防治进入了一个新时代。

宫颈,怎一个“糜烂”了得

“有不少患者治宫颈糜烂好多年,最后一来检查,发现并不是糜烂,而是我们常说的假性糜烂。”朱启江说,有些女性在月经生理周期时,柱状上皮同样会覆盖在外口,如果恰逢患者此时做检查,在仪器下,它跟“宫颈糜烂”的表现很相似,但严格地说,此处并不是真正的糜烂,并不需要治疗。

即使是真性糜烂,也要根据具体症状决定是否需要治疗。根据糜烂区占宫颈面积的比例,宫颈糜烂大致可分为三度:轻度糜烂、中度糜烂、重度糜烂。因为宫颈具有自我修复糜烂的功能,所以对于轻度糜烂同时又没有合并其他特异症状,如局部红肿、流脓等,完全可以先不做特别治疗,观察一段时间后期复查。

如果患者是中度、重度糜烂时,宫颈的分泌物会明显增多,质地黏稠,这会直接影响精子的活动度,妨碍精子进入宫腔内,从而影响正常的受孕。同时,在慢性炎症的长期刺激下,容易造成其他器官炎症和并发症。所以,这类患者需要及时治疗。值得提醒的是,一旦确诊为宫颈糜烂,无论程度如何,患者都最好进行宫颈刮片细胞学检查,排除宫颈癌的可能。



»活动追踪

“低碳行动”旭光里社区启动

8月1日,由江苏省妇联主办,解放军第八一医院妇产科承办的“我低碳,我健康”活动在秦淮街道旭光里社区正式启动。江苏省妇联发展部部长高俊、八一医院医务处副主任许晓宾参加了此次启动仪式。活动现场吸引了150多人参加。

现场——

“我低碳,我健康”万人签名活动在现场掀起了活动小高潮,江苏省妇联发展部部长高俊、八一医院医务处副主任许晓宾带头签名表达了对低碳行动的支持,崇尚低碳生活的环保人士也纷纷签名以表示支持低碳生活的决心。

参与低碳行动的各位军医及护士,在现场搭起义诊台,为小区居民提供健康咨询,现场看诊。受到广大居民的欢迎。解放军第八一医院妇产科副主任医师朱启江参加了义诊,她说,在八一建军节的时候给社区居民做义诊是一件很有意义的事情。启动仪式上“我低碳,我健康”LOGO征集的最终获奖者领取了5000元大奖,其余LOGO优秀设计者和生活小妙招入选者均获得了精美的纪念品。

市民——

启动仪式结束后,解放军第八一医院妇产科为社区居

民放映露天电影《建国大业》,旭光里小区的吴大妈说,通过社区的海报,知道今天有“我低碳,我健康”的活动,所以老早就来到现场。她说,这样的活动能很好地促进环保,应该多办几场。

另外,露天电影的放映,本身也是一种低碳的方式,可以增加老百姓的户外活动时间,减少家用电器的使用率。小区工作人员说,这一晚,至少带来40家用户关了2个多小时的空调。

“高温和低碳并不矛盾,只是需要我们一点努力和创意。”参与生活小妙招征集的侯女士说,出门“打铁”或者骑自行车,穿淡色的天然材质服装,将空调温度调到26摄氏度,用大麦茶、绿豆汤、黄瓜等消暑,尽可能地享受天然空气流通……低碳就是生活中实实在在可以触摸的细节,可以很舒适、很时尚。衣食住行,处处可以“低碳”。对纺织品稍有研究的小区大妈还带领低碳志愿者们亲身感受了一番竹纤维衣物的“凉意”：“相比涤纶、涤纶、锦纶织物,丝绸、棉织物、麻织物等天然材质的衣物能让我们在夏天穿着感觉更舒适。”

丁丁

“庆八一 送健康”女性健康社区行驶向江苏省妇联就业服务中心

39岁血漏 “挖”出52个肌瘤



朱启江:副主任医师、硕士研究生

尤其擅长妇科内分泌疾病、不孕不育症、子宫肌瘤、卵巢囊肿等妇科常见病及疑难杂症的诊断治疗和手术。曾参加了我国第11批援助赞比亚军事医疗专家组,不顾自身安危救下艾滋孕妇的事迹更是在当地传为佳话。 坐诊时间:每周二下午、周六上午

“由于这名患者有保宫的要求,我们就采用把肌瘤‘挖’出来的办法,最后数了有52个,满满一盆……”“啊……”,8月1日当天,由江苏省妇联联合八一医院妇产科举办的“女性健康社区行”来到江苏省妇女干部学校,八一医院妇产科有着20多年临床经验的军医朱启江副主任医师为省妇联的“好苏嫂”们展开了一场妇科常见问题的科普讲座。在涉及到“阴道流血”的知识中,朱主任描述了她在门诊中遇到的真实案例,引发现场一片惊讶声。

据朱主任讲述,这名患者才39岁,由于月经淋漓不尽前来八一医院妇产科就诊,B超检查发现其患有多发性子宫肌瘤,其中有7个体积较大,赫然在目。当时,这名患者提出要求希望保留子宫,经过专家会诊,朱

主任为其采取了保子宫的肌瘤剥离术,手术过程中发现其子宫内同时还布满了花生米般大小的肌瘤,紧张的手术之后,数数肌瘤个数竟然达52个。

除“阴道流血”之外,朱主任当天还为150名“好苏嫂”讲解了白带异常、下腹包块、下腹疼痛共四大部分女性身体经常遇到的异常信号,及可能隐藏的病兆,提醒女性朋友要定时妇检、早发现早治疗。不少“好苏嫂”形容“恍然大悟”,省妇联就业服务中心领导表示这是一场“送清凉”的健康盛宴。(文/丁丁)

陆续已有数十家社区通过电话预约的方式,报名参加了健康社区行的活动。市民可通过电话或社区登记报名参加。



大二女生腹部隆起如怀孕 母亲差点急出病

囊肿暗结“鬼胎”缠上小女生

上大学的女儿半年未见,正值暑假回家,母女团聚本是一件高兴的事。但是家住迈皋桥的王阿姨却差点为女儿晶晶(化名)急出病来。

女儿未婚“先孕”吓晕母亲

细心的王阿姨留意到女儿回家一个多月了,竟然没有来月经。胳膊细了,脸小了,腰却变粗了,腹部竟然微微隆起,像有了身孕似的。

难道女儿怀孕了?念头一闪,王阿姨犹觉晴天霹雳,差点晕倒在地。冷静之后,她努力遏制冲动,温和地

向女儿了解情况。原来女儿近来月经一直不正常,时多时少,还伴有痛经等症状,曾去药店买些调经药,但未见效果。

卵巢囊肿暗结“鬼胎”

王阿姨忽然想起自己上次在社区听过八一医院妇产科“女性健康社区行”专家讲座,月经不正常很可能有妇科隐疾,但女儿年纪还轻,又怎么会……?不容多想,王阿姨赶紧带女儿到八一医院就诊。

接诊的彭运兰医生了解了症状

后,为晶晶做相关检查。结果显示:晶晶右侧卵巢有个8厘米大的囊肿。“还没结婚怎么会得这个病啊?”王阿姨很是疑惑,“卵巢囊肿与体内激素水平有关,可发生于任何年龄,并不是已婚妇女的‘专利’,但及时治疗不会有碍。”彭医师解释道。

轻轻一吸只除囊肿不伤身

母女俩面面相觑,女儿怕动刀子,母亲怕伤害女儿身体。针对这种情况,彭医师给她们推荐了奥洛克导航微创电极系统,“不用担心,轻轻一

吸就好了”,据了解,此系统是专门为微创治疗卵巢囊肿设计的。无需动刀,不出血不住院,不会留下疤痕,更不会影响生育。

在妈妈的陪伴下,晶晶接受了奥洛克导航微创电极手术,不到半个小时便顺利完成,主刀医师告知说手术很成功,抽取了300多毫升的囊液,囊肿随后会在代谢中萎缩、被吸收以至消失。晶晶没有感觉任何不适,忧心忡忡的母女俩当天终于微笑着回了家……

(文/梁莉)

门诊见闻

误把霉菌当梅毒 妇产科内闹笑话

“你们什么三甲医院,亏得介绍人还说好,我怎么会得这个脏病呢?”前几天,八一医院妇产科门诊遇到一位怒气冲冲的患者,原来,这名患者叫黄英(化名),这次前来进行早孕检查,看到阴道分泌物化验单上显示有“霉菌”感染,一时迷惑的她顿时反应为这是梅毒,是性病,完全不能接受,冲到诊室质问起医生来。

接诊的李谷饶医师接过化验单,很是疑惑:霉菌,是很普通的阴道炎,妇科常见病的一种,病人怎么会有这么大的反应呢?黄英在一边强调自己洁身自爱,老公也很守规矩,怎么会得这个乱七八糟的病?肯定是医生搞错了。听到这,李医师明白了:病人肯定把霉菌当成梅毒了,门诊经常遇到这样因为常识不足而误解的情况。于是赶紧为黄英解释道:“霉菌并不是梅毒,更不是性病。它只是一种常见的真菌感染,育龄妇女很容易患,除了痒痒难受外,一般对健康不会有大的影响。”

听到医生的话,想到自己刚才的表现,黄英觉得十分尴尬,慌忙跟李医生道歉,要求积极配合治疗,并表示自己以后一定多学习妇科知识,不再闹类似笑话。



2010 八一医院妇产科 周末 名医堂

8月7日~8月8日
期间免专家挂号费、专家会诊费。
免费早早孕检测。
电话预约:025-80864475
网络咨询:www.81fck.com
QQ在线:130948181